



Saeed Ilbeigi

## Associate Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

## Department: Sports Science

## Papers in Conferences

1. Mohammad Yousefi,Mohsen Ramazani Doroh,Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis تهران, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, pp. ۰-۰.
  2. سیدعباس فرجاد پزشک,سعید ایل بیگی,مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های مختلف,چهاردهمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی,شماره صفحات ۵۰-۵۱، اردبیل، ۲۰۲۳.
  3. سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,شماره صفحات ۰-۵۰، سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی،شماره صفحات (MS)، اردبیل، ۰۷ ۰۳ ۲۰۲۲.
  4. (Gait Speed transition between Walking and Running) سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پزشک,انتقال سرعت در راه رفت و دویدن کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۰-۵۰، مشهد، ۰۵ ۰۳ ۲۰۲۱.
  5. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ بدنی,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۵۰-۵۱،مشهد، ۰۳ ۰۳ ۲۰۲۱.
  6. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۵۰-۵۱،مشهد، ۰۳ ۰۳ ۲۰۲۱.
  7. سعید ایل بیگی,علی,مهین,نیلوفر,بررسی اثرات ۸ هفته برنامه طناب زنی بر تعادل ایستا و پویای پسران کم توانی. ذهنی آموزش پذیر,ششمین همایش بین المللی مطالعات سلامت در جهان اسلام,شماره صفحات ۵۰-۵۱،تهران، ۰۵ ۰۳ ۲۰۲۱.
  8. سعید ایل بیگی,نگین ایل بیگی,بیماری کووید۱۹، فعالیت بدنی و عملکرد سیستم عضلانی,اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید-۱۹,شماره صفحات ۵۰-۵۱،تهران، ۰۵ ۰۱ ۲۰۲۱.
  9. سعید ایل بیگی,عاطفه مرادی,محمد یوسفی,مقایسه تأثیر تمرين تناوبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال,ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی,شماره صفحات ۵۰-۵۱،کرمان، ۰۵ ۱۱ ۲۰۲۰.
  10. عاطفه مرادی,سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,مقایسه تأثیر تمرين تناوبی شدید و تداومی متوسط بر روی سطح ، زمان و فرکانس میانه فعالیت الکتریکی عضله بطی قلب در دختران فعال,دومین همایش ملی علوم ورزشی تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش,شماره صفحات ۵۰-۵۱،همدان، ۰۵ ۰۸ ۲۰۲۰.
  11. سعید ایل بیگی,علی قربان پور,محمد یوسفی,تأثیر تمرينات ایروبیک بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی. مزمن مج پا,اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی,شماره صفحات ۵۰-۵۱،اصفهان، ۰۵ ۰۶ ۲۰۱۹.
  12. سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتیال بر لاكتات دهیدروز ناز مردان فوتbalیست,سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی,شماره صفحات ۹-۱۱،تهران، ۰۵ ۰۲ ۲۰۱۹.
  13. سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتیال بر لاكتات دهیدروز ناز مردان فوتbalیست,سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی,شماره صفحات ۸-۱۱،تهران، ۰۵ ۰۲ ۲۰۱۹.
  14. سعید ایل بیگی,احسانبخش علیرضا,محمد کاظم ادبیان,بررسی شاخص های معماري عضلانی در کاراته کا ماهر و

- ۲۶۰۴۲۰۱۷، تهران، شماره صفحات -، مبتدی مرد، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
- سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، سعادتی غرد الهه، ابراهیم ابادی زهرا، طراحی، ساخت و روایی قلم ۱۵. هوشمند تشخیص ناهنجاری های ستون فقرات با استفاده از امواج نامرئی مادون قرمز (اینفرارد)، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۶۰۴۲۰۱۷.
- سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، رحیمی عباس، خالقی تاجی مهدی، آشکار سازی مکانیزم های جبرانی ۱۶. ناکارامد در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مج پا با استفاده از اغتشاش اینورترنی حین راه رفتن، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۶۰۴۲۰۱۷.
- سعید ایل بیگی، نفیسه عربشاهی، مقایسه برخی از عوامل آنتروپیومتری، ساختار بدنی و آمادگی جسمانی دانشجویان ۱۷. دختر ورزشکار و غیرورزشکار، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۶۰۴۲۰۱۷.
- سعید ایل بیگی، صابر صادقی طبس، ساخت تخته استارت هوشمند، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه ۱۸. سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات ۱-۳، قزوین، ۲۴۰۵۲۰۱۶.
- سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط ۱۹. با برخی از متغیرهای بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استرسی درشت نی در دوندگان تفریحی مرد جوان سالم، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۹۰۲۲۰۱۵.
- سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج با افراد طبیعی ۲۰. طی فاز استانس دوین، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۹۰۲۲۰۱۵.
- فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح ۲۱. سرمی آنزیم های کبدی و شاخص هی امادگی جسمانی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی، همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا (س)، شماره صفحات -، تهران، ۰۴۰۳۲۰۱۴.
- سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، مرضیه حیدری، اثر ۶ هفته تمرین پیلاتس بر تعادل پویای زنان مبتلا به اسپین ۲۲. جانبی مج پا، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت- یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرونی، ۱۸۰۲۲۰۱۴.
- سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بلا فاصله پس از یک جلسه تمرین پلایومتریک ۲۳. بر شاخص های اسیب عضلانی، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت- یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرونی، ۱۸۰۲۲۰۱۴.
- سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی اینتلرولوکین- ۲۴. ۶ متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک، کنگره ملی- دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فرد، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۳، ۱۲۱۲.
- سیداصغر محمدی دوست، اصحاب یمین رضا، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی CRP ۲۵. دانشجویان ورزشکار متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک، سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۰۴۱۲۲۰۱۳.
- سعید ایل بیگی، میر قاسم، ویژگی های انتروپیومتریک، بیوانرژیک و مهارتی بازیکنان نونهال مدارس فوتbal استان ۲۶. خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۰۶۱۱۲۰۱۳.
- سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه ویژگی های پیکری، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان فوتbal نخبه و غیرنخبه ۲۷. سینی ۱۱-۱۰ سال استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۰۶۱۱۲۰۱۳.
- مرضیه ثاقب جو، محمدعلی رستمی، یادگار فهیمی، سعید ایل بیگی، هدایتی مهدی، پاسخ حاد گرلین تام و آسیل دار ۲۸. پلاسمما به تمرین مقاومتی شدید در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی- ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۰۲۰۵۲۰۱۲.
- سعید ایل بیگی، مسعود باباخانی، فرخی احمد، محمد کشتی دار، تاثیر دو نوع فعالیت بدنی حاد، هوازی و بی هوازی بر ۲۹. حافظه بلند مدت دانشجویان پسر تربیت بدنی دانشگاه بیرونی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۱۵۱۲۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی، اعظم جان بزرگی، رهنما نادر، حبیبی احسان الله، کریمیان راضیه، تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی ۳۰. منتخب بر اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۱۵۱۲۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی، محمدقاسم کاکی حسن گاویار، بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های آنتروپیومتریکی با انعطاف ۳۱. پذیری در دانش آموزان ۹ تا ۱۱ سال بیرونی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۱۵۱۲۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علیرضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های ۳۲. معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز مرد ۴۰-۶۰ ساله، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۱۵۱۲۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، طراحی نرم افزار پردازش تصویر نا هنجاری های بالا تنہ با استفاده از ۳۳.

تکنیک های داده کاوی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات ۱۵۱-۲۰۱۱، تهران، ۱۴۰۰.

با استفاده از Q سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، حامد ارغوانی، سید احسان نقیبی، طراحی سیستم اندازه‌گیری زاویه امواج التراسونیک (ما فوق صوت)، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنسport و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات - ۱۵۱۲ ۲۰۱۱، تهران.

سعید ایل بیگی، یادگار فهیمی، مرضیه ثاقب جو، هدایتی مهدی، پاسخ گرلین آسیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم، ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی، و علوم ورزش، ابان، شماره صفحات ۱۵۲-۱۵۱، «تمهار»، ۱۴۰۰.

دومین، (Wavelet Electromyography) سعید ایل بیگی، تجزیه و تحلیل الکترومیوگرافی موج سنجی حرکت ۳۶، هماش، مل، تخصص، بهمکانیک و فناوری، وزنش، شماره صفحات ۱۰۵-۲۸.

بررسی ویژگی های سرعت و پارامترهای دینامیکی استارت دوی سرعت در، Van Gheluwe Bart، سعید ایل بیگی 37. دوندگان نوجوان حرفه ای و تاثیر برخی از پارامتر های انترپوپومتریکی بر روی آن، دومین همایش ملی تخصصی بیوهکانیک و فناوری، وزنش، شماره صفحات، ۱۰۵-۱۰۶، ۱۳۹۲.

سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، تشخیص هوشمند ناهمجاري های ستون فقرات با استفاده از شبکه های عصبی مصنوعی و ویژگی های استخراج شده از تصاویر نشانگرهای نصب شده روی زوائد خاری، دومین همایش ملی تخصصی، بهمکاری ه فناوری، وزنش، «شماره صفحات ۲۸۰-۲۷۱»، ۱۳۹۴.

سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، بررسی روایی روش پردازش تصویر در اندازه‌گیری زوایای پشتی و لوردوز.<sup>39</sup> کمری، دومین همایش تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، شماره صفحات ۹۳-۹۲، ۱۰۶ ۲۰۱۱، تهران.  
سعید ایا، بیگ، محمد یوسفی، ابراهیم فولادی، طرق، محمد احمد، تعبی، فراهان، انواع خدمات و سب شناس، ۱۵.<sup>40</sup>

میان اسکیت بازان نخبه کشور، اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، شماره صفحات - تهران، ۱۴۰۰-۲۰۱۱

سعید ایل بیگی، بهزاد نیا، محمد کشتی دار، محمدزاده حسن، تاثیر تمرينات هیپ-هاپ بر بهزیستی روان شناختی ۴۱،  
دانشجویان دختر فرهنگ‌کار حمله‌شوند و هم‌لام انت همان شناختی و فحالتی توانان

سعید ایل بیگی، تجزیه و تحلیل مرکز ثقل در استارت دوی سرعت، هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم پژوهیان دختر عییر و ررسدار، هماییس و ررس و سلامت روانی، سواره ضعفات، همایش های اسلامی، تهران، ۱۷-۲۰ آبان ۱۴۰۰.

43. Saeed Ilbeigi ,Exercise Training, Motor Abilities and Biomechanical Parameters in Patients with Neuromuscular Disorders .[پایه ایزد](#)، ۱۰، ۲، ۹-۱۶، ۱۴۰۰، هرمند، تهران، ایران.

44. Saeed Ilbeigi, Marziyeh Saghebjoo, The effect of two weeks of curcumin supplementation on serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls, ۱۱-۱۱-۲۰۲۱ تاریخ انتشار، ۰-۰، pp. ۰-۰، کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای/ نیمه مجازی، اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای/ نیمه مجازی، ۰-۰، pp. ۰-۰، سومین همایش ملی ورزش و سلامت عمومی، ۱۱-۱۱-۲۰۲۲، درمان، ۰-۰، pp. ۰-۰، سومین همایش ملی ورزش و سلامت عمومی.

45. Saeed Ilbeigi ,The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشتہ، ۱۱-۱۱-۲۰۲۱، پاکستان

46. Saeed Ilbeigi, ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, تهران, 0-0, 2021, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای/نیمه مجازی, pp. 11-11, همراه با نسخه مطبوع.

47. Saeed Ilbeigi,Tayebeh Soleymani,Heydar Sadeghi,Ali Abbasi,Farhad Tabatabaei ,Comparison of motion control strategies during gait initiation of young women with multiple sclerosis in response to external disturbances, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, تهران, pp. 0-0 ,09 11 2020.

48. Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand, ,COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI),دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, تهران, 09-11-09, pp. 0-0.

49. Saeed Ilbeigi ,Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and concentric Phases of the Hopping, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, تهران, 09-11 2020, pp. 0-0 .

50. Saeed Ilbeigi .The Comparison of Sprint Velocity and Starting Block Variables between Boy and Girl

دام، 2018، pp. 216-219، بیستمین همایش بین المللی بیومکانیک و آنالیز حرکتی، Elite Adolescent Sprinters، 06-08

- Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in Young Men Overweight and Obese, - ,pp, 12 05 2018, تهران.
52. Saeed Ilbeigi,Mehdi Mogharnasi,Bordbar Salar,Zandi Kaveh ,Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infarction rats, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی تهران, - ,pp, 12 05 2018.
53. Saeed Ilbeigi,Afzalpour Mohamad Esmaeil ,the effect of saffron consumption and intensive exercise on serum levels of Interleukin-6 (IL-6) Tumor Necrosis Factor Alpha (TNF-alpha) and cortisol in young men, - ,pp, 12 05 2018, تهران.
54. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,khalili Khalil ,The comparison of the fracture pattern of the femoral neck angle in both normal and abnormal inclination angles in active and nonactive postmenopausal women, - ,pp, 12 05 2018, تهران.
55. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani, ,the calculating of isokinetic variable moment in elbow flexion with ADAMS software, - ,pp, 2012 11 21, کنفرانس بین المللی علوم ورزشی-دانشگاه شمال.

## Papers in Journals

1. Mohammad Yousefi,زنگوبی,Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc,Scopus.
2. Saeed Ilbeigi,Mohammad Hamed Hosseini,Rashid Heidarimoghaddam,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Kinematic analysis of head and trunk in individual and team one-handed carrying,International Journal of Industrial Ergonomics,Vol. 21,No. 94,pp. 1-8,2023,ISI,JCR,Scopus.
3. سعید ایل بیگی,محمد اسماعیل افضل پور,محمد یوسفی,یگانه فیضی,تأثیر کوتاه مدت مصرف عصاره زعفران بر سطوح سرمی ایترولوکین-۶، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول مردان جوان بدنبال یک جلسه فعالیت ورزشی شدید,مطالعات ۶۲,۲۰۲۴-۵۳,اکربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۲۸,شماره ۱۱,شماره صفحات ۶۲,۲۰۲۴-۵۳,isc.
4. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موذنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی,مجلد ۵,شماره ۱۲,شماره صفحات ۹,۲۰۲۳-۸۹۵,isc.
5. محسن محمدنیااحمدی,زهرا همایون,سعید ایل بیگی,سیده فاطمه رضائیان,اثر حاد عصاره سیر کنه و فعالیت تناوبی - شدید بر هزینه سوخت و سازی, اکسایش سوبسترا و کورتیزول برازقی در زنان غیر فعال,دانشگاه علوم پزشکی مازندران Journal of Mazandaran University of Medical Sciences,-۶۴,شماره ۳۳,شماره صفحات ۲۲۶,۲۰۲۳,isc,Scopus.
6. سعید ایل بیگی,مرضیه ثاقب جو,ملیحه بهمدی,تأثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص های مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه فعالیت تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق,مطالعات ۴۱,۲۰۲۳-۳۰,اکربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۲۶,شماره ۱۱,شماره صفحات ۷۳,۲۰۲۳,isc.
7. سعید ایل بیگی,محمد رضا احمدی,محسن محمدنیااحمدی,هادی موذنی,بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۸۹,۲۰۲۲-۷۸,ورزش,مجلد ۲۳,شماره ۱۰,شماره صفحات ۱۱۲,۲۰۲۲-۹۸,isc.
8. محمد اسماعیل افضل پور,سعید ایل بیگی,فاطمه چданی,حسین قدیمی,محمد شریعت زاده,بررسی وضعیت آمادگی جسمانی و تدوین نورم استاندارد زنان و مردان سنین ۱۸ تا ۶۰ سال شهر بیرجند,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۱۱۲,۲۰۲۲-۹۸,ورزش,مجلد ۲۰,شماره ۹,شماره صفحات ۱۵,۲۰۲۲-۹۸.
9. سعید ایل بیگی,مرضیه ثاقب جو,علیرضا مرشدی نوqابی,مقایسه تاثیر تمرينات اختصاصی والبیال روی سطوح تمرينی مختلف بر لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والبیالیست,پژوهشنامه ۱۵,۲۰۲۲-۹۴,فیزیولوژی ورزشی کاربردی,مجلد ۳۴,شماره ۱۷,شماره صفحات ۱۵,۲۰۲۲-۹۴,isc.
10. سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,تأثیر ۶ هفته تمرين اختصاصی فوتبال و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۶۲,۲۰۲۱-۴۸,ورزش,مجلد ۱۹,شماره ۹,شماره صفحات ۶۲,۲۰۲۱-۴۸,isc.
11. سعید ایل بیگی,مصطفی حقیقی,اصغر نیک سرشت,مهدی مهجو,تأثیر یک دوره برنامه تمرينی یوگا بر شاخصها ی خستگی عضلانی و تعادل در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس,مطالعات طب ورزشی,مجلد ۲۸,شماره ۲,شماره صفحات ۱۸۲,۲۰۲۱-۱۶۵,isc.
12. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت.

- الكتريكي عضالت منتخب بازوبني دختران تمرين كرده،علوم پيراپزشكى و توانبخشى،مجلد ۴،شماره ۹،شماره صفحات ۷-۱۵،۲۰۲۱،isc.
- سعيد ايل بيگي،محسن ابراهيمى صدرابادي،محمد اسماعيل افضل پورهادى مودنى،آبا مشخصات ارگونومى دستگاه های ورزشى پارکى زير بغل و هوانورد با ويژگى های آنتروپومتریك کاربران مرد تناسب دارد؟،ارگونومى،مجلد ۲،شماره ۲۰،۲۰۲۱-۱۲،isc.
- سعيد ايل بيگي،محمد يوسفى،ليلى طهراني،مقاييسه نيري های عكس العمل زمين و زمان رسيدن به پايداري در مردان ورزشكار سالم و داراي بي ثباتى عملكردى مج پا طى تكليف پرس- فرود تك پا،پژوهش در توانبخشى ورزشى،مجلد ۱۹،۲۰۲۱-۱۲،isc.
- سعيد ايل بيگي،هادى مودنى،مرضيه ثاقب جو،محمد يوسفى،بررسى اثر روش های ريكاروي پس از يك جلسه فعاليت وامانده ساز بر برخى شاخص های عملكردى و آسيب عضلانى در مردان فوتballist،فيزيولوژي ورزشى و فعاليت آبدنى،مجلد ۲،شماره ۱۴،شماره ۸،شماره صفحات ۱۳۷،۲۰۲۱-۱۲۷.
- مهدى مقرنسى،اقدس كاظمى مهر،سعيد ايل بيگي،تأثير هشت هفته تمرين مقاومتى و مصرف شيرسويا بر نيموخ ليبيدى، تركيب بدوى و برخى از عوامل آمادگى جسمانى زنان سالمند شهر ياسوج،ارمنان دانش،مجلد ۴،شماره ۶۲۳،۲۰۲۱-۶۱۱،isc.
- سيدعباس فرجاد پژشك،سعيد ايل بيگي،محمد يوسفى،احمدرضا سيارفرد،پيش بينى قabilites های تغيير جهت،isc،بدميتون با استفاده از آناليز اجزاي اصلی،مطالعات طب ورزشى،مجلد ۱۳،شماره ۲۹،شماره ۱۳۲،۲۰۲۱-۱۱۵.
- سعيد ايل بيگي،طيبة سليماني،حيدر صادقى،فرهاد طبا طبایی،مقاييسه تغييرات مرکز فشار و زمان واکنش در شروع راه رفتن در پاسخ به اغتشاش بیرونی زنان مبتاله مولتیپل اسکلروزیس و سالم،مجله علمی پژشكى جندی شاپور،مجلد ۳۴۶،۲۰۲۰-۳۳۷،شماره ۳،شماره ۱۲۶،isc.
- سيدعباس فرجاد پژشك،محمد يوسفى،سعيد ايل بيگي،ارزيابي اختلالات اسكلتي- عضلانى و ارگونومى وضعیت قامتى،آرایشگران مرد استان تهران،طب توانبخشى،مجلد ۸،شماره ۱،شماره صفحات ۱۵۵،۲۰۱۹-۱۴۷.
- سعيد ايل بيگي،محمد رضا پوربهرام،مرضيه ثاقب جو،بررسى اثر كوفتگى حاصل از تمرينات پلايومنتریك بر الگوی فعاليت الکتروميوجرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرين نکرده پس از انتقباض های ايزومتریك،پژوهش در طب آورى و فناوري،مجلد ۱۷،شماره ۹،شماره ۸۲،۲۰۱۹-۷۳.
- سعيد ايل بيگي،يوسفى محمد،صادقى حيدر،رحيمى عباس،خالقى مهدى،آشكارسازى مکانيزمهای جبرانى در افراد داراي بي ثباتى عملكردى مج پا با استفاده از اغتشاش اينوزنی حين راه رفتن بر اساس مطالعه مقدماتى،طب توانبخشى،مجلد ۶،شماره ۴،شماره صفحات ۲۴۸،۲۰۱۸-۲۴۰.
- سعيد ايل بيگي،خوشرفتار يزدي ناهيد،تلوارى امير حسين،مطالعه فعاليت الکتروني عضلات ساق پا در مردان ورزشكار،مبتلا به شين اسپيلينت،علوم پيراپزشكى و توانبخشى،مجلد ۷،شماره ۳،شماره ۶۷،۲۰۱۸-۶۱.
- سعيد ايل بيگي،ابودر كبوترى،حسين فرزانه،ارتباط بين وضعیت نشستن در کلاس درس و درد های اسكلتي عضلانى،دانش آموزان پسر مقطع ابتدائي،ارگونومى،مجلد ۵،شماره ۳،شماره ۴۹،۲۰۱۸-۴۱.
- سعيد ايل بيگي،نورالله قاسمى فرمان ابadi،حسين زاده عفت،مقاييسه فعاليت الکتروني عضلات ساق پا در افراد با پاي صاف و پاي طبيعى حين راه رفتن روی نوارگردن با سرعتهای مختلف،علوم پژشكى رازى،مجلد ۲۵،شماره ۱۶۸،شماره ۲۹،۲۰۱۸-۲۱.
- سعيد ايل بيگي،حسين يعقوبى،مهجور مهدى،علي ثقه الاسلامى،مقاييسه ۶ هفته كنزبويتىپ و رفلكسولوژى كف پا بر شدت درد و ناتوانى عملكردى مردان،مطالعات کاربردي علوم زينستى در ورزش،مجلد ۵،شماره ۱۰،شماره صفحات ۵۷-۶۶،۲۰۱۸.
- سعيد ايل بيگي،نفيسه رستگار،مرضيه ثاقب جو،ابراهيمى عطري احمد،حسين فرزانه،ارتباط بين ابعاد آنتروپومتریك با ناهنجار يهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدائي،ارگونومى،مجلد ۶،شماره ۱،شماره صفحات ۳۰،۲۰۱۸-۲۰.
- سعيد ايل بيگي،محمد يوسفى،حيدر صادقى،سعيد ايل بيگي،عباس رحيمى،مهدى خالقى تازجي Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation،طب توانبخشى،مجلد ۴،شماره ۶،شماره صفحات ۲۴۸،۲۰۱۷-۲۴۰.
- سعيد ايل بيگي،حسين فرزانه،عنبريان مهرداد،بررسى اثر سرعت و شب جاگينگ بر مقدار زاويه پشت پاي افراد با پاي چرخиде به خارج،طب توانبخشى،مجلد ۵،شماره ۴،شماره صفحات ۱۰۶،۲۰۱۷-۹۴.
- سعيد ايل بيگي،ميرزانزاد سعيد،اسلامى منصور،تاجيك على،مقاييسه كفشهای استاندارد خارجي و داخلی در ارتباط با متغير های بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استخوان درشت نی در دوندگان تفريحي مرد،علوم پژشكى رازى،مجلد ۶۳،۲۰۱۶-۵۶.
- سعيد ايل بيگي،خيرخواه مهين،مهجور مهدى،جعفر خوشبختي،بررسى اثرات يك برنامه تمرينی طناب زنی بر تعادل،پسaran کم تون ذهنی آموزش پذير،طب توانبخشى،مجلد ۵،شماره ۲،شماره صفحات ۸،۲۰۱۶-۱.
- C باراني فاطمه،سعيد ايل بيگي،كاظمى طوبى،محمدى فرد مهيار،تأثير تمرينات مقاومتى و تركبى بر پروتئين واکنشگر.

سرم و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای کبد چرب غیر الکلی،دانشگاه علوم پزشکی زابل،مجلد ۸،شماره (hs-CRP) ۱۴،۲۰۱۶-۱،شماره صفحات ۱-۱۳.

مرضیه ثاقب جو،محمد ایوب آواز،زردست محمود،سعید ایل بیگی،تأثیر حاد گرم کردن حس عمقی،ماساژ و کشش ۳۲،پویا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیناز و لاکتانز دهیدروژنаз متعاقب یک جلسه تمرين پلایومتریک در ورزشکاران مرد Koomesh،۴۰۲،۲۰۱۶-۳۹۳،شماره ۲،مجلد ۱۷،isc،Scopus.

سعید ایل بیگی،قاسم میر،مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریکی،جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهال فوتبال ۳۳،استان خراسان جنوبی در دو سطح موفق و غیر موفق،ورزش و علوم زیست حرکتی،مجلد ۱۲،شماره ۲،شماره صفحات ۲۹-۳۷،۲۰۱۵،isc.

مرضیه ثاقب جو،حامد عیدی یوسف آباد،هدایتی مهدی،سعید ایل بیگی،پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتیال ۳۴،عروق به دو نوع تمرين شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان،دانشگاه علوم پزشکی کردستان،مجلد ۲۰،شماره صفحات ۲۲،۲۰۱۵-۱۰،isc،Scopus.

سیداصغر محمدی دوست،سعید ایل بیگی،اصحاب یمین رضا،تأثیر مصرف ۵۰۰ میلی لیتر شیر کم چرب بلافلصله پس ۳۵،از یک جلسه تمرين پلایومتریک،بر سطوح سرمی شاخص های آسیب عضلانی،دانشگاه علوم پزشکی ایلام،مجلد ۷۳،۲۰۱۵-۶۲،شماره ۶،شماره ۲۳،isc.

سعید ایل بیگی،مهجور مهدی،حسین یعقوبی،علی ثقه الاسلامی،مطالعات اثرات چهارماه پیگیری متعاقب ۶ هفته ۳۶،رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی،بیهوشی و درد،مجلد ۶۳،۲۰۱۵-۵۵،شماره ۳،شماره ۵،isc.

آزادمهر مرتضی،علی ثقه الاسلامی،سعید ایل بیگی،بررسی اثر تمرين تعادلی و پیلاتس بر روی تعادل ایستا و ۳۷،عملکردی مردان سالمند،فیض،مجلد ۱۸،شماره ۶،شماره صفحات ۵۷۱-۵۷۷،isc.

مهجور مهدی،حسین یعقوبی،سعید ایل بیگی،علی ثقه الاسلامی،چهار ماه پیگیری متعاقب شش هفته کینزیوتیپ بر میزان درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی،طب توانبخشی،مجلد ۴،شماره ۳،شماره ۱۷،۲۰۱۵-۱۰،صفحات ۱۷،isc.

سعید ایل بیگی،حسین فرزانه،عنبریان مهرداد،مقایسه دو روش اندازه گیری زاویه پشت پا در حالت ایستا و ارتباط آن ۳۹،با زاویه پشت پا در حالت پویا طی فاز استانس راه رفتن در افراد با ساختار پای چرخیده به خارج،پژوهش در توانبخشی ۶۵،۲۰۱۵-۵۷،شماره ۴،مجلد ۲،شماره ۵،ورزش،isc.

سعید ایل بیگی،محمدقاسم کاکی حسن گاویار،فولادیان جود،حسین فرزانه،بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های ۴۰،انتروپومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش اموزان ۹ تا ۱۱ سال بیرون،مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۸۲،۲۰۱۴-۷۲،شماره ۲،شماره ۳،ورزش،مجلد ۳،شماره ۲،شماره صفحات ۸۲،isc.

سعید ایل بیگی،محسن ابراهیمی صدرابادی،بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگاههای بدنسازی فضای باز ۴۱，isc،پارکی با شاخص های انتروپومتری مردان،پژوهش در توانبخشی ورزشی،مجلد ۱،شماره ۲،شماره صفحات ۳۷،۲۰۱۴-۲۷.

سعید ایل بیگی،مرضیه حیدری،مرضیه ثاقب جو،تأثیر ۶ هفته تمريه پیلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به ۴۲،اسپریه مج پا،پژوهش در توانبخشی ورزشی،مجلد ۲،شماره ۳،شماره صفحات ۲۰۱۴-۶۰،isc.

طوبی عنایتی زاده،سعید ایل بیگی،تأثیر کشش ایستا پویا و ترکیبی بر لاکتانز خون و کوفتگی عضلانی تاخیری ناشی ۴۳،از اجرای یک جلسه تمرين حاد پلایومتریک،فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی،مجلد ۷،شماره ۱۳،شماره صفحات ۱۰۵-۱۵۱،isc.

سعید ایل بیگی،لیلا نیک بین،تأثیر ۶ هفته تمرين ثبات مرکزی بر میزان درد و استقامت عضلات تنہ در دانشجویان ۴۴،دختر مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی،طنین سلامت،مجلد ۲،شماره ۲،شماره صفحات ۱۳،۲۰۱۴-۵.

فاطمه بارانی،سعید ایل بیگی،کاظمی طوبی،محمدی فرد مهیار،تأثیر تمرينات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی ۴۵،آنژیم های کبدی و شاخص های آمادگی جسمانی زنان دارای کبد چرب غیرالکلی،دانشگاه علوم پزشکی بیرون،مجلد ۲۰۲،۲۰۱۴-۱۸۸،شماره ۲،شماره ۲۱،isc.

سعید ایل بیگی،سیدیوسف احمدی بروغنی،حمید رمضانی،الهه بخشی،محاسبه منحنی گشتاور ایزوکیتیک و مقایسه ۴۶،پژوهش در توانبخشی ورزشی،شماره ADAMS ای آن با گشتاور ایزوتوونیک در حرکت فلکشن مفصل آرنج با نرم افزار ۵۱،۲۰۱۳-۴۱،shماره صفحات ۵۱،isc.

اعظم جان بزرگی،رهنما نادر،قاسمی غلامعلی،سعید ایل بیگی،کریمیان راضیه،تأثیر هشت هفته تمرينات اصلاحی ۴۷،منتخب بر اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی،تحقیقات نظام سلامت،شماره ۵۳۰،۲۰۱۳-۵۲۲،شماره صفحات ۵،isc.

سعید ایل بیگی،علیرضا نصیرزاده،احسان بخش علی رضا،مرضیه ثاقب جو،بررسی شاخص های معماری عضلانی در ۴۸،نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز،مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش،مجلد ۱،شماره ۹۰،۲۰۱۳-۸۳،isc،صفحات ۹۰،isc.

سعید ایل بیگی،نصیر زاده علیرضا،احسان بخش علی رضا،ارغوانی حامد،علی اکبری بیدختی مهدی،بررسی ارتباط بین ۴۹،

عملکرد سرعتی شنای کراں سینه و طول فاسیکل عضلانی در شناکران نوجوان،پژوهش در طب ورزشی و فناوری،مجلد ۷۵،۲۰۱۲-۶۳،شماره ۳،isc.

50. محمد رضا یوسفی،سعید ایل بیگی،ناصر مهرشاد،سیداحسان نقیبی، مقایسه روش های غیر تهاجمی در اندازه گیری زوایای کیفوز و لوردوز کمری،تحقیقات علوم پزشکی زاهدان Sciences،۳۰،۲۰۱۱-۲۳،شماره ۷،مجلد ۱۳،isc.

51. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،هادی موزنی،بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم،طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۲،شماره صفحات ۱۰-۱،isc.

52. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,The Comparison of the Break Pattern of the Femoral Neck in both Normal and Abnormal Angles (Coxavara, Coxavalga) in Active and NonActive Postmenopausal Women using Finite Element Method,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 5,pp. 1-11,2021,isc.

53. Saeed Ilbeigi,Rashid Heidari moghaddam,,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Mohammad Hamed Hosseini,Team manual handling: a systematic review for identifying research gaps,International Journal of Occupational Safety and Ergonomics,Vol. 2,No. 27,pp. 1-15,2021,JCR.Scopus.

54. Saeed Ilbeigi,Tayebeh Soleimani,Heydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of Gait Initiation in Women With Multiple Sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. 10,pp. 167-173,2020,isc.

55. Heydar sadeghi,Saeed Ilbeigi,Zahra Ebrahimabadi,Maryam Kakavand,Erik Wikstrom,Center pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability,Journal of Biomechanics,No. 108,pp. 1-6,2020,JCR.Scopus.

56. Seyed ehsan naghibi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc.

57. Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc.

58. Saeed Ilbeigi,soleimani tayebeh,Heydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of Gait Initiation in women with multiple sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. 10,pp. 167-174,2020,isc.

59. Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,assessment of the muscle architectural parameters in skill and non skilled Karte players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp. 33-40,2017,isc.

60. Saeed Ilbeigi,fallah ali asghar,nazifi saeed,The effects of acute interval cycling and blood flow restriction on hematologic factors of beginner cyclists,Turkish Journal Of Sport and Exercise,Vol. 19,No. 1,pp. 70-76,2017,isc.

61. Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,Assessment of the muscle architectural parameters in skill and nonskilled Karate players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp. 33-40,2017,isc.

62. Saeed Ilbeigi,,,Jafar Khoshbakhti,Investing the Effects of 8 Weeks of Rope Skiping on Static and Dynamic Balance of Educable Mentally Retarded Boys,International Journal of Medical Research and Health Sciences,No. 5,pp. 349-353,2016,WOS.

63. ,Saeed Ilbeigi,Changes in blood insulin resistance GLUT4 AMPK after continuous and interval aerobic training in normal and diabetic rats,Journal of Applied Pharmaceutical Science,Vol. 6,pp. 38-43,2016,Scopus.

64. ,Saeed Ilbeigi,the comparison of continuos and intermittent training impact on glucose -4 transporter protein levels and insulin sensitivity in diabetic rats,Journal of Basic Research in Medical Sciences,Vol. 3,No. 4,pp. 40-48,2016,isc.

65. Saeed Ilbeigi,Van gheluwe Bart,Three-dimensional displacement of the center of gravity during the sprint start,European Journal of Sports and Exercise Science,Vol. 1,No. 4,pp. 32-38,2015.

66. Saeed Ilbeigi,Assessment and Modeling of Elbow Joint for Analysing of Muscle moment and Reaction Force during Flexion Movement with ADAMS Software,European Journal of Sports and Exercise Science,Vol. 3,No. 1,pp. 18-26,2014.

67. ,Saeed Ilbeigi,,Relationship between sprint performance of front crawl swimming and muscle fascicle length in young swimmers,Journal of Sports Science and Medicine,No. 13,pp. 550-556,2014,JCR.Scopus.
68. Marziyeh Saghebjoo,Saeed Ilbeigi,,Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men,International Journal of Endocrinology and Metabolism,Vol. 11,No. 4,pp. 1-5,2013,isc.Scopus.
69. Saeed Ilbeigi,The intelligent estimating of spinal column abnormalities by using artificial neural networks and characteristics vector extracted from image processing of reflective markers,African Journal of Biotechnology,Vol. 12,No. 4,pp. 419-426,2013,Scopus.
70. Saeed Ilbeigi,yousefi mohamad,Nasser Mehrshad,,Comparing the Validity of Non-Invasive Methods in Measuring Thoracic kyphosis and lumbar lordosis, - تحقیقات علوم پزشکی زاهدان, Zahedan Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 14,No. 4,pp. 37-42,2012,isc.
71. Saeed Ilbeigi,,Nasser Mehrshad,Is reflective markers image processing a precise method to diagnose lumbar lordosis and thoracic kyphosis,World Journal of Sport Sciences,Vol. 4,No. 4,pp. 416-422,2011.