



mohammad yousefi

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
(not set)	(not set)	Tenure Track	Full Time	6

Papers in Conferences

1. Mohammad Yousefi ,Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on the coordination between the trunk and pelvis during walking, pp, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰ ,۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴ . تهران.
2. Mohammad Yousefi, مقایسه مکانیزم های جبرانی مفاصل اندام تحتانی زنان ورزشکار با و بدون بازسازی لیگامان, سلیمان قدامی حین فرود با استفاده از جریان انرژی, هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و همدان, ۰-۰ ,۲۶ ۰۱ ۲۰۲۳, pp. تربیت بدنی محمد یوسفی, حمید زنگویی, فاطمه غلامی, رسول برهانی, پاییایی درون-بین آزمونگر دستگاه آنالیزور لندرمارک های بدن برای اندازه گیری زاویه کوادریسپس, هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی, شماره صفحات ۵۰-۰, همدان, ۰۰۲۰-۰۱-۲۶.
3. Saeed Ilbeigi,masoumeh yousofvand,Shahabodin Bagheri,Mohammad Yousefi ,Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covied-19 and healthy people تهران, ۰-۰ ,۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, pp. چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
4. Mohammad Yousefi,Mohsen Ramazani Doroh,Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis تهران, ۰-۰ ,۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, pp. چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
5. Mohammad Yousefi,shaghayegh zivari,teddy caderby,Behnam Solgi ,Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰ ,۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴.
6. Hamidreza zangueyee,Fateme gholami, ,Reliability study of various single leg landing tasks to evaluate اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای / نیمه مجازی, تهران, ۰-۰ ,۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱.
7. Seyedreza Farjad Pirshek,محمد یوسفی,مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش و هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردبیل, ۰۳۱۵۰۲۳.
8. Saeid Ail Biagi,محمد یوسفی, سیدعباس فرجاد پژشك, انتقال سرعت در راه رفت و دویدن (Gait Speed transition between Walking and Running), کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳۰۲۰۱.
9. Seyedreza Farjad Pirshek,محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ, کنفرانس بین المللی علوم ورزشی, مشهد, ۰۳۰۲۰۱.
10. Seyedreza Farjad Pirshek,محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ, کنفرانس بین المللی علوم ورزشی, مشهد, ۰۳۰۲۰۱.

کاربردی فعالیت بدنی و ورزش،شماره صفحات ۵۰-۵۱،مشهد،۱۳۹۲

- سعید ایل بیگی،عاطفه مرادی،محمد یوسفی،مقایسه تأثیر تمرين تناؤبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های ۱۱. الکتروکاردیوگرام در دختران فعل،ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی،شماره صفحات ۵۰-۵۱،کرمان،۱۴۰۵.
- سعید ایل بیگی،علی قربان پور،محمد یوسفی،تأثیر تمرينات ایروبیک بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی ۱۲. مزمن مج پا،اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی،شماره صفحات ۱۹-۵۰،اصفهان،۱۴۰۶.
- سعید ایل بیگی،هادی موذنی،مرضیه ثاقب جو،محمد یوسفی،بررسی اثر روشاهی ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت ۱۳. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست،سومین کنفرانس بین ۱۵. المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی،شماره صفحات ۱۹-۸۱،تهران،۱۴۰۲.
- سعید ایل بیگی،هادی موذنی،مرضیه ثاقب جو،محمد یوسفی،بررسی اثر روشاهی ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت ۱۴. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتبال بر لاكتات دهیدروژ ناز مردان فوتبالیست،سومین کنفرانس ۱۵. بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی،شماره صفحات ۱۹-۹۱،تهران،۱۴۰۲.
15. Hamidreza Zanguee,Rahman Shiekh hosieni, ,Comparison of postural control between female athletes with and without ACL reconstruction during landing, pp. سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰ ,07 03 2022, تهران.
16. Saeed Ilbeigi ,The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student, اولين کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته, pp. ۰-۰ ,11 11 2021, تهران, ای/نیمه مجازی.
17. Saeed Ilbeigi, ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, تهران, اولين کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی, pp. ۰-۰ ,2021, ۱۱ ۱۱.
18. Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand, ,COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI), pp. ۰-۰ ,11 2020, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰۹.
19. sara Khoshjamal Fekri,sahar Elyasi,maryam kakavand ,Mechanical Energy Flow identifies compensatory strategies in elite taekwondo players with Anterior Cruciate Ligament reconstruction during a single Leg-Landing protocol, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. ۰-۰ ,09 11 2020.
20. Rahele Nasrabadi,Heydar Sadeghi,Zohreh Borhani ,The effect of local and global fatigue on the myoelectric variables of selected lower limb muscles in healthy young active men in single jump-landing task, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. ۰-۰ ,09 11 2020.

Papers in Journals

۱. محمد یوسفی،تبنا بناخیری،صدیقه سادات نعیمی،علیه دریا بر،زهرا ابراهیم آبادی،تأثیر بار شناختی بر کینماتیک اندام تحتانی حین راه رفتن در افراد با و بدون بی ثباتی عملکردی مج پا،طب توانبخشی،شماره صفحات ۱-۱۵،isc.
۲. Mohammad Yousefi,„„The occurrence of flexion-relaxation phenomenon in elite cyclists during trunk forward bending,Sports Biomechanics,pp. 1-8,ISI,JCR,Scopus.
۳. Mohammad Yousefi,زنگویی,Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc,Scopus.
۴. Mohammad Yousefi,„„Reliability of Nonlinear Kinematic Analysis in Patients with Functional Ankle Instability During Dual-Task Walking,Muscles, Ligaments and Tendons Journal,Vol. 2,No. 13,pp. 336-344,2023,ISI,JCR,Scopus.
۵. Mohammad Yousefi,Zahra Ebrahim Abadi,SSnaimi,abbas Rahimi,Erik Wikstrom,Postural phase duration during self-generated and triggered gait initiation in patients with chronic ankle instability,Science and Sports,Vol. 2,No. 38,pp. 182-188,2022,JCR,Scopus.
۶. محمد یوسفی،زهرا بهرمان،مهندی مقرنسی،حسین طاهری چادر نشین،نهایتی،مالکی،تأثیر پروتکل هیپوتراپی بر زمان شروع فعالیت عضالت اندام تحتانی در بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس،طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۱۲،صفحات ۷۸-۷۹,۱۴۰۲.
۷. محمد یوسفی،حمید رضا زنگویی،رحمان شیخ حسینی،هاشم پیری،مقایسه کنترل پاسچر بین زنان ورزشکار با و بدون

- بازسازی لیگامان صلبی قدامی حین فرود تک پا،پژوهش در توانبخشی ورزشی،مجلد ۱۹،شماره ۱۵،صفحات ۱-۱۳،۲۰۲۲،isc.
8. Mohammad Yousefi,Ahmad Bahramian,,Liala Rahnama,Three-dimensional Motion Analysis of Sacroiliac Joint Mobility: A Reliability Study,Iranian Red Crescent Medical Journal,Vol. 1,No. 25,pp. 24-40,2023,JCR,Scopus.
- محمد یوسفی,سحر فرخی,محی الدین بهاری,تأثیر هشت هفته تمرین قدرتی بر نیروی عکس العمل زمین حین اجرای فرود تک پا در مردان بسکتبالیست نیمه حرفاوی,طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۱۲،صفحات ۱۰۲-۱۱۳،۲۰۲۳-۱۱۳,isc.
- محسن محمدنیااحمدی,حسن ستوده سرخ آبادی,محمد یوسفی,فاطمه علیرضایی نقدنر,تأثیر تمرین پلایومتریک پایین تنہ بر فعالیت الکتریکی عضلات بالاتنه و برخی پارامترهای آنتروپومتری و عملکردی در ورزشکاران جوان,مطالعات طب ورزشی،مجلد ۱۴،شماره ۱۳۱،صفحات ۶۵-۹۸،۲۰۲۲-۰۹۸,isc.
- پژوهش,محمد یوسفی,Reliability of Bodylandmark Analyzer for measuring the Q Angle,طب ورزشی و فناوری,مجلد ۲۴,شماره ۲۰,صفحات ۳۲-۴۲,۲۰۲۳-۰۴۲,isc.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موذنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی،مجلد ۵،شماره ۲،صفحات ۸۹۵-۹۰۲،۲۰۲۳-۹۹۷,isc.
13. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,سحر فرخی,محمد علی سلیمان فلاح,Evaluation of the rate of the anterior cruciate ligament injury in basketball players and appropriate training pattern to prevent non-contact injury,طب توانبخشی،مجلد ۶،شماره ۱۱۱-۱۱۲،۲۰۲۲-۰۱۱,isc.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,تأثیر یک جلسه فعالیت تنابوی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضالت منتخب بازویی دختران تمرین کرده,علوم پیراپزشکی و توانبخشی،مجلد ۴،شماره ۹،صفحات ۷-۱۵,۲۰۲۱,isc.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,لیلی طهرانی,مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مج پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا،پژوهش در توانبخشی ورزشی،مجلد ۶،شماره ۱۰،صفحات ۱۲-۱۹,۲۰۲۱-۰۱۹,isc.
- سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتbalیست,فیزیولوژی ورزشی و فعالیت ابدنی,مجلد ۲،شماره ۱۴،صفحات ۱۲۷-۱۳۷,۲۰۲۱-۰۱۳,isc.
- سعید ایل بیگی,سید عباس فرجاد پژشك,سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,احمدرضا سیارفرد,پیش بینی قابلیت های تغییر جهت,بدمینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی,مطالعات طب ورزشی،مجلد ۱۳،شماره ۰۹,صفحات ۱۱۵-۱۲۱,۲۰۲۱-۰۱۳,isc.
- سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,تأثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتbal و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتbal,مطالعات کاربردی علوم زیستی در اورژش،مجلد ۱۹،شماره ۹،صفحات ۴۸-۶۲,۲۰۲۱-۰۱۶,isc.
- محمد یوسفی,زهرا بهرمان,مهدی مقرنسی,حسین طاهری چادر نشین,زهرا ابراهیم آبادی,بررسی فعالیت الکتروموگرافی اندام تحتانی حین آغاز راهرفت در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس,Koomesh,مجلد ۵،شماره ۲۳,صفحات ۵۵۶-۵۶۲,۲۰۲۱-۰۱۵,isc,Scopus.
- محمد یوسفی,اعظم دانشور,حیدر صادقی,زهره برهانی کاخکی,تأثیر یک وله خستگی عمومی بر میزان هماهنگی و تغییرپذیری بین مفاصل اندام فوقانی قایقرانان نخبه (از منظر احتمال بروز آسیب),مطالعات طب ورزشی،مجلد ۱۲،شماره ۱۳۷-۱۲۱,۲۰۲۱-۰۱۵,isc.
- سید عباس فرجاد پژشك,محمد سمیرا,محمد یوسفی,مهرداد,مقایسه توزیع فشار کف پایی و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج,طب توانبخشی،مجلد ۴،شماره ۹،صفحات ۱۷۳-۱۸۲,۲۰۲۱-۰۱۸,isc.
- محمد یوسفی,سپیده سماوراتی شریف,سید عباس فرجاد پژشك,مقایسه کیتیک پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره,مطالعات طب ورزشی،مجلد ۲۵،شماره ۱۱،صفحات ۹۷-۱۰۸,۲۰۲۰,isc.
- محمد یوسفی,حیدر صادقی,راحله نصرآبادی,تأثیر خستگی موضعی و عمومی بر متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی در مردان جوان سالم فعال در مهارت پرش فرود تک پا,طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۹،صفحات ۰۱-۰۲۰,۲۰۲۰,isc.
- سید عباس فرجاد پژشك,سپیده سماوراتی شریف,محمد یوسفی,ارتباط پارامترهای کیتیکی و کینماتیکی تکنیک لانج با قدرت،توان انفجاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخبه فلوره,پژوهش در طب ورزشی و فناوری،مجلد ۲۲،شماره ۱۱،صفحات ۱۴-۲۵,۲۰۲۰-۰۲۵,isc.
- محمد یوسفی,راحله نصرآبادی,حیدر صادقی,تأثیر خستگی بر برخی شاخص های نیروی عکس العمل زمین در مردان,جوان سالم فعال حین انجام حرکت فرود,علوم پیراپزشکی و توانبخشی،مجلد ۳،شماره ۹،صفحات ۶۲-۷۰,۲۰۲۰-۰۷۰,isc.

26. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی آرایشگران مرد استان تهران,طب توانبخشی,مجلد ۸,شماره ۱،شماره صفحات ۱۴۷-۲۰۱۹-۱۵۵,isc.
27. محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پزشک,شریعت زاده محمد,سمائیات شریف سپیده,نوری محمد,مقایسه توزیع فشار طب EVA کف پایی و نیروی عکس العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی ۱۴۷,۲۰۱۹-۱۴۰,شماره ۱،شماره صفحات ۱۴۷,isc.
28. محمد یوسفی,حیدر صادقی,سعید ایل بیگی,عباس رحیمی,مهدی خالقی تازجی.Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation,طب توانبخشی,مجلد ۴,شماره ۶,شماره صفحات ۲۴۰-۲۰۱۷-۲۴۸,isc.
29. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موذنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی,مجلد ۱,شماره ۱۲,شماره صفحات ۱۰-۱,isc.
30. Mohammad Yousefi,,,Mechanical energy flow analysis in athletes with and without anterior cruciate ligament reconstruction during single-leg drop landing,Scientific Reports,Vol. 13(21),No. 14,pp. 1-9,2024,ISI,JCR,Scopus.
31. Mohammad Yousefi,Eric Yiou,Teddy Caderby,Effect of Chronic Ankle Instability on the Biomechanical Organization of Gait Initiation: A Systematic Review,Brain Sciences,Vol. 11,No. 13,pp. 1-14,2023,ISI,JCR,Scopus.
32. Mohammad Yousefi,Zahra Ebrahimabadi,sanaz Shanbeh zadeh,alye daryabor,Validity and reliability of a new non-invasive method for measuring the scoliosis deformity,Series on Biomechanics,Vol. 2,No. 37,pp. 18-26,2023,Scopus.
33. ...Edgard Shamounian,Mahmoud Norouzi,Thoracic and Lumbar Saggital Spinal Curvature Adaptations between Elite Iranian Road and Speed Cyclist,Journal of Biomedical Physics and Engineering,Vol. 3,No. 10,pp. 1-8,2021,isc,Scopus.
34. Meria Yazdani,,,Does the socket design affect symmetry and spatiotemporal gait parameters? (a case series of two transfemoral amputees.),current orthopaedic practice,Vol. 5,No. 32,pp. 505-511,2021,Scopus.
35. Heydar sadeghi,Saeed Ilbeigi,Zahra Ebrahimabadi,Maryam Kakavand,Erik Wikstrom,Center pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability,Journal of Biomechanics,No. 108,pp. 1-6,2020,JCR,Scopus.
36. Seyed ehsan naghibi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc.
37. Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc.