



به نام خدا

مهدی مقرنسی

دانشکده: علوم ورزشی

درجه : دانشیار

فکس: ۰۵۶ ۳۲۲۰۲۰۳۲

پست الکترونیک:

m_mogharnasi@yahoo.com, mogharnasi@birjand.ac.ir

آدرس : بیرجند- بلوار شهید آوینی- دانشگاه بیرجند- دانشکده علوم ورزشی

تحصیلات	
تربیت بدنی و علوم ورزشی نام دانشگاه: دانشگاه شهید باهنر کرمان درجه: کارشناسی، تاریخ 1373 :	
تربیت بدنی و علوم ورزشی نام دانشگاه: دانشگاه تهران درجه: کارشناسی ارشد، تاریخ 1378 :	
فیزیولوژی ورزش نام دانشگاه: دانشگاه تهران درجه: دکتری، تاریخ 1386 :	
جوایز	
رتبه سوم کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزش دانشگاه تهران مکان: دانشگاه تهران، تاریخ(18/50) 1378 و (17/50) 1386	
ارزشیابی رساله دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزش دانشگاه تهران با نمره 19/70 مکان: دانشگاه تهران، تاریخ 5/6/1386 :	
کسب عنوان مقاله برتر ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی " اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی(sICAM-1) موشهای صحرایی ویستار " مکان: ایران-کیش، تاریخ 14/12/1386 :	
پایه تشویقی پژوهشی مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان، تاریخ 1/8/1390 :	

<p>پایه تشویقی پژوهشی مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان، تاریخ: 8/11/1393</p>
<p>پژوهشگر برتر دانشگاه بیرجند مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: 12/9/1396</p>
<p>کنفرانس ها</p>
<p>Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infraction rats نویسنده ها: Sh Zandi, S Ilbeigi, M Mogharnasi, H Sarir, S Bordbar, K Zandi تاریخ: 11th International Congress on Sports Sciences, 12-13 May 2018 مکان: Tehran-Iran, 1397 اردیبهشت 22-23 تاریخ</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر سطوح سرمی واسپین و شاخص توده بدنی معلولین مرد دارای اضافه وزن نویسنده ها: سیدامین پاپلی برواتی، جواد راشکی، مهدی مقرنسی، مینا بدوی نشریه: سومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی تاریخ: 8 دی، 1395 مکان: ایران- تهران</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی روی چرخ کارسنج بر مقادیر آپلین، CRP و عوامل وابسته به چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی کنفرانس: دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش تاریخ: 24-25 شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار</p>
<p>اثر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوازی بر پروتئین و اکشنگر (CRP) (CRP) و عوامل مرتبط با چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: آریتا منفرد، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی کنفرانس: دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش تاریخ: 24-25 شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار</p>
<p>تأثیر دو شیوهی تمرین مقاومتی و هوازی بر روی سطوح سرمی امینتین-۱ زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ نویسنده ها: سمیه سیوندی، مهدی مقرنسی، عبدالرضا کاظمی کنفرانس: دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش تاریخ: 24-25 شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار</p>
<p>تأثیر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوازی روی چرخ کارسنج بر سطوح پلاسمایی پروتئین ضد اشتها ۱- و وزن زنان دچار اضافه وزن و چاق نویسنده ها: سهیلا مقدم افتخاری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی کنفرانس: دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار تاریخ: 2 خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان</p>
<p>آثار طولانی مدت مصرف عصاره گزنه و تمرین هوازی منتخب بر مقادیر پلاسمایی آپلین و پروتئین و اکشن گر C در زنان دچار اضافه وزن و چاق نویسنده ها: میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی کنفرانس: دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار</p>

تاریخ 2: خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان
تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره ضد التهابی گزنه بر شاخص های التهاب $TNF-\alpha$ و IL-6 در زنان دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: آریتا منفرد، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی کنفرانس: دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار تاریخ 2: خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان
مقایسه اثر دو نوع پروتکل تمرین هوازی و بی هوازی (۱۲ هفته) بر سطوح سرمی آپلین و کمترین موشهای نر بالغ نویسنده ها: سعدالله سالار محمدی، مهدی مقرنسی، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده کنفرانس: اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی تاریخ 26: آذر، 1394 مکان: ایران- دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران
ارزیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرایی نویسنده ها: جواد بیات، فرهاد شهمت نشتیفانی، مهدی مقرنسی، محسن فوادالدینی، مریم بان پروری کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی تاریخ 30: بهمن، 1394 مکان: ایران- گنبدکاووس
پاسخ مصرف کوتاه مدت آغوز به همراه ورزش هوازی و بی هوازی بر سطح مالون دی آلدنید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام در رت های نر ویستار نویسنده ها: جواد بیات، فرهاد شهمت نشتیفانی، مهدی مقرنسی، محسن فوادالدینی، عباس صالحی کیا کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی تاریخ 30: بهمن، 1394 مکان: ایران- گنبدکاووس
اثر تمرینات هوازی و بی هوازی و یک دوره بی تمرینی بر سطوح هموسیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: فهیمه آقامحمدی، مهدی مقرنسی، محمدرضا دهمرده خلیقی، تکتم کیانیان کنفرانس: هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تاریخ 30: بهمن، 1393 مکان: ایران- تهران
تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی موزون و مصرف مکمل چای سبز بر نیمرخ لیپیدی، BMI، فشار خون و آمادگی قلبی-تنفسی زنان چاق دیابتی نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی، پروانه نوروزیان قهفرخی کنفرانس: اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی تاریخ 8: آذر، 1393 مکان: همدان، دانشکده شهید مفتاح
اثر ۱۰ هفته تمرین هوازی موزون (ایروبیک) و مصرف مکمل چای سبز بر پروتئین و اکنشگر C و وزن زنان چاق دیابتی نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی کنفرانس: اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی تاریخ 8: آذر، 1393 مکان: همدان، دانشکده شهید مفتاح
مقایسه تأثیر دو شیوه تمرین استقامتی و سرعتی و بی تمرینی متعاقب آن بر عوامل وابسته به چاقی مردان جوان غیرفعال نویسنده ها: مهدی مقرنسی، کریم دهقانی کنفرانس: پنجمین کنفرانس بین المللی مدیریت و اقتصاد ورزش تاریخ 20: شهریور، 1393 مکان: ایران- اهواز
اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر مقادیر رزیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار

نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه طالعی رودی
کنفرانس: اولین همایش ملی ایمونولوژی ورزشی
تاریخ: 1 خرداد، 1393 مکان: تهران، دانشگاه تربیت مدرس

تاثیر ۱۰ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) و یک دوره بی تمرینی بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار

نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی
کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور استان لرستان
تاریخ: 31 اردیبهشت، 1393 مکان: استان لرستان-دلفان

تاثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی و یک دوره بی تمرینی بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار

نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی
کنفرانس: اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش دانشگاه جهرم
تاریخ: 12 اردیبهشت، 1393 مکان: دانشگاه جهرم

Eight weeks of endurance training on plasma adiponectin levels in elderly non-athletes

نویسنده ها: GR Khedri, Y Khademi, M Mogharnasi

کنفرانس: International Shomal Sport Sciences Conference, 5&6 Dec 2012

تاریخ: 14 آذر 1391 مکان: Shomal University

The Effect of Regular Endurance Exercises on Markers of Coronary Artery Disease in Non Athlete Students

نویسنده ها: Kazem Cheragh Birjandi, M. Mogharnasi, S Cheragh Birjandi, M. Abolhasan Nezhad

کنفرانس: 2nd International Social Sciences In Physical, May 31-June 2012

تاریخ: 10 خرداد 1391 مکان: Ankara Turkey

رابطه بین ویژگیهای آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی با موفقیت کشتی گیران فرنگی نخبه

نویسنده ها: محمدعلی ربیعی، سیدحسن مرعشیان، محسن قنبرزاده، مهدی مقرنسی، رضا قراری عارفی، احمدرضا نامو
کنفرانس: اولین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی نجف آباد
تاریخ: 13 اردیبهشت، 1391 مکان: نجف آباد اصفهان

اثر تمرین هوازی و مکمل امگا ۳ بر عوامل خطرزای بیماری قلبی-عروقی در سالمندان

نویسنده ها: یونس خادمی، مهدی مقرنسی، محسن پذیرایی، افشین پارسا، فاطمه روشنی
کنفرانس: همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی
تاریخ: 18 اسفند، 1390 مکان: دانشگاه آزاد اسلامی تفت

ارزیابی نقاط قوت و ضعف اجرای خصوصی سازی در ورزش از دیدگاه کارشناسان اداره کل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان

نویسنده ها: مهتاب ناصح، کوروش قهرمان تبریزی، مهدی مقرنسی
کنفرانس: همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی
تاریخ: 18 اسفند، 1390 مکان: دانشگاه آزاد اسلامی تفت

اثر تعاملی ۲۴ جلسه تمرین استقامتی و مصرف مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر مولکول چسبان بین سلولی در مردان سالمند

نویسنده ها: مجید آزادمش، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی، محسن پذیرایی، حمید موسی زاده
کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان

<p>تاریخ 24 آذر، 1390 مکان: ایران-تهران</p>
<p>اثر تعاملی تمرین استقامتی و امگا ۳ بر غلظت آدیپونکتین پلاسما در افراد مسن نویسنده ها: غلامرضا خدری، مهدی مقرنسی، محسن پذیرایی، یونس خادمی، مجید آزادمش کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان تاریخ 24 آذر، 1390 مکان: ایران-تهران</p>
<p>اثر ۱۲ هفته تمرین استقامتی بر روی مولکول چسبان بین سلولی و پروفایل لیپید مردان سالمند نویسنده ها: علی اکبر مرادی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان تاریخ 24 آذر، 1390 مکان: ایران-تهران</p>
<p>اثر ۸ هفته تمرین هوازی بر غلظت هموسیستین پلاسما در مردان سالمند نویسنده ها: محسن پذیرایی، مهدی مقرنسی، یونس خادمی کنفرانس: دومین کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزشی تاریخ 20 آذر، 1390 مکان: دانشگاه آزاد علی آباد کتول</p>
<p>اثر یک دوره بی تمرینی پس از تمرینات تداومی هوازی بر شاخص های قلبی عروقی جدید و سنتی نویسنده ها: مهدی مقرنسی کنفرانس: همایش مهندسی و علوم ورزشی تاریخ 30 اردیبهشت، 1389 مکان: دانشگاه آزاد بیرجند</p>
<p>اثر تمرینات ایروبیکی بر سلامت روان زنان معتاد زندان مرکزی زاهدان نویسنده ها: فرشته گلستانه، مهدی مقرنسی، حسن خلجی کنفرانس: همایش مهندسی و علوم ورزشی تاریخ 30 اردیبهشت، 1389 مکان: دانشگاه آزاد بیرجند</p>
<p>مطالعه تاثیر شیوه های گوناگون تمرین و بی تمرینی در پیشگیری آترواسکلروز نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی کنفرانس: هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تاریخ 11 اسفند، 1388 مکان: ایران-تهران</p>
<p>تاثیر تمرینات استقامتی بر عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی و آترواسکلروز نویسنده ها: مهدی مقرنسی کنفرانس: کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزش تاریخ 29 آذر، 1388 مکان: دانشگاه آزاد علی آباد کتول</p>
<p>Effects of short-term and long term of 3 type of exercise training on lactate dehydrogenase, creatin kinas, and malondialdehyde in rats نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Ashrafi Helan J, Mogharnasi M, Tadibi V کنفرانس: VI European Sports Medicine Congress تاریخ: 22 مهر 1388، مکان: Antalya-Turkey</p>
<p>Effect of sprint training and a detraining period on lipid peroxidation and antioxidant system in wistar rats نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Mogharnasi M, Soori R</p>

کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

Effect of acute and prolonged periods of sprint and endurance training on lipid peroxidation and antioxidant system in rats

نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Soori R, Mogharnasi M, Kordi MR, Ravasi AA

کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

Effect of aerobic training and detraining on novel inflammatory marker the predictive of cardiovascular disease in wistar rats

نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Sheikholeslami Vatani D

کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

The effect of 12 weeks aerobic training on pre-inflammatory cytokines, vascular endothelial activation and decrease of atherosclerosis

نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Sheikholeslami Vatani D

کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

اثر تمرین هوازی بر شاخصهای جدید پیشگویی کننده بیماریهای قلبی عروقی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی

کنفرانس: اولین همایش استانی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ: 26 اردیبهشت، 1387 مکان: ایران-بیرجند

اثر یک دوره برنامه تمرین استقامتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای ویستار

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ: 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای صحرايي ویستار

نویسنده ها: عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (مقاله برتر همایش)

تاریخ: 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

تأثیر تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پراکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار

نویسنده ها: داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمد رضا کردی، مهدی مقرنسی، ابوالفضل دادخواه

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ: 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

اثر سیزده هفته تمرینات ترکیبی بر برخی از عوامل خطرزای قلبی - عروقی دانشجویان پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، محسن غفرانی

کنفرانس: پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
تاریخ 2: اسفند، 1384 مکان: ایران-تهران

رابطه بین درصد چربی و وزن بدون چربی بدن با چربی ها و لیپوپروتئین های خون
نویسنده ها: مهدی مقرر نسبی

کنفرانس: چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
تاریخ 28: بهمن، 1382 مکان: ایران-تهران

نشریات

Effect of exercise training type on plasma levels of vaspin, nesfatin-1, and high-sensitivity C-reactive protein in overweight and obese women

نویسنده ها: M Mogharnasi, H Taherichadorneshin, N Abbasi-Deloei

نشریه: Obesity Medicine, 13(1), 2019

تاریخ: 1 اسفند 1397

اثر حاد فعالیت ورزشی تناوبی در آب معتدل، گرم و سرد بر سطوح پلاسمایی گرلین آسپیل دار و پپتید YY در زنان جوان دارای اضافه وزن

نویسنده ها: مرضیه ثاقب جو، عاطفه قربانی، مهدی مقرنسی، فرشته احمدآبادی

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی

تاریخ 30: مهر 1397

The response of meteorin-like hormone and interleukin-4 in overweight women during exercise in temperate, warm and cold water

نویسنده ها: M Saghebjo, A Einaloo, M Mogharnasi, F Ahmadabadi

نشریه: Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation, 36(3), 2018

تاریخ: 10 آذر 1397

Effects of upper-body resistance exercise training on serum nesfatin-1 level, insulin resistance, and body composition in obese paraplegic men

نویسنده ها: M Mogharnasi, H Taherichadorneshin, SA Papoli Baravati, A Teymuri

نشریه: Disability and Health Journal, 12(1), 2018

تاریخ: 11 دی 1397

بررسی اثر تمرین تناوبی هوازی و مصرف عصاره عناب بر برخی شاخص های آپوپتوز بافت قلب موش های صحرایی نر دچار سکته قلبی

نویسنده ها: محمدعلی ربیعی، مهدی مقرنسی، هادی سریر، محسن خراشادی زاده

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشهای فیزیولوژی و مدیریت در ورزش

تاریخ 1: تابستان 1397

تاثیر شش هفته تمرین تناوبی به همراه مصرف عصاره عناب بر سطوح لیپوکالین ۲ و آدیپونکتین پلاسما و بافت قلب رتھای دچار انفارکتوس قلبی

نویسنده ها: مهشید حسینی، عفت بمبئی چی، هادی سریر، مهدی کارگرفرد، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی افق دانش، ۲۴(۳)

تاریخ 1: تابستان 1397

تاثیر ۱۰ هفته تمرین سرعتی و استقامتی و یک دوره بی تمرینی بر نسفاتین-۱، چربیهای خون و شاخصهای آنروپومتریکی در مردان سالم غیر ورزشکار

نویسنده ها: منصور کرجی بانی، فرزانه منتظری فر، کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، سیدرضا موسوی گیلانی، علی رضا دانشی پور

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش

تاریخ 16: خرداد 1397

Effect of Aerobic and Anaerobic Exercises on Anthropometric Parameters, Chemerin and Adiponectin Levels in Non-Athletic Men

نویسنده ها: M Karajibani, F Montazerifar, K Dehghani, M Mogharnasi, SR Mousavi Gillani, AR Dasheipour

نشریه: Journal of Health Scope, 7(2), 2018

تاریخ 8: خرداد 1397

Effect of eight weeks' resistance and endurance training on serum levels of vaspin and Anthropometric indicators in obese and overweight young men

نویسنده ها: J Rashki, M Mogharnasi, SA Papoli Baravati, A Taji Tabas

نشریه: Asian Exercise and Sport Science Journal, 1(1), 2017

تاریخ 1: آذر 1396

The Effects of Resistance and Endurance Training on Nsfatin-1, HSP70, Insulin Resistance and Body Composition Levels in Women with Type 2 Diabetes Mellitus

نویسنده ها: M Mogharnasi, A Taji Tabas, M Tashakorizadeh, Sh Nayebifar

نشریه: Science & Sports

تاریخ 1: اردیبهشت 1397

The effects of resistance and endurance training on risk factors of vascular inflammation and atherogenesis in non-athlete men

نویسنده ها: M Mogharnasi, K Cheragh-Birjandi, S Cheragh-Birjandi, H Taherichadorneshin

نشریه: Interventional Medicine & Applied Science, 9(4), 2017

تاریخ 5: دی 1396

The effects of oral supplementation of spirulina platensis microalgae on hematological parameters in streptozotocin-induced diabetic rats

نویسنده ها: F Nasirian, B Mesbahzadeh, S Abbasi Maleki, M Mogharnasi, N Moradi Kor

نشریه: Am J Transl Res, 9(12), 2017

تاریخ: 1396 دی 4

The Long-Term Effects of Colostrum Supplementation and Sprint-Endurance Training on Plasma VEGF Levels in Male Wistar Rats

نویسنده ها: M Barahooee Khajeahmad, M Mogharnasi, A Salehikia, M Foadoddini, J Bayat

نشریه: International Journal of Basic Science in Medicine, 2(3), 2017

تاریخ: 1396 مهر 9

اثر تعاملی تمرین روی چرخ کارسنج و مصرف عصاره ضدالتهابی گزنه بر تغییرات برخی شاخص‌های التهابی مرتبط با چاقی در زنان دچار اضافه‌وزن و چاق

نویسنده ها: مجید وحیدیان رضازاده، آریتا منفرد، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۶(۱۱)

تاریخ: 1 بهار و تابستان 1397

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی با چرخ کارسنج و مصرف عصاره گزنه بر سطوح پلاسمایی نسفاتین-۱ و پروتئین واکنشگر C در زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: سهیلا مقدم افتخاری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی، منصور کرجی بانی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۹(۱)

تاریخ: 1 بهار 1396

تأثیر هشت هفته تمرین ترکیبی و مصرف مکمل سیر بر تغییرات آدیپونکتین و نیم رخ لیپیدی پسران غیرفعال

نویسنده ها: اعظم جهانتیغ، رضا دلاور، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۲(۱)

تاریخ: 1 فروردین و اردیبهشت 1396

The Effects of Combined Training on Oxidative Stress and Antioxidant Defense Indicator

نویسنده ها: R Delavar, M Mogharnasi, N Khoobkhahi

نشریه: International Journal of Basic Science in Medicine, 2(1), 2017

تاریخ: 1395 اسفند 28

تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی منتخب و مصرف عصاره هیدروالکی گزنه بر مقادیر آپلین و hs-CRP پلاسما زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی، منصور کرجی بانی

نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۱(۹)

تاریخ: 1 آذر 1395

The effects of ten-week training followed by four-week detraining on serum resistin of non-athlete iranian male students

نویسنده ها: H Nakhaei, MR Dahmarde Khalighi, M Mogharnasi

نشریه: The IIOAB Journal, 7(10), 2016

تاریخ: 1 مهر 1395

بررسی اثر تمرینات مقاومتی دایره ای بر سطح سرمی اینترلوکین ۱۷ و ایمنوگلوبولین های A،G، و M مردان معلول چاق

نویسنده ها: حسن بدیع آخر، مهدی مقرنسی، عبدالرضا کاظمی، سیدامین پاپلی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۱(۹)

تاریخ: 1 آذر 1396

تغییرات فشار خون، ترکیب بدنی و حداکثر توان هوازی به دنبال ۱۰ هفته تمرینات تناوبی شدید و مصرف زنجبیل در زنان دارای اضافه وزن

نویسنده ها: شایلا ناییبی فر، محمداسماعیل افضل پور، طوبی کاظمی، حسین ابطحی ایوری، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۱(۶)

تاریخ: 1 شهریور 1396

Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women

نویسنده ها: ME Afzalpour, Sh Nayebifar, T Kazemi, H Abtahi Eivari, M Mogharnasi

نشریه: Journal of Applied Pharmaceutical Science, 6(7), 2016

تاریخ: 7 مرداد 1395

Response and compatibility of plasma levels of nesfatin-1, glucose and insulin resistance index to circuit resistance training in obese disabled men

نویسنده ها: SA Papoli Baravati, M Mogharnasi, H Badiakhar, E Rahimi

نشریه: The IIOAB Journal, 7(8), 2016

تاریخ: 9 مرداد 1395

The effect a ten-week high intensity interval training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in women

نویسنده ها: Sh Nayebifar, ME Afzalpour, T Kazemi, H Abtahi Eivari, M Mogharnasi

نشریه: Journal of Research in Medical Sciences, 21(1), 2016

تاریخ: 17 آبان 1395

The Protective Effect of Different Methods of Exercise Training on Plasma Levels of Nesfatin-1, Cardiorespiratory Endurance and Body Composition in Overweight and Obese Females

نویسنده ها: M Jafari, M Mogharnasi

نشریه: Mod Care J, 12(2), 2015

تاریخ: 12 فروردین 1394

تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی و یک دوره بی‌تمرینی کوتاه مدت بر سطوح پلاسمایی کمرین و ترکیب بدن دختران دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: مهتری جعفری، مهدی مقرنسی، رضوانه گلدوی

نشریه: علمی پژوهشی پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت ورزش، ۹(۱)

تاریخ: 1 بهار 1396

<p>ارزیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرایی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، فرهاد شهمت نشتیفانی، محسن فوادالدینی، مریم بان پروری، جواد بیات، مهران حسینی</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۴(۸)</p> <p>تاریخ 3: بهمن 1395</p>
<p>تأثیر ۴ هفته بی‌تمرینی پس از یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی دختران دارای اضافه‌وزن و چاق نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی، مهری جعفری</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۰(۱۱)</p> <p>تاریخ 1: بهمن 1395</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرین ایروبی و مصرف مکمل چای سبز بر پروتئین شوک حرارتی (HSP72) و BMI زنان چاق دیابتی نوع ۲ نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، محمد فرامرزی، مهدی مقرنسی</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۰(۱۲)</p> <p>تاریخ 1: اسفند 1394</p>
<p>تأثیر تمرین ایروبیک موزون بر سطوح سرمی امننتین-۱ و برخی متغیرهای آنتروپومتریکی در زنان چاق نویسنده ها: مهین نصرآبادی، مهدی مقرنسی</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۱۵(۳)</p> <p>تاریخ 1: بهمن و اسفند 1394</p>
<p>Comparing the Effects of Aerobic and Anaerobic Exercise Protocols on Serum Levels of Apelin and Chemerin of Adult Male Rats</p> <p>نویسنده ها: S Salarmohammadi, M Mogharnasi, H Marefati, S Aminizadeh</p> <p>نشریه: Acta Biologica Indica, 2015</p> <p>تاریخ: 1 دی 1394</p>
<p>تأثیریک دوره تمرین استقامتی توام با تزریق تستوسترون بر مقادیرکمترین و آپلین در فرآیند توانبخشی رت های دچار ایسکمی قلبی نویسنده ها: سعده سالارمحمدی، مهدی مقرنسی، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده، مهناز حاج غنی</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۳(۶)</p> <p>تاریخ 1: پاییز و زمستان 1394</p>
<p>تأثیر تمرینات مقاومتی دایره ای و بی‌تمرینی پس از آن بر مقادیر پلاسمایی امننتین-۱ و ترکیب بدنی دانشجویان دختر دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: مهدی مقرنسی، رضوانه گلدوی</p> <p>نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در ورزش دانشگاهی، ۸</p> <p>تاریخ 1: بهار و تابستان 1394</p>

تأثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر سطوح پلاسمایی واسپین، پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا در زنان جوان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: نادیه عباسی دلویی، مهدی مقرنسی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۰ (۵)
تاریخ 1: مرداد 1395

بررسی دو شیوه تمرین استقامتی و مقاومتی بر سطوح امنتین-۱ پلاسمایی و عوامل وابسته به چاقی در دختران چاق و دارای اضافه وزن دانشگاه سیستان و بلوچستان
نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی
نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۱۵ (۲)
تاریخ 1: آذر 1394

اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر مقادیر رزیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار (یک مطالعه آزمایشی)
نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه طالعی رودی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۹ (۱۱)
تاریخ 1: بهمن 1394

تأثیر دو شیوه تمرین استقامتی و مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی و برخی متغیرهای آنتروپومتریکی دختران دچار اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی
نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۷ (۲)
تاریخ 1: تابستان 1394

Effects of 10 weeks of aerobic interval training and 4 weeks detraining on plasma adiponectin levels in male student non-athletes

نویسنده ها: K Dehghani, M Mogharnasi,

نشریه: Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, 17(10), 2015

تاریخ: 1 آبان 1394

The Interactive effect of aerobic exercise and omega-3 fatty acids supplement on plasma homocysteine concentration and sICAM-1 in elderly men

نویسنده ها: M Paziraei, M Azadmanesh, M Mogharnasi, M Rezaei

نشریه: International Journal of Review in Life Sciences, 5(9), 2015

تاریخ: 31 مرداد 1394

تأثیر دو نوع تمرین استقامتی و مقاومتی بر مقادیر پلاسمایی کمرین و عوامل وابسته به چاقی در دختران دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: مهتری جعفری، مهدی مقرنسی، علیرضا سلیمی خراشاد
نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۰ (۴)
تاریخ 1: تیر 1394

تأثیر ۸ هفته تمرین تناوبی بر مقاومت به انسولین و نیمرخ چربی مردان دیابتی نوع ۲ تحت درمان با متفورمین
نویسنده ها: سید محمدعلی عظیمی دخت، مهدی مقرنسی، محمدخلیل کارگر شورکی، علی اصغر زارع زاده مهریزی
نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۷ (۳)

تاریخ 1: پاییز 1394
تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل چای سبز بر نیمرخ لیپیدی و مقاومت به انسولین و آنزیم های کبدی (AST,ALT,GGT) زنان چاق دیابتی نوع ۲ نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۰(۲) تاریخ 1: اردیبهشت 1394
بررسی تأثیر ده هفته تمرین مقاومتی بر HSP70 و مقاومت به انسولین زنان دیابتی نوع ۲ نویسنده ها: مهلا تشکری زاده، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی) تاریخ 1: پاییز 1395
تأثیر ۱۰ هفته تمرین استقامتی روی چرخ کارسنج بر سطوح نسفاتین-۱ و مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو نویسنده ها: مهدی مقرنسی، آسیه تاجی طبس نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۸(۱) تاریخ 1: بهار 1395
تأثیر دوازده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح لیپتین و عوامل وابسته به چاقی دانشجویان دختر دچار اضافه وزن نویسنده ها: محمدابراهیم بهرام، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۶(۴) تاریخ 20: اسفند 1393
Effects of endurance and resistance training on lipid profiles, heart rate and Hematological parameters in obese male students نویسنده ها: Mogharnasi M, Eslami R, Behnam B نشریه: Annals of Applied Sport Science, 2(3),2014 تاریخ 1: اسفند 1393
تأثیر ۱۰ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی نسفاتین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ نویسنده ها: آسیه تاجی طبس، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۱۴(۳) تاریخ 31: بهمن 1393
تأثیر تمرینهای تناوبی با شدت بالا (HIIT) و بی‌تمرینی متعاقب آن بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: مهدی مقرنسی، کریم دهقانی نشریه: علمی پژوهشی دانشور پزشکی، ۲۲(۱۴) تاریخ 1: دی 1393
اثر دوازده هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر پروتئین واکنشگر C و نیمرخ لیپیدی زنان غیرفعال نویسنده ها: مهدی مقرنسی، میترا باقری نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۶(۲) تاریخ 1: تیر 1393
اثر مکمل دهی امگا ۳ بر حساس ترین شاخصهای پیشگویی کننده بیماریهای قلبی-عروقی (hs-CRP) و IL-6 پس از تمرینات هوازی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، حمید موسی زاده
نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، ۶(۲۱)
تاریخ: 1 خرداد 1393

Leptin and Insulin Resistance in Young Adult Obese Females: Effect of Eight Weeks Resistance Training

نویسنده ها: S Khalili, R Nuri, M Moghadassi, M Mogharnasi
نشریه: Research in Endocrinology, 28 February 2014
تاریخ: 24 فروردین 1393

اثر یک جلسه تمرین شدید بی هوازی (تست وینگیت) بر شاخص های ایمنوهماتولوژیک ورزشکاران حرفه ای شهرستان زاهدان
نویسنده ها: حسینعلی خزایی، آرمان جلیلی، مهدی مقرنسی، سالار اندرزی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۵(۲)
تاریخ: 20 شهریور 1392

اثر تمرین هوازی و مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر مولکول چسبان بین سلولی ICAM-1 در مردان سالمند
نویسنده ها: مهدی مقرنسی، مجید آزادمنش، حمید موسی زاده
نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۱۶
تاریخ: 1 فروردین 1392

تأثیر مصرف مکمل امگا ۳ و تمرین هوازی بر عوامل خطرزای قلبی-عروقی نیمرخ لیپیدی مردان سالمند
نویسنده ها: یونس خادمی، مهدی مقرنسی، شاپور عنبری، سیدعلی حسینی، مجید آزادمنش
نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۱۷(۶)
تاریخ: 14 بهمن 1391

مقایسه تاثیر همانند سازی پتانسیل عمل و ویرایش در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در افراد دارای نقاط ماشه ای در عضلات تراپیوزوس و لواتور اسکاپولا
نویسنده ها: اصغر اکبری، شیده نارویی، فاطمه سادات پور احمدی بابکی، مهدی مقرنسی
نشریه: دو ماهنامه علمی-پژوهشی فیض، ۱۶(۶)
تاریخ: 1 بهمن 1391

Interaction Effect of 8-Week Aerobic Exercise and Omega-3 Fatty Acid Supplementation on Plasma Adiponectin Concentration

نویسنده ها: GR Khedri, M Mogharnasi
نشریه: Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, 15(3), 2013
تاریخ: 30 آذر 1391

The comparison of physical related readiness factors with health between urban and rural students of guidance and high-school

نویسنده ها: A Namjoo, M Mogharnasi, E Asad Manesh, M Kamyabnia
نشریه: European Journal of Experimental Biology, 2(5), 2012
تاریخ: 9 آبان 1391

اثر تعاملی ۸ هفته تمرین هوازی و مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر غلظت هموسیستین پلاسما در مردان سالمند
نویسنده ها: محسن پذیرایی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی

نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی سبزوار(اسرار)، ۱۹(۲)

تاریخ 1 شهریور 1391

The effect of number of daily exercise sessions on inflammatory mediators (IL-1 β , TNF- α) in young taekwondo athletes

نویسنده ها: S Sepahi, M Salesi, M Koushkie, M Mogharnasi, MH Salehian, A Yadolazadeh

نشریه: Annals of Biological Research, 3(1), 2012

تاریخ: 1 خرداد 1391

بررسی تاثیر یک دوره تمرین ایروبیکی بر سلامت روان زنان معتاد

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، محسن کوشان، فرشته گلستانه، محمد سیداحمدی، فهیمه کیوانلو

نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی سبزوار(اسرار)، ۱۸(۲)

تاریخ 30 اسفند 1390

تاثیر تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای جدید و سنتی پیشگویی کننده بیماری قلبی-عروقی مردان جوان

نویسنده ها: کاظم چراغ بیرجندی، اصغر زربان، مهدی مقرنسی، مجتبی ابوالحسن نژاد، صادق چراغ بیرجندی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۸(۴)

تاریخ 29 اسفند 1390

مقایسه دو شیوه تمرینی تداومی و تناوبی هوازی بر شاخص های التهابی و چربی های خون به عنوان عوامل پیش گویی کننده بیماری های قلبی-عروقی

نویسنده ها: اسماء به زارع، عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، جواد طاهرزاده نوش آبادی، محمد سید احمدی، فهیمه کیوانلو، سید محمد علوی نیا

نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی خراسان شمالی(بجنورد)، دوره ۳(۴)

تاریخ 1 اسفند 1390

Effect of acute and prolonged periods of aerobic training and detraining on novel inflammatory marker the predictive of cardiovascular disease in wistar rats

نویسنده ها: M Mogharnasi, AA Gaeini, D Sheikholeslami vatani, N Rahnema, B Arjmandi, Bambaiechi E

نشریه: GAZZETTA MEDICA ITALIANA, 170(5), 2011

تاریخ: 1 اسفند 1390

اثر ۱۲ هفته تمرین استقامتی بر مولکول چسبان بین سلولی (sICAM-1 عامل التهاب عروقی) و پروفایل لیپید مردان سالمند

نویسنده ها: علی اکبر مرادی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی

نشریه: علمی پژوهشی دانشکده پزشکی اصفهان، دوره ۲۳(۱۵۵)

تاریخ 21 آبان 1390

The effects of creatine supplementation on performance and hormonal response amateur swimmers

نویسنده ها: D Sheikholeslami vatani, H Faraji, R Soori, M Mogharnasi

نشریه: Science & Sports, 26(5), 2011

تاریخ: 1 آبان 1390

بررسی پاسخ و سازگاری اینترلوکین-۱۵ به تمرینات مقاومتی در مردان جوان غیرورزشکار

نویسنده ها: جواد نخ زری خداخیر، مهدی مقرنسی، امیرحسین حقیقی

نشریه: علمی پژوهشی المپیک(۵۵)

تاریخ 1: مهر 1390
<p>اثر تمرینات تناوبی شدید و بی تمرینی متعاقب آن بر تغییرات نیمرخ لیپیدی نویسنده ها: مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۳(۳) تاریخ 1: مهر 1390</p>
<p>اثر ۴ هفته بی تمرینی پس از تمرینات سرعتی شدید بر عوامل خطرزای آسیبهای التهابی آتروژنز نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، ابراهیم جوادی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی) (۹) تاریخ 1: تیر 1390</p>
<p>ارتباط بی تمرینی با از دست رفتن دستاوردهای تمرین و خطر بروز بیماریهای قلبی- عروقی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، مهتاب ناصح نشریه: علمی پژوهشی تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طیب شرق)، ۱۳(۲) تاریخ 1: خرداد 1390</p>
<p>Effects of aerobic and anaerobic training on inflammatory markers in rats نویسنده ها: M Mogharnasi, AA Gaeini, D Sheikholeslami vatani, H Faraji نشریه: Medicina Dello Sport 2011, Vol.64-N.1 تاریخ 1: اردیبهشت 1390</p>
<p>تأثیرات کوتاه مدت و طولانی مدت سه نوع فعالیت ورزشی سرعتی، استقامتی و ترکیبی بر فعالیت لاکتات دهیدروژناز، کراتین کیناز و مالون دی آلدئید پلازما در رت نویسنده ها: عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی، جواد اشرفی هلن، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی) (۸) تاریخ 1: فروردین 1390</p>
<p>تأثیر مهارت های روانی بر اضطراب رقابتی و عملکرد والیبالیست های لیگ برتر و ارتباط آن با تعداد بازی ملی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، حمیدرضا قزلسفلو، علی چوری نشریه: علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد کرج (۴) تاریخ 31: شهریور 1389</p>
<p>طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش قهرمانی استان سیستان و بلوچستان نویسنده ها: محسن غفرانی، محمود گودرزی، نصر... سجادی، مجید جلالی فراهانی، مهدی مقرنسی، سیدعلی نقیب طباطبایی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۴ مدیریت ورزشی) تاریخ 1: خرداد 1389</p>
<p>اثر کوتاه مدت و طولانی مدت تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای قلبی عروقی جدید و سنتی موشهای نر ویستار نویسنده ها: مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی المپیک (۴۹) تاریخ 1: فروردین 1389</p>
<p>طراحی و تدوین راهبرد توسعه ورزش همگانی استان سیستان و بلوچستان نویسنده ها: محسن غفرانی، محمود گودرزی، نصر... سجادی، مجید جلالی فراهانی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۹)</p>

تاریخ 26 اسفند 1388
<p>اثر آسیب زای برخی برنامه های تمرینی در عضله پهن خارجی موش های صحرایی نویسنده ها: داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، جواد اشرفی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، (۲۵) تاریخ 1 دی 1388</p>
<p>آثار یک دوره بی تمرینی به دنبال برنامه تمرین هوازی بر شاخص های التهابی جدید نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، (۲۴) تاریخ 1 مهر 1388</p>
<p>مقایسه تاثیر دو شیوه تمرین هوازی و بی هوازی بر برخی سیتوکینهای پیش التهابی در موش صحرایی نر بالغ نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی نشریه: علمی پژوهشی غدد درون ریز و متابولسم ایران، ۱۱(۲) تاریخ 1 تیر 1388</p>
<p>The Effect of Endurance Training on Inflammatory Biomarkers&Lipid Profiles in Wistar Rats نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Javadi E, Kordi MR, Ravasi AA, Sheikholeslami vatani D نشریه: World J. Sport Sci, 2(2), 2009 تاریخ: 1388</p>
<p>تاثیر تمرین تداومی منظم و بی تمرینی متعاقب آن بر عامل نشانگر بیماریهای عروق کرونر نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، مظاهر رحمانی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۷) تاریخ 18 آبان 1387</p>
<p>اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای ویستار نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی نشریه: علمی پژوهشی المپیک (۴۳) تاریخ 1 مهر 1387</p>
<p>بررسی تغییرات سایتوکینهای پیش التهابی و عامل فعالیت التهاب عروقی پس از تمرینات استقامتی منظم نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی نشریه: علمی پژوهشی طبیب شرق ۱۰(۲) تاریخ 30 خرداد 1387</p>
<p>تاثیر تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پر اکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار نویسنده ها: عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمد رضا کردی، مهدی مقرنسی، ابوالفضل دادخواه نشریه: علمی پژوهشی علوم حرکتی و ورزش (۱۱) تاریخ 30 خرداد 1387</p>
<p>اثر تمرین های ترکیبی در پیشگیری، کنترل و کاهش عوامل خطرزای قلبی- عروقی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محسن غفرانی</p>

<p>نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۴) تاریخ: 26 اسفند 1386</p>
<p>برآورد متغیرهای چربی خونی با استفاده از شاخصهای %BF و LBM دانشجویان جوان نویسنده ها: عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، محمود گودرزی، رحمان سوری نشریه: علمی پژوهشی پژوهشنامه علوم ورزشی مازندران (۲) تاریخ: 1 فروردین 1385</p>
<p>بررسی ارتباط بین درصد چربی بدن و وزن بدون چربی (LBM) با چربیها و لیپو پروتئین های خون (کلسترول، تری گلیسرید، LDL, HDL) در دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی دانشگاه بیرجند نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محمود گودرزی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۲۰) تاریخ: 1 تیر 1383</p>
<p>زمینه های پژوهشی مورد علاقه</p>
<p>فیزیولوژی ورزش، مطالعات تجربی با مدل حیوانی</p>
<p>پروژه های پژوهشی</p>
<p>بررسی تاثیر تمرینات منتخب آمادگی جسمانی بر میزان کلسترول و تری گلیسرید خون دانشجویان پسر و دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان محقق: مهدی مقرنسی، محسن غفرانی تاریخ شروع: 22/04/1383, تاریخ اتمام: 1383/11/10 مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان</p>
<p>اثر یک دوره تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای قلبی عروقی جدید و سنتی (پروفایل لیپید) موشهای ویستار محقق: مهدی مقرنسی تاریخ شروع: 1387/3/6, تاریخ اتمام: 1388/12/1 مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان</p>
<p>اثر شیوه های مختلف تمرین و بی تمرینی متعاقب آن بر شاخصهای جدید و سنتی پیشگویی کننده بیماریهای قلبی عروقی دانشجویان جوان محقق: مهدی مقرنسی و همکاران تاریخ شروع: 1388, تاریخ اتمام: 1390/11/1 مکان: دانشگاه آزاد بیرجند (مشترک)</p>
<p>کارها</p>
<p>پیشنهاد و راه اندازی مجموعه سالنهای بدنسازی دانشگاه دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ: 1/7/1380</p>
<p>مدرس فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برگزاری ۳ دوره کلاس مربیگری درجه ۳ والیبال (دانشگاه آزاد زاهدان و دانشگاه سیستان و بلوچستان) تاریخ: 1380-1383</p>
<p>مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی</p>

<p>دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 9/6/1392-11/10/1389 :</p>
<p>دریافت مجوز انتشار مجله پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 25/7/1390 :</p>
<p>راه اندازی دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 16/12/1390 :</p>
<p>مدیر مسئول و سردبیر مجله پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 7/9/1390 :</p>
<p>راه اندازی دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی پردیس خودگردان دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 5/5/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند تاریخ 3/12/1391 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی پژوهش در علوم حرکتی جنبه های زیستی و فعالیت بدنی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان تاریخ 20/12/1391 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی پژوهش در علوم زیستی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد تاریخ 1/7/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه رازی کرمانشاه تاریخ 1/8/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی گیلان تاریخ 1/9/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی فعالیت بدنی و هورمونها دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی شیراز تاریخ 22/4/1395 :</p>