

## سعید ایل بیگی

دانشیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



### سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
گیلان	علوم ورزشی	۱۳۷۴	کارشناسی
خوارزمی	علوم ورزشی	۱۳۷۶	کارشناسی ارشد
VUB بروکسل	بیومکانیک ورزشی	۱۳۸۸	دکتری

### اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
۱۲	تمام وقت	رسمی قطعی	معاون اموزشی دانشکده علوم ورزشی	دانشکده علوم ورزشی-دانشگاه بیرجند

### سوابق اجرایی

عضو هیئت علمی دانشگاه بیر جند، ۱۳۸۸

مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیر جند از ۱۳۸۹ تا مهر ۱۳۹۶

معاون اموزشی دانشکده علوم ورزشی، از مهر ۱۳۹۶ تا کنون

عضو کمیته برنامه ریزی درسی، وزارت علوم تحقیقات و فناوری، ۱۳۹۶ تا کنون

عضو گروه پژوهشی بیو مکانیک و فن اوری، پژوهشگاه تربیت بدنی، ۱۳۸۹، ۱۳۹۰، ۱۳۹۱، و ۱۳۹۴ تا کنون

دبیر کل ورزش دانشگاه‌های منطقه هفت کشور، ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۳

رئیس هیئت ورزش‌های دانشگاهی استان خراسان جنوبی، از ۱۳۸۹ تا کنون

رئیس مرکز نخبگان ورزشی استان خراسان جنوبی، ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲

ارزیاب اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم و تحقیقات، تا ۱۳۹۳ و ۱۳۹۵ تا کنون

عضو کمیته راهبردی مراکز مشاوره سلامتی و تندرستی وزارت علوم و تحقیقات، 1394 تا کنون  
اعضو رسمی انجمن بین‌المللی بیومکانیک ورزشی (ISBS) (International Society of Biomechanics in Sport)  
عضو کمیته تحقیقات و اموزش اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی  
کارشناس برنامه زنده ورزش در استان، صدا و سیمای خراسان جنوبی، 1391 تا کنون  
عضو اتاق فکر اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی  
عضو مجمع خیرین ورزش یار استان خراسان جنوبی  
عضو شورای عالی ورزش استان خراسان جنوبی

## جوایز و تقدیر نامه ها

---

1. دبیر کل اجرایی یازدهمین المپیاد فرهنگی-ورزشی دختران دانشجوی دانشگاهها و مئسسه‌ات اموزش عالی سراسر کشور-تیر ماه ۹۱، دانشگاه بیرجند
2. عضو کاروان اعزامی به المپیاد دانشجویان جهان، شنزن، چین
3. عضو هیئت رئیسه دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی- دانشگاه بوعالی سینا ۷ و ۸ تیر ماه ۱۳۹۰
4. عضو هیئت رئیسه ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران- تهران ۲۴ و ۲۵ آذر ماه ۱۳۹۰
5. عضو هیئت رئیسه همایش منطقه‌ای مهندسی و علوم ورزشی ایران. ۳۰ اردیبهشت - بیرجند. ۱۳۸۹
6. عضو انجمن بین‌المللی بیومکانیک در ورزش (ISBS)، از ۲۰۰۶ تا کنون
7. عضو هیئت رئیسه همایش کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا ایران- تهران ۱۳۹۲
8. عضو هیئت رئیسه سیزدهمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران- تهران ۲۴ و ۲۵ آذر ماه ۱۳۹۴
9. عضو هیئت رئیسه اولین همایش ایده و بازار- تهران اردیبهشت ۱۳۹۵
10. عضو هیات تحریریه مجله مطالعات علوم زیستی، دانشگاه بیرجند
11. ویراستار انگلیسی مجله مطالعات علوم زیستی، دانشگاه بیرجند

Editorial Board of International Journal of Physical Education, Sports and Health .12

Editorial Board of JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION RESEARCH .13

### مقالات در همایش‌ها

1. Saeed Ilbeigi,Zahra Sadat Seyed Mirzaei,Ali Seghatoleslami,Zeynab Saremi ,Comparison of the Effect of Six Weeks of Therapeutic Exercises in Water and on Dry Land on Balance, Strength and pp. 0-0, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران,

2. Saeed Ilbeigi,Najme Musavi,Zeynab Saremi ,Comparison of the effect of six weeks of training in water and on dry land on pain and range of motion in patients with knee osteoarthritis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, pp. 0-0,

3. Saeed Ilbeigi,masoumeh yousofvand,Shahabodin Bagheri,Mohammad Yousefi ,Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covied-19 and healthy people, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, pp. 0-0,

4. Mohammad Yousefi,Mohsen Ramazani Doroh,Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, pp. 0-0,

5. سیدعباس فرجاد پژشک,سعید ایل بیگی,مکانیک اندام تحتانی حین هاپینگ روی سطوح با سفتی‌های مختلف، چهارمین همایش بین المللی تازه‌های پژوهش در علوم ورزشی، شماره صفحات ۵۰-۵۱، اردبیل، ۲۰۲۳.

6. سعید ایل بیگی، سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره (in patients with neuromuscular disorders) MS صفحات ۵۰-۵۷، تهران، ۲۰۲۲.

7. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۵۰-۵۱، مشهد، ۲۰۲۱.

8. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی،اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ بدنی، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۵۰-۵۱، مشهد، ۲۰۲۱.

9. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پژشک، انتقال سرعت در راه رفت و دویدن (Gait Speed)، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۵۰-۵۱، مشهد، ۲۰۲۱.

10. سعید ایل بیگی، علی، مهین، نیلوفر، بررسی اثرات ۸ هفته برنامه طناب زنی بر تعادل ایستا و پویای پسران کم توانی ذهنی آموزش پذیر، ششمین همایش بین المللی مطالعات سلامت در جهان اسلام، شماره صفحات ۵۰-۵۷، تهران، ۲۰۲۱.

11. سعید ایل بیگی، نگین ایل بیگی، بیماری کووید-۱۹، فعالیت بدنی و عملکرد سیستم عضلانی، اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید-۱۹، شماره صفحات ۵۰-۵۱، تهران، ۲۰۲۱.

12. سعید ایل بیگی، عاطفه مرادی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تنابوی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال، ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی، شماره صفحات ۵۰-۵۱، کرمان، ۲۰۲۰.

13. عاطفه مرادی، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تنابوی شدید و تداومی متوسط بر روی سطح، زمان و فرکانس میانه فعالیت الکتریکی عضله بطی قلب در دختران فعال، دومین همایش ملی علوم ورزشی تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش، شماره صفحات ۵۰-۵۸، همدان، ۲۰۲۰.

14. سعید ایل بیگی، علی قربان پور، محمد یوسفی، تأثیر تمرینات ایروبیک بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی مزمن مج پا، اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی، شماره صفحات ۵۰-۵۶، اصفهان، ۲۰۱۹.

15. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت و امандه ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاكتات دهیدروز ناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره

۱۶. سعید ایل بیگی، هادی مودنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت و امандه ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتbal بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۸-۱، تهران، ۱۴۰۹.
۱۷. سعید ایل بیگی، احسان‌بخش علیرضا، محمد کاظم ادبیان، بررسی شاخص‌های معماری عضلانی در کاراته کا ماهر و مبتدی مرد، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۷.
۱۸. سعید ایل بیگی، نفیسه عربشاهی، مقایسه برخی از عوامل آنتروپومتری، ساختار بدنی و آمادگی جسمانی دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۷.
۱۹. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، رحیمی عباس، خالقی تازجی مهدی، آشکار سازی مکانیزم‌های جبرانی ناکارامد در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مج پا با استفاده از اغتشاش اینورترنی حین راه رفتن، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۷.
۲۰. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، سعادتی غرد اله، ابراهیم ابادی زهرا، طراحی، ساخت و روایی قلم هوشمند تشخیص ناهنجاری‌های ستون فقرات با استفاده از امواج نامرئی مادون قرمز (اینفراراد)، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۷.
۲۱. سعید ایل بیگی، صابر صادقی طبس، ساخت تخته استارت هوشمند، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات ۱-۳، قزوین، ۱۴۰۵.
۲۲. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج با افراد طبیعی طی فاز استانس دویدن، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۵.
۲۳. سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش‌های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با برخی از متغیرهای بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استرسی درشت نی در دوندگان تفریحی مرد جوان سالم، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۵.
۲۴. فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی آنزیم‌های کبدی و شاخص‌هی امادگی جسمانی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی، همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا (س)، شماره صفحات -، ۱۴۰۴.
۲۵. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، مرضیه حیدری، اثر ۶ هفته تمرین پلیاتس بر تعادل پویایی زنان مبتلا به اسپرین جانبی مج پا، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرجند، ۱۴۰۴.
۲۶. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بلا فاصله پس از یک جلسه تمرین پلیومتریک بر شاخص‌های اسیب عضلانی، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرجند، ۱۴۰۴.
۲۷. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی ایترولوکین-۶ متعاقب یک جلسه تمرین پلیومتریک، کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۳.
۲۸. سیداصغر محمدی دوست، اصحاب یمین رضا، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی CRP دانشجویان ورزشکار متعاقب یک جلسه تمرین پلیومتریک، سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، شماره صفحات ۲-۱، تهران، ۱۴۰۳.
۲۹. سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه ویژگی‌های پیکری، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان فوتbal نخبه و غیرنخبه سنین ۱۰-۱۳ سال استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۱-۳، تهران، ۱۴۰۶.
۳۰. سعید ایل بیگی، میر قاسم، ویژگی‌های انتروپومتریک، بیوانزیک و مهارتی بازیکنان نونهال مدارس فوتbal استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۲-۱، تهران، ۱۴۰۳.
۳۱. مرضیه ثاقب جو، محمدعلی رستمی، یادگار فهیمی، سعید ایل بیگی، هدایتی مهدی، پاسخ حاد گرلین تام و آسیل دار پلاسما به تمرین مقاومتی شدید در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی-ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۱۴۰۲.
۳۲. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، طراحی نرم افزار پردازش تصویر نا هنجاری‌های بالا تنہ با استفاده از تکنیک‌های داده کاوی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۱۴۰۱.

۳۳. سعید ایل بیگی،علیرضا نصیرزاده،احسان بخش علیرضا،مرضیه ثاقب جو،بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکتان تنیس روی میز مرد ۴۰-۶۰ ساله،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۴. سعید ایل بیگی،محمدقاسم کاکی حسن گاویار،بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های آنتروپیومتریکی با انعطاف پذیری در دانش آموzan ۹ تا ۱۱ سال بیргند،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۵. سعید ایل بیگی،اعظم جان بزرگی،رهنما نادر،حبیبی احسان الله،کریمیان راضیه،تأثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۶. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،حامد ارغوانی،سیداحسان نقیبی،طراحی سیستم اندازه گیری زاویه Q با استفاده از امواج التراسونیک (ما فوق صوت)،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۷. سعید ایل بیگی،مسعود باباخانی،فرخی احمد،محمد کشتی دار،تأثیر دو نوع فعالیت بدنی حاد،هوایی و بی هوایی بر حافظه بلند مدت دانشجویان پسر تربیت بدنی دانشگاه بیргند،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۸. سعید ایل بیگی،یادگار فهیمی،مرضیه ثاقب جو،هدایتی مهدی،پاسخ گرلین آسیل دار پلاسماید به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۱۵.
۳۹. سعید ایل بیگی،Van Gheluwe Bart,بررسی ویژگی های سرعت و پارامترهای انتروپیومتریکی بر روی آن،دومین همایش ملی در دوندگان نوجوان حرفه ای و تاثیر برخی از پارامترهای انتروپیومتریکی استارت دوی سرعت تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱،۲۸.
۴۰. سعید ایل بیگی،تجزیه و تحلیل الکترومیوگرافی موج سنجی حرکت(Wavelet Electromyography)،دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱-۰۶.
۴۱. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،ناصر مهرشاد،تشخیص هوشمند ناهنجاری های ستون فقرات با استفاده از شبکه های عصبی مصنوعی و ویژگی های استخراج شده از تصاویر نشانگرهای نصب شده روی زوائد خاری،دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۲۰۱۱-۰۶.
۴۲. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،ناصر مهرشاد،بررسی روایی روش پردازش تصویر در اندازه گیری زوایای پشتی و لوردوز کمری،دومین همایش تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی،شماره صفحات -،تهران،۹۳-۹۲ ۲۰۱۱،۰۵.
۴۳. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،ابراهیم فولادین طرقی،محمد رحیمی،تعیین فراوانی انواع صدمات و سبب شناسی در میان اسکیت بازان نخبه کشور،اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک،شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۰۲ ۲۰۱۱.
۴۴. سعید ایل بیگی،بهزاد بهزادنیا،محمد کشتی دار،محمدزاده حسن،تأثیر تمرینات هیپ-هاب بر بهزیستی روان شناختی دانشجویان دختر غیر ورزشکار،همایش ورزش و سلامت روانی،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۰۱ ۲۰۱۱،۲۷.
۴۵. سعید ایل بیگی،تجزیه و تحلیل مرکز ثقل در استارت دوی سرعت،هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۱۲ ۰۳ ۲۰۱۰.
- Saeed Ilbeigi ,Exercise Training, Motor Abilities and Biomechanical Parameters in Patients .46  
Saeed Ilbeigi,Marziyeh Saghebjoo ,The effect of two weeks of curcumin supplementation on .47  
serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls .48  
مجازی، pp. 0-0، ۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱، تهران
- Saeed Ilbeigi ,The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student .49  
بینا رشته ای/نیمه مجازی، pp. 0-0، ۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱، تهران
- Saeed Ilbeigi ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle .50  
اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی، pp. 0-0، ۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱، تهران

- Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand ,COP excursion and muscle activation .50  
pp., دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی (during gait initiation in chronic ankle instability(CAI  
.09 11 2020, تهران, 0-0
- Saeed Ilbeigi ,Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and .51  
11 2020, pp. 0-0, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, concentric Phases of the Hopping  
.09
- Saeed Ilbeigi,Tayebbeh Soleymani,Heydar Sadeghi,Ali Abbasi,Farhad Tabatabaei ,Comparison .52  
of motion control strategies during gait initiation of young women with multiple sclerosis in  
11 2020, pp. 0-0, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, response to external disturbances  
.09
- Saeed Ilbeigi ,The Comparison of Sprint Velocity and Starting Block Variables between Boy .53  
pp. 216-219, بیستمین همایش بین المللی بیومکانیک و آنالیز حرکتی, and Girl Elite Adolescent Sprinters  
.06 08 2018, آمستردام,
- Saeed Ilbeigi,Mohsen Mohammadnia Ahmadi ,The Comparison of Substrate Oxidation in .54  
High Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in  
.12 05 2018, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, Young Men Overweight and Obese
- Saeed Ilbeigi,Mehdi Mogharnasi,Bordbar Salar,Zandi Kaveh ,Effect of six weeks aerobic .55  
training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infarction  
.12 05 2018, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, rats
- Saeed Ilbeigi,Afzalpour Mohamad Esmaeil ,the effect of saffron consumption and intensive .56  
exercise on serum levels of Interleukin-6 (IL-6) Tumor Necrosis Factor Alpha (TNF-alpha) and  
.12 05 2018, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, cortisol in young men
- Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,khalili Khalil ,The comparison of the fracture .57  
pattern of the femoral neck angle in both normal and abnormal inclination angles in active and  
.12 05 2018, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, nonactive postmenopausal women
- Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani ,the calculating of isokinetic variable moment .58  
pp. - ,2012 11, کنفرانس بین المللی علوم ورزشی-دانشگاه شمال in elbow flexion with ADAMS software  
.21

## مقالات در نشریات

- 
- Saeed Ilbeigi,Mohammad Hamed Hosseini,Rashid Heidarimoghaddam,Mehrdad Anbarian,Leili .1  
Tapak,Modeling heart rate of individual and team manual handling with one hand using  
generalized additive mixed models,BMC Medical Research Methodology,Vol. 37,No. 24,pp.  
.1-9,2024,JCR.Scopus
- Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for,زنگویی,Mohammad Yousefi .2  
evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern  
.Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc.Scopus
- Saeed Ilbeigi,Mohammad Hamed Hosseini,Rashid Heidarimoghaddam,Mehrdad Anbarian,Leili .3  
Tapak,Kinematic analysis of head and trunk in individual and team one-handed  
carrying,International Journal of Industrial Ergonomics,Vol. 21,No. 94,pp.  
.1-8,2023,ISI.JCR.Scopus
۴. سعید ایل بیگی,محمد اسماعیل افضل پور,محمد یوسفی,یگانه فیضی,تأثیر کوتاه مدت مصرف عصاره زعفران بر سطوح سرمی اینتلرولوکین-۶، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول مردان جوان بدنیال یک جلسه فعالیت ورزشی شدید,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۲۸,شماره ۱۱,شماره صفحات ۵۳-۶۲,۲۰۲۴,isc.
۵. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی مودنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی,مجلد ۵,شماره ۱۲,شماره صفحات ۸۹۵-۹۰۲,isc.
۶. محسن محمدنیااحمدی,زهرا همایون,سعید ایل بیگی,سیده فاطمه رضائیان,اثر حاد عصاره سیر کهنه و فعالیت تنابی شدید بر هزینه سوخت و سازی, اکسایش سوبسترا و کورتیزول بزاقی در زنان غیر فعال,دانشگاه علوم

۷. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، ملیحه بهمدى، تاثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص های مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه فعالیت تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۶، شماره ۱۱، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۸. سعید ایل بیگی، محمدرضا احمدی، محسن محمدنیا احمدی، هادی موزنی، بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۹. محمد اسماعیل افضل پور، سعید ایل بیگی، فاطمه چدانی، حسین قدیمی، محمد شریعت زاده، بررسی وضعیت آمادگی جسمانی و تدوین نورم استاندارد زنان و مردان سنین ۱۸ تا ۶۰ سال شهر بیرون، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۵، شماره ۹، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۰. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، علیرضا مرشدی نوqابی، مقایسه تاثیر تمرينات اختصاصی والبیال روی سطوح تمرينی مختلف بر لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والبیالیست، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۴، شماره ۱۷، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۱. سعید ایل بیگی، هادی موزنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تاثیر ۶ هفته تمرين اختصاصی فوتبال و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۲. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی، صدرآبادی، محمد اسماعیل افضل پور، هادی موزنی، آیا مشخصات ارگونومی دستگاه های ورزشی پارکی زیر بغل و هوانورد با ویژگی های آنتروپومتریک کاربران مرد تناسب دارد؟، ارگونومی، مجلد ۲، شماره ۹، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۳. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضالت منتخب بازویی دختران تمرين کرده، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۴. سعید ایل بیگی، مصطفی حقیقی، اصغر نیک سرشت، مهدی مهجور، تاثیر یک دوره برنامه تمرينی یوگا بر شاخصها ی خستگی عضلانی و تعادل در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۸، شماره ۱۲، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۵. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، لیلی طهرانی، مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مج پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱۶، شماره ۸، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۶. سعید ایل بیگی، هادی موزنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت و امانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۷. مهدی مقرنسی، اقدس کاظمی، مهر سعید ایل بیگی، تاثیر هشت هفته تمرين مقاومتی و مصرف شیرسویا بر نیمرخ لبیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالمند شهر یاسوج، ارمندان دانش، مجلد ۴، شماره ۲۶، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۸. سیدعباس فرجاد پژشك، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمد رضا سیارفرد، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بد میتوان با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۱۹. سعید ایل بیگی، طبیه سلیمانی، حیدر صادقی، فرهاد طبا طبایی، مقایسه تغییرات مرکز فشار و زمان واکنش در شروع راه رفتن در پاسخ به اغتشاش بیرونی زنان مبتلایه مولتیپل اسکلروزیس و سالم، مجله علمی پژوهشی جندی شاپور، مجلد ۱۲۶، شماره ۳، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۲۰. سیدعباس فرجاد پژشك، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قائمی آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱۰، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۲۱. سعید ایل بیگی، محمدرضا پور بهرام، مرضیه ثاقب جو، بررسی اثر کوفتگی حاصل از تمرينات پلایومتریک بر الگوی فعالیت الکترومویوگرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرين نکرده پس از انتقباض های ایزومتریک، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۱۷، شماره ۹، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۲۲. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر رحیمی عباس، خالقی مهدی، آشکارسازی مکانیزم های جبرانی در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مج پا با استفاده از اغتشاش اینوتونی حين راه رفتن بر اساس مطالعه مقدماتی، طب توانبخشی، مجلد ۶، شماره ۴، سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱.
۲۳. سعید ایل بیگی، نفیسه رستگار، مرضیه ثاقب جو، ابراهیمی عطی، احمد حسین فرزانه، ارتباط بین ابعاد

- آنتروپومتریک با ناهنجاریهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۶، شماره ۱، صفحات ۲۰، ۲۰۱۸-۲۰. *isc*.
۲۴. سعید ایل بیگی، حسین یعقوبی، مهجور مهدی، علی ثقه الاسلامی، مقایسه ۶ هفته کنزيوتیپ و رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۵، شماره ۱۰، صفحات ۵۷-۶۲، ۲۰۱۸-۲۰. *isc*.
۲۵. سعید ایل بیگی، نورالله قاسمی فرمان ابادی، حسین زاده عفت، مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای صاف و پای طبیعی حين راه رفتن روی نوارگردان با سرعتهای مختلف، علوم پزشکی رازی، مجلد ۲۵، شماره ۱۶۸، صفحات ۲۱-۲۹، ۲۰۱۸-۲۰. *isc*.
۲۶. سعید ایل بیگی، ابوذر کوبتری، حسین فرزانه، ارتباط بین وضعیت نشستن در کلاس درس و دردهای اسکلتی عضلانی دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۵، شماره ۳، صفحات ۴۱-۴۹، ۲۰۱۸-۲۰. *isc*.
۲۷. سعید ایل بیگی، خوشرفتار یزدی ناهید، تلواری امیر حسین، مطالعه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در مردان ورزشکار مبتلا به شین اسپلینیت، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۷، شماره ۳، صفحات ۶۱-۶۷، ۲۰۱۸-۲۰. *isc*.
۲۸. محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، *Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation*. طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۶، صفحات ۴۵-۴۸، ۲۰۱۷-۲۰۱۶. *isc*.
۲۹. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، بررسی اثر سرعت و شبیه جاگینگ بر مقدار زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۴، شماره ۹۴-۱۰۶، ۲۰۱۷-۲۰۱۶. *isc*.
۳۰. سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش‌های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با متغیرهای بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استخوان درشت نی در دوندگان تفریحی مرد، علوم پزشکی رازی، مجلد ۲۳، شماره ۱۴۸، صفحات ۵۶-۶۳، ۲۰۱۶-۲۰۱۴. *isc*.
۳۱. مرضیه ثاقب جو، محمد ایوبی آواز، رسدت محمود، سعید ایل بیگی، تاثیر حاد گرم کردن حس عمیق، ماساژ و کشش یوپیا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژنانز متعاقب یک جلسه تمرین پلایومتریک در ورزشکاران مرد رشته والبیال، کومش-Koomesh، مجلد ۱۷، شماره ۲، صفحات ۳۹۳-۴۰۲، ۲۰۱۶-۲۰۱۵. *scopus*.
۳۲. بارانی فاطمه، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر پروتئین واکنشگر (hs-CRP) سرم و شاخص‌های ترکیب بدنی زنان دارای کبد چرب غیر الکلی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، مجلد ۸، شماره ۱، صفحات ۱-۱۶، ۲۰۱۶-۲۰۱۴. *isc*.
۳۳. سعید ایل بیگی، خیرخواه مهین، مهجور مهدی، جعفر خوشبختی، بررسی اثرات یک برنامه تمرینی طناب زنی بر تعادل پسران کم توتن ذهنی آموزش پذیر، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۲، صفحات ۱-۱۶، ۲۰۱۶-۲۰۱۵. *isc*.
۳۴. مهجور مهدی، حسین یعقوبی، سعید ایل بیگی، علی ثقه الاسلامی، چهار ماه پیگیری متعاقب شش هفته کنزيوتیپ بر میزان درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۳، صفحات ۱۰-۱۵، ۲۰۱۵-۲۰۱۷. *isc*.
۳۵. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف ۵۰۰ میلی لیتر شیر کم چرب بلافضلله پس از یک جلسه تمرین پلایومتریک، بر سطوح سرمی شاخص‌های آسیب عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مجلد ۲۳، شماره ۶، صفحات ۶۲-۱۵، ۲۰۱۵-۲۰۱۷. *isc*.
۳۶. آزادمهر مرتضی، علی ثقه الاسلامی، سعید ایل بیگی، بررسی اثر تمرین تعادلی و پیلاتس بر روی تعادل ایستا و عملکردی مردان سالمند، فیض، مجلد ۱۸، شماره ۶، صفحات ۷۱-۵۷، ۲۰۱۵-۲۰۱۷. *isc*.
۳۷. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، هدایتی مهدی، سعید ایل بیگی، پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتیال عروق به دو نوع تمرین شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۰، شماره صفحات ۱۰-۱۵، ۲۰۱۵-۲۰۱۷. *scopus*.
۳۸. سعید ایل بیگی، مهجور مهدی، حسین یعقوبی، علی ثقه الاسلامی، مطالعات اثرات چهارماه پیگیری متعاقب ۶ هفته رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی، بیهوشی و درد، مجلد ۵، شماره ۳، صفحات ۵۵-۱۵، ۲۰۱۵-۲۰۱۶. *isc*.
۳۹. سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریکی، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهال فوتبال استان خراسان جنوبی در دو سطح موفق و غیر موفق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۲، شماره ۲، صفحات ۲۹-۳۷، ۲۰۱۵-۲۰۱۵. *isc*.
۴۰. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه دو روش اندازه گیری زاویه پشت پا در حالت ایستا و ارتباط آن با زاویه پشت پا در حالت پویا طی فاز استانس راه رفتن در افراد با ساختار پای چرخیده به خارج، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۴، صفحات ۵۷-۶۵، ۲۰۱۵-۲۰۱۵. *isc*.
۴۱. سعید ایل بیگی، مرضیه حیدری، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۶ هفته تمریه پیلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپریه مج پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۳، صفحات ۱۴-۲۰، ۲۰۱۴-۲۰۱۵. *isc*.

۴۲. فاطمه بارانی,سعید ایل بیگی,کاظمی طوبی,محمدی فرد مهیار,تأثیر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی آنژیم های کبدی و شاخص های آمادگی جسمانی زنان دارای کبد چرب غیرالکلی,دانشگاه علوم پزشکی بیرونی,مجلد ۲۱,شماره ۲,شماره صفحات ۱۸۸،۲۰۲۲،۲۰۱۴-۱۸۸ .isc,۲۰۲۲،۲۰۱۴-۱۸۸
۴۳. سعید ایل بیگی,لیلا نیک بین,تأثیر ۶ هفته تمرین ثبات مرکزی بر میزان درد و استقامت عضلات تن به در دانشجویان دختر مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی,طنین سلامت,مجلد ۲,شماره ۲,شماره صفحات ۱۳،۲۰۱۴-۵
۴۴. طوبی عنایتی زاده,سعید ایل بیگی,تأثیر کشش ایستا پویا و ترکیبی بر لاكتات خون و کوفتنگی عضلانی تاخیری ناشی از اجرای یک جلسه تمرین حاد پلایومتریک,فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی,مجلد ۷,شماره ۱۳،شماره صفحات ۱۵۱،۲۰۱۴-۱۰۵ .isc,۱۰۶۱،۲۰۱۴-۱۵۱
۴۵. سعید ایل بیگی,محسن ابراهیمی صدرابادی,بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگاههای بدنسازی فضای باز (پارکی با شاخص های انتروپیومتری مردان,پژوهش در توانبخشی ورزشی,مجلد ۱,شماره ۲,شماره صفحات ۳۷،۲۰۱۴-۲۷ .isc,۳۷،۲۰۱۴-۲۷
۴۶. سعید ایل بیگی,محمدقاسم کاکی حسن گاویار,فولادیان جواد,حسین فرزانه,بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های انتروپیومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش اموزان ۹ تا ۱۱ سال بیرونی,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۳,شماره ۲,شماره صفحات ۷۷،۲۰۱۴-۷۷ .isc,۸۲،۲۰۱۴-۷۷
۴۷. اعظم جان بزرگی,رهنما نادر,قاسمی غلامعلی,سعید ایل بیگی,کریمیان راضیه,تأثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی,تحقیقات نظام سلامت,شماره ۵,شماره صفحات ۵۲۲،۲۰۱۳-۵۲۲ .isc,۵۳۰،۲۰۱۳-۵۲۲
۴۸. سعید ایل بیگی,علیرضا نصیرزاده,احسان بخش علی رضا,مرضیه ثاقب جو,بررسی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۱,شماره ۱,شماره صفحات ۸۳،۲۰۱۳-۸۳ .isc,۹۰،۲۰۱۳-۸۳
۴۹. سعید ایل بیگی,سیدیوسف احمدی بروغنی,حمید رمضانی,الهه بخشی,محاسبه منحنی گشتاور ایزوکینتیک و مقایسه ای آن با گشتاور ایزوتوونیک در حرکت فلکشن مفصل آرنج با نرم افزار ADAMS,پژوهش در توانبخشی ورزشی,شماره ۱,شماره صفحات ۴۱،۲۰۱۳-۴۱ .isc,۵۱،۲۰۱۳-۴۱
۵۰. سعید ایل بیگی,نصیر زاده علیرضا,احسان بخش علی رضا,ارغوانی حامد,علی اکبری بیدختی مهدی,بررسی ارتباط بین عملکرد سرعتی شنای کراں سینه و طول فاسیکل عضلانی در شناکران نوجوان,پژوهش در طب ورزشی و فناوری,مجلد ۲,شماره ۳,شماره صفحات ۶۳،۲۰۱۲-۶۳ .isc,۷۵،۲۰۱۲-۶۳
۵۱. محمدرضا یوسفی,سعید ایل بیگی,ناصر مهرشاد,سیداحسان نقیبی,مقایسه روایی روش های غیرتھاجمی در اندازه گیری زوایای کیفوز و لوردوز کمری,تحقیقات علوم پزشکی زاهدان - Zahedan Journal of Research in Medical Sciences.مجلد ۱۳،شماره ۷,شماره صفحات ۲۳،۲۰۱۱-۲۳ .isc,۳۰،۲۰۱۱-۲۳
۵۲. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی مودنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی,مجلد ۱,شماره ۱۲,شماره صفحات ۱-۱۰ .isc,۱۰
- Saeed Ilbeigi,Rashid Heidari moghaddam,,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Mohammad Hamed .53 Hosseini,Team manual handling: a systematic review for identifying research gaps,International .Journal of Occupational Safety and Ergonomics,Vol. 2,No. 27,pp. 1-15,2021,JCR,Scopus
- Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,The Comparison of the Break Pattern of the .54 Femoral Neck in both Normal and Abnormal Angles (Coxavara, Coxavalga) in Active and NonActive Postmenopausal Women using Finite Element Method,journal of advanced sport .technology,Vol. 2,No. 5,pp. 1-11,2021,isc
- Saeed Ilbeigi,Tayebeh Soleymani,Haydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of .55 Gait Initiation in Women With Multiple Sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. .10,pp. 167-173,2020,isc
- Heydar sadeghi,Saeed Ilbeigi,Zahra Ebrahimabadi,Maryam Kakavand,Erik Wikstrom,Center .56 pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without .Chronic ankle instability,Journal of Biomechanics,No. 108,pp. 1-6,2020,JCR,Scopus
- Saeed Ilbeigi,soleimani tayebeh,Haydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of .57 Gait Initiation in women with multiple sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. .10,pp. 167-174,2020,isc
- Seyed ehsan naghibi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for .58 measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport

- .technology, Vol. 1, No. 4, pp. 20-29, 2020, isc  
 Saeed Ilbeigi, Mohammad shariatzadeh, comparison of muscle activity and timing between a .59  
 custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate,journal of  
 .advanced sport technology, Vol. 2, No. 3, pp. 129-145, 2020, isc
- Saeed Ilbeigi, Ehsanbakhsh Alireza, assessment of the muscle architectural parameters in skill .60  
 and non skilled Karte players,journal of advanced sport technology, Vol. 2, No. 1, pp.  
 .33-40, 2017, isc
- Saeed Ilbeigi, Ehsanbakhsh Alireza, Assessment of the muscle architectural parameters in skill .61  
 and nonskilled Karate players,journal of advanced sport technology, Vol. 2, No. 1, pp.  
 .33-40, 2017, isc
- Saeed Ilbeigi, fallah ali asghar, nazifi saeed, The effects of acute interval cycling and blood .62  
 flow restriction on hematologic factors of beginner cyclists, Turkish Journal Of Sport and  
 .Exercise, Vol. 19, No. 1, pp. 70-76, 2017, isc
- Saeed Ilbeigi, Changes in blood insulin resistance GLUT4 AMPK after continuous and interval, .63  
 aerobic training in normal and diabetic rats, Journal of Applied Pharmaceutical Science, Vol. 6, pp.  
 .38-43, 2016, Scopus
- Saeed Ilbeigi, the comparison of continuous and intermittent training impact on glucose -4, .64  
 transporter protein levels and insulin sensitivity in diabetic rats, Journal of Basic Research in  
 .Medical Sciences, Vol. 3, No. 4, pp. 40-48, 2016, isc
- Saeed Ilbeigi, „Jafar Khoshbakhti, Investing the Effects of 8 Weeks of Rope Skipping on Static .65  
 and Dynamic Balance of Educable Mentally Retarded Boys, International Journal of Medical  
 .Research and Health Sciences, No. 5, pp. 349-353, 2016, WOS
- Saeed Ilbeigi, Van gheluwe Bart, Three-dimensional displacement of the center of gravity .66  
 during the sprint start, European Journal of Sports and Exercise Science, Vol. 1, No. 4, pp.  
 .32-38, 2015
- Saeed Ilbeigi, Assessment and Modeling of Elbow Joint for Analysing of Muscle moment and .67  
 Reaction Force during Flexion Movement with ADAMS Software, European Journal of Sports and  
 .Exercise Science, Vol. 3, No. 1, pp. 18-26, 2014
- Saeed Ilbeigi, „Relationship between sprint performance of front crawl swimming and muscle, .68  
 fascicle length in young swimmers, Journal of Sports Science and Medicine, No. 13, pp.  
 .550-556, 2014, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjoo, Saeed Ilbeigi, „Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit .69  
 Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men, International  
 .Journal of Endocrinology and Metabolism, Vol. 11, No. 4, pp. 1-5, 2013, isc, Scopus
- Saeed Ilbeigi, The intelligent estimating of spinal column abnormalities by using artificial .70  
 neural networks and characteristics vector extracted from image processing of reflective  
 .markers, African Journal of Biotechnology, Vol. 12, No. 4, pp. 419-426, 2013, Scopus
- Saeed Ilbeigi, yousefi mohamad, Nasser Mehrshad, „Comparing the Validity of Non-Invasive .71  
 -تحقيقات علوم پزشکی زاهدان, Methods in Measuring Thoracic kyphosis and lumbar lordosis  
 .Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, Vol. 14, No. 4, pp. 37-42, 2012, isc
- Saeed Ilbeigi, „Nasser Mehrshad, Is reflective markers image processing a precise method to .72  
 diagnose lumbar lordosis and thoracic kyphosis, World Journal of Sport Sciences, Vol. 4, No. 4, pp.  
 .416-422, 2011

## پایان نامه ها

۱. تاثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتور های فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت و امانده ساز در مردان غیر فعال
۲. مقایسه نیروهای عکس العمل زمین و نرخ بارگذاری حین راه رفتن در سالمندان با سابقه کووید 19 و افراد سالم
۳. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیکی مفاصل اندام تحتانی و

- فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتربیت زانو  
۴. مقایسه تاثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین  
فعالیت پرش و فرود تک پا
۵. بررسی سینزی عضلات اندام تحتانی حین پروتکل افت-فرود در والبیالیست‌های با و بدون والگوس داینامیک  
زانو
۶. تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی بر شاخص‌های میوستاتین و فولستاتین و آیریزین سرم و  
برخی شاخص‌های عملکردی و آنتروپیومتری دختران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار
۷. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوب‌های استراحتی بر  
سطح سرمی فولستاتین و کورتیزول، چابکی و تعادل مردان جوان فوتbalیست
۸. مقایسه تاثیر تمرینات مقاومتی فانکشنال (عملکردی) و سنتی بر برخی شاخص‌های زیست-حرکتی، ترکیب  
بدنی و غربالگری حرکتی مردان سالم غیرفعال
۹. مقایسه تاثیر چهار هفته تمرینات پلایومتریک با و بدون مکمل زنجیبل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر  
توانایی‌های عملکردی، پاسخ لاكتات و کوفتگی عضلانی دختران والبیالیست
۱۰. تاثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص‌های مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز سرم پس از  
یک جلسه تمرین تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۱۱. مقایسه تاثیر دو نوع روش استفاده از مج بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مج دست و  
سرعت تکانه‌ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۱۲. مقایسه تاثیر دو نوع روش استفاده از مج بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مج دست و  
سرعت تکانه‌ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۱۳. تأثیر مکمل یاری آب زرشک، متعاقب یک وهله فعالیت هوایی و امانده ساز بر روی شاخص مالون دی الدهید  
سرم، سطح فعالیت الکتریکی (با تاکید بر خستگی) برخی از عضلات منتخب اندام تحتانی در دانشجویان پسر غیر  
فعال
۱۴. تأثیر مکمل یاری آب زرشک بر روی شاخص ظرفیت آتنی اکسیدانی تام و فعالیت الکتریکی عضله قلبی ناشی  
از یک وهله فعالیت هوایی و امانده ساز در دانشجویان پسر غیرفعال
۱۵. تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مصرف شیر سویا بر نیم رخ لیبیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل  
آمادگی جسمانی زنان سالم‌مند
۱۶. تأثیر تمرینات پیلاتس و مصرف مکمل دارچین بر اعتدال مزاج، سلامت روان و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه  
وزن و چاق
۱۷. بررسی پاسخ هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا متعاقب حجم‌های مختلف فعالیت تناوبی شدید در  
مردان دارای اضافه وزن
۱۸. بررسی اثر حاد مصرف عصاره سیر کهنه بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوبسترا و شاخص استرس بزاقی  
(کورتیزول) هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید (HIEE) در زنان غیرفعال
۱۹. مقایسه تاثیر تمرینات اختصاصی والبیال روی سطوح تمرینی مختلف بر برخی عوامل منتخب آمادگی  
جسمانی و پاسخ لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والبیالیست
۲۰. تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب  
بازویی دختران فعل
۲۱. تدوین و به روز رسانی نورم آمادگی جسمانی مردان شهر بیرجند
۲۲. بررسی اثر روش‌های بازیافت پس از یک جلسه فعالیت و امانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی  
فوتبال بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتbalیست
۲۳. تأثیر تمرینات پلایومتریک در صبح و عصر بر سیستم ایمنی و کوفتگی عضلانی پسران غیرفعال جوان
۲۴. تأثیر دوازده هفته تمرین یوگا بر میزان خستگی، ضعف عضلانی و تعادل در بیماران مرد و زن مبتلا به  
مولتیپل اسکلروزیس (MS)
۲۵. تأثیر دوازده هفته تمرین پیلاتس بر میزان خستگی، ضعف عضلانی و تعادل در بیماران مرد و زن مبتلا به  
مولتیپل اسکلروزیس (MS)
۲۶. مقایسه برخی از ویژگی‌های آنتروپیومتریکی، فیزیولوژیکی و روانشناختی ورزشکاران زورخانه‌ای موفق و  
مبتدی خراسان جنوبی
۲۷. مقایسه اثر زمان استراحت بین نوبت‌ها (ست‌ها) متعاقب ۶ هفته تمرین مقاومتی بر روی قدرت، دامنه  
حرکتی، حجم و کوفتگی عضلات اندام فوقانی مردان جوان
۲۸. ارتباط مهارت‌های حرکتی بنیادی (جابجایی و دستکاری) با بازداری شناختی در دانش آموزان پایه سوم تا  
ششم مدارس ابتدایی

۲۹. تاثیر تمرين با محدودیت جريان خون بر عملکرد ورزشی و شاخص های آنژیوژنزیس دانش آموزان دوچرخه سوار مبتدی
۳۰. بررسی اثر شش هفته تمرين تناوبی سرعتی بر روی ارتباط برحی از عوامل آمادگی جسمانی و آنتروپومتری با سرعت دویدن در دانش آموزان پسر 8 تا 11 ساله
۳۱. مقایسه اثر 8 هفته تمرينات پلایومتریک و طناب زنی بر برحی از فاكتورهای آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی در دانش آموزان غیر فعال
۳۲. اثر 6 هفته تمرين تناوبی و تداومی هوازی همراه با مصرف عصاره عناب بر سطح آیریزین پلاسمایی موش های صحرایی نر دچار سکته قلبی
۳۳. مقایسه میزان اکسایش چربی در فعالیت های ورزشی تناوبی شدید با تناوب های استراحتی متفاوت (فعال، غیرفعال، فعال/غیرفعال) در مردان جوان دارای اضافه وزن و چاق
۳۴. تأثیر 15 روز مصرف عصاره زعفران به همراه یک جلسه فعالیت ورزشی شدید بر سطوح سرمی اینتلوكین-6، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول در مردان جوان
۳۵. مقایسه عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی و وضعیت بدنی دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه بیرجند
۳۶. تأثیر انواع کشش بر ضربان قلب، تعداد چرخه های دست، درک فشار و رکورد شنای 50 و 200 متر شناگران دختر
۳۷. مقایسه الگوی شکست گردن استخوان ران در دو زاویه طبیعی و غیر طبیعی (کوکساوارا، کوکساوالگا) در زنان بائسه فعال و غیر فعال با روش المان محدود
۳۸. بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر روی تعادل و برحی از ویژگی های آمادگی جسمانی و مهارتی مردان فوتبالیست شهرستان سرایان
۳۹. بررسی شاخص های معماري عضلانی مردان در کاراته کاهای ماهر و مبتدی
۴۰. اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر روی فعالیت الکتریکی عضلات منتخب ساق پا حین راه رفتن با سرعت معمولی در دانشجویان پسر
۴۱. تأثیر یک دوره تمرين تداومی و تناوبی بر سطوح گیرنده انسولین، GLUT4 و فعالیت AMPK عضله نعلی موش های صحرایی نر دیابتی شده
۴۲. مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در فراد با پای چرخیده به خارج و پای طبیعی هنگام راه رفتن روی تردیمیل با سرعت های مختلف
۴۳. اثر یک جلسه فعالیت ورزشی استقامتی و امانده ساز بر سطوح پلاسمایی، پیتید ناتریورتیک مغزی و گالکتین-3 دوندگان نیمه حرفة‌ای مرد
۴۴. رابطه بین وضعیت نشستن و دردهای اسکلتی- عضلانی در دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی 9 تا 13 ساله شهرستان بیرجند
۴۵. تجزیه و تحلیل زاویه پشت پا طی سیکل راه رفتن و دویدن در افراد با پای طبیعی و پاس چرخنده به خارج
۴۶. بررسی اثر حاد دو نوع تمرين شنا در شرایط هایپوکسی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1؟ در
۴۷. تأثیر مصرف سیر بر سطح گلوتاتیون، لاكتات دهیدروژناز و کراتین کیناز سرم در افراد غیر فعال پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز
۴۸. تأثیر کوفتگی حاصل از یک جلسه تمرين وامانده ساز بر فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا
۴۹. بررسی تأثیر حاد سه نوع گرم کردن مختلف (ماسаж، کشش پویا، حس عمقی) بر برحی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و بیوشیمیایی مرتبط با کوفتگی عضلانی در مردان والیبالیست
۵۰. مقایسه تأثیر تمرين پلایومتریک در آب و خشکی بر برحی شاخص های آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی زنان کاراته کار
۵۱. مقایسه تأثیر تمرين پلایومتریک در آب و خشکی بر برحی شاخص های آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی زنان کاراته کار
۵۲. اثر شش هفته تمرين تعادلی و پیلاتس بر روی تغییر اطلاعات حسی دریافتی دخیل در حس حرکتی و تغییر تعادل مردان سالمند
۵۳. مقایسه اثر 6 هفته تمرينات نواریندی و بازتاب شناسی کف پا بر میزان درد و ناتوانی مردان مبتلا به کمردرد مزمن
۵۴. اثر هشت هفته تمرينات ایروبیک بر تعادل پویا و ایستای ورزشکاران با اسپرین مج پا
۵۵. اثر 6 هفته تمرين پیلاتس بر روی تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرین مج پا
۵۶. تأثیر 8 هفته تمرينات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آنژیمهای کبدی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الكلی
۵۷. تأثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی شاخص های آسیب عضلانی و التهابی ناشی از یک جلسه تمرين

## پلایوپوتیک

۵۸. مقایسه تغییر حاد یک جلسه تمرین انقباض برونگرا درونگرا و ترکیبی بر غلظت مولکول چسبان سلولی-۱ و پروتئین واکنشی C سرم زنان دارای اضافه وزن
۵۹. تأثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آنزیم های کبدی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی
۶۰. مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریکی، جسمانی - حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهال فوتبال استان خراسان جنوبی در دو سطح نخبه و غیر نخبه
۶۱. مدل سازی حرکات مفصل آرنج با نرم افزار ADAMS
۶۲. رابطه اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار، میزان فعالیت بدنی، شاخص توده بدنی و سابقه کاری دندان پزشکان مشهد
۶۳. رابطه بین ارگونومی تجهیزات آموزشی و شاخص های آنتروپومتری با هنجارهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی شهر مشهد
۶۴. بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگاه های بدنسازی فضای باز با شاخص های آنتروپومتری مردان
۶۵. بررسی شاخصهای معماري عضلانی اسکلتی اندام فوقانی در بازیکنان تنیس روی میز مرد شهرستان بیرجند
۶۶. مقایسه تأثیر تمرینات پیلاتس و ایروبیک بر روی شاخص های تنفسی و سلامت عمومی دانشجویان دختر دارای اضافه وزن
۶۷. بررسی ارتباط برخی از ویژگی های آنتروپومتریکی اندام تحتانی با زاویه Q در دانشجویان تربیت بدنی پسر دانشگاه بیرجند
۶۸. پاسخ حاد سطوح گرلین آسیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۶۹. رابطه برخی متغیرهای آنتروپومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش آموزان پسر ۹ تا ۱۱ سال بیرجند
۷۰. تأثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات عضلانی-اسکلتی معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی
۷۱. تأثیر فعالیت بدنی بر حافظه بلند مدت و حافظه کوتاه مدت
۷۲. تشخیص ناهنجاری های بالاتنه با استفاده از پردازش تصاویر نشانگرهای منعکس کننده نصب شده روی زوائد استخوانی
۷۳. مقایسه دو شیوه تمرینی ایروبیک و هیپ هاپ بر بهزیستی روانشناسی دانشجویان پسر
۷۴. مقایسه تأثیر تمرین بدنی، مشاهده ای متناوب و مشاهده ای جفتی به همراه KR خود کنترلی بر یادگیری مهارت سرویس بلند بدミニتون

## کتاب‌ها

- 
۱. برنامه تمرین در خانه ویژه اسیب های اسکلتی- عضلانی و ورزش
  ۲. بیومکانیک آسیبهای ناشی از ضربه
  ۳. بیومکانیک ورزشی، اصول بهبود حرکات انسان
  ۴. سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
  ۵. ورزش در آب
  ۶. اشتباهات رایج در تمرینات بدنسازی
  ۷. آناتومی و حرکت شناسی بالینی (جلد دوم)