



Mogharnasi Mehdi

Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Department: Sports Science

### Education

Degree	Graduated in	Major	University
BSc	1995	Physical Education and Sport Sciences	Shahid Bahonar University of Kerman
MSc	1999	Physical Education and Sport Sciences	University of Tehran
Ph.D	2007	Exercise Physiology	University of Tehran

### Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
(not set)	(not set)	Tenured	Full Time	30

### Papers in Conferences

1. HOMA- مهدی مقرنسی,مهشید خدیش,مجید وحیدیان,تأثیر تمرینات مقاومتی دایرہ ای و مصرف مکمل اسپیروولینا بر و برخی شاخص های آنتروپومتریک مردان چاق و دارای اضافه وزن,دومین کنفرانس ملی یافته های نوین زیست IR شناسی,شماره صفحات ۵۰-۵۱،زاهدان،۱۳۹۳.
2. مهدی مقرنسی,فاطمه گلستانی,محبوبه عرفانی فر,سیدحسین ابطحی ایوری,تأثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل اسپیروولینا بر سطوح نسفاتین ۱-۱ و امتنین ۱-۱ پلاسمایی دختران چاق دارای اضافه وزن و چاق,همایش ملی تربیت بدنی،تغذیه و طب ورزشی,شماره صفحات ۵۰-۵۱،مشهد،۱۳۹۲.
3. مهدی مقرنسی,پاپلی برواتی سیدامین,راشکی جوادبدوی مینا,تأثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر سطوح سرمی واسپین و شاخص توده بدنی معلولین مرد دارای اضافه وزن,سومین کنفرانس بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی,شماره صفحات ۲۰-۲۱،تهران،۱۳۹۶.
4. مهدی مقرنسی,مددی جابری میترا,وحیدیان رضازاده مجید,کرجی بانی منصور,ت ثیر ۸ هفته تمرین هوایی روی چرخ و عوامل وابسته به چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق,دومین همایش ملی CRP کارسنج بر مقادیر آپلین و دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۲۱-۲۲،چابهار،۱۳۹۶.
5. مهدی مقرنسی,منفرد آزیتا,وحیدیان رضازاده مجید,کرجی بانی منصور,اثر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوایی بر و عوامل مرتبط با چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق,دومین همایش ملی دستاوردهای نوین ۵ پروتئین واکنشگر

6. مهدی مقرنسی،منفرد آزیتا،وحیدیان رضازاده مجید،تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره ضد التهابی گزنه بر در زنان دارای اضافه وزن و چاق،دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی ۶-الاو- TNF شاخص های التهاب گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار،شماره صفحات -،همدان،۳۱۰۷۲۰۱۶.
7. مهدی مقرنسی،مددی جابری میترا،وحیدیان رضازاده مجید،آثار طولانی مدت مصرف عصاره گزنه و تمرین هوازی در زنان دچار اضافه وزن و چاق،دومین همایش بین المللی و C منتخب بر مقادیر پلاسمایی آپلین و پروتئین واکنش گر پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار،شماره صفحات -،همدان،۳۱۰۷۲۰۱۶.
8. مهدی مقرنسی،مقم افتخاری سهیلا،وحیدیان رضازاده مجید،اثیر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوازی روی چرخ کارسنج بر سطوح پلاسمایی پروتئین ضد اشتهاي نسفاتين ۱ و وزن زنان دچار اضافه وزن و چاق،دومین همایش بین المللی و پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار،شماره صفحات -،همدان،۳۱۰۷۲۰۱۶.
9. Saeed Ilbeigi,Mehdi Mogharnasi,Bordbar Salar,Zandi Kaveh ,Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infarction rats, یازدهمین همایش،بین المللی علوم ورزشی تهران، ۰۵ ۱۲، pp. - .

## Papers in Journals

1. Mehdi Mogharnasi,,,Anti-obesity effects of aerobic exercise along with Rosa canina seed extract supplementation in rats: The role of irisin and adipolin,Obesity Research & Clinical Practice,Vol. 3,No. 17,pp. 218-225,2023,ISI,JCR,Scopus.
2. محمد یوسفی،زهرا بهرمان،مهدی مقرنسی،حسین طاهری چادر نشین،نهایتی،مالکی،تأثیر پروتکل هیپوتراپی بر زمان شروع فعالیت عضالت اندام تحتانی در بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس،طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۱۲،صفحات ۷۸-۸۹,۲۰۲۳.
3. و مصرف مکمل شنبیله بر (HIIT) رضا قهرمانی،زهرا غفاری،مهدی مقرنسی،تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید و کورتیزول زنان دارای اضافه وزن و چاق،ورزش و علوم زیست حرکتی،مجلد C سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر ۱۰،۲۰۲۲-۱۱,شماره ۱۲,isc.
4. مهدی مقرنسی،فاتمه حاجی زاده،رضا قهرمانی،طوبی کاظمی،تأثیر چهار هفته مکمل دهی انار و تمرین در منزل بر فعالیت الکتریکی قلب و نیم رخ لیپیدی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق،دانشگاه علوم پزشکی بیرجند،مجلد ۵۵,۲۰۲۳-۴۴,شماره ۳۰,isc.
5. همراه با (CXWORX) مهدی مقرنسی،فایزه معمارزاده،علی ثقه الاسلامی،تأثیر شش هفته تمرین سی ایکس ورکس و برخی شاخص های ترکیب بدنی زنان دچار اضافه وزن و C مصرف مکمل گزنه بر نیمرخ لیپیدی،پروتئین واکنشگر ۷,۲۰۲۳-۱,isc.
6. مهدی مقرنسی،محمد رضا ایزدمهر،مرضیه ثاقب جو،اصغر زربان،تأثیر تمرین مقاومتی توأم با مصرف اسپیروولینا بر مالون دی آلدھید و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی در مردان دارای اضافه وزن و چاق،مطالعات کاربردی تندرنستی در فیزیولوژی ورزش،مجلد ۱۰،شماره صفحات ۳۹-۴۹,۲۰۲۳-۳۹.
7. مهدی مقرنسی،زهرا غفاری،رضا قهرمانی،بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبیله بر نیمرخ لیپیدی و شاخص-های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق،ارمغان دانش،مجلد ۲،شماره ۲۸،صفحات ۱۷۱-۱۸۸,۲۰۲۳-۲۰۲۳,isc.
8. مهدی مقرنسی،محمد رضا ایزدمهر،مرضیه ثاقب جو،اصغر زربان،تأثیر تمرین مقاومتی و مصرف اسپیروولینا بر شاخص های ضد اکسایشی مردان دارای اضافه وزن و چاق،دانشکده پزشکی مشهد،مجلد ۳،شماره ۶۵,۲۰۲۲-۱۲۳۳,isc.
9. مهدی مقرنسی،محمد اسماعیل افضل پور،حسین زهرائی،مجتبی امیرآبادی زاده،حسین نخعی،مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی با شدت بالا بر مقادیر بافتی آیریزین و حساسیت به انسولین در موش های صحرایی ۱۹۴۱,۲۰۲۲-۱۹۲۵,isc.
10. مهدی مقرنسی،رضوانه گلدویی،شیلا نایی فر،تأثیر تمرینات تداومی بر سطوح پلاسمایی آدیپولین،حساسیت به انسولین و درصد چربی زنان دارای اضافه وزن و چاق،مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش،مجلد ۲۱،شماره ۵۲,۲۰۲۲-۴۲,isc.
11. مهدی مقرنسی،خاطره فروتن،محمد اسماعیل افضل پور،بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی آلدھید و گلوتاتیون پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق،مطالعات کاربردی تندرنستی در فیزیولوژی ورزش،مجلد ۱،شماره ۹,۲۰۲۲-۱,isc.
12. مهدی مقرنسی،خدیجه ابراهیمی،تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل شنبیله بر شاخص های

- سیستم ایمنی در زنان دارای اضافه وزن و چاق، دانشکده پزشکی مشهد، مجلد ۱، شماره صفحات ۱۹۳-۶۵، مهر ۱۴۰۲، isc.
13. مهدی مقرنسی، الناز جاحد، اصغر زربان، رضا قهرمانی، تأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل اثار بر وضعیت استرس اکسایشی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲، شماره صفحات ۹۶-۸۵، مهر ۱۴۰۲، isc.
14. Mehdi Mogharnasi,Nahid Bijeh,A. Vieira,Comparison of the effect of aerobic,resistance and combined training on someinflammatory markers in obese men,Science and Sports,Vol. 5,No. 38,pp. 593-601,2023,JCR,Scopus.
15. Mehdi Mogharnasi,Effect of six weeks Pilates training along with dill supplementation on serum concentrations of nesfatin-1, lipocalin-2, and insulin resistance in females with overweight and obesity: a randomized controlled trial,Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 1,No. 27,pp. 1-8,2022,JCR,isc,Scopus.
16. مهدی مقرنسی، مراد حسینی، امید ظفرمند، تأثیر هشت هفته تمرین همزمان بر مقاومت انسولینی و مقادیر پلاسمایی رزیستین و گلوکز مردان میانسال دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، مجلد ۱، شماره ۴۷، مهر ۱۴۰۲-۳۵.
17. مهدی مقرنسی، بابک مصطفی فرخانی، فاطمه خدادادی، غزاله کریمی ترشیزی، محمد مسافری ضیاءالدینی، تأثیر ریکاوری با غوطه‌وری در آب سرد بر شاخص‌های آسیب عضلانی و عملکرد ورزشی متعاقب انجام فعالیت سرعتی تکراری در فوتبالیست‌های مرد جوان، پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۵۱-۱۶۲، مهر ۱۴۰۲، isc.
18. مهدی مقرنسی، صالحه غلامی مقدم، کریم دهقانی، تأثیر مکمل دهی اسپیرولینا و تمرینات مقاومتی دایره‌ای بر مقادیر پلاسمایی رزیستین و برخی شاخص‌های ترکیب بدنش کارکنان نیروی انتظامی دارای اضافه وزن و چاق، طب انتظامی، مجلد ۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۱۵۸، مهر ۱۴۰۲-۱۴۹.
19. مهدی مقرنسی، بابک مصطفی فرخانی، سیدهادی اصغری، هادی رضوی، محسن بهزادنی، تأثیر ۴ هفته تمرینات موازی مقاومتی-هوایی به روش-های تناوبی و تداومی بر توان، قدرت عضلانی و حداقل اکسیژن مصرفی بازیکنان جوان، فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، شماره صفحات ۳۲، مهر ۱۴۰۲-۲۰.
20. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه، تغییرات سطوح لبیوکالین-۲ پس از تمرینات مقاومتی و مصرف میکرو-جلبک اسپیرولینا در مردان دارای اضافه وزن و چاق، فیض، مجلد ۵، شماره ۲۵، شماره صفحات ۱۱۹۳، مهر ۱۴۰۲-۱۱۸۴، isc.
21. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، محمد ملکانه، هادی سریر، اثر مصرف جلبک سبز-آبی اسپیرولینا و تمرینات مقاومتی دایره‌ای بر پروفایل لبیپیدی در مردان میانسال دارای اضافه وزن و (Spirulina Platensis)، چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۳، شماره ۲۸، شماره صفحات ۲۵۹، مهر ۱۴۰۲-۲۴۸.
22. مهدی مقرنسی، اقدس کاظمی مهر، سعید ایل بیگی، تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مصرف شیرسویا بر نیمرخ لبیپیدی، ترکیب بدنش و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالمند شهر یاسوج، ارمغان دانش، مجلد ۴، شماره ۲۶، شماره ۶۲۳، مهر ۱۴۰۲-۶۱۱.
23. محمد یوسفی، زهرا بهرمان، مهدی مقرنسی، حسین طاهری چادر نشین، زهرا ابراهیم آبادی، بررسی فعالیت Koomesh، شماره ۵، مجلد ۵، شماره ۵۵۶، صفحات ۵۶۲، مهر ۱۴۰۲-۵۵۶.
24. مهدی مقرنسی، صدیقه طاهرزاده، آیت کائیدی، بهرام رسولیان، تأثیر ۶ هفته تمرین هوایی و مصرف عصاره آبی دانه و سطح سرمی آیریزین موش-های صحرایی نر چاق، پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت FNDC5 زیره سیاه بر بیان زن، در ورزش، مجلد ۱، شماره ۱۳، شماره ۱۰۳، مهر ۱۴۰۲-۹۱.
25. تأثیر ۶ هفته تمرین هوایی و CTRP، مهدی مقرنسی، صدیقه طاهرزاده، بهرام رسولیان، آیت کائیدی، امیر خسروی مصرف عصاره آبی دانه زیره سیاه بر بیان زن ۱۲ تغییرات وزن بدن و چربی زیرجلدی موشهای صحرایی نر چاق: یک مطالعه تجربی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، مجلد ۱، شماره ۱۹، شماره صفحات ۵۲، مهر ۱۴۰۲-۳۹.
26. مهدی مقرنسی، صدیقه طاهرزاده، بهرام رسولیان، آیت کائیدی، تأثیر ۶ هفته تمرین هوایی و مصرف عصاره آبی دانه. زیره سیاه بر سطح سرمی آدیپولین و تغییرات پروفایل لبیپیدی موش-های صحرایی نر چاق، علوم زیستی ورزشی، مجلد ۳، شماره ۱۲، شماره صفحات ۳۷۴، مهر ۱۴۰۲-۳۶۳.
27. مهدی مقرنسی، فریده رضائی نامجو، امیر رشید لمیر، سعید سمرقنديان، تأثیر هشت هفته تمرین هوایی و مقاومتی بر غلظت-های سرمی عامل رشد عصب و نوروتروفین ۴ در زنان مبتلا به نوروباتی دیابتی، زیست شناسی جانوری، مجلد ۳، شماره ۱۲، شماره ۶۰، مهر ۱۴۰۲-۴۹.
28. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه، تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره‌ای

- و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی آیریزین و برخی شاخص های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و ۳۴۵،۲۰۲۰-۳۳۲،isc،چاق،ارمغان دانش،مجلد ۳،شماره ۲۵،شماره صفحات ۳۷۱،۲۰۱۹-۹۰۶،isc.
- 29- مهدی مقرنسی،سیدرضا عربی شترخسی،محسن محمدنیااحمدی،تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت آگوز بر سطوح سرمی مالون دی الدهید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام ناشی از فعالیت حاد مقاومتی در مردان سالم،ارمغان دانش،مجلد ۹۲۱،۲۰۱۹-۹۰۶،شماره صفحات ۲۴،isc،۵،شماره ۲۴،isc.
- 30- مرضیه ثاقب جو،عاطفه قربانی،مهدی مقرنسی،فرشته احمدآبادی،اثر حاد فعالیت ورزشی تناوبی در آب معندل،گرم و در زنان جوان دارای اضافه وزن،پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی ۲۷ سرد بر سطوح پلاسمایی گرلین آسیلدار و پیتید ۱۱۳،۲۰۱۹-۱۰۳،isc،کاربردی،مجلد ۲۹،شماره ۱۵،شماره صفحات ۱۱۳،isc.
- 31- مهدی مقرنسی،کرجی بای منصور،منتظری فر فرزانه،کریم دهقانی،موسی گیلانی سیدرضا،داشی پور علی رضا،تأثیر ۱۰ هفته تمرين سرعتی و استقامتی و یک دوره بی تمرينی بر سطوح نسفاتین-۱،نیمرخ لیپیدی،درصد چربی و شاخص ۱۴۰،۲۰۱۹-۱۲۹،isc،توده بدنی مردان غیرفعال،مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش،مجلد ۱۴،شماره ۷،شماره صفحات ۱۴۰،isc.
- 32- مهدی مقرنسی،محمدعلی ریبعی،هادی سریر،خراسانی زاده محسن،بررسی اثر تمرين تناوبی هوایی و مصرف عصاره عناب بر برخی شاخص های آپوپتوز بافت قلب موش های صحرایی نر دچار سکته قلبی،پژوهش های فیزیولوژی و ۹۰،۲۰۱۹-۷۷،isc،مدیریت در ورزش،مجلد ۱۱،شماره ۱،شماره صفحات ۹۰،isc.
- 33- مهدی مقرنسی،حسینی مهشید،بمبئی چی عفت،هادی سریر،کارگرفرد مهدی،تثیر شش هفته تمرين تداومی با مصرف عصاره عناب بر سطوح لیپوکالین-۲ و آدیپونکتین پلاسم و بافت قلب مو شهای صحرایی دچار انفارکتوس قلبی،افق ۲۰۲،۲۰۱۸-۱۹۳،isc،دانش،مجلد ۲۴،شماره ۳،شماره صفحات ۲۰۲،isc.
- 34- مهدی مقرنسی،منفرد آزیتا،وحیدیان رضازاده مجید،اثر تعاملی تمرين روی چرخ کارسنج و مصرف عصاره ضدالتهابی گزنه بر تغییرات برخی شاخص های التهابی مرتبط با چاقی در زنان دچار اضافه وزن و چاق،مطالعات کاربردی علوم ۱۵۷،۲۰۱۸-۹۵،isc،زمیستی در ورزش،مجلد ۶،شماره ۱۱،شماره صفحات ۱۵۷،isc.
- 35- مهدی مقرنسی،مقدم افتخار سهیلا،وحیدیان رضازاده مجید،کرجی بای منصور،تأثیر هشت هفته تمرين هوازی با چرخ در زنان دارای اضافه وزن و چاق،علوم C کارسنج و مصرف عصاره گزنه بر سطوح پلاسمایی نسفاتین-۱ و پروتئین واکنشگر ۱۴۱،۲۰۱۷-۱۲۳،isc،زمیستی ورزشی،مجلد ۹،شماره ۱،شماره صفحات ۱۴۱،isc.
- 36- مهدی مقرنسی،جهان تیغ اعظم،دلاور رضا،تأثیر هشت هفته تمرين ترکیبی و مصرف مکمل سیر بر تغییرات آدیپونکتین و نیم رخ لیپیدی پسران غیرفعال،ارمغان دانش،مجلد ۲۲،شماره ۱،شماره صفحات ۳۱،isc.
- 37- شیلا نایبی فر،کاظمی طوبی،ابطحی ایوری حسین،مهدی مقرنسی،تغییرات فشار خون،ترکیب بدنی و حداکثر توان ۲۷،۲۰۱۷-۱۹،isc،زمیستی به دنبال ۱۰ هفته تمرينات تناوبی شدید و مصرف زنجبل در زنان دارای اضافه وزن،دانشگاه علوم پزشکی قم،مجلد ۲۷،isc.
- 38- مهدی مقرنسی،شیلا نایبی فر،کاظمی طوبی،ابطحی ایوری حسین،بررسی تغییرات فشار خون،ترکیب بدنی و حداکثر توان هوایی،دربی ۱۰ هفته تمرينات تناوبی شدید و مصرف زنجبل در زنان دارای اضافه وزن،دانشگاه علوم پزشکی ۲۷،۲۰۱۷-۱۹،isc.
- 39- مهدی مقرنسی،بدیع آخر حسن،کاظمی عبدالرضا،پایپلی سیدامین،بررسی اثر تمرينات مقاومتی دایره ای بر سطح مردان معلول چاق،دانشگاه علوم پزشکی قم،مجلد ۱۱،شماره ۹،شماره G،A و M و سرمی اینتلرولکین ۱۷ و اینمنوگلوبولین های ۱۵۳،۲۰۱۷-۹۴،isc،صفحات ۱۵۳،isc.
- 40- مهدی مقرنسی،جعفری مهری،گلدوبنی رضوانه،تأثیر ۸ هفته تمرين مقاومتی و یک دوره بی تمرينی کوتاه مدت بر سطوح پلاسمایی کمرین و ترکیب بدن دختران دارای اضافه وزن و چاق،پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ۲۱،۲۰۱۷-۹،isc،زمیستی در ورزش،مجلد ۹،شماره ۱،شماره صفحات ۲۱،isc.
- 41- مهدی مقرنسی،گلدوبنی رضوانه،جعفری مهری،بررسی آثار ۴ هفته بی تمرينی پس از یک دوره تمرين مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی دختران دارای اضافه وزن و چاق،دانشگاه علوم پزشکی قم،مجلد ۱۰،شماره ۱۱،شماره صفحات ۹۵-۹۰،isc.
- 42- و مقاومت به انسولین زنان HSPV۰ مهدی مقرنسی،تشکری زاده مهلا،بررسی تاثیر ده هفته تمرين مقاومتی بر دیابتی نوع ۲،علوم زیستی ورزشی،مجلد ۸،شماره ۳،شماره صفحات ۳۵۱،۲۰۱۶-۳۴۱،isc.
- 43- مهدی مقرنسی،تاجی طبس آسیه،ت،ثیر ۱۰ هفته تمرين استقامتی روی چرخ کارسنج بر سطوح نسفاتین-۱ و مقاومت ۱۰۷،۲۰۱۶-۹۵،isc،به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو،علوم زیستی ورزشی،مجلد ۸،شماره ۱،شماره صفحات ۱۰۷،isc.
- 44- مهدی مقرنسی،عبایی دلوبی نادیه،تأثیر ۸ هفته تمرين مقاومتی دایره ای بر سطوح پلاسمایی واسپین،پروتئین با حساسیت بالا در زنان جوان دارای اضافه وزن و چاق،دانشگاه علوم پزشکی قم،مجلد ۱۰،شماره ۵،شماره C و اکنشگر ۴۶،۲۰۱۶-۳۸،isc.
- 45- مهدی مقرنسی،سالار محمدی سعدالله،معرفتی حمید،امینی زاده سهیل،حاج غنی مهناز،ت شیریک دوره تمرين استقامتی توان با تزریق تستوسترون بر مقادیرکمربن و آپلین در فرآیند توانبخشی رت های دچار ایسکمی قلبی،مطالعات ۴۱،۲۰۱۶-۳۱،isc،کاربردی علوم زیستی در ورزش،مجلد ۳،شماره ۶،شماره صفحات ۴۱،isc.

46. مهدی مقرنسی,نصرآبادی مهین,ت ثیر تمرین ایروبیک موزون بر سطوح سرمی امتنین-۱ و برشی متغیرهای آنتروپومتریکی در زنان چاق,دیابت و متابولیسم ایران- دیابت و لیپید ایران,مجلد ۱۵,شماره ۳,شماره صفحات ۱۹۲-۱۹۰,isc.
47. مهدی مقرنسی,ایزدی قهفرخی مریم,فرامرزی محمد,تأثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک و مصرف مکمل چای سبز بر پروتئین .isc,زنان چاق دیابتی نوع ۲,ارمغان دانش,مجلد ۲۰,شماره ۱۲,شماره صفحات ۲۰۶-۲۰۵ و BMI و HSPY22 (شوك حرارتی).
48. مهدی مقرنسی,شهامت نشتیفانی فرهاد,فوادادالدینی محسن,بان پروری مریم,بیات جواد,حسینی مهران,ازیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آگوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرایی,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۴,شماره ۸,شماره صفحات ۱۹۰-۱۹۲,isc.
49. مهدی مقرنسی,بیات جواد,فوادادالدینی محسن,صالحی کیا عباس,حسینی مهران,شهامت نشتیفانی فرهاد,تأثیر مصرف آگوز به همراه تمرینات هوایی و بی هوایی بر پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آتنی اکسیدانی تام موشهای صحرایی نر ویستار,ارمغان دانش,مجلد ۲۱,شماره ۳,شماره صفحات ۲۷۷-۲۷۶-۲۶۵,isc.
50. مهدی مقرنسی,دهقانی کریم,طالعی رودى مرضيه,اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر مقادیر ریزیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار ( یک مطالعه آزمایشی ),دانشگاه علوم پزشکی قم,مجلد ۹,شماره ۱۱,شماره صفحات ۳۳-۴۰,isc.
51. مهدی مقرنسی,مدیدی جابری میترا,وحیدیان رضازاده مجید,کرجی بانی منصور,تأثیر ۸ هفته تمرین هوایی منتخب و پلاسما زنان دارای اضافه وزن و چاق,ارمغان دانش,مجلد hs-CRP لیپیدی و مقاومت به انسولین و آنزیم های آپلین و ۸۵۹,۲۰۱۶-۸۴۶,isc.
52. مهدی مقرنسی,ایزدی قهفرخی مریم,فرامرزی محمد,تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوایی و مصرف مکمل چای سبز بر نیمرخ زنان چاق دیابتی نوع ۲,ارمغان دانش,مجلد (GGT,ALT,AST) لیپیدی و مقاومت به انسولین و آنزیم های کبدی ۱۷۱,۲۰۱۵-۱۶۱,isc.
53. بر سطوح لپتین و عوامل (HIIT) مهدی مقرنسی,بهرام محمدابراهیم,تأثیر دوازده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا وابسته به چاقی دانشجویان دختر دچار اضافه وزن,علوم زیستی ورزشی,مجلد ۶,شماره ۴,شماره صفحات ۴۵۱-۴۶۵,isc.
54. مهدی مقرنسی,جعفری مهری,سلیمانی خراشاد علیرضا,تأثیر دو نوع تمرین استقامتی و مقاومتی بر مقادیر پلاسمایی کمرین و عوامل وابسته به چاقی در دختران دارای اضافه وزن و چاق,ارمغان دانش,مجلد ۲۰,شماره ۴,شماره صفحات ۲۸۶,۲۰۱۵-۲۷۳,isc.
55. مهدی مقرنسی,تاجی طبس آسیه,ت ثیر ۱۰ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی نسفاتین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲,دیابت و متابولیسم ایران- دیابت و لیپید ایران,مجلد ۱۴,شماره ۳,شماره صفحات ۱۸۸,۲۰۱۵-۱۷۹,isc.
56. مهدی مقرنسی,گلدوي رضوانه,تأثیر دو شيوه تمرين استقامتی و مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی و برشی متغیرهای آنتروپومتریکی دختران دچار اضافه وزن و چاق,علوم زیستی ورزشی,مجلد ۷,شماره ۲,شماره صفحات ۲۷۷,۲۰۱۵,isc.
57. مهدی مقرنسی,عظیمی دخت سیدمحمد,کارگر شورکی محمدخلیل,زارع زاده مهریزی علی اصغر,ت ثیر ۸ هفته تمرین تناوبی بر مقاومت به انسولین و نیمرخ چربی مردان دیابتی نوع ۲ تحت درمان با متفورمین,علوم زیستی ورزشی,مجلد ۴۷۶,۲۰۱۵-۴۶۱,isc.
58. و بی تمرینی متعاقب آن بر مقادیر (HIIT) مهدی مقرنسی,دهقانی کریم,ت ثیر تمرینهای تناوبی با شدت بالا آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار,دانشور پزشکی,مجلد ۲۲,شماره ۱۱۴,شماره صفحات ۲۰۱۴,isc.
59. Mehdi Mogharnasi,Mohammad Malekaneh,Marziyeh Saghebjoo,Shila Nayebifar,The Combinatory Effect of Spirulina Supplementation and Resistance Exercise on Plasma Contents of Adipolin, Apelin, Ghrelin, and Glucose in Overweight and Obese Men,Mediators of Inflammation,Vol. 9539286,No. 2022,pp. 1-9,2022,ISI,JCR,Scopus.
60. Mohsen Mohammadnia Ahmadi,Mehdi Mogharnasi,Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases,Journal of Occupational and Environmental Medicine,Vol. 10,No. 63,pp. 673-678,2021,ISI,JCR,Scopus.
61. Mehdi Mogharnasi,Mohsen Mohammadnia Ahmadi,Effects of Moderate Intensity Interval Training on workers suffering from Restrictive Lung Diseases associated with working in Polluted environment of Iron Ore Mines,سلامت کار ایران-Iran Occupational Health,Vol. 1,No. 18,pp. 32-44,2021,isc,Scopus.
62. Mehdi Mogharnasi,Siahkouhian Marefat,Bahram Mohammad Ebrahim,Muscle Flexibility and Explosive Power in Young Artistic Gymnast Boys at Different Performance Level,Science of Gymnastics

- Journal, Vol. 2, No. 13, pp. 253-262, 2021, ISI, Scopus.
63. Mehdi Mogharnasi, Seyyed Hossein Abtahi, & Eivari, The effects of spirulina under high intensity interval training on levels of nesfatin-1, omentin-1, and lipid profiles in overweight and obese females: A Randomized, Controlled, Single-blind Trial, Journal of Research in Medical Sciences, Vol. 1, No. 26, pp. 1-10, 2021, JCR, isc, Scopus.
64. Mehdi Mogharnasi, Sadollah Salar, & Mohammadi, Hamid Marefat, Soheil Aminizadeh, Effects of different exercise intensities on serum levels of Apelin and Chemerin in male Wistar rats, Annals of the Romanian Society for Cell Biology, Vol. 6, No. 25, pp. 11597-11602, 2021, Scopus.
65. Mehdi Mogharnasi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, Journal of Occupational and Environmental Medicine, Vol. 10, No. 63, pp. 673-678, 2021, ISI, JCR, Scopus.
66. Mehdi Mogharnasi, Hossein Nakhaei, Fereshteh Ahmadabadi, Chun, & Jung Huang, Aerobic interval training improves irisin and chemerin levels of the liver and visceral adipose tissues, and circulating asprosin in rats with metabolic syndrome, Physiology International, Vol. 3, No. 108, pp. 383-397, 2021, ISI, JCR, Scopus.
67. Mehdi Mogharnasi, Azam Bagherinia, Maryam Banparvari, Aynollah Naderi, The Effect of 6-Week Interval and Continuous Training with Zizphus Vulgaris Extract Supplementation on Hippocampus's BDNF Male Wistar Rats, International Journal of Health Studies, Vol. 4, No. 6, pp. 5-8, 2020.
68. Mehdi Mogharnasi, Taherichadorneshin Hossein, Papoli Baravati Seyed Amin, Teymuri Asma, Effects of upper-body resistance exercise training on serum nesfatin-1 level insulin resistance and body composition in obese paraplegic men, Disability and Health Journal, Vol. 12, No. 1, pp. 29-34, 2019, JCR, Scopus.
69. Mehdi Mogharnasi, Karajibani Mansour, Montazerifar Farzaneh, Mousavi Gillani Seyed Reza, Dasheipour Alireza, The effect of endurance exercise training on vaspin, lipid profile and anthropometric indices in young people, journal of nutrition and food security, Vol. 4, No. 4, pp. 263-271, 2019, isc.
70. Mehdi Mogharnasi, Taherichadorneshin Hossein, Abbasi Deloei Nadieh, Effect of exercise training type on plasma levels of vaspin, nesfatin-1, and high-sensitivity C-reactive protein in overweight and obese women, Obesity Medicine, Vol. 13, No. 1, pp. 34-38, 2019, Scopus.
71. Mehdi Mogharnasi, Tashakorizadeh Mahla, Nayebifar Shila, The Effects of Resistance and Endurance Training on Nesfatin-1 HSP70 Insulin Resistance and Body Composition Levels in Women with Type 2 Diabetes Mellitus, Science and Sports, Vol. 34, No. 1, pp. 15-23, 2019, JCR, Scopus.
72. Fanaei Hamed, Mehdi Mogharnasi, Hossein Nakhaei, Effect of continuous and interval swimming training on levels of asprosin, lipid profile, glucose and insulin resistance in rats with metabolic syndrome, Obesity Medicine, Vol. 15, No. 1, pp. 1-7, 2019, Scopus.
73. Mehdi Mogharnasi, Karajibani Mansour, Montazarifar Farzaneh, Mousavi Gillani Seyed Reza, Dasheipour Alireaz, Effect of Aerobic and Anaerobic Exercises on Anthropometric Parameters Chemerin and Adiponectin Levels in Non-Athletic Men, Health Scope, Vol. 7, No. 2, pp. 61819-61819, 2018, WOS, isc.
74. Marziyeh Saghebjoo, Mehdi Mogharnasi, Fereshteh Ahmadabadi, The response of meteorin-like hormone and interleukin-4 in overweight women during exercise in temperate warm and cold water, Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation, Vol. 3, No. 26, pp. 1-7, 2018, Scopus.
75. Mehdi Mogharnasi, Cheragh, Birjandi Kazem, Cheragh, Birjandi Sadegh, Taherichadorneshin Hossein, The effects of resistance and endurance training on risk factors of vascular inflammation and atherogenesis in non-athlete men, Interventional Medicine and Applied Science, Vol. 9, No. 4, pp. 185-190, 2017, ISI, Scopus.
76. Mehdi Mogharnasi, Mesbahzadeh Behzad, Abbasi Maleki Saeid, Moradi Kor Nasroallah, The effects of oral supplementation of spirulina platensis microalgae on hematological parameters in streptozotocin-induced diabetic rats, American Journal of Translational Research, Vol. 9, No. 12, pp.

5238-5244,2017,JCR.Scopus.

77. Mehdi Mogharnasi,Delavar Reza,Khobkhahi Nazanin,The Effects of Combined Training on Oxidative Stress and Antioxidant Defense Indicators,International Journal of Basic Science in Medicine,Vol. 2,No. 1,pp. 29-32,2017,isc.
78. Mehdi Mogharnasi,Barahooee Khajeahmad Maryam,Salehikia Abbas,Foadoddini Mohsen,Bayat Javad,The Long-Term Effects of Colostrum Supplementation and Sprint-Endurance Training on Plasma VEGF Levels in Male Wistar Rats,International Journal of Basic Science in Medicine,Vol. 2,No. 3,pp. 151-156,2017,isc.
79. Mehdi Mogharnasi,Kazemi Tooba,Abtahi Eivari Hossein,Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women,Journal of Applied Pharmaceutical Science,Vol. 6,No. 7,pp. 78-84,2016,Scopus.
80. Mehdi Mogharnasi,Papoli Baravati Seyed Amin ,Badiakhar Hasan,Rahimi Elmira,Response and compatibility of plasma levels of nesfatin-1 glucose and insulin resistance index to circuit resistance training in obese disabled men,IIOAB Journal,Vol. 7,No. 8,pp. 74-81,2016,ISI.Scopus.
81. Mehdi Mogharnasi,Kazemi Tooba,Abtahi Hossein,The effect a ten-week high intensity interval training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in women,Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 21,No. 1,pp. 116-116,2016,JCR,isc.Scopus.
82. Mehdi Mogharnasi,Nakhaei Hossein,Dahmarde Khalighi Mohammad Reza,The effects of ten-week training followed by four-week detraining on serum resistin of non-athlete iranian male students,IIOAB Journal,Vol. 7,No. 10,pp. 7-11,2016,ISI.Scopus.
83. Mehdi Mogharnasi,Aghamohmmadi Fahimeh,Kianian Toktam,Effects of different types of exercise training and detraining on plasma homocysteine and the factors associated with obesity in sedentary young men,Der Pharmacia Lettre,Vol. 7,No. 9,pp. 78-83,2015,Scopus.
84. Mehdi Mogharnasi,Dehghani Karim,Effects of 10 weeks of aerobic interval training and 4 weeks detraining on plasma adiponectin levels in male student non-athletes,- تحقیقات علوم پزشکی زاهدان Zahedan Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 17,No. 10,pp. 1-7,2015,isc.
85. Mehdi Mogharnasi,Jafari Mehri,The protective effect of different methods of exercise training on plasma levels of Nesfatin-1 cardiorespiratory endurance and body composition in overweight and obese females,مراقبت های نوین,Vol. 12,No. 2,pp. 61-67,2015,isc.
86. Mehdi Mogharnasi,Paziraei Mohsen,Azadmanesh Majid,Rezaei Mehdi,The Interactive effect of aerobic exercise and omega-3 fatty acids supplement on plasma homocysteine concentration and sICAM-1 in elderly men,International Journal of Review in Life Sciences,Vol. 5,No. 9,pp. 826-833,2015.

## Books

- 
1. آناتومی پلیومتریک