



Reza Ghahremani

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Department: Sports Science

Education

Degree	Graduated in	Major	University
BSc	2012	Physical Education and Sport Sciences	Kharazmi University - Tehran
MSc	2014	Exercise Physiology	Bu-Ali Sina University - Hamedan
Ph.D	2019	Exercise Physiology	University of Guilan

Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
Faculty of Sport Sciences	Academic Member	Tenure Track	Full Time	5

Work Experience

- The head of the Exercise Physiology Laboratory at the University of Birjand (2020-present)
- Advisor of the Exercise Physiology Scientific Association at the University of Birjand (2022-present)

Executions And Scientific Activities

Participation as Journal Referee

- Journal of ACTA Neurobiologiae Experimentalis (2022-present)
- Journal of Birjand University of Medical Sciences (2022-present)
- Journal of Sport in Biomotor Sciences (2016-present)

- Razi Journal of Medical Sciences (2018-present)
- Journal of Practical Studies of Biosciences in Sport (2020-present)
- Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (2021-present)
- Journal of Sports Medicine Studies (2021-present)

Workshops

- Principles of Designing Exercise Training Programs for Health
- How to Write a Scientific Proposal
- Scientific Sources Management and Citing with EndNote

Conferences

Participation as Congress Referee

- The Second National Conference on Sports and Public Health, Shahid Bahonar University, Kerman, Iran
- The First National Conference on Sport, Public Participation, and Lifestyle; 2021, Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran
- The First National Congress on Applied Research in Sports Sciences; 2016, Tonkabon, Iran
- The Seventh National Congress on Sport Sciences; 2021, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran
- The Second Congress on Sports Sciences; 2016, University of Guilan, Iran
- The Third Congress on Sports Sciences; 2018, University of Guilan, Iran

Membership in Scientific Societies

- European Society of Cardiology (ESC)
- ESC Council on Basic Cardiovascular Science
- ESC Working Group on Coronary Pathophysiology & Microcirculation
- ESC Working Group on Cardiovascular Genomics

Papers in Conferences

1. Reza Ghahremani, masoomeh gorgani zooleesk ,Bilateral force deficit and sports performance: a guideline to optimize individual training programs, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.,

Papers in Journals

- رضا قهرمانی,Niloofar رضائی,Farahad Rahmani نیا,Maryam Delfan,تأثیر تمرین هوایی و مکمل پروویوتیک بر سطوح گلوكز خون ۱. و بیان ژن کاسپاز-۳ در عضله اسکلتی رت‌های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۱۸,۲۰۲۲-۸,ورزش,مجلد ۲۳,شماره ۱۰,شماره صفحات ۱۸,۲۰۲۲-۸,isc.
- و مصرف مکمل شنبليه بر (HIIT) رضا قهرمانی,Zehra Gafarizadeh,Mehdi Mernassi,تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید ۲. و کورتیزول زنان دارای اضافه وزن و چاق,ورزش و علوم زیست حرکتی,مجلد ۶ سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر ۱۰,۲۰۲۲-۱,isc.
- مرضیه ثاقب جو,Asehie Tadjji طبس,Mehdi Hadiati,Rضا قهرمانی,اثر تمرین تناوبی شدید بر عملکرد بدنی و انرژی ۳. دریافتی موش‌های صحرایی نر دریافت‌کننده رژیم غذایی پر چرب,Daneshvar Pajeshki,Mجلد ۵,شماره ۳۱,شماره صفحات ۴۸,۲۰۲۴,isc.
- محسن محمدنیااحمدی,Rضا رفیق نقابی,Rضا قهرمانی,خاطره عربیخوان,مقایسه تاثیر برنامه تمرینی استقامتی و ۴. های ریوی,عملکردی و کیفیت زندگی بیماران کووید-۱۹ ترجیح شده از بیمارستان,Daneshgah مقاومتی بر برخی شاخص مجلد ۲۱۹,شماره ۳۳,شماره ۲۱,شماره صفحات ۷۱,۲۰۲۳-۶۰,isc,Scopus.
- مهدي مقرني,Zehra Gafarizadeh,Rضا قهرمانی,Berossi تأثیر ۶ هفته تمرین همراه با مصرف مکمل شنبليه بر ۵. نيموخ ليبيدی و شاخص-های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق,Armaghan Danesh,Mجلد ۲,شماره ۲۸,شماره صفحات ۱۸۸,۲۰۲۳-۱۷۱,isc.
- مهدي مقرني,Fateme Hajji Zadeh,Rضا قهرمانی,طبی کاظمی,تأثیر چهار هفته مکمل دهی انار و تمرین در منزل بر ۶. فعالیت الکتریکی قلب و نیم رخ لیپیدی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق,Daneshgah علوم پزشکی بیرجند,Mجلد ۵۵,۲۰۲۳-۴۴,شماره ۳۰,شماره صفحات ۹۶,۲۰۲۲-۸۵,isc.
- رضا قهرمانی,Mohamed Hossein Sakhaii,Fateme Sakhaii,تأثیر وضعیت بدن حین فعالیت ورزشی بر فشار خون پس از ۷. فعالیت مقاومتی در زنان چاق,ورزش و علوم زیست حرکتی,Mجلد ۲۹,شماره ۱۵,شماره صفحات ۲۰,۲۰۲۳-۱۳,isc.
- مهدي مقرني,الناز جاهد,اصغر زربان,Rضا قهرمانی,Tأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل انار بر وضعیت ۸. استرس اکسایشی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق,Daneshgah علوم پزشکی بیرجند,Mجلد ۲,شماره ۲۹,شماره صفحات ۹۶,۲۰۲۲-۸۵,isc.
9. Reza Ghahremani,„Sex Differences in Spatial Learning and Memory in Valproic Acid Rat Model of Autism: Possible Beneficial Role of Exercise Interventions,Frontiers in Behavioral Neuroscience,Vol. 869792,No. 16,pp. 1-12,2022,ISI,Scopus.
10. Reza Ghahremani,„Impairment in social interaction and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus synapses in a prenatal valproic acid-induced rat model of autism,Brain Communications,Vol. 5,No. 4,pp. 1-11,2022,ISI,JCR.
11. Reza Ghahremani,Niloofar Rezaee,Farhad Rahmani ,& Nia,Maryam Delfan,Exercise training and probiotic supplementation effects on skeletal muscle apoptosis prevention in type-۲ diabetic rats,Life Sciences,Vol. 285,No. 119973,pp. 1-7,2021,JCR,Scopus.
12. Reza Ghahremani,„Sex differences in spatial learning and memory and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus (PP-DG) synapses in Wistar rats,Behavioral and Brain Functions,Vol. 1,No. 17,pp. 1-11,2021,ISI,JCR,Scopus.
13. Reza Ghahremani,„Protective effect of zinc sulfate and continuous/interval training on liver oxidative stress in morphine-withdrawal syndrome in rats,Physiology and Pharmacology,Vol. 4,No. 24,pp. 276-284,2020,isc,Scopus.
14. Reza Ghahremani,Arsalan Damirchi,Iraj Salehi,Alireza Komaki,Fabio Esposito,Mitochondrial dynamics as an underlying mechanism involved in aerobic exercise training-induced cardioprotection against ischemia-reperfusion injury,Life Sciences,No. 213,pp. 102-108,2018,JCR,Scopus.
15. Reza Ghahremani,Iraj Salehi,Alireza Komaki,Arsalan Damirchi,Preconditioning Effect of High-Intensity Aerobic Training on Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury and Beclin-1 Gene Expression in Rats,Physical Treatments - فیزیک درمانی ,Vol. 2,No. 8,pp. 115-121,2018,isc.