

رضا قهرمانی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
خوارزمی تهران	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۹۱	کارشناسی
بوعلی سینا همدان	تربیت بدنی- فیزیولوژی ورزشی	۱۳۹۳	کارشناسی ارشد
گیلان	فیزیولوژی ورزشی	۱۳۹۷	دکترای تخصصی

اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
۵	تمام وقت	رسمی آزمایشی	عضو هیات علمی	دانشکده علوم ورزشی

سوابق اجرایی

- مسئول آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
- استاد مشاور انجمن علمی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند

فعالیت های علمی و اجرایی

- داور مقالات Journal of ACTA Neurobiologiae Experimentalis
- داور مقالات مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- داور مقالات نشریه علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- داور مقالات نشریه ورزش و علوم زیست حركتی دانشگاه حکیم سبزواری
- داور مقالات نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش دانشگاه بیرجند
- داور مقالات نشریه مطالعات کاربردی تئدرستی در فیزیولوژی ورزش دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- داور مقالات نشریه مطالعات طب ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

کارگاه ها

- اصول طراحی تمرینات ورزشی با هدف کسب تندرستی
- آموزش پروپوژال نویسی ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد
- مدیریت منابع علمی و رفرنس دهی با نرم افزار EndNote

همایش ها و کنفرانس ها

- عضو کمیته داوران دومین همایش ملی ورزش و سلامت عمومی دانشگاه شهید باهنر کرمان
- عضو کمیته داوران اولین همایش ملی ورزش، مشارکت همگانی و سبک زندگی دانشگاه بوعلی سینا همدان
- عضو کمیته داوران اولین همایش ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزشی
- عضو هیئت رئیسه و کمیته علمی هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی تهران
- عضو هیئت رئیسه دومین همایش استانی علوم ورزشی دانشگاه گیلان
- عضو هیئت رئیسه سومین همایش استانی علوم ورزشی دانشگاه گیلان

عضویت در انجمن های علمی

- عضو انجمن قلب شناسی اروپا European Society of Cardiology
- عضو شورای علوم پایه قلب و عروق انجمن قلب شناسی اروپا ESC Council on Basic Cardiovascular Science
- عضو کارگروه پاتوفیزیولوژی عروق کرونر و گردش خون انجمن قلب شناسی اروپا ESC Working Group on Coronary Pathophysiology & Microcirculation
- عضو کارگروه ژنومیک قلب و عروق انجمن قلب شناسی اروپا ESC Working Group on Cardiovascular Genomics

مقالات در همایش ها

Reza Ghahremani,masoomeh gorgani zoolesk ,Bilateral force deficit and sports performance: .1 pp., چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .06 03 2024, تهران, 0-0

مقالات در نشریات

۱. رضا قهرمانی,نبیلوفر رضائی,فرهاد رحمانی نیا,مریم دلفان,تأثیر تمرین هوایی و مکمل پروتئین بر سطوح گلوكز خون و بیان زن کاسپیا-۳ در عضله اسکلتی رت‌های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۲۳,شماره ۱۰,شماره ۱۵,صفحات ۸-۲۲,isc,۱۸,۲۰۲۲.
۲. رضا قهرمانی,زهرا غفاری,مهدی مقرنسی,تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) و مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر C و کورتیزول زنان دارای اضافه وزن و چاق,ورزش و علوم زیست حرکتی,مجلد ۲,شماره ۱۲,شماره ۱۰,صفحات ۱-۲۲,isc,۱۰,۲۰۲۲.
۳. مرضیه ثاقب جو,اسیه تاجی طبس,مهدی هدایتی,رضا قهرمانی,اثر تمرین تناوبی شدید بر عملکرد بدنی و انرژی دریافتی موش‌های صحرایی نر دریافت‌کننده رژیم غذایی پر چرب,دانشور پزشکی,مجلد ۵,شماره ۳۱,صفحات ۳۵-۴۸,isc,۲۰۲۴.
۴. محسن محمدنیااحمدی,رضا رفیق نقابی,رضا قهرمانی,خاطره عربیخوان,مقایسه تاثیر برنامه تمرینی استقامتی و مقاومتی بر برخی شاخص‌های ریوی,عملکردی و کیفیت زندگی بیماران کووبید-۱۹ ترجیح شده از بیمارستان,دانشگاه علوم پزشکی مازندران - Journal of Mazandaran University of Medical Sciences ,مجلد ۲۱,شماره ۳۳,صفحات ۶۰-۷۱,isc,Scopus,۲۰۲۳.

۵. مهدی مقرنسی,زهرا غفاری,رضا قهرمانی,بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبه‌لیله بر نیم‌رخ لیپیدی و شاخص‌های ترکیب بدن زنان دارای اضافه وزن و چاق,ارمغان دانش,مجلد ۲,شماره ۲۸,شماره صفحات ۱۷۳-۱۸۸,isc,۱۸۸,۲۰۲۳-۱۷.
۶. مهدی مقرنسی,فاطمه حاجی زاده,رضا قهرمانی,طوبی کاظمی,تأثیر چهار هفته مکمل دهی انار و تمرین در منزل بر فعالیت الکتریکی قلب و نیم رخ لیپیدی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق,دانشگاه علوم پزشکی بیرجند,مجلد ۱,شماره ۴۰,isc,۵۵,۲۰۲۳-۴۴.
۷. رضا قهرمانی,محمد حسین سخائی,فاطمه سخائی,تأثیر وضعیت بدن حین فعالیت ورزشی بر فشار خون پس از فعالیت مقاومتی در زنان چاق,ورزش و علوم زیست حرکتی,مجلد ۲۹,شماره ۱۵,شماره صفحات ۱۳-۲۰,isc,۲۰۲۳-۲۰.
۸. مهدی مقرنسی,الناز جاهد,اصغر زربان,رضا قهرمانی,تأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل انار بر وضعیت استرس اکسایشی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق,دانشگاه علوم پزشکی بیرجند,مجلد ۲,شماره ۲۹,شماره صفحات ۸۵-۲۰۲۲,isc,۹۶,۲۰۲۲-۸۵.
- Reza Ghahremani,,,Sex Differences in Spatial Learning and Memory in Valproic Acid Rat Model of Autism: Possible Beneficial Role of Exercise Interventions,Frontiers in Behavioral Neuroscience,Vol. 869792,No. 16,pp. 1-12,2022,ISI,Scopus
- Reza Ghahremani,,,,,Impairment in social interaction and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus synapses in a prenatal valproic acid-induced rat model of autism,Brain Communications,Vol. 5,No. 4,pp. 1-11,2022,ISI,JCR
- Reza Ghahremani,Niloofar Rezaee,Farhad Rahmani ,& Nia,Maryam Delfan,Exercise training and probiotic supplementation effects on skeletal muscle apoptosis prevention in type-II diabetic rats,Life Sciences,Vol. 285,No. 119973,pp. 1-7,2021,ISI,Scopus
- Reza Ghahremani,,,,Sex differences in spatial learning and memory and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus (PP-DG) synapses in Wistar rats,Behavioral and Brain Functions,Vol. 1,No. 17,pp. 1-11,2021,ISI,JCR,Scopus
- Reza Ghahremani,,,,Protective effect of zinc sulfate and continuous/interval training on liver Physiology,فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران-Physiology,oxidative stress in morphine-withdrawal syndrome in rats and Pharmacology,Vol. 4,No. 24,pp. 276-284,2020,isc,Scopus
- Reza Ghahremani,Arsalan Damirchi,Iraj Salehi,Alireza Komaki,Fabio Esposito,Mitochondrial dynamics as an underlying mechanism involved in aerobic exercise training-induced cardioprotection against ischemia-reperfusion injury,Life Sciences,No. 213,pp. 102-108,2018,JCR,Scopus
- Reza Ghahremani,Iraj Salehi,Alireza Komaki,Arsalan Damirchi,Preconditioning Effect of High-Intensity Aerobic Training on Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury and Beclin-1 Gene Expression in Rats,Physical Treatments .Vol. 2,No. 8,pp. 115-121,2018,isc, - فیزیک درمانی - Expression in Rats,Physical Treatments

کتاب‌ها

۱. فعالیت‌های ورزشی برای سالمدان بر اساس دستورالعمل‌های ACSM