

مرضیه ثاقب جو

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
دانشگاه گیلان	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۷۷	کارشناسی
دانشگاه گیلان	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۷۹	کارشناسی ارشد
دانشگاه خوارزمی	فیزیولوژی ورزش	۱۳۸۸	دکترای تخصصی

اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
	تمام وقت	رسمی قطعی	عضو هیات علمی	دانشکده علوم ورزشی

سوابق اجرایی

- معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۳۸۹ تا تیرماه ۱۳۹۶
- مدیر امور پژوهشی دانشگاه بیرجند از تیر ماه ۱۳۹۶ تا شهریور ماه ۱۳۹۷
- ریاست دانشکده علوم ورزشی از شهریور ماه ۱۳۹۷ تا شهریور ماه ۱۳۹۸
- عضو هیات ممیزه دانشگاه بیرجند از دی ماه ۱۳۹۵
- رئیس کمیسیون تخصصی علوم انسانی دانشگاه بیرجند از دی ماه ۱۳۹۵ تا دی ماه ۱۳۹۷
- عضو هیات تحریریه نشریه علمی-پژوهشی "مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش" از سال ۱۳۹۲

جوایز و تقدیر نامه ها

- مدرس برتر استان خراسان جنوبی- ۱۳۹۰

- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۳
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۴
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۶
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۷
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۹
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۴۰۰
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۳
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۵
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۸
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند- آذر ماه ۱۳۹۹
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند- آذر ماه ۱۴۰۰

موضوعات تدریس تخصصی

فیزیولوژی ورزشی
بیوشیمی و متابولیسم فعالیت‌های ورزشی
بیوشیمی و تغذیه ورزشی
سازگاری هورمونی به فعالیت‌های ورزشی
فعالیت بدنی و تندرستی
فیزیولوژی ورزشی بالینی

زمینه های تدریس

فیزیولوژی ورزشی
بیوشیمی و متابولیسم فعالیت‌های ورزشی
بیوشیمی و تغذیه ورزشی
سازگاری هورمونی به فعالیت‌های ورزشی
فعالیت بدنی و تندرستی
فیزیولوژی ورزشی بالینی

مقالات در همایش ها

۱. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه

- فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتیال بر لاكتات دهیدروز ناز مردان فوتبالیست،سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی،شماره صفحات ۱-۹،تهران،۰۲۰۱۹،۱۵.
۲. سعید ایل بیگی،هادی موذنی،مرضیه ثاقب جو،محمد یوسفی،بررسی اثر روشاهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتیال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست،سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی،شماره صفحات ۱-۸،تهران،۰۲۰۱۹،۱۵.
۳. مرضیه ثاقب جو،سیدهادی اصغری،کاظمی طوبی،اثر تمرینات مقاومتی بالاتنه و پایینتنه بر سطوح پلاسمایی NADPH اکسیداز و شاخص سلول-های تنظیم کننده T مردان مبتلا به پرفشاریخون اولیه،سومین همایش ملی ورزش و بیماری ها،شماره صفحات -،کیش،۱۱ ۲۰۱۷،۳۰.
۴. مرضیه ثاقب جو،مزگان اسکندری جوزقانی،کاظمی طوبی،اثر تمرینات مقاومتی بالاتنه و پایینتنه بر سطوح پلاسمایی TNF و NO مردان دارای پرفشاری خون اولیه،سومین همایش ملی ورزش و بیماری ها،شماره صفحات -،کیش،۱۱ ۲۰۱۷،۳۰.
۵. مرضیه ثاقب جو،رضا قراری عارفی،علی یعقوبی،تأثیر تمرین هوایی با شدت کم و مصرف امگا ۳ بر عامل نوروتروفیکی مشتق از مغز در هیپوکامپ موشهای صحرایی نر سالم،دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی،علوم ورزشی و قهرمانی،شماره صفحات -،تهران،۱۱ ۲۰۱۷،۱۶.
۶. مرضیه ثاقب جو،نسرين احسان فردھقانی فیروزآبادی محمد،هدایتی مهدی،اثر هشت هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی ۶-L و CRP و قدرت عضلانی بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس،اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت،پیشگیری و قهرمانی،شماره صفحات -،قزوین،۰۵ ۲۰۱۶،۲۴.
۷. مرضیه ثاقب جو،صادق چراغ بیرجندی،رضا قراری عارفی،علی یعقوبی،ت ثیر مصرف مکمل امگا ۳ بر سطوح پلاسمایی پروتئین واکنشی C و ایترنولوکین-۶ متعاقب یک جلسه تمرین تناوبی شدید در مردان جوان فعال،اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت،پیشگیری و قهرمانی،شماره صفحات -،قزوین،۰۵ ۲۰۱۶.
۸. مرضیه ثاقب جو،علی ثقه الاسلامی،تکم محمودزاده،هدایتی مهدی،اثر تمرین هوایی و عصاره پسته وحشی بر ترمیم سلول های بتای پانکراس در موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین،نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۰۹ ۲۰۱۶.
۹. مرضیه ثاقب جو،تکم محمودزاده،حامد عیدی یوسف آباد،اثر تو م تمرین هوایی و عصاره هیدروالکلی بنه بر میزان آنزیم های کبدی در موش های صحرایی نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین،همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۰۱ ۲۰۱۶.
۱۰. مرضیه ثاقب جو،نسرين احسان فر،معصومه عدیلی،قانع آذین،تأثیر ۸ هفته تمرین پیلاتس بر سطح سلامت عمومی،شادکامی و نمره ناتوانی زنان مبتلا به MS،همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۰۱ ۲۰۱۶.
۱۱. مریم مسعودی،علی ثقه الاسلامی،مرضیه ثاقب جو،تأثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک بر عملکرد نیمروخ اسید و کسلر کودکان (حساب،رمزنویسی،اطلاعات،حافظه ای عددی) در دانش آموزان اختلال یادگیری،اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش،شماره صفحات -،چابهار،۰۹ ۲۰۱۵.
۱۲. مریم مسعودی،علی ثقه الاسلامی،مرضیه ثاقب جو،تأثیر ۸ هفته تمرین ایروبیک بر بهبود عملکرد شناختی کودکان دارای اختلال یادگیری،اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش،شماره صفحات -،چابهار،۰۹ ۲۰۱۵.
۱۳. هادی سریر،فاتمه نعمتی،مرضیه ثاقب جو،اثر عصاره بنه و تمرین هوایی بر نیم رخ چربی سرم خون موش های صحرایی دیابتی،اولین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم دامی،شماره صفحات -،بیرجند،۰۵ ۲۰۱۵.
۱۴. هادی سریر،فاتمه نعمتی،مرضیه ثاقب جو،اثر عصاره بنه بر سطح هورمون های تیروئیدی در موش های صحرایی دیابتی و دیابتی تحت تمرین،اولین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم دامی،شماره صفحات -،بیرجند،۰۵ ۲۰۱۵.
۱۵. عجم محبوبه،ابطحی ایوری حسین،مرضیه حسین،مرضیه ثاقب جو،- (تاثیر ۴ هفته مصرف عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز ۱ PON1) و پروتئین واکنشی (C) سرم زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرین مقاومتی خاد،هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی،شماره صفحات ۱-۳،تهران،۰۲ ۲۰۱۵.
۱۶. سعید ایل بیگی،مرضیه ثاقب جو،مرضیه حیدری،اثر ۶ هفته تمرین پیلاتس بر تعادل پویایی زنان مبتلا به اسپرین جانبی مج پا،سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم،شماره صفحات -،بیرجند،۰۲ ۲۰۱۴.
۱۷. مرضیه ثاقب جو،معصومه عدیلی،محمد دهقانی فیروزآبادی،تأثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی IGF،NGF و عملکرد حرکتی بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس،سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه

- سلامت-یک زندگی سالم،شماره صفحات -،بیرجند،۱۴۰۲ ۲۰۱۴.
۱۸. تکتم محمودزاده،علی ثقه الاسلامی،مرضیه ثاقب جو،اثر ۶ هفته تمرین هوازی بر میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استرپیتوزوتوسین،کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا،شماره صفحات -،تهران،۱۳۰۲ ۲۰۱۳.
۱۹. مرضیه ثاقب جو،فاطمه محمدی کاریزنو،فدادالدینی محسن،هادی سریر،تأثیر دریافت عصاره بنه و انجام تمرین هوازی بر سطح پروتئین کربونیل بافت کبد موش های دیابتی شده با استرپیتوزوتوسین،نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی،شماره صفحات -،تریت حیدریه،۱۳۰۲ ۱۱ ۲۰۱۳.
۲۰. مرضیه ثاقب جو،تکتم محمودزاده،علی ثقه الاسلامی،هدایتی مهدی،اثر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بتای پانکراس در موش های دیابتی شده با استرپیتوزوتوسین،نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی،شماره صفحات -،تریت حیدریه،۱۳۰۲ ۱۱ ۲۰۱۳.
۲۱. مرضیه ثاقب جو،محمد زرع کار،محسن فدادالدینی،هدایتی مهدی،اثر تعاملی مصرف عصاره بنه و تمرین هوازی روی ترمیمیل بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوك-۴ عضله دو قلوی موش های دیابتی شده با استرپیتوزوتوسین،نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی،شماره صفحات -،تریت حیدریه،۱۳۰۲ ۱۱ ۲۰۱۳.
۲۲. مرضیه ثاقب جو،تعامل فعالیت های ورزش و مصرف عصاره بنه،یک روش کمکی درمان دیابت در آینده،نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی،شماره صفحات -،تریت حیدریه،۱۳۰۲ ۱۱ ۲۰۱۳.
۲۳. الهام قاسمی،مرضیه ثاقب جو،خیراندیش علی،تأثیر یک وهله هوازی بیشینه ی صبح و عصر در سطوح پلاسمایی هورمون های رشد و کورتیزول در زنان دانشجوی جوان،سومین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاه های آسیا،شماره صفحات -۱۵۷-۱۵۷،تهران،۱۴۰۲.
۲۴. مرضیه ثاقب جو،محمدعلی رستمی،یادگار فهیمی،سعید ایل بیگی،هدایتی مهدی،پاسخ حاد گرلین تام و آسیل دار پلاسما به تمرین مقاومتی شدید در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان،هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران،شماره صفحات -،اصفهان،۱۴۰۲.
۲۵. مهدی جانی،مرضیه ثاقب جو،زبان اصغر،تأثیر حاد یک جلسه تمرین مقاومتی شدید بر ظرفیت آتنی اکسیدانی تام،مالون دی آلدهید و بیلی روپین پلاسمایی مردان جوان،هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران،شماره صفحات -،اصفهان،۱۴۰۲.
۲۶. ابراهیم فولادین طرقی،مرضیه ثاقب جو،شبانی محمد،رسول کاویانی نجف ابادی،مقایسه تراکم و محتوای استخوانی مهره های کمری معلومین نخبه رشته های شنا و والیبال نشسته با معلومین غیر ورزشکار،هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران،شماره صفحات -،اصفهان،۱۴۰۲.
۲۷. سعید ایل بیگی،علیرضا نصیرزاده،احسان بخش علیرضا،مرضیه ثاقب جو،بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکتان تنیس روی میز مرد ۴۰-۶۰ ساله،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۴۰۱.
۲۸. مرضیه ثاقب جو،زهره دادی خلیران،هدایتی مهدی،پاسخ سطوح استراحتی CRP و IL-۶ به یک وهله فعالیت صحیگاهی و عصرگاهی در زنان جوان سالم،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۴۰۱.
۲۹. سعید ایل بیگی،یادگار فهیمی،مرضیه ثاقب جو،هدایتی مهدی،پاسخ گرلین آسیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم،ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران،شماره صفحات -،تهران،۱۴۰۱.
۳۰. مرضیه ثاقب جو،قبری نیاکی عباس،رجبی حمید،هدایتی مهدی،رهبری زاده فاطمه،اثر تمرین مقاومتی دایره ای بر سطوح گرلین و استاتین پلاسما و لنفوسیت زنان جوان سالم،دومین همایش ملی فیزیولوژی ورزش،شماره صفحات -،بیرجند،۱۴۰۱.
۳۱. مرضیه ثاقب جو،ابراهیم فولادین طرقی،شبانی محمد،مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلومین ورزشکار و غیر ورزشکار،اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک،شماره صفحات -،تهران،۱۴۰۱.
۳۲. مرضیه ثاقب جو،قبری نیاکی عباس،رجبی حمید،هدایتی مهدی،رهبری زاده فاطمه،اثر افزایش شدت تمرین مقاومتی دایره ای بر نسبت سطوح گرلین به استاتین زلامایی زنان جوان سالم،هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی،شماره صفحات -،تهران،۱۴۰۱.
- Saeed Ilbeigi, Marziyeh Saghebjoo ,The effect of two weeks of curcumin supplementation on .33 serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls

Marziyeh Saghebjoo,Fereshteh Ahmadabadi ,effect of omega 3 consumption on plasma .34 brain-derived neurotrophic factor malondialdehyde and total antioxidant capacity response after یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp, - تهران .12 05 2018,

Marziyeh Saghebjoo,Hedayati Mehdi,Ghane Azin ,Sex-dependent responses in rat heart to .35 short and long high intensity interval exercise bouts Telomerase activity total oxidant/antioxidant یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp, - تهران .12 05 2018,

Marziyeh Saghebjoo,Hedayati Mehdi ,Effects of high-intensity interval training and detraining .36 یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp, - تهران .12 05 2018,

Marziyeh Saghebjoo ,Effects of high intensity interval training with short and long-term .37 intervals and detraining on glycolytic capacity in rat gastrocnemius muscle یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp, - تهران .12 05 2018,

مقالات در نشریات

۱. سعید ایل بیگی,مرضیه ثاقب جو,علیرضا مرشدی نوتابی, مقایسه تاثیر تمرينات اختصاصی والیبال روی سطوح تمرينی مختلف بر لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والبیالیست,پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی,مجلد ۳۴,شماره ۱۷,صفحات ۲۰۲۲-۴ .isc,۱۵,۲۰۲۲-۴
۲. سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتbalیست,فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی,مجلد ۲,شماره صفحات ۱۲۷-۲۰۲۱ .isc,۱۳۷,۲۰۲۱-۱۲۷
۳. مهدی مقرنسی,کریم دهقانی,مرضیه ثاقب جو,محمد ملکانه,هادی سریر,اثر مصرف جلبک سیز-آبی اسپیرولینا (Spirulina Platensis) و تمرينات مقاومتی دایره‌ای بر پروفایل لبیدی در مردان میانسال دارای اضافه وزن و چاق,دانشگاه علوم پزشکی بیرونی,مجلد ۳,شماره ۲۸,صفحات ۲۴۸-۲۰۲۱ .isc,۲۵۹,۲۰۲۱-۲۴۸
۴. مهدی مقرنسی,کریم دهقانی,مرضیه ثاقب جو,هادی سریر,محمد ملکانه,تفییرات سطوح لبیوکالین-۲ پس از تمرينات مقاومتی و مصرف میکرو-جلبک اسپیرولینا در مردان دارای اضافه وزن و چاق,فیض,مجلد ۵,شماره ۲۵,صفحات ۱۱۸-۲۰۲۱ .isc,۱۱۹,۲۰۲۱-۱۱۸
۵. محسن محمدنیااحمدی,مهسا خیری,مرضیه ثاقب جو,تأثیر محدودیت جریان خون بر سرعت متابولیسم و اکسیداسیون چربی هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال,ارمغان دانش,مجلد ۵,شماره ۲۵,صفحات ۶۲۹,۲۰۲۱-۶۱۴ .isc,۶۲۹,۲۰۲۱-۶۱۴
۶. سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,تأثیر ۶ هفته تمرين اختصاصی فوتbal و روش‌های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتbal,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۱۹,شماره ۹,صفحات ۴۸-۲۰۲۱ .isc,۶۲,۲۰۲۱-۴۸
۷. مرضیه ثاقب جو,زینب نظام دوست,ریحانه هوشیار,مهدی هدایتی,صابر صادقی طبس,اثر تمرين تناوبی شدید و عصاره زعفران بر بیان برخی ژن های مرتبط با کاشکسی در عضله اسکلتی موش های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان,فیزیولوژی ورزشی,شماره صفحات ۸۴-۲۰۲۱ .isc,۱۰۳,۲۰۲۱-۸۴
۸. مرضیه ثاقب جو,محسن جوانی,حمید محبی,محسن محمدنیااحمدی,اثر حاد دو نوع فعالیت ورزشی تناوبی شدید با هزینه انرژی یکسان بر اکسایش سوبسترا,اشتها و لذت درک شده از فعالیت ورزشی در مردان دارای اضافه وزن یا چاق,پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی,مجلد ۳۲,شماره ۱۶,صفحات ۱۱۵-۲۰۲۱ .isc,۱۳۳,۲۰۲۱-۱۱۵
۹. مرضیه ثاقب جو,صابر سادعموچشی,Zakaria Vahabzadeh,Dariush Sheikholeslami Vatani,تأثیر هشت هفته تمرين هوایی و عصاره چای سبز بر برخی عوامل التهابی در بافت پروستات موشهای سالم,مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار,مجلد ۳,شماره ۲۷,صفحات ۳۹۳-۲۰۲۰ .isc,۴۰۱,۲۰۲۰-۳۹۳
۱۰. مرضیه ثاقب جو,فرشته احمدآبادی,ریحانه هوشیار,کاهش تحلیل بافت کبد به دنبال تمرين تناوبی شدید از طریق سرکوب مسیر سیگنالی آپوپتوز در موشهای ماده حامل تومور پستان,بیماریهای پستان ایران,مجلد ۲,شماره ۱۳,صفحات ۴۹-۲۰۲۰ .isc,Scopus,۵۸,۲۰۲۰-۴۹
۱۱. مهدی مقرنسی,کریم دهقانی,مرضیه ثاقب جو,هادی سریر,محمد ملکانه,تأثیر هشت هفته تمرين مقاومتی دایره‌ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی آیریزین و برخی شاخص‌های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق,ارمغان دانش,مجلد ۳,شماره ۲۵,صفحات ۳۳۲-۲۰۲۰ .isc,۳۴۵,۲۰۲۰-۳۳۲

۱۲. مرضیه ثاقب جو، عاطفه قربانی، مهدی مقرنی، فرشته احمدآبادی، اثر حاد فعالیت ورزشی تناوبی در آب معتدل، گرم و سرد بر سطوح پلاسمایی گرلین آسیلدار و پیتید ۷۷ در زنان جوان دارای اضافه وزن، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۲۹، شماره ۱۵، شماره صفحات ۱۰۳-۲۰۱۹، iSc، ۱۱۳.
۱۳. مرضیه ثاقب جو، حسن پارسا شکوه، ناظمی صمد، هدایتی مهدی، تاثیر تمرينات استقامتی تداومی و تناوبی بر فعالیت سوپراکسید دیسموتاز و کاتالاز در بخش حسی نخاع موش های مبتلا به نوروپاتی دیابتی، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مجلد ۲۵، شماره ۵، شماره صفحات ۶۶۹-۲۰۱۹، iSc، ۶۷۷.
۱۴. مرضیه ثاقب جو، حسن پارسا شکوه، ناظمی صمد، هدایتی مهدی، تاثیر تمرينات استقامتی تداومی و تناوبی بر عامل نوروتروفیک مشتق از سلولهای گلیال و عامل هستهای کاپا B در بخش حسی نخاع موشهای مبتلا به نوروپاتی دیابتی، فیزیولوژی ورزشی، مجلد ۴۳، شماره ۱۱، شماره صفحات ۷۵-۲۰۱۹، iSc، ۹۰.
۱۵. مرضیه ثاقب جو، جعفری احمد، طالبی گرانی الله، فتحی رزیتا، تاثیر تمرين تناوبی هوایی بر سطوح پلاسمایی گرلین آسیل دار، پیتید تیروزین تیروزین و پیتید شبه گلوکاگون-۱ در مردان جوان سالم، فیزیولوژی ورزشی، مجلد ۴۱، شماره ۱۱، شماره صفحات ۱۰۵-۲۰۱۹، iSc، ۱۲۲.
۱۶. سعید ایل بیگی، محمدرضا پوربهرام، مرضیه ثاقب جو، بررسی اثر کوفتگی حاصل از تمرينات پلایومتریک بر الگوی فعالیت الکترومیوگرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرين نکرده پس از انتقاض های ایزومتریک، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۱۷، شماره ۹، شماره صفحات ۷۳-۲۰۱۹، iSc، ۸۲.
۱۷. سعید ایل بیگی، نفیسه رستگار، مرضیه ثاقب جو، ابراهیمی عطی احمد، حسین فرزانه، ارتباط بین ابعاد آنتروپومتریک با ناهنجاریهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۶، شماره ۱، شماره صفحات ۲۰-۲۰۱۸، iSc، ۳۰.
۱۸. مرضیه ثاقب جو، ایمان صفاری، حمیدی آذر، زینب نظام دوست، تاثیر دوازده هفته تمرين هوایی بر سطوح سرمی ایترولوکین-۴، واسپین و سرم آمیلوئیدی A زنان یائسه مبتلا به سندروم متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۴۴-۲۰۱۷، iSc، Scopus، ۵۴.
۱۹. مرضیه ثاقب جو، صادق چراغ بیرجندی، هدایتی مهدی، تاثیر تمرين تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطح سرمی آیریزین و درصد چربی بدن مردان دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی قم، مجلد ۱۱، شماره ۹، شماره صفحات ۱-۲۰۱۷، iSc، ۹.
۲۰. مرضیه ثاقب جو، محسن محمدنیا احمدی، سمیرا حسن آبادی، پاسخ سطوح سرمی اتروزین-۱ و فاکتور رشد شبه انسولین-۱ به مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتابی در مردان جوان دارای اضافه وزن، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۴۰۸، شماره صفحات ۶۰-۱۴۰۷، iSc، Scopus، ۱۴۱۳، ۲۰۱۷.
۲۱. مرضیه ثاقب جو، صادق چراغ بیرجندی، هدایتی مهدی، تثیر تمرين تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطوح سرمی فاکتور رشدی فیربولاست ۲۱ و پیتید دهلیزی دفع کننده سدیم مردان جوان دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۳، شماره ۳، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، iSc، ۱۱۲۰۱۶.
۲۲. مرضیه ثاقب جو، علی یعقوبی، فلاخ محمدی ضیاء، هدایتی مهدی، حاجی زاده مقدم اکبر، تاثیر هشت هفته تمرين هوایی بر سطوح آمیلوئید بتا ۴۲، نپریلیزین و سکرتاز در هیپوکامپ موش های نر مدل آلزایری با تزریق هوموسیستئین، کومش-Koomesh، مجلد ۱۷، شماره ۴، شماره صفحات ۹۹۶-۲۰۱۶، iSc، Scopus، ۱۰۰۵.
۲۳. مرضیه ثاقب جو، راضیه نوروزی کاخکی، علی ثقه الاسلامی، تاثیر تمرين هوایی و مصرف امگا ۳ بر سطح عامل رشد عصبی هیپوکامپ موش های نر سالم و آلزایری شده با هوموسیستئین، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۳۷۹، شماره صفحات ۳۹۲-۲۰۱۶، iSc، Scopus، ۴۰۰.
۲۴. مرضیه ثاقب جو، شمشکی افسانه، حسینی مهشید، رضا قراری عارفی، تثیر شش هفته تمرين هوایی بر سطوح پلاسمایی لیپوکالین ۲، انسولین و مقاومت به انسولین در موش های نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، مجلد ۸، شماره ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۵۱-۲۰۱۶، iSc، ۶۳.
۲۵. مرضیه ثاقب جو، محمد ایوبی آواز، زردست محمود، سعید ایل بیگی، تاثیر حاد گرم کردن حس عمقی، ماساژ و کشش یویا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیناز و لاکاتات دهیدروژناز متعاقب یک جلسه تمرين پلایومتریک در ورزشکاران مرد رشته والبیال، کومش-Koomesh، مجلد ۱۷، شماره ۲، شماره صفحات ۳۹۳-۲۰۱۶، iSc، Scopus، ۴۰۲.
۲۶. مرضیه ثاقب جو، علی یعقوبی، ضیاء فلاخ محمدی، هدایتی مهدی، حاجی زاده مقدم اکبر، اثر شدت تمرين تداومی بر سطح آمیلوئید بتا ۴۲-۴۱(A) هیپوکامپ موش های آلزایری شده با تزریق هوموسیستئین، دانشگاه علوم پزشکی اراک، مجلد ۱۰۴، شماره ۱۸، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، iSc، ۸.
۲۷. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، زینب نظام دوست، پاسخ سطوح سرمی عامل القایی هایپوکسی یک آلفا، فاکتور رشد اندوتیال عروق و درصد اشباع مویرگی به یک جلسه تمرين شنای تناوبی زیر آبی (آنپنه ای) در مردان جوان، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، شماره ۲۳، شماره صفحات ۵۱-۲۰۱۶، iSc، ۶۱.
۲۸. مرضیه ثاقب جو، دهقانی فیروزآبادی محمد، مهدیه اعتمادی، تکتم محمودزاده، اثر تمرين پیلاتس بر سطوح

- سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز، مالون دی آلدئید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، فیزیولوژی ورزشی، شماره ۲۰، سال ۱۴۳، صفحات ۱۴۶-۱۵۸.isc،Scopus.
۲۹. مرضیه ثاقب جو، رضا قراری عارفی، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، تاثیر تمرين هوایی و مصرف امگا ۳ بر عامل نوروتروفیکی مشتق از مغز در هیپوکامپ موش های صحرایی نر آزادیمی شده با هوموسیستئین، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۵۳-۶۴، سال ۲۰۱۶-۲۰۱۷.isc،Scopus.
۳۰. مرضیه ثاقب جو، حسینی مهشید، شمشکی افسانه، رضا قراری عارفی، اثر تمرين هوایی و مصرف عصاره پیستاسیا آتلانتیکا بر سطوح پلاسمایی لیپوکالین ۲ و شاخص مقاومت به انسولین در موش های دیابتی شده با استریپتوزوتوسین، افق دانش، مجلد ۲۱، شماره ۴، سال ۲۰۱۶-۲۰۱۷.isc،Scopus.
۳۱. مرضیه ثاقب جو، رضا قراری عارفی، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، نقش تمرين هوایی و دریافت مکمل امگا ۳ بر سطح پروتئین فسفریله تاو در هیپوکامپ موش های آزادیمی شده با هوموسیستئین، فیزیولوژی ورزشی، شماره ۳۱، سال ۲۰۱۶-۲۰۱۷.isc،Scopus.
۳۲. مرضیه ثاقب جو، نظام دوست زینب، بزرگ افسون، تاثیر دوازده هفته تمرين هوایی بر سطوح سرمی و اسپین، گلوکز ناشتا و مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو، دیابت و لیپید ایران، مجلد ۱۴، شماره ۲، سال ۲۰۱۵-۲۰۱۶. Scopus.
۳۳. مرضیه ثاقب جو، آرش حسن زعیم، فواد الدینی محسن، صابر ساعدموچشی، اثر تمرين هوایی و مصرف عصاره بنه بر سطوح پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و پروتئین کربونیل بافت قلب در موش های دیابتی شده، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۳۴۷، سال ۱۳۴۸-۱۳۴۹.isc،Scopus.
۳۴. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، هدایتی مهدی، سعید ایل بیگی، پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتیال عروق به دو نوع تمرين شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۰، شماره صفحات ۱۰-۱۵.isc،Scopus.
۳۵. مرضیه ثاقب جو، علی ثقه الاسلامی، تکتم محمودزاده، اثر ۶ هفته تمرين ورزشی اجباری و مصرف عصاره بنه بر میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استریپتوزوتوسین، دانشگاه علوم پزشکی زابل، شماره ۴، سال ۲۰۱۵-۲۰۱۶.isc،Scopus.
۳۶. محبوبه عجم زبید، ابطحی حسین، مرضیه ثاقب جو، تاثیر مصرف عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پارا اکسوناز- (PON1) و پروتئین واکنش C (CRP) سرم زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرين مقاومتی حاد، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، مجلد ۷، شماره ۱، سال ۲۰۱۵-۹۷.isc،Scopus.
۳۷. سعید ایل بیگی، مرضیه حیدری، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۶ هفته تمريه پیلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپریه مج پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۳، سال ۲۰۱۴-.isc،Scopus.
۳۸. مرضیه ثاقب جو، نظام دوست زینب، حجازی سید محمود، تاثیر دوازده هفته تمرين هوایی بر سطوح سرمی لپتین، واسپین و برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان میانسال چاق، عدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۶، شماره ۲، سال ۱۳۴۲-۱۱۱.isc،Scopus.
۳۹. مرضیه ثاقب جو، جواد شعبان پوراومالی، فتحی رزیتا، رضا قراری عارفی، اثر ۸ هفته تمرين مقاومتی دایره ای با شدت بالا بر سطح پلاسمایی لیپیدها و شاخص مقاومت به انسولین در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع ۲، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۱۰، شماره ۱۹، سال ۱۳۵-۱۴۲.isc،Scopus.
۴۰. مرضیه ثاقب جو، محمود زرع کار، فواد الدینی محسن، هدایتی مهدی، اثر توان تمرين هوایی و مصرف عصاره پسته و حشی بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوکز-۴ و گلیکوژن عضلانی در موش های صحرایی دیابتی، عدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۶، شماره ۴، سال ۱۳۴۲-۲۴۵.isc،Scopus.
۴۱. مرضیه ثاقب جو، فاطمه محمدی کاربینو، فواد الدینی محسن، هادی سریر، نقش تمرين هوایی و مصرف عصاره بنه بر سطوح پروتئین کربونیل، پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و گلیکوژن بافت کبد موش های دیابتی، دانشگاه علوم پزشکی بیرونی، مجلد ۲۱، شماره ۱، سال ۱۳۴۲-۲۰۱۴.isc،Scopus.
۴۲. مرضیه ثاقب جو، تکتم محمودزاده، علی ثقه الاسلامی، هدایتی مهدی، اثر تمرين هوایی و مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بتای پانکراس در موش های دیابتی شده با استریپتوزوتوسین، دیابت و متابولیسم ایران- دیابت و لیپید ایران، مجلد ۱۳، شماره ۳، سال ۱۳۴۲-۲۵۲.isc،Scopus.
۴۳. مرضیه ثاقب جو، زهره دادی خلیران، هدایتی مهدی، نقش زمان روز بر پاسخ سطوح پروتئین واکنشی و ایترولوکین عپلاسمای پس از فعالیت ورزشی درمانده ساز در آزمودنی های زن سالم، المپیک، مجلد ۱۶، شماره ۱، سال ۱۳۴۲-۲۱.isc،Scopus.
۴۴. مرضیه ثاقب جو، جواد شعبان پوراومالی، فتحی رزیتا، اثر ۸ هفته تمرين مقاومتی دایره ای با شدت بالا بر سطوح پلاسمایی چمرین و کنترل گلایسمیک در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع ۲، المپیک، مجلد ۶۳، شماره ۳، سال ۱۳۴۲-۹۹.isc،Scopus.
۴۵. سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علی رضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی شاخص های معماری

- عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱، شماره ۱، شماره صفحات ۸۳-۲۰۱۳، .isc، ۹۰.
۴۶. مرضیه ثاقب جوزهه دادی خلیران، هدایتی مهدی، علی یعقوبی، مقایسه پاسخ برخی نشانگرهای پیشگویی کننده بیماری های قلبی و عروقی به انجام صبح و بعد از ظهر آزمون نوارگردان بروس در زنان جوان سالم، دانشگاه علوم پزشکی بیرونی، مجلد ۲۰، شماره ۳، شماره صفحات ۱-۲۰۱۳، .isc، ۹.
۴۷. مرضیه ثاقب جو، محمد راهد ابوالحسنی، رضا بهاری فرد، علی یعقوبی، اثرات حاد پرتوکل های مختلف کشش ایستا و پویا بر عملکرد آزمون توانی وینگیت، المپیک، مجلد ۶۳، شماره ۳، شماره صفحات ۷۳-۲۰۱۳، .isc، ۸۶.
۴۸. الهام قاسمی، مرضیه ثاقب جو، زربان اصغر، تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت چای سبز بر ظرفیت آنتی اکسیدانی قام و پراکسیداسیون لیپیدی زنان جوان پس از یک جلسه تمرین مقاومتی شدید، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۲۰۲، شماره صفحات ۱-۲۰۱۲، .isc، Scopus، ۱۰.
۴۹. مرضیه ثاقب جو، زربان اصغر، مهدی جانی، مقایسه تاثیر یک جلسه فعالیت حاد مقاومتی و هوایی بر دستگاه دفاعی آنتی اکسیدانی و پراکسیداسیون لیپیدی در مردان جوان سالم، ورزش و علوم زیست حرکتی، شماره ۲، شماره صفحات ۳۹-۲۰۱۲، .isc، ۴۹.
۵۰. ابراهیم فولادی طرقی، مرضیه ثاقب جو، مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلومان ورزشکار و غیر ورزشکار، طب ورزشی- حرکت، شماره ۱۰، شماره صفحات ۹۳-۲۰۱۲، .isc، ۱۰۶.
۵۱. شیلا نایبی فر، مرضیه ثاقب جو، پریوش شیرازی، تاثیر تمرین مقاومتی و هوایی بر سطوح پروتئین واکنش گر سرم، نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدنه زنان دارای اضافه وزن، مراقبت های نوین، مجلد ۸، شماره ۴، شماره صفحات ۱۸۶-۲۰۱۲، .isc، ۱۹۶.
۵۲. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیاکی عباس، رجبی حمید، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، اثر تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح گرلین پلاسمایی زنان جوان، عدد درون ریز و متاپولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۵، شماره صفحات ۵۲۹-۲۰۱۲، .isc، Scopus، ۵۳۵، ۲۰۱۱.
۵۳. مرضیه ثاقب جو، فتحی رزیتا، ظالبی گرانی الهه، حسینی کاخک علیرضا، قنبری نیاکی عباس، هدایتی مهدی، هورمون ابستاتین و تنظیم انرژی در فعالیت های بدنه، عدد درون ریز و متاپولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۶، شماره صفحات ۶۴۷-۲۰۱۱، .isc، Scopus، ۶۵۵.
۵۴. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیاکی عباس، رجبی حمید، رهبری زاده فاطمه، هدایتی مهدی، اثر شدت تمرین مقاومتی دایره ای بر نسبت سطح گرلین به ابستاتین پلاسمایی زنان جوان سالم، عدد درون ریز و متاپولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۶، شماره صفحات ۶۲۶-۲۰۱۱، .isc، Scopus، ۶۳۲.
۵۵. مرضیه ثاقب جو، سمیه دستی گردی، هدایتی مهدی، اثر تمرین هوایی و مقاومتی بر سطوح ویسفاتین پلاسمایی زنان دارای اضافه وزن، کومش-Koomesh، شماره ۲، شماره صفحات ۲۲۵-۲۰۱۱-۲۳۲، .isc， Scopus.
۵۶. مرضیه ثاقب جو، شیلا نایبی فر، هدایتی مهدی، تاثیر تمرینات مقاومتی و هوایی بر مولکول محلول چسبان بین سلولی و نیمرخ ورزش و علوم زیست حرکتی، شماره ۴، شماره صفحات ۱-۲۰۱۱، .isc، ۱۱.
۵۷. مرضیه ثاقب جو، الهام قاسمی، زهره دادی خلیران، مرکی حمیده، ت، ثیر یک وهله فعالیت هوایی بیشینه صبح و عصر بر سطوح پلاسمایی هورمونهای رشد و کورتیزول در زنان جوان، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۵، شماره ۵، شماره صفحات ۴۷-۲۰۱۱-۳۸، .isc.
۵۸. مرضیه ثاقب جو، هدایتی مهدی، محمدعلی رستمی، پاسخ حاد گرلین تام پلاسمایی به تمرین مقاومتی دایره ای شدید در دو حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۵، شماره ۱، شماره صفحات ۶۷-۲۰۱۱-۷۶، .isc.

Marziyeh Saghebjoo,, „Short and Long-Term Interval Effects of High-Intensity Interval Training on Pathways Related to Telomere Homeostasis in Rat Skeletal Muscle, Middle East Journal Of Rehabilitation And Health Studies, Vol. 2, No. 9, pp. 1-9, 2022, .isc, Scopus

Mehdi Mogharnasi, Mohammad Malekaneh, Marziyeh Saghebjoo, Shila Nayebifar, The Combinatory Effect of Spirulina Supplementation and Resistance Exercise on Plasma Contents of Adipolin, Apelin, Ghrelin, and Glucose in Overweight and Obese Men, Mediators of Inflammation, Vol. 9539286, No. 2022, pp. 1-9, 2022, ISI, JCR, Scopus

Marziyeh Saghebjoo, Toba Kazemi, Short duration moderate resistance training reduces blood pressure and plasma TNF- α in hypertensive men: The importance role of upper and lower body training, Science and Sports, No. 1, pp. 1-11, 2021, JCR, Scopus

Marziyeh Saghebjoo,, „Gym and home-based combined training in men with primary hypertension: are they equally effective on functional fitness profile, body composition components, and biochemical parameters of hypertension?, Clinical and Experimental

- .Hypertension,Vol. 8,No. 43,pp. 758-771,2021,JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Fereshteh Ahmadabadi,,,Treatment-induced tumor cell apoptosis .63
following high-intensity interval training and saffron aqueous extract in mice with breast
.cancer,Physiology International,Vol. 1,No. 108,pp. 19-26,2021,ISI.JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,,Effects of work/rest interval manipulation of high-intensity interval .64
training and detraining on telomerase activity and p53 levels in cardiac muscle,Science and
.Sports,Vol. 3,No. 35,pp. 170-178,2020,JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,,The Effects of Eight Weeks of Aerobic Training and Green Tea Extract .65
Consumption on Some Angiogenesis and Metastasis Markers in Prostate Cancer-Induced
.Rats,Middle East Journal Of Rehabilitation And Health Studies,Vol. 2,No. 7,pp. 1-8,2020,isc
Marziyeh Saghebjoo,,,,,Aerobic training and hydroalcoholic extracts of green tea improve .66
pro-oxidant-antioxidant balance and histopathological score in the N-methyl-N-nitrosourea-
induced prostate cancer model of rat,EXCLI Journal,Vol. 6,No. 19,pp.
.762-772,2020,ISI.JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Mohsen Mohammadnia Ahmadi,Iman Saffari,How to exercise to .67
increase lipolysis and insulin sensitivity: Fasting or following a single high-protein breakfast,THE
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS,Vol. 4,No. 60,pp.
.625-633,2020,ISI.JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,,Intake of antioxidant vitamins in women with different physical activity .68
.levels,Biomedical Human Kinetics,Vol. 1,No. 12,pp. 166-172,2020,Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Iman Saffari,saber sadeghi ,& tabas,Fereshteh Ahmadabadi,Do .69
sex-related differences and time of intervals affect the skeletal muscle glycolytic response to
.high-intensity interval exercise?,Sport Sciences for Health,Vol. 3,No. 16,pp. 473-478,2020,Scopus
Marziyeh Saghebjoo,,,High-intensity training and Saffron: Effects on breast cancer-related .70
gene expression,Medicine and Science in Sports and Exercise,Vol. 7,No. 52,pp.
.1470-1476,2020,JCR.Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Mehdi Hedayati,saber sadeghi ,& tabas,The effect of high-intensity .71
interval training and L-arginine supplementation on the serum levels of adiponectin and lipid
profile in overweight and obese young men,Obesity Medicine,Vol. 100139,No. 16,pp.
.1-5,2019,Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Mahdi Aliakbari Baydokhty,Mehdi Hedayati,The effect of endurance .72
training and hydroalcoholic extract of Anethum Graveolens L. (dill) on biochemical
cardiovascular risk factors in obese male rats,Journal of Basic Research in Medical
.Sciences,Vol. 4,No. 6,pp. 1-11,2019,isc
Marziyeh Saghebjoo,Ali Seghatoleslami,Morteza Theri,Aerobics or pilates: Which is more .73
effective in the performance of Wechsler acid profile among children with learning disabilities? A
.randomized comparison trial,International Journal of School Health,Vol. 3,No. 6,pp. 1-6,2019,isc
Marziyeh Saghebjoo,Melika Moudi,The Effect of Pistacia Atlantica Extract and Aerobic .74
Training on the Levels of Triiodothyronine, Thyroxine and Lipid Profile in Streptozotocin-Diabetic
.Vol. 25,No. 6,pp. 509-518,2018,isc.Scopus,Rats,دانشگاه علوم پزشکی کرمان
Marziyeh Saghebjoo,Fereshteh Ahmadabadi,Hamidi Azar,The Effect of 12 Weeks of Aerobic .75
Training on Serum Levels High Sensitivity C-Reactive Protein Tumor Necrosis Factor-alpha Lipid
Profile and Anthropometric Characteristics in Middle-Age Women Patients with Type 2
Diabetes,Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews,Vol. 12,No. 2,pp.
.163-168,2018,Scopus
Marziyeh Saghebjoo,Mehdi Mogharnasi,Fereshteh Ahmadabadi,The response of meteorin-like .76
hormone and interleukin-4 in overweight women during exercise in temperate warm and cold
.water,Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation,Vol. 3,No. 26,pp. 1-7,2018,Scopus
Ali Seghatoleslami,Marziyeh Saghebjoo,The effect of 8 weeks of aerobic training on cognitive .77
Fundamentals of Mental - اصول بهداشت روانی,performance in children with learning disorders

- .Health,Vol. 18,No. 3,pp. 161-168,2016,isc
 Marziyeh Saghebjoo,Ali Seghatoleslami,THE EFFECT OF 8 WEEKS AEROBIC TRAINING ON .78
 PERFORMANCE OF WECHSLER ACID PROFILE AMONG CHILDREN (ARITHMETIC CODING
 INFORMATION DIGIT SPAN) IN STUDENTS WITH LEARNING DISABILITY,International Journal of
 .Biology, Pharmacy and Allied Sciences,Vol. 5,No. 1,pp. 454-469,2016,ISI
 Ali Seghatoleslami,Marziyeh Saghebjoo,The Influence of 8 Weeks of Pilates Exercise on the .79
 Improvement of Cognitive Performance of the Children with Learning Disorders,International
 .Journal of Review in Life Sciences,Vol. 9,No. 5,pp. 1544-1551,2015
 Marziyeh Saghebjoo,Saeed Ilbeigi,,Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit .80
 Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men,International
 .Journal of Endocrinology and Metabolism,Vol. 11,No. 4,pp. 1-5,2013,isc.Scopus
 Marziyeh Saghebjoo,,,The effect of 8 weeks aerobic exercise training on plasma visfatin and .81
 lipid profile in overweight women,Iranian Journal of Health and Physical Activity,Vol. 4,No. 2,pp.
 .63-68,2013
 Marziyeh Saghebjoo,,,Aerobic or resistance training improves anthropometric and metabolic .82
 parameters in overweight/obese women without any significant alteration in plasma vaspin
 .levels,Sport Sciences for Health,Vol. 9,pp. 121-126,2013,Scopus
 Marziyeh Saghebjoo,,EFFECTS OF CIRCUIT RESISTANCE TRAINING INTENSITY ON THE .83
 PLASMA GHRELIN TO OBESTATIN RATIOS IN HEALTHY YOUNG WOMEN,International Journal of
 .Endocrinology and Metabolism,Vol. 2,No. 10,pp. -,2012,isc.Scopus
 Marziyeh Saghebjoo,,A single session of circuit-resistance exercise effects on human .84
 peripheral blood lymphocyte ABCA1 expression and plasma HDL-C level,REGULATORY
 .PEPTIDES,Vol. 166,pp. 42-47,2011,Scopus

پایان نامه ها

- بررسی اثر تمرین تنابوی شدید بر نیم رخ لیپیدی، آپولیپوپروتئین ها و هورمون های تیروئیدی سرم در موش های صحرایی نر تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب
- بررسی اثر تمرین تنابوی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیم رخ متابولومیکی مرتبط با پیامدهای mTORC1 در عضله اسکلتی موش های صحرایی نر
- بررسی اثر تمرین تنابوی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیم رخ متابولیت-های درگیر در بروز مقاومت به انسولین در عضله اسکلتی موش-های صحرایی نر
- بررسی اثر تمرین تنابوی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیم رخ لیپیدی و برخی شاخص های فشار اکسایشی بافت کبد و سطوح سرمی آنزیم های کبدی در موش های صحرایی نر
- بررسی اثر تمرین تنابوی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر فشار اکسایشی و سطوح گلوکز، لاکتان و تستوسترون بافت بیضه موش های صحرایی
- بررسی اثر تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطوح پلاسمایی آپلین و مهارکننده فعلی کننده پلاسمینوژن-1 در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
- بررسی اثر تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر میزان فعالیت آنزیم سوپراکسید دیسموتاز و فیبرینوژن پلاسمایی در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
- بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تنابوهای استراحتی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1 α و عملکرد هوایی و بی-هوایی مردان جوان فوتولایست
- بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تنابوهای استراحتی بر سطوح سرمی مایوستاتین و تستوسترون، قدرت و توان عضلانی مردان جوان فوتولایست
- بررسی اثر 10 هفته تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطح پلاسمایی TXNIP، حساسیت به انسولین و نیم رخ لیپیدی مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
- بررسی اثر 10 هفته تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطوح پلاسمایی NADPH اکسیداز 5، تیوردوکسین 2، تیوردوکسین روکتاژ 2 و نیتریک اکساید در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
- تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر پراکسیداسیون لیپیدی، برخی شاخص های ضد اکسایشی و ترکیب بدنه مردان دارای اضافه وزن و چاق

۱۳. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوبهای استراحتی بر سطوح سرمی فولستاتین و کورتیزول، چابکی و تعادل مردان جوان فوتبالیست
۱۴. تاثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخصهای مالون دی آلدئید و سوپراکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه تمرین تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۱۵. بررسی پاسخ اکسیداسیون سوبسترا، اشتها و نیمرخ متabolیکی پس از صرف غذا متعاقب انجام دو پروتکل مختلف فعالیت ورزشی تناوبی
۱۶. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و مکمل دهی عصاره آبی زعفران بر شاخصهای آپوپتوزی کاسپاز-3، BCL-2 و Bax در بافت تومور موش‌های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان 4T1
۱۷. تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره‌ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی لیپوکالین-2، آبریزین و برخی شاخصهای ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق
۱۸. تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره‌ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی لیپوکالین-2، آبریزین و برخی شاخصهای ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق
۱۹. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و مکمل دهی عصاره آبی زعفران بر بیان ژن p53، hTERT، SIRT-1 در بافت تومور موش‌های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان 4T1
۲۰. بررسی اثر تمرین استقامتی و عصاره آبی-الکلی شوید بر بیان miR-33 و miR-223 بافت کبد و شاخصهای لیپیدی پلاسمایی در موش‌های صحرایی نر چاق
۲۱. بررسی اثر هشت هفته تمرین هوایی و مصرف عصاره چای سبز بر عامل رشد اندوتیال عروق و عوامل متاستازی متالوپروتئیناز-2 در بافت پروستات موش‌های صحرایی مبتلا به سرطان پروستات
۲۲. بررسی اثر تمرین هوایی و مصرف عصاره آبی-الکلی شوید بر سطوح TNF ، IL-4 ، PPAR-? در عضله اسکلتی موش‌های صحرایی نر چاق
۲۳. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرپروتئین بر سطوح اینترکولین-37 و فاکتور نکروز توموری آلفا در بافت روده موش‌های صحرایی نر چاق
۲۴. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرپروتئین بر سطوح UCP-2 و MCP-1 در بافت چربی احشایی و عضله دوقلو در موش‌های صحرایی نر چاق
۲۵. بررسی اثر شش هفته تمرین هوایی و دوزهای مختلف مکمل دهی بربرین کلراید هیدرات بر نشانگرهای آپوپتوزی کاسپاز-3، Bcl-2 و Bax در بافت کلیه موش‌های صحرایی ویستار دیابتی شده با استریوتوزوتوسین
۲۶. مقایسه تاثیر تمرینات اختصاصی والبیال روی سطوح تمرینی مختلف بر برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و پاسخ لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والبیالیست
۲۷. بررسی اثر هشت هفته تمرین هوایی و/یا مصرف عصاره چای سبز بر غلظت بافتی عامل هسته ای کاپا، B، پروتئین توموری p53 و سیکلو اکسیزن-2 در پروستات موش‌های صحرایی مبتلا به سرطان پروستات
۲۸. اثر مصرف شیره انگور بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از یک نوبت فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعل
۲۹. تاثیر محدودیت جریان خون بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعل
۳۰. بررسی اثر تمرین تداومی و تناوبی بر سطوح فاکتور هسته ای کاپا B، فاکتور نوروتروفیک مشتق از سلول‌های گلبال، کاتالاز، سوپراکسید دیسموتاز و درد نوروپاتی در نواحی حسی نخاع موش‌های صحرایی دیابتی شده
۳۱. بررسی اثر روش‌های بازیافت پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر برخی شاخصهای عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست
۳۲. بررسی تاثیر چهار هفته تمرین مقاومتی بالاتنه و پایین تنہ بر سطوح پلاسمایی آنزیم NADPH اکسیداز و شاخص سلول‌های تنظیم کننده T در مردان دارای پرفشاری خون اولیه
۳۳. بررسی تاثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با زمان تناوب کوتاه و بلند مدت بر ظرفیت گلیکولیتیک عضله دوقلوی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۴. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با تناوب کوتاه و بلند مدت بر میزان فعالیت آنزیم تلومراز و سطح پروتئین سرکوب گر تومور p53 در عضله قلب موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۵. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با زمان تناوب کوتاه و بلند مدت بر فعالیت آنزیم تلومراز، وضعیت اکسیدانی و آنتی اکسیدانی تام در عضله دوقلوی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۶. بررسی اثر شش هفته تمرین تناوبی سرعتی بر روی ارتباط برخی از عوامل آمادگی جسمانی و آنتروپومتری با سرعت دویدن در دانش آموزان پسر 8 تا 11 ساله
۳۷. بررسی اثر چهار هفته تمرین مقاومتی بالاتنه و پایین تنہ بر سطوح پلاسمایی عامل نکروز دهنده توموری آلفا و نیتریک اکساید در مردان دارای پرفشاری خون اولیه

۳۸. بررسی اثر حاد فعالیت ورزشی در آب سرد و گرم بر سطوح پلاسمایی هورمون گرلین آسیل دار و پیتید ۷۷ در زنان جوان دارای اضافه وزن
۳۹. بررسی تأثیر تمرين تناوبی شدید و مصرف مکمل ال- آرژنین بر سطوح سرمی مهار کننده فعال کننده پلاسمینوژن-۱ و برخی شاخص های چاقی مرکزی مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۰. بررسی تأثیر تمرين تناوبی شدید و مصرف مکمل ال- آرژنین بر سطوح سرمی آدیبوونکتین و نیم رخ لیپیدی مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۱. بررسی اثر حاد فعالیت ورزشی در آب سرد و گرم بر سطوح پلاسمایی هورمون شبه متنورین و اینترلوکین-۴ زنان جوان دارای اضافه وزن
۴۲. بررسی تأثیر تمرين تناوبی شدید و مصرف مکمل ال آرژانتین بر سطوح سرمی آیریزین، عامل رشد فیبروبلاست ۲۱ و پیتید دهلیزی دفع کننده سدیم در مردان جوان چاق
۴۳. بررسی اثر حاد مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتا بیان سرمه اتروژین-۱ و فاکتور رشد شبه انسولین-۱ در مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۴. بررسی اثر حاد یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتا و متعاقب مصرف یک وعده صبحانه پر پروتئین بر سطوح گلیسرول و اسیدچرب آزاد سرمی در مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۵. مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای چرخیده به خارج و پای طبیعی هنگام راه رفتن روی تردیمیل با سرعت های مختلف
۴۶. بررسی اثر شدت تمرين تداومی بر سطح آمیلوئید بتا-۴۲، نیریلیزین و -سکرتاز در هیپوکامپ موش های صحرایی نر آزایمری شده با تزریق هوموسیستئین
۴۷. بررسی تأثیر تمرين هوازی همراه با مصرف امگا ۳ بر عامل نوروتروفیکی مشتق از مغز و پروتئین فسفریله تاو در هیپوکامپ موش های نر صحرایی آزایمری شده با هوموسیستئین
۴۸. بررسی تأثیر تمرين هوازی همراه با مصرف امگا ۳ بر فاکتور رشد عصبی در هیپوکامپ موش های نر سالم و آزایمری شده با هوموسیستئین
۴۹. اثر عصاره بنه بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوك-۴ بافت قلب و میزان گلوكز خون در موشهای دیابتی شده با استرپتوزوتوسین تحت تنفس فیزیولوژیک
۵۰. بررسی اثر حاد دو نوع تمرين شنا در شرایط هایپوکسی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1؟ در
۵۱. تأثیر مصرف سیر بر سطح گلوتاتیون، لاکتان دهیدروژناز و کراتین کیناز سرم در افراد غیر فعال پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز
۵۲. بررسی تأثیر حاد سه نوع گرم کردن مختلف (ماساژ، کشش پویا، حس عمقی) بر برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و بیوشیمیابی مرتبط با کوفتگی عضلانی در مردان والیبالیست
۵۳. تأثیر کوفتگی حاصل از یک جلسه تمرين وامانده ساز بر فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا
۵۴. بررسی تأثیر تمرينات ایرووبیک و پیلاتس بر کارکرد حافظه کودکان دارای اختلال یادگیری
۵۵. اثر ۶ هفته تمرين هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بتای پانکراس و میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۵۶. اثر ۶ هفته تمرين پیلاتس بر روی تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرین مج پا
۵۷. اثر هشت هفته تمرينات ایرووبیک بر تعادل پویا و ایستای ورزشکاران با اسپرین مج پا
۵۸. اثر ۶ هفته تمرين هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر پروتئین شوک گرمایی بافت عضله قلب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۵۹. مقایسه رشد اجتماعی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع متوسطه شهر بیرون
۶۰. اثر ۶ هفته تمرين هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر پروتئین شوک گرمایی ۷۰ بافت کبد موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۶۱. اثر ۶ هفته تمرين هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوك-۴ و سطح استراحتی گلیکوژن عضله دوقلوی موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۶۲. تأثیر ۸ هفته تمرين پیلاتس بر سطوح سرمی فاکتور رشد شبه انسولین (NGF)، فاکتور رشد شبه انسولین (IGF-1) و برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۶۳. تأثیر ۸ هفته تمرين پیلاتس بر سطوح سرمی ایترنتر لوکین ۶ (IL6) و پروتئین واکنشی C (CRP) و برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۶۴. تأثیر مصرف ۴ هفته عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز-۱ (PON1) و پروتئین واکنشی C در زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرين مقاومتی حاد
۶۵. رابطه اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار، میزان فعالیت بدنه، شاخص توده بدنه و سابقه کاری دندان پزشکان مشهد

۶۶. اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح پلاسمایی چمرین و برخی عوامل خطر قلبی-متابولیکی در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع ۲
۶۷. رابطه بین ارگونومی تجهیزات آموزشی و شاخص های آنتروپومتری با هنجرهای بالalteنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی شهر مشهد
۶۸. تأثیر تمرین مقاومتی جاده به همراه مصرف چای سبز بر ظرفیت ضد اکساشیی تام و پرواکسیدانسیون لیپیدی زنان جوان سالم
۶۹. بررسی شاخصهای عضلایی اسکلتی اندام فوقانی در بازیکنان تنیس روی میز مرد شهرستان بیرجند
۷۰. مقایسه تأثیر تمرین حاد مقاومتی و هوازی بر سیستم دفاعی آنتی اکسیدانی مردان جوان سالم
۷۱. پاسخ سطوح استراحتی CPR و ۶-L-II پلاسمایی به یک وهله فعالیت حاد صبحگاهی و عصرگاهی در زنان جوان سالم
۷۲. پاسخ حاد گرلین تام پلاسمما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۷۳. اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر سطوح استراحتی ویسفاتین و لیپیدهای پلاسمما در زنان دارای اضافه وزن
۷۴. پاسخ حاد سطوح گرلین آسیل دار پلاسمما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۷۵. تأثیر تمرینات مقاومتی و هوازی بر شاخص های التهاب عروقی در زنان دارای اضافه وزن

کتابها

-
۱. آناتومی و حرکت شناسی بالینی (جلد دوم)