



• اطلاعات شخصی:

نام کوچک: عباس

نام خانوادگی: فرجاد پزشک

جنسیت: مرد

تاریخ تولد: ۱۳۶۴/۱۱/۱۰

ملیت: ایرانی

رتبه علمی: استادیار

رشته تحصیلی: تربیت بدنی و علوم ورزشی

آخرین مقطع تحصیلی: دکتری

آدرس: دانشگاه بیرجند، پردیس علوم رفتاری

تلفن ثابت:

تلفن همراه: ۰۹۱۵۷۰۰۴۳۳۰

آدرس ایمیل: Abbas.farjad@birjand.ac.ir

• فهرست طرح‌های پژوهشی اجرا شده و در حال اجرا:

فهرست طرح‌های دانش بنیان، نیمه صنعتی، صنعتی اجرا شده و در حال اجرا

۱. ارزیابی کینتیکی و کینماتیکی شمشیربازان ملی و باشگاهی فلوره

• پروژه‌های کارشناسی ارشد و دکتری در نقش راهنما و مشاور:

۱. مقایسه اثر کفی بالابرنده پاشنه روی کینماتیک مفاصل و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب

حین راه رفتن در افراد مبتلا به کوتاهی اندام تحتانی خفیف و متوسط.

۲. تاثیر تمرین مقاومتی با محدودیت جریان خون در آب بر ظرفیت عملکردی، تغییرپذیری ضربان قلب، فعالیت الکتریکی عضلات چهار سر ران و کینماتیک مفصل زانو در راه رفتن در زنان یائسه مبتلا به استئوآرتریت زانو
۳. مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین عصبی عضلانی و تمرین واقعیت مجازی بر کینماتیک و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در راه رفتن بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۴. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای فشار کف پایی، درد، و دامنه حرکتی مفاصل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۵. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای تعادل، قدرت عضلانی، کیفیت زندگی و ترس از افتادن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۶. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیک مفاصل اندام تحتانی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۷. مقایسه مکانیسم های رایج در طراحی کمربند لگن در کوله پشتی روی هماهنگی بین سگمنتی و سینرژی عضلانی تنه و لگن طی راه رفتن
۸. سینرژی عضلانی اندام تحتانی حین پروتکل آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن

مچ پا و سالم

• مقالات

۱. The effect of prefabricated and proprioceptive foot orthoses on plantar pressure distribution in patients with flexible flatfoot during walking
G Aminian, Z Safaeepour, M Farhoodi, A Farjad Pezeshk, H Saeedi, Prosthetics and orthotics international 37 (3), 227-232, 2013.
۲. Comparison of plantar pressure distribution and vertical ground reaction force between dominant and none-dominant limb in healthy subjects using principal component analysis.
A Farjad Pezeshk, H Sadeghi, M Farzadi Journal of Rehabilitation 14 (1), 91-102, 2013.
۳. the symmetry in the selected plantar pressure distribution parameters of the elderly subject with lower limb discrepancy (LLD)
R Memar, H Ghasempour, SA Farjad Pezeshk, M Shirazikhah, Iranian Journal of Ageing 7 (3), 38-44, 2012.

۴. The assessment of the effect of longitudinal arch support insole on plantar pressure distribution in subjects with flexible flatfoot

G Aminian, M Farhoodi, Z Safaeepour, A Farjad Pezeshk Iranian Journal of War and Public Health 4 (4), 43-48, 2012.

۵. Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring hyperkyphosis and hyperlordosis abnormalities

M Yousefi, S Ilbiegi, SE Naghibi, A Farjad Pezeshk, H Zanguee, Journal of Advanced Sport Technology 4 (1), 20-29, 2020.

۶. Musculoskeletal disorders and the posture of male barbers in Tehran Province

M Yousefi, S Ilbeigi, A Farjad Pezeshk, S Samvati Sharif, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine 8 (1), 148-155, 2019.

۷. Comparative Effects of Patellar Taping and Patella Stabilizer Neoprene Knee Sleeve on Knee Joint Position Sense in Active Men with Patellofemoral Pain Syndrome.

N Nokhodchi, SA Farjad Pezeshk, M Khoshbaten, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine 9 (4), 114-23, 2020.

۸. The effect of a custom Area Elastic Surface with different stiffness on hopping performance and safety with an emphasis on familiarity to the surface

A Farjad Pezeshk, H Sadeghi, Z Safaeepour, M Shariat Zadeh. Journal of Advanced Sport Technology 1 (1), 5-14, 2017.

۹. Effect of Surface Stiffness on the Risk Factors Related to Ground Reaction Force during Two-Leg Landing

SA Farjad Pezeshk, H Sadeghi, M Shariatzadeh, Z Safaie Pour, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine 9 (2), 318-325, 2020

۱۰. The trajectory of center of pressure during stance phase of gait in healthy males and females using pedar-X system

A Farjad Pezeshk, H Sadeghi, Research in Sport Medicine and Technology 14 (11), 1-13, 2016

۱۱. Comparison of Muscle Activity and Timing between a Custom Shoe with Hydrodynamic Mechanism and Regular Ethylene-Vinyl Acetate Shoe

SA Farjad Pezeshk, M Shariat Zadeh, S Ilbeigi, M Yousefi, Journal of Advanced Sport Technology 3 (2), 129-145, 2019.

۱۳. Observational assessment for determining shoulder fault movements before and after corrective education in participants with chronic shoulder pain: Concurrent validity study

- A Tabatabaei, S Shahsaheb, A Seyyedi, R Salehi, AF Pezeshk, Journal of Hand Therapy 37 (3), 405-411, 2024.
۱۴. Validity and Reliability of Non-Invasive Methods for Evaluating Kyphosis and Lordosis Curvatures: A Literature Review,
H Zanguie, M Yousefi, S Ilbiegi, AF Pezeshk, Journal of Modern Rehabilitation, 2023.
۱۵. Review Paper Interaction Between Surface Stiffness and Lower Limb Stiffness and its Effects on the Performance and Injury
AF Pezeshk, H Sadeghi, Sci J Rehab Med 11 (2), 180-93, 2022.
۱۶. Comparison of Plantar Pressure Distribution and Selected Muscles Activity of the Lower Limb between Viscous and Common Foam Shoes
SA Farjad Pezeshk, M Shariatzadeh, S Gholamian, M Yousefi, M Fathei, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine 9 (4), 173-182, 2020.
۱۷. Comparison of Jump Kinetic and Its Relationship with Lunge Technique in National and Club Foil Fencers
SS Samavati, PA Ferjad, M Yousefi, Sport Medicine Studies 11 (25), 97-108, 2019
۱۸. Comparison of leg stiffness and maximum ground reaction force on area-elastic surfaces with different stiffness with focus on surface familiarity
SA Farjad Pezeshk, H Sadeghi, M Shariatzadeh Joneidi, Z Safaeepoor, Studies in Sport Medicine 8 (20), 37-52, 2017
۱۹. Concurrent validity and reliability of a New Smartphone Application for measuring cervical range of motion in healthy individuals
F Molaei, S Asgari, A Tabatabaei, AF Pezeshk, S Azizi, NK Sharma, Journal of Allied Health 53 (2), 103E-114E, 2024
۲۰. The assessment of primary joint in 2.2 Hz hopping using factor analysis
AF Pezeshk, M Yousefi, S Ilbeigi, S Shanbehzadeh, Series on Biomechanics, 2023
۲۱. Comparison of prediction ability between preferred, controlled, and maximal hopping
M Ashrotaghi, AF Pezeshk, H Sadeghi, E Shirzad, Series on Biomechanics, 2022
۲۲. Comparing Plantar Pressure Distribution and Vertical Ground Reaction Force Between Healthy Subjects and Middle-aged Adults with Leg Length Discrepancy (LLD)
R Memar, AF Pezeshk, H Ghasempour, Journal of Modern Rehabilitation 16 (1), 45-52, 2022
۲۳. Relationship between Kinetics and Kinematics Parameters of the Lunge Technique with the Strength, Explosive Power and Range of Motion of Lower Limb Muscle on Fencing

- S Samavati Sharif, M Yousefi, Research in Sport Medicine and Technology 19 (22), 14-25, 2021
۲۴. Time Frequency Wavelet Analyses of Sprint Start in Young Elite Sprinters
- S Ilbeigi, M Yousefi, E Farjad, N Ilbeigi, Journal of Exercise and Health Science 1 (2), 55-64, 2021
۲۵. Comparison of Muscle Activity and Timing between a Custom Shoe with Hydrodynamic Mechanism and Regular Ethylene-Vinyl Acetate Shoe
- AF Pezeshk, MS Zadeh, SIL Beighi, M Yousefi, J. Adv. Sport Technol. 3, 129-145, 2019
۲۶. Muscle Synergies of the Lower Extremities During Gait Initiation in Individuals With and Without Chronic Ankle Instability
- S Zivari, M Yousefi, AF Pezeshk, T Caderby, Journal of Foot and Ankle Research 18 (3), e70077, 2025
۲۷. Hydrotherapy and Land-Based Exercise: Differential Impacts on Pain, Knee Biomechanics and Quadriceps Activation in Osteoarthritis
- A Farjad Pezeshk, F Zareie, S Ilbeigi, Journal of Science in Sport and Exercise, 1-11, 2025
۲۸. Shifting joint regulation: The influence of hard spring surfaces on lower limb mechanics during hopping
- A Farjad Pezeshk, H Sadeghi, M Shariatzadeh, S Ilbeigi, Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P, 2024
۲۹. Comparison of Common Mechanisms in the Design of Hip Belts in Backpacks on the Coordination between Trunk and Hip Segments during Walking
- F Aghahasni Mahabadi, A Farjad Pezeshk, M Yousefi, Iranian Journal of Ergonomics 12 (2), 80-89, 2024
۳۰. Musculoskeletal modeling of individuals with and without chronic ankle instability during the APA phase of gait initiation
- S Zivari, M Yousefi, SA Farjad Pezeshk, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine, 2024
۳۱. Comparison of the effect of six weeks of therapeutic exercise in water and dry land on knee kinematics and electrical activity of selected muscles during walking in elderly
- A Farjad Pezeshk, F Zarei, S Ilbeigi, Journal for Research in Sport Rehabilitation 12 (23), 159-172, 2024
۳۲. The Intra-rater and Inter-rater Reliability of Intrinsic Foot Muscle Test in People with Flexible Flat Feet: A Psychometric Study
- S Abolhasani, S Boozari, A Farjad-Pezeshk. Journal of Research in Rehabilitation Sciences 20 (1), 2024

۳۳. The Effect of Eight Weeks of Aquatic Training on the Kinematic and Continuous Relative Phase of Trunk-Pelvis During Gait in Patients with Chronic Back Pain
M Mohammadi Momen, MH Alizadeh, AA Hashemi Javaheri, A Farjad Pezeshk, Journal of Advanced Sport Technology 8 (1), 23-33, 2024
۳۴. The Effect of Eight Weeks of Aquatic Walking Training on Kinematics and Hip-Trunk Coordination during Walking in People with Chronic Back Pain
M Mohammadi Momen, MH Alizadeh, SAA HashemiJavaheri, A Farjad Pezeshk. Journal of Paramedical Sciences & Rehabilitation 12 (3), 81-92 2023
۳۵. Prediction of badminton change of direction ability using Principal Component Analysis
SA Farjad Pezeshk, S Ilbeigi, M Yousefi, A Sayarfard, Studies in Sport Medicine 13 (29), 115-132, 2021
۳۶. Design and Validation of the Equation for Correction of Body Mass Index
A Farjad Pezeshk, N Nokhodchi, M Yousefi, S Ilbeigi, A Farjad Pezeshk, The Scientific Journal of Rehabilitation Medicine 10 (3), 400-411, 2021
۳۷. Relationship between Mechanics of the Negative and Positive Phases of the Hopping; Identify the Effect of Stiffness and Stretch Shortening Cycle on the Optimal Performance of ...
A Farjad Pezeshk, H Sadeghi, M Shariatzadeh Joneidy, Z Safaie Pour, Iranian Journal of Biomedical Engineering 10 (4), 315-324, 2016

• ثبت اختراعات داخلی و بین المللی

۱. کفش ورزشی با مکانیسم هیدرولیکی
۲. کفش ورزشی با مکانیسم ساچمه ای به منظور کاهش نیروها
۳. دستگاه تمرین دراز نشست با قابلیت قرارگیری وزنه
- جوایز دریافت شده
- دوره‌های تخصصی گذرانده شده

اندیشه سیاسی (روابط بین الملل)

۱. نشست هم اندیشی بررسی نقاط قوت و ضعف آیین نامه ارتقای اعضای هیات علمی
۲. اندیشه راهبردی انقلاب اسلامی (جریان شناسی سیاسی)
۳. مهارت‌های ارتباطی و بین فردی اثربخش
۴. نقش اساتید در مدیریت فضای فرهنگی دانشگاه

۵. کارآفرینی و مدیریت کسب و کار
۶. شیوه های سنجش و ارزشیابی
۷. آشنایی با آیین نامه های آموزشی
۸. روشها و فنون تدریس
۹. دوره آموزشی توانمندسازی و توسعه حرفه ای اعضای هیئت علمی
۱۰. سیاست خارجه
۱۱. فرهنگ و هویت های دیجیتال دانشگاه
۱۲. تدبیر در قرآن کریم
۱۳. جنگ شناختی (تکنیک های رسانه ای پیرامون اغتشاشات اخیر)
۱۴. اصول تعلیم و تربیت-مهارت های ارتباط
۱۵. آمریکا و حقوق بشر
۱۶. طرح اندیشه تمدن ساز
۱۷. تبیین علوم شناختی در جنگ شناختی
۱۸. اصول تغذیه در طب ایرانی و سلامتی
۱۹. تدابیر فصل ها و آب و هوا برای سلامتی
۲۰. اصول ورزش و سلامتی از نگاه طب ایرانی
۲۱. فرهنگ و جایگاه معاونت فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه
۲۲. مصرفی شدن فرهنگ دانشگاهی در ایران
۲۳. خانواده و فرهنگ
۲۴. ریشه های فرهنگ و بررسی گونه ها و تغییرات آن

- همکاری ها با «واحد های صنعتی - تولیدی»، «سازمان های خدماتی»، «مراکز علمی خارجی» و «انجمن های علمی»