

## بسمه تعالی

مشخصات متقاضی				
نام و نام خانوادگی:	محل تولد:	صادره:	دین / مذهب:	عباس فرجاد پزشکی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۷۰۰۴۳۳۰	وضعیت تاهل: متأهل	کد ملی: ۰۹۴۶۵۰۹۵۰۶	اسلام / شیعه	
تاریخ تولد: ۱۳۶۴/۱۱/۱۰	نام پدر: قاسم	شماره شناسنامه: ۳۸۶۷		
آخرین مقطع تحصیلی:	معدل آخرین مقطع تحصیلی:	شغل:	شغل پدر:	آخرین مقطع تحصیلی (تربیت بدنی و علوم ورزشی)
دکتری تخصصی (تربیت بدنی و علوم ورزشی)	۱۸,۴۷	هیات علمی	آزاد	آدرس وب سایت و یا وبلاگ:
رشته تحصیلی:	دانشگاه محل تحصیل:	شماره همراه:	پست الکترونیکی:	
بیومکانیک ورزشی	خوارزمی تهران	۰۹۱۵۷۰۰۴۳۳۰	Abbas.farjad@birjand.ac.ir	
عنوان رساله دکتری: اثر سفتی سطح بر انرژی مکانیکی، سفتی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی متعاقب برخی فعالیت های حرکتی با تأکید بر آشنایی و آگاهی از سفتی سطح				
عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: مقایسه توزیع فشار کف پای بین پای برتر و غیربرتر در زنان و مردان سالم				

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی [تربیت بدنی و علوم ورزشی] - دانشگاه [فردوسی مشهد] [۱۳۸۵/۱۱/۱] الی [۱۳۸۹/۴/۲۹]
- کارشناسی ارشد [تربیت بدنی: بیومکانیک ورزشی] - دانشگاه [خوارزمی تهران] [۱۳۹۱/۶/۲۹] الی [۱۳۸۹/۱۱/۱]
- دکتری تخصصی [تربیت بدنی بیومکانیک ورزشی] - دانشگاه [خوارزمی تهران] [۱۳۹۵/۶/۲۹] الی [۱۳۹۱/۱۱/۱]

### سوابق علمی

#### مقالات علمی پژوهشی

۱. ارتباط بین فازهای مثبت و منفی هایپینگ؛ نقش سفتی و چرخه کشش و انقباض در حرکات چرخه ای، ۱۳۹۶، نشریه مهندسی پزشکی
۲. تأثیر سفتی سطوح الاستیک پهن بر رفتار مکانیکی اندام تحتانی طی هایپینگ، ۱۳۹۶، نشریه مطالعات کاربردی علوم ورزشی زیستی
۳. اثر سفتی سطح بر ریسک وقوع آسیب های ناشی از اعمالی نیروی عکس العمل زمین، ۱۳۹۵، نشریه علوم توانبخشی
۴. ارتباط سفتی سطوح الاستیک پهن با سفتی و بارهای اعمالی بر اندام تحتانی با تأکید بر آگاهی از میزان سفتی سطح، ۱۳۹۵، نشریه طب ورزشی
5. The effect of a custom Area Elastic Surface with different stiffness on hopping performance and safety with an emphasis on familiarity to surface, 2015, Journal of Advanced Sport Technology
۶. مقایسه توزیع فشار کف پای و نیروی عکس العمل زمین در اندام مسلط و غیر مسلط افراد سالم با استفاده از تکنیک آنالیز اجزای اصلی (PCA)، ۱۳۹۲، نشریه توانبخشی
۷. مسیر حرکت مرکز فشار طی فاز استقرار راه رفتن در مردان و زنان سالم با استفاده از سیستم اندازه گیری توزیع فشار کف پای پدار (Pedar-X)، ۱۳۹۲، نشریه علوم حرکتی
۸. بررسی تاثیر ارتز دارای حمایت قوس طولی بر توزیع فشار کف پا در افراد مبتلا به صافی کف پای قابل انعطاف، ۱۳۹۱، نشریه طب جانباز

۹. مقایسه پارامترهای منتخب توزیع فشار کف پای بین سالمندان سالم و سالمندان دارای کوتاهی پا (LLD)، ۱۳۹۱، نشریه سالمند
۱۰. Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring hyperkyphosis and hyperlordosis abnormalities
۱۱. Comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene-Vinyl acetate shoe
۱۲. مقایسه توزیع فشار کف پای و نیروی عکس العمل عمودی زمین حین راه رفتن با کفش محقق ساخته با استفاده از مکانیسم هیدرودینامیک و کفش ورزشی EVA
۱۳. تأثیر سفتی سطح بر ریسک وقوع آسیب های ناشی از اعمال نیروی عکس العمل زمین طی فرود دوپا
۱۴. مقایسه توزیع فشار کف پای و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج
۱۵. مقایسه کینتیک پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی فلوره

#### مقالات ISI

**The effect of prefabricated and proprioceptive foot orthoses on plantar pressure distribution in patients with flexible flatfoot during walking, 2012, Journal of Prosthetics and Orthotics international**

کنفرانس های داخل و خارج کشور [۲ سخنرانی و بیش از ۱۵ مقاله تخصصی در زمینه بیومکانیک، علم تمرین و آنتروپومتری]

#### کتابها (ترجمه)

۱. بیومکانیک اصول و کاربردها نوشته برانزینو- انتشارات حتمی؛ ۱۳۹۱
۲. کینانتروپومتری و آزمایشگاه فیزیولوژی تمرین نوشته توماس ریلی- انتشارات حتمی؛ ۱۳۹۴
۳. کینزیولوژی، مکانیک و پاتومکانیک حرکت انسان نوشته کارول اتیس- انتشارات علم و حرکت، ۱۳۹۵
۴. آناتومی بدنسازی؛ انتشارات علم و حرکت؛ ۱۳۹۵

#### سوابق آموزشی

عضو هیات علمی گروه علوم ورزشی دانشگاه بیرجند  
مربیگری [دارای مدارک مربیگری والیبال، پرورش اندام و ماساژ ورزشی]

#### سوابق اجرایی (داوری، همایش)

داوری [داور کمیته ثبت اختراع پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، داور اولین ایده بازار تربیت بدنی و علوم ورزشی]  
داور در نشریات طب توانبخشی، علوم حرکتی و JAST  
حضور به عنوان هیئت رئیسه [دومین همایش دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی؛ خرداد ۱۳۹۴]

#### سوابق برتر تحصیلی

رتبه برتر [کسب رتبه ۳ در آزمون ورودی دکتری ۱۳۹۱ زیر نظر سازمان سنجش]  
دانش آموخته ممتاز [کسب رتبه ۱ در میان فارغ التحصیلان دوره کارشناسی ارشد دانشگاه خوارزمی]  
ثبت اختراع [کفش ورزشس با مکانیسم هیدرولیکی]