



به نام خدا

مهدی مقرنسی

دانشکده: علوم ورزشی

درجه : استاد

فکس: ۰۵۶۳۲۲۰۲۲۴۰

پست الکترونیک:

m_mogharnasi@yahoo.com, mogharnasi@birjand.ac.ir

آدرس : بیرجند- بلوار شهید آوینی- دانشگاه بیرجند- دانشکده علوم ورزشی

تحصیلات

تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام دانشگاه: دانشگاه شهید باهنر کرمان

درجه: کارشناسی, تاریخ 1373 :

تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام دانشگاه: دانشگاه تهران

درجه: کارشناسی ارشد, تاریخ 1378 :

فیزیولوژی ورزش

نام دانشگاه: دانشگاه تهران

درجه: دکتری, تاریخ 1386 :

جوایز

رتبه سوم کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزش دانشگاه تهران

مکان: دانشگاه تهران, تاریخ 1378(18/50) و 1386(17/50)

ارزشیابی رساله دکتری تخصصی فیزیولوژی ورزش دانشگاه تهران با نمره 19/70

مکان: دانشگاه تهران, تاریخ 5/6/1386

کسب عنوان مقاله برتر ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی " اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی(sICAM-1)موشهای صحرایی ویستار "

مکان: ایران-کیش, تاریخ 14/12/1386 :

<p>پایه تشویقی پژوهشی مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان، تاریخ: 1/8/1390</p>
<p>پایه تشویقی پژوهشی مکان: دانشگاه سیستان و بلوچستان، تاریخ: 8/11/1393</p>
<p>پژوهشگر برتر دانشگاه بیرجند مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: 12/9/1396</p>
<p>استاد نمونه دانشگاه بیرجند مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: 12/2/1398</p>
<p>پژوهشگر برتر دانشگاه بیرجند مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: 16/9/1399</p>
<p>پایه تشویقی پژوهشی مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: ۱۴۰۱/۷/۱</p>
<p>پژوهشگر برتر دانشگاه بیرجند مکان: دانشگاه بیرجند، تاریخ: ۱۴۰۱/۹/۱۳</p>
<p>کنفرانس ها</p>
<p>تأثیر تمرینات مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر HOMA-IR و برخی شاخص های آنتروپومتریک مردان چاق و دارای اضافه وزن نویسنده ها: مهشید خدیش، مجید وحیدیان، مهدی مقرنسی نشریه: دومین کنفرانس ملی یافته های نوین زیست شناسی تاریخ: 19 اسفند، 1399 مکان: ایران- زاهدان-دانشگاه سیستان و بلوچستان</p>
<p>تأثیر ۴ هفته تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل اسپیرولینا بر سطوح نسفاتین-۱ و آمنتین-۱ پلاسمایی دختران دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: فاطمه گلستانی، محبوبه عرفانی فر، مهدی مقرنسی، سیدحسین ابطحی ابوری نشریه: همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی تاریخ: 28 شهریور، 1398 مکان: ایران- مشهد مقدس</p>
<p>اثر فعالیت ورزشی در شرایط محیطی گرم و سرد بر پاسخ سیستم ایمنی نویسنده ها: صدیقه طاهرزاده، محمداسماعیل افضل پور، مهدی مقرنسی، سیدمهدی شاهرخی نشریه: سومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی تاریخ: 8 دی، 1395 مکان: ایران- تهران</p>
<p>Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infraction rats نویسنده ها: Sh Zandi, S Ilbeigi, M Mogharnasi, H Sarir, S Bordbar, K Zandi کنفرانس: 11th International Congress on Sports Sciences, 12-13 May 2018 تاریخ: 22-23 اردیبهشت 1397، مکان: Tehran-Iran</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر سطوح سرمی واسپین و شاخص توده بدنی معلولین مرد دارای اضافه وزن</p>

نویسنده ها : سیدامین پاپلی برواتی، جواد راشکی، مهدی مقرنسی، مینا بدوی
نشریه : سومین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی
تاریخ 8 : دی، 1395 مکان: ایران- تهران

تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی روی چرخ کارسنج بر مقادیر آپلین، CRP و عوامل وابسته به چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها : میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی
کنفرانس : دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش
تاریخ 24-25 : شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار

اثر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوازی بر پروتئین واکنشگر (CRP) و عوامل مرتبط با چاقی در زنان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها : آزیتا منفرد، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی
کنفرانس : دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش
تاریخ 24-25 : شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار

تأثیر دو شیوهی تمرین مقاومتی و هوازی بر روی سطوح سرمی امنیتین-۱ زنان مبتلا به دیابت نوع ۲
نویسنده ها : سمیه سیوندی، مهدی مقرنسی، عبدالرضا کاظمی
کنفرانس : دومین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش
تاریخ 24-25 : شهریور، 1395 مکان: ایران- چابهار

تأثیر مکمل دهی عصاره گزنه و تمرین هوازی روی چرخ کارسنج بر سطوح پلاسمایی پروتئین ضد اشتهاى نسفاتین-۱ و وزن زنان دچار اضافه وزن و چاق
نویسنده ها : سهیلا مقدم افتخاری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی
کنفرانس : دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار
تاریخ 2 : خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان

آثار طولانی مدت مصرف عصاره گزنه و تمرین هوازی منتخب بر مقادیر پلاسمایی آپلین و پروتئین واکنش گر C در زنان دچار اضافه وزن و چاق
نویسنده ها : میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی
کنفرانس : دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار
تاریخ 2 : خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان

تأثیر ۸ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره ضد التهابی گزنه بر شاخص های التهاب TNF- α و IL-6 در زنان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها : آزیتا منفرد، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی
کنفرانس : دومین همایش بین المللی، پنجمین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار
تاریخ 2 : خرداد، 1395 مکان: ایران- همدان

مقایسه اثر دو نوع پروتکل تمرین هوازی و بی هوازی (۱۲ هفته) بر سطوح سرمی آپلین و کمترین موشهای نر بالغ
نویسنده ها : سعاده سالار محمدی، مهدی مقرنسی، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده
کنفرانس : اولین همایش ملی یافته های نوین در علوم ورزشی
تاریخ 26 : آذر، 1394 مکان: ایران- دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی تهران

ارزیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرائی
نویسنده ها : جواد بیات، فرهاد شهماخت نشتیفانی، مهدی مقرنسی، محسن فوادالدینی، مریم بان پروری

<p>کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی تاریخ: 30 بهمن، 1394 مکان: ایران-گنبدکاووس</p>
<p>پاسخ مصرف کوتاه مدت آغوز به همراه ورزش هوازی و بی هوازی بر سطح مالون دی آلدنید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام در رت های نر ویستار نویسنده ها: جواد بیات، فرهاد شهامت نشتیفانی، مهدی مقرنسی، محسن فوادالدینی، عباس صالحی کیا کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی تاریخ: 30 بهمن، 1394 مکان: ایران-گنبدکاووس</p>
<p>اثر تمرینات هوازی و بی هوازی و یک دوره بی تمرینی بر سطوح هموسیستتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: فهیمه آقامحمدی، مهدی مقرنسی، محمدرضا دهمرده خلیقی، تکتم کیانیان کنفرانس: هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی تاریخ: 30 بهمن، 1393 مکان: ایران-تهران</p>
<p>تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی موزون و مصرف مکمل چای سبز بر نیمرخ لیپیدی، BMI، فشار خون و آمادگی قلبی-تنفسی زنان چاق دیابتی نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی، پروانه نوروزیان قهفرخی کنفرانس: اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی تاریخ: 8 آذر، 1393 مکان: همدان، دانشکده شهید مفتح</p>
<p>اثر ۱۰ هفته تمرین هوازی موزون (ایروبیک) و مصرف مکمل چای سبز بر پروتئین و اکشنرگر C و وزن زنان چاق دیابتی نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی کنفرانس: اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی تاریخ: 8 آذر، 1393 مکان: همدان، دانشکده شهید مفتح</p>
<p>مقایسه تأثیر دو شیوه تمرین استقامتی و سرعتی و بی تمرینی متعاقب آن بر عوامل وابسته به چاقی مردان جوان غیرفعال نویسنده ها: مهدی مقرنسی، کریم دهقانی کنفرانس: پنجمین کنفرانس بین المللی مدیریت و اقتصاد ورزش تاریخ: 20 شهریور، 1393 مکان: ایران-اهواز</p>
<p>اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر مقادیر رزیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه طالعی رودی کنفرانس: اولین همایش ملی ایمونولوژی ورزشی تاریخ: 1 خرداد، 1393 مکان: تهران، دانشگاه تربیت مدرس</p>
<p>تأثیر ۱۰ هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) و یک دوره بی تمرینی بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی کنفرانس: اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور استان لرستان تاریخ: 31 اردیبهشت، 1393 مکان: استان لرستان-دلفان</p>
<p>تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی و یک دوره بی تمرینی بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی کنفرانس: اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش دانشگاه جهرم تاریخ: 12 اردیبهشت، 1393 مکان: دانشگاه جهرم</p>

Eight weeks of endurance training on plasma adiponectin levels in elderly non-athletes

نویسنده ها: GR Khedri, Y Khademi, M Mogharnasi

کنفرانس: International Shomal Sport Sciences Conference, 5&6 Dec 2012

تاریخ: 14 آذر 1391, مکان: Shomal University

The Effect of Regular Endurance Exercises on Markers of Coronary Artery Disease in Non Athlete Students

نویسنده ها: Kazem Cheragh Birjandi, .Mogharnasi, S Cheragh Birjandi, M. bolhasan Nezhad

کنفرانس: 2nd International Social Sciences In Physical, May 31-June 2012

تاریخ: 10 خرداد 1391, مکان: Ankara Turkey

رابطه بین ویژگیهای آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی با موفقیت کشتی گیران فرنگی نخبه

نویسنده ها: محمدعلی ربیعی، سیدحسن مرعشیان، محسن قنبرزاده، مهدی مقرنسی، رضا قراری عارفی، احمدرضا نامو

کنفرانس: اولین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی نجف آباد

تاریخ: 13 اردیبهشت 1391, مکان: نجف آباد اصفهان

اثر تمرین هوازی و مکمل امگا ۳ بر عوامل خطرزای بیماری قلبی-عروقی در سالمندان

نویسنده ها: یونس خادمی، مهدی مقرنسی، محسن پذیرایی، افشین پارسا، فاطمه روشنی

کنفرانس: همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی

تاریخ: 18 اسفند 1390, مکان: دانشگاه آزاد اسلامی تفت

ارزیابی نقاط قوت و ضعف اجرای خصوصی سازی در ورزش از دیدگاه کارشناسان اداره کل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان

نویسنده ها: مهتاب ناصح، کوروش قهرمان تیریزی، مهدی مقرنسی

کنفرانس: همایش ملی تربیت بدنی کاربردی و علوم ورزشی

تاریخ: 18 اسفند 1390, مکان: دانشگاه آزاد اسلامی تفت

اثر تعاملی ۲۴ جلسه تمرین استقامتی و مصرف مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر مولکول چسبان بین سلولی در مردان سالمند

نویسنده ها: مجید آزادمنش، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی، محسن پذیرایی، حمید موسی زاده

کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان

تاریخ: 24 آذر 1390, مکان: ایران-تهران

اثر تعاملی تمرین استقامتی و امگا ۳ بر غلظت آدیپونکتین پلاسما در افراد مسن

نویسنده ها: غلامرضا خدری، مهدی مقرنسی، محسن پذیرایی، یونس خادمی، مجید آزادمنش

کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان

تاریخ: 24 آذر 1390, مکان: ایران-تهران

اثر ۱۲ هفته تمرین استقامتی بر روی مولکول چسبان بین سلولی و پروفایل لیپید مردان سالمند

نویسنده ها: علی اکبر مرادی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی

کنفرانس: ششمین همایش ملی دانشجویان

تاریخ: 24 آذر 1390, مکان: ایران-تهران

اثر ۸ هفته تمرین هوازی بر غلظت هموسیستین پلاسما در مردان سالمند

نویسنده ها: محسن پذیرایی، مهدی مقرنسی، یونس خادمی

کنفرانس: دومین کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزشی

تاریخ 20 آذر، 1390 مکان: دانشگاه آزاد علی آباد کتول

اثر یک دوره بی تمرینی پس از تمرینات تداومی هوازی بر شاخص های قلبی-عروقی جدید و سنتی
نویسنده ها: مهدی مقرنسی
کنفرانس: همایش مهندسی و علوم ورزشی
تاریخ 30 اردیبهشت، 1389 مکان: دانشگاه آزاد بیرجند

اثر تمرینات ایروبیکی بر سلامت روان زنان معتاد زندان مرکزی زاهدان
نویسنده ها: فرشته گلستانه، مهدی مقرنسی، حسن خلجی
کنفرانس: همایش مهندسی و علوم ورزشی
تاریخ 30 اردیبهشت، 1389 مکان: دانشگاه آزاد بیرجند

مطالعه تاثیر شیوه های گوناگون تمرین و بی تمرینی در پیشگیری آترواسکلروز
نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی
کنفرانس: هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی
تاریخ 11 اسفند، 1388 مکان: ایران-تهران

تاثیر تمرینات استقامتی بر عوامل خطر بیماریهای قلبی-عروقی و آترواسکلروز
نویسنده ها: مهدی مقرنسی
کنفرانس: کنفرانس ملی فیزیولوژی و روانشناسی ورزش
تاریخ 29 آذر، 1388 مکان: دانشگاه آزاد علی آباد کتول

Effects of short-term and long term of 3 type of exercise training on lactate dehydrogenase, creatin kinas, and malondialdehyde in rats

نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Ashrafi Helan J, Mogharnasi M, Tadibi V
کنفرانس: VI European Sports Medicine Congress
تاریخ: 22 مهر 1388، مکان: Antalya-Turkey

Effect of sprint training and a detraining period on lipid peroxidation and antioxidant system in wistar rats

نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Mogharnasi M, Soori
کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal
تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

Effect of acute and prolonged periods of sprint and endurance training on lipid peroxidation and antioxidant system in rats

نویسنده ها: Sheikholeslami Vatani D, Gaeini AA, Soori R, Mogharnasi M, Kordi MR, Ravasi AA
کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal
تاریخ: 19 تیر 1387، مکان: Portugal-Estoril

Effect of aerobic training and detraining on novel inflammatory marker the predictive of cardiovascular disease in wistar rats

نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Sheikholeslami Vatani D
کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

Portugal-Estora il مکان، 1387 تیر 19 تاریخ

The effect of 12 weeks aerobic training on pre-inflammatory cytokines, vascular endothelial activation and decrease of atherosclerosis

نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Sheikholeslam Vatani D

کنفرانس: 13th ECSS Congress 09-12 July Estoril 2008/Portugal

Portugal-Estora il مکان، 1387 تیر 19 تاریخ

اثر تمرین هوازی بر شاخصهای جدید پیشگویی کننده بیماریهای قلبی-عروقی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی

کنفرانس: اولین همایش استانی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ 26 اردیبهشت، 1387 مکان: ایران-بیرجند

اثر یک دوره برنامه تمرین استقامتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای ویستار

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای صحرایی ویستار

نویسنده ها: عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی (مقاله برتر همایش)

تاریخ 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

تأثیر تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پراکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار

نویسنده ها: داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمد رضا کردی، مهدی

مقرنسی، ابوالفضل دادخواه

کنفرانس: ششمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ 14 اسفند، 1386 مکان: ایران-کیش

اثر سیزده هفته تمرینات ترکیبی بر برخی از عوامل خطرزای قلبی - عروقی دانشجویان پسر دانشگاه سیستان و بلوچستان

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، محسن غفرانی

کنفرانس: پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ 2 اسفند، 1384 مکان: ایران-تهران

رابطه بین در صد چربی و وزن بدون چربی بدن با چربی ها و لیپوپروتئین های خون

نویسنده ها: مهدی مقرنسی

کنفرانس: چهارمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ 28 بهمن، 1382 مکان: ایران-تهران

نشریات

تأثیر چهار هفته مکملدهی انار و تمرین در منزل بر فعالیت الکتریکی قلب و نیمرخ لیپیدی در زنان یانسه دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: فاطمه حاجی زاده، مهدی مقرنسی، رضا قهرمانی، طوبی کاظمی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۳۰(۱)

Comparison of the effect of aerobic, resistance and combined training on some inflammatory markers in obese men
La comparaison de l'effet des entraînements en endurance, en résistance et combinés sur certains marqueurs de l'inflammation sur les hommes obèses

نویسنده ها: M Saeidi , M Mogharnasi , ME Afzalpour , N Bijeh , A Vieira
نشریه: Science & Sports, 38(5-6), 2023

تاریخ: 10 مرداد 1402

تأثیر ۶ هفته تمرین سی ایکس ورکس (CXWORX) همراه با مصرف مکمل گزنه بر نیمرخ لیپیدی، پروتئین واکنشگر C و برخی شاخص های ترکیب بدنی زنان دچار اضافه وزن و چاقی

نویسنده ها : فائزه معمارزاده، مهدی مقرنسی، علی ثقه الاسلامی

نشریه: علمی پژوهشی سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، ۱۲(۲)

تاریخ 1 : پاییز و زمستان 1401

بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر نیمرخ لیپیدی و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاقی

نویسنده ها : زهرا غفاری، مهدی مقرنسی، رضا قهرمانی

نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۸(۲)

تاریخ 1 : خرداد و تیر 1402

مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی با شدت بالا بر مقادیر بافتی آیریزین و حساسیت به انسولین در موش های صحرایی نر مبتلا به سندرم متابولیک

نویسنده ها: محمداسماعیل افضل پور، مهدی مقرنسی، حسین زهرایی، مجتبی امیرآبادی زاده، حسین نخعی

نشریه: علمی پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد، ۶۵(۵)

تاریخ 1: دی و بهمن 1401

تأثیر تمرین مقاومتی توأم با مصرف اسپیرولینا بر مالون دی آلدئید و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی در مردان دارای اضافه وزن و چاقی

نویسنده ها: محمدرضا ایزدمهر، مهدی مقرنسی، مرضیه ثاقب جو، اصغر زربان

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش

تاریخ 1: مهر 1401

تأثیر تمرین مقاومتی و مصرف اسپیرولینا بر شاخص های ضداکسایشی مردان دارای اضافه وزن و چاقی

نویسنده ها: محمدرضا ایزدمهر، مهدی مقرنسی، مرضیه ثاقب جو، اصغر زربان

نشریه: علمی پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد، ۶۵(۳)

تاریخ 1: مرداد و شهریور 1401

تأثیر ریکاوری با غوطه وری در آب سرد بر شاخصهای آسیب عضلانی و عملکرد ورزشی متعاقب انجام فعالیت
سرعتی تکراری در فوتبالیستهای مرد جوان

نویسنده ها: بابک مصطفی فرخانی، فاطمه خدادادی، غزاله کریمی ترشیزی، محمد مسافری ضیاءالدینی، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشهای فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، ۱۴ (۲)

تاریخ 1: تابستان 1401

تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) و مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر C و
کورتیزول زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: زهرا غفاری، مهدی مقرنسی، رضا قهرمانی

نشریه: علمی پژوهشی ورزش و علوم زیست حرکتی، ۲ (۲۴)

تاریخ 1: پاییز و زمستان 1399

Resistance Exercise on Plasma Contents The Combinatory Effect of Spirulina Supplementation and Ghrelin, and Glucose in Overweight and Obese Men of Adipolin, Apelin,

نویسنده ها: Malekaneh M, Dehghani K, 3.Mogharnasi M, 4.Saghebjo M, 5. Sarir H, 6.Nayebifar Sh

نشریه: Mediators of Inflammation, 2022, 2022

تاریخ: 1 خرداد 1401

تأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل انار بر وضعیت استرس اکسایشی در زنان یانسه دارای اضافه وزن و
چاق

نویسنده ها: الناز جاهد، مهدی مقرنسی، اصغر زربان، رضا قهرمانی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۲۹ (۲)

تاریخ 1: تابستان 1401

Effect of 6 weeks Pilates training along with dill supplementation on serum concentrations of nesfatin-1, lipocalin-2, and insulin resistance in females with overweight and obesity: A randomized controlled trial

نویسنده ها:

F Sabzevari, M Mogharnasi, F Golestani

نشریه: Journal of Research in Medical Sciences, 27(1), 2022

تاریخ: 5 شهریور 1401

تأثیر هشت هفته تمرین همزمان بر مقاومت انسولینی و مقادیر پلاسمایی رزیستین و گلوکز مردان میانسال دارای اضافه
وزن و چاق

نویسنده ها: مراد حسینی، مهدی مقرنسی، امید ظفرمند

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، ۹(۱)
تاریخ 1: بهار و تابستان 1401

بررسی تأثیر 6 هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی آلدئید و گلوتاتیون پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: خاطره فروتن، مهدی مقرنسی، محمداسماعیل افضل پور
نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش
تاریخ 9: اردیبهشت 1401

تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید توأم با مصرف مکمل شنبلیله بر شاخصهای سیستم ایمنی در زنان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: خدیجه ابراهیمی، مهدی مقرنسی
نشریه: علمی پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد، ۶۵(۱)
تاریخ 1: فروردین و اردیبهشت 1401

بررسی تأثیر پرتکل هیپوترابی بر زمان شروع فعالیت منتخبی از عضلات اندام تحتانی افراد مبتلا به مولتیپل اسکروزیس با رویکرد پاسخ به اغتشاش هنگام پرتکل آغاز راه رفتن
نویسنده ها: زهرا بهرمان، مهدی مقرنسی، محمد یوسفی، حسین طاهری چادرنشین، محمدعلی نهایتی، علی مالکی
نشریه: علمی پژوهشی طب توانبخشی
تاریخ 7: آبان 1400

اثر مصرف جلبک سبز-آبی اسپیرولینا (*Spirulina Platensis*) و تمرینات مقاومتی دایره‌ای بر پروفایل لیپیدی در مردان میانسال دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه ثاقب جو، محمد ملکانه، هادی سریر
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۲۸(۳)
تاریخ 1: پاییز 1400

بررسی فعالیت الکترومیوگرافی اندام تحتانی حین آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به مولتیپل اسکروزیس
نویسنده ها: زهرا بهرمان، محمد یوسفی، مهدی مقرنسی، حسین طاهری چادرنشین، زهرا ابراهیم آبادی
نشریه: علمی پژوهشی کومش، ۲۳(۵)
تاریخ 6: مهر و آبان 1400

تغییرات سطوح لیپوکالین-۲ پس از تمرینات مقاومتی و مصرف میکرو-جلبک اسپیرولینا در مردان دارای اضافه وزن و چاق
نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه
نشریه: علمی پژوهشی فیض، ۲۵(۵)
تاریخ 1: آذر و دی 1400

Aerobic interval training improves irisin and chemerin levels of the liver and visceral adipose tissues, and circulating asprosin in rats with metabolic syndrome

نویسنده ها: F Ahmadabadi, H Nakhaei, M Mogharnasi, CJ Huang

نشریه: Physiology International, 108(3), 2021

تاریخ: 1400 شهریور 24

Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases

نویسنده ها: A Batajrobeh Rudi, M Mohammadnia Ahmadi, M Mogharnasi

نشریه: Journal of Occupational and Environmental Medicine, 63(10), 2021

تاریخ: 1400 مهر 1

Effects of different exercise intensities on serum levels of Apelin and Chemerin in male Wistar rats

نویسنده ها: S Salar-Mohammadi, M Mogharnasi, H Marefati, S Aminizadeh

نشریه: Annals of the Romanian Society for Cell Biology, 25(6), 2021

تاریخ: 1400 اردیبهشت 18

تأثیر تمرینات تداومی بر سطوح پلاسمایی آدیپولین، حساسیت به انسولین و درصد چربی زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی، شیلا نایی فر

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش

تاریخ: 6 دی 1399

تأثیر مکمل دهی اسپیرولینا و تمرینات مقاومتی دایره‌ای بر مقادیر پلاسمایی رزیستین و برخی شاخص‌های ترکیب بدنی کارکنان نیروی انتظامی دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: صالحه غلامی مقدم، مهدی مقرنسی، کریم دهقانی

نشریه: علمی پژوهشی طب انتظامی، ۱۳(۱)

تاریخ: 1 اردیبهشت 1400

تأثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی شدید بر مقادیر کمربند در بافت کبد و چربی احشایی و مقاومت به انسولین در موش‌های صحرایی نر مبتلا به سندرم متابولیک

نویسنده ها: حسین زهرایی، مهدی مقرنسی، محمداسماعیل افضل پور، حامد فنایی

نشریه: علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی

تاریخ: 11 آذر 1399

Muscle Flexibility and Explosive Power in Young Artistic Gymnast Boys at Different Performance Level

نویسنده ها: M Siahkouhian, ME Bahram, M Mogharnasi

نشریه: Science of Gymnastics Journal, 13(2), 2021

تاریخ: 1399 آذر 11

تأثیر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی دانه زیره سیاه بر سطح سرمی آدیپولین و تغییرات پروفایل لیپیدی موش‌های صحرایی نر چاق

نویسنده ها : صدیقه طاهرزاده، مهدی مقرنسی، بهرام رسولیان، آیت کائیدی

نشریه : علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۱۲(۳)

تاریخ 1 : پاییز 1399

The Effect of 6-Week Interval and Continuous Training with Zizphus Vulgaris Extract Supplementation on Hippocampus's BDNF Male Wistar Rats

نویسنده ها : A Bagherinia, M Banparvari, M Mogharnasi, H Sarir, A Naderi

نشریه : International Journal of Health Studies, 6(4), 2020

تاریخ : 29 شهریور 1399

The effects of spirulina under high intensity interval training on levels of nesfatin-1, omentin-1, and lipid profiles in overweight and obese females: A Randomized, Controlled, Single-blind Trial

نویسنده ها : F Golestani, M Mogharnasi, M Erfani-Far, SH Abtahi-Eivari

نشریه : Journal of Research in Medical Sciences, 26(1), 2021

تاریخ : 9 بهمن 1399

تأثیر چهار هفته تمرین همزمان مقاومتی- استقامتی با دو شدت متفاوت بر قدرت، توان و حداکثر اکسیژن مصرفی فوتبالیست‌های جوان مرد

نویسنده ها : بابک مصطفی فرخانی، هادی اصغری، هادی رضوی، محسن بهرادنسب، مهدی مقرنسی

نشریه : علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۹(۱۹)

تاریخ 1 : پاییز 1400

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مصرف شیرسویا بر نیمرخ لیپیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالمند شهر یاسوج

نویسنده ها : اقدس کاظمی‌مهر، مهدی مقرنسی، سعید ایل‌بیگی

نشریه : علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۲۶(۴)

تاریخ 15 : شهریور 1400

تأثیر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی دانه زیره سیاه بر بیان ژن FNDC5 و سطح سرمی آیریزین موش-های صحرایی نر چاق

نویسنده ها : صدیقه طاهرزاده، مهدی مقرنسی، آیت کائیدی، بهرام رسولیان، ۱۳(۱)

نشریه : علمی پژوهشی پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش

تاریخ 1 : بهار 1400

تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و مقاومتی بر غلظت‌های سرمی عامل رشد عصب و نوروتروفین ۴ در زنان مبتلا به نوروپاتی دیابتی

نویسنده ها : فریده رضایی نامجو، مهدی مقرنسی، امیر رشید لمیر، سعید سمرقندیان

نشریه: علمی پژوهشی زیست شناسی جانوری، ۱۲(۳)

تاریخ 1: خرداد 1399

تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی آیریزین و برخی شاخص های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها : کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه

نشریه: علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۲۵(۳)

تاریخ 1: مرداد-شهریور 1399

تأثیر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی دانه زیره سیاه (carum carvi) بر بیان ژن CTRP12، تغییرات وزن بدن و چربی زیرجلدی موش های صحرایی نر چاق: یک مطالعه تجربی

نویسنده ها : صدیقه طاهرزاده، مهدی مقرنسی، بهرام رسولیان، آیت کائیدی، امیر خسروی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۹(۱)

تاریخ 1: فروردین 1399

تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت آغوز بر سطوح سرمی مالون دی الدهید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام ناشی از فعالیت حاد مقاومتی در مردان سالم

نویسنده ها : مهدی مقرنسی، سیدرضا عربی، محسن محمدنیا احمدی

نشریه: علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۲۴(۵)

تاریخ 1: آذر-دی 98

Effect of swimming training on levels of asprosin, lipid profile, glucose and insulin resistance in rats with metabolic syndrome

نویسنده ها: H Nakhaei, M M gharna i, H Fanaei

نشریه: Obesity Medicine, 15(1), 2 19

تاریخ: 1398 شهریور 10

Effects of Moderate Intensity Interval Training in workers suffering from Restrictive Lung Diseases involved in Polluted environment at Iron Ore Mine

نویسنده ها: A Batajrobeh Rudi, M Mohammadnia Ahmadi, M Mogharnasi

نشریه: Iran Occupational Health, 18(1), 2021

تاریخ: 1400 فروردین 17

The effect of endurance exercise training on vaspin, lipid profile and anthropometric indices in young people

نویسنده ها: M Karajibani F Montazerifar, K Dehghani, M Mog arnasi, S Mo savi Gillani, AR Dasheipour

نشریه: Journal of Nutrition and Food Security (JNFS), 4(4), 2019

تاریخ: 10 آبان 1398

Effect of exercise training type on plasma levels of vaspin, nesfatin-1, and high-sensitivity C-reactive protein in overweight and obese women

نویسنده ها: M M gharn si, H Tah richadorneshin, N Abba i Deloei

نشریه: Obesity Medicine, 13(1), 2019

تاریخ: 1 اسفند 1397

اثر حاد فعالیت ورزشی تناوبی در آب معتدل، گرم و سرد بر سطوح پلاسمایی گرلین آسپیل دار و پپتید YY در زنان جوان دارای اضافه وزن

نویسنده ها: مرضیه ثاقب جو، عاطفه قربانی، مهدی مقرنسی، فرشته احمدآبادی

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، ۱۵(۲۹)

تاریخ: 1 بهار و تابستان 1398

The response of meteorin-like hormone and interleukin-4 in overweight women during exercise in temperate, warm and cold water

نویسنده ها: M Saghebjoo, A Ein loo, M Mo harnas , F A mad badi

نشریه: Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation, 36(3), 2018

تاریخ: 10 آذر 1397

Effects of upper-body resistance exercise training on serum nesfatin-1 level, insulin resistance, and body composition in obese population

نویسنده ها: M Mogharnasi, H Taherichadorneshin, SA Papoli Baravati, A Teymuri

نشریه: Disability and Health Journal, 12(1), 2018

تاریخ: 11 دی 1397

بررسی تأثیر تمرین تناوبی هوازی و عصاره عناب بر عوامل آپوتوزی در رتهای مبتلا به سکته قلبی

نویسنده ها: محمدعلی ربیعی، مهدی مقرنسی، هادی سریر، محسن خراشادی زاده

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشهای فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، ۱۱(۱)

تاریخ: 1 بهار 1398

تأثیر شش هفته تمرین تناوبی به همراه مصرف عصاره عناب بر سطوح لیپوکالین-۲ و آدیپونکتین پلاسما و بافت قلب رتهای دچار انفارکتوس قلبی

نویسنده ها: مهشید حسینی، عفت بمبئی چی، هادی سریر، مهدی کارگرفرد، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی افق دانش، ۲۴(۳)

تاریخ: 1 تابستان 1397

تأثیر ۱۰ هفته تمرین سرعتی و استقامتی و یک دوره بی‌تمرینی بر نسفاتین-۱، نیمرخ لیپیدی، درصد چربی و شاخص توده بدنی مردان غیرفعال
نویسنده ها: منصور کرجی بانی، فرزانه منتظری فر، کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، سیدرضا موسوی گیلانی، علی رضا داشی پور
نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۷(۱۴)
تاریخ: 1 پاییز و زمستان 1398

Effect of Aerobic and Anaerobic Exercises on Anthropometric Parameters, Chemerin and Adiponectin Levels in Non-Athletic Men

نویسنده ها: M Karajibani, F Montazerifar, K Dehghani, M Mogharnasi, SR Mousavi Gillani, AR Dasheipour

نشریه: Journal of Health Scope, 7(2), 2018

تاریخ: 8 خرداد 1397

Effect of eight weeks' resistance and endurance training on serum levels of vaspin and Anthropometric indicators in obese and overweight young men

نویسنده ها: J Rashki, M Mogharnasi, SA Papoli Baravati, A Taji Tabas

نشریه: Asian Exercise and Sport Science Journal, 1(1), 2017

تاریخ: 1 آذر 1396

The Effect of Resistance and Endurance Training on Nesfatin-1, HSP70, Insulin Resistance and Body Composition Levels in Women with Type 2 Diabetes Mellitus

نویسنده ها: M Mogharnasi, A Taji Tabas, M Tashakorizadeh, Sh Nayebifar

نشریه: Science & Sports, 34(1), 2019

تاریخ: 12 بهمن 1397

The effects of resistance and endurance training on risk factors of vascular inflammation and atherogenesis in non-athletic men

نویسنده ها: M Mogharnasi, K Cheragh-Birjandi, S Cheragh-Birjandi, H Taherichadorneshin

نشریه: Interventional Medicine & Applied Science, 9(4), 2017

تاریخ: 5 دی 1396

The effects of oral supplementation of spirulina platensis microalgae on hematological parameters in streptozotocin-induced diabetic rats

نویسنده ها: F Nasirian, B Mesbahzadeh, S Abbasi Maleki, M Mogharnasi, N Moradi Kor

نشریه: Am J Transl Res, 9(12), 2017

تاریخ: 4 دی 1396

The Long-Term Effects of Colostrum Supplementation and Sprint-Endurance Training on Plasma VEGF Levels in Male Wistar Rats

نویسنده ها: M Barahooee Khajeahmad, M Mogharnasi, A Salehikia, M Foadoddini, J Bayat

نشریه: International Journal of Basic Science in Medicine, 2(3), 2017

تاریخ: 9 مهر 1396

اثر تعاملی تمرین روی چرخ کارسنج و مصرف عصاره ضدالتهابی گزنه بر تغییرات برخی شاخصهای التهابی مرتبط با چاقی در زنان دچار اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: مجید وحیدیان رضازاده، آزیتا منفرد، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۶(۱۱)

تاریخ: 1 بهار و تابستان 1397

تاثیر هشت هفته تمرین هوازی با چرخ کارسنج و مصرف عصاره گزنه بر سطوح پلاسمایی نسفاتین-۱ و پروتئین واکنشگر C در زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: سهیلا مقدم افتخاری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی، منصور کرجی بانی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۹(۱)

تاریخ: 1 بهار 1396

تاثیر هشت هفته تمرین ترکیبی و مصرف مکمل سیر بر تغییرات آدیپونکتین و نیم رخ لیپیدی پسران غیرفعال

نویسنده ها: اعظم جهانتیغ، رضا دلاور، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۲(۱)

تاریخ: 1 فروردین و اردیبهشت 1396

The Effects of Combined Training on Oxidative Stress and Antioxidant Defense Indicator

نویسنده ها: R Delavar, M Mogharnasi, N Khoobkhahi

نشریه: International Journal of Basic Science in Medicine, 2(1), 2017

تاریخ: 28 اسفند 1395

تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی منتخب و مصرف عصاره هیدروالکی گزنه بر مقادیر آپلین و hs-CRP پلاسما زنان دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: میترا مددی جابری، مجید وحیدیان رضازاده، مهدی مقرنسی، منصور کرجی بانی

نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۱(۹)

تاریخ: 1 آذر 1395

The effects of ten-week training followed by four-week detraining on serum resistin of non-athlete iranian male students

نویسنده ها: H Nakhaei, MR Dahmarde Khalighi, M Mogharnasi

نشریه: The IIOAB Journal, 7(10), 2016

تاریخ: 1 مهر 1395

بررسی اثر تمرینات مقاومتی دایره ای بر سطح سرمی اینترلوکین ۱۷ و ایمنوگلوبولین های A،G، و M مردان معلول چاق

نویسنده ها: حسن بدیع آخر، مهدی مقرنسی، عبدالرضا کاظمی، سیدامین پاپلی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۱(۹)

تاریخ 1: آذر 1396

تغییرات فشار خون، ترکیب بدنی و حداکثر توان هوازی به دنبال ۱۰ هفته تمرینات تناوبی شدید و مصرف زنجبیل در زنان دارای اضافه وزن

نویسنده ها: شبلا ناییبی فر، محمداسماعیل افضل پور، طوبی کاظمی، حسین ابطحی ایوری، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۱(۶)

تاریخ 1: شهریور 1396

Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women

نویسنده ها: ME Afzalpour, Sh Nayebifar, T Kazemi, H Abtahi Eivari, M Mogharnasi

نشریه: Journal of Applied Pharmaceutical Science, 6(7), 2016

تاریخ: مرداد 7 1395

Response and compatibility of plasma levels of nesfatin-1, glucose and insulin resistance index to circuit resistance training in obese disabled men

نویسنده ها: SA Papoli Baravati, M Mogharnasi, H Badiakhar, E Rahimi

نشریه: The IIOAB Journal, 7(8), 2016

تاریخ: مرداد 9 1395

The effect a ten-week high intensity interval training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in women

نویسنده ها: Sh Nayebifar, ME Afzalpour, T Kazemi, H Abtahi Eivari, M Mogharnasi

نشریه: Journal of Research in Medical Sciences, 21(1), 2016

تاریخ: آبان 17 1395

The Protective Effect of Different Methods of Exercise Training on Plasma Levels of Nesfatin-1, Cardiorespiratory Endurance and Body Composition in Overweight and Obese Females

نویسنده ها: M Jafari, M Mogharnasi

نشریه: Mod Care J, 12(2), 2015

تاریخ: فروردین 12 1394

تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی و یک دوره بی‌تمرینی کوتاه مدت بر سطوح پلاسمایی کمترین و ترکیب بدن دختران دارای اضافه وزن و چاق

نویسنده ها: مهری جعفری، مهدی مقرنسی، رضوانه گلدوی

نشریه: علمی پژوهشی پژوهش‌های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، ۹(۱)

تاریخ 1: بهار 1396

ارزیابی اثرات حفاظتی مصرف مکمل آغوز بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از ورزش در موش صحرایی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، فرهاد شهابت نشتیفانی، محسن فوادالدینی، مریم بان پروری، جواد بیات، مهران حسینی

نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۴(۸)

تاریخ 3: بهمن 1395

<p>تأثیر ۴ هفته بی‌تمرینی پس از یک دوره تمرین مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی دختران دارای اضافه‌وزن و چاق نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی، مهری جعفری نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۰(۱۱) تاریخ 1: بهمن 1395</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرین ایروبی و مصرف مکمل چای سبز بر پروتئین شوک حرارتی (HSP72) و BMI زنان چاق دیابتی نوع ۲ نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، محمد فرامرزی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۲۰(۱۲) تاریخ 1: اسفند 1394</p>
<p>تأثیر تمرین ایروبیک موزون بر سطوح سرمی آمنتین-۱ و برخی متغیرهای آنترپومتریکی در زنان چاق نویسنده ها: مهین نصرآبادی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۱۵(۳) تاریخ 1: بهمن و اسفند 1394</p>
<p>تأثیر مصرف آغوز به همراه تمرین هوازی و بی‌هوازی بر پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام موش‌های صحرایی نر ویستار نویسنده ها: مهدی مقرنسی، جواد بیات، محسن فوادالدینی، عباس صالحی کیا، مهران حسینی، فرهاد شهابت‌نشتیفانی نشریه: علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۲۱(۳) تاریخ 1: خرداد 1395</p>
<p>تأثیر یک دوره تمرین استقامتی توام با تزریق تستوسترون بر مقادیر کمترین و آپلین در فرآیند توانبخشی رت‌های دچار ایسکمی قلبی نویسنده ها: سعاده سالارمحمدی، مهدی مقرنسی، حمید معرفتی، سهیل امینی زاده، مهناز حاج غنی نشریه: علمی پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، ۳(۶) تاریخ 1: پاییز و زمستان 1394</p>
<p>تأثیر تمرینات مقاومتی دایره‌ای و بی‌تمرینی پس از آن بر مقادیر پلاسمایی آمنتین-۱ و ترکیب بدنی دانشجویان دختر دارای اضافه‌وزن و چاق نویسنده ها: مهدی مقرنسی، رضوانه گلدوی نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در ورزش دانشگاهی، ۸ تاریخ 1: بهار و تابستان 1394</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره‌ای بر سطوح پلاسمایی واسپین، پروتئین و اکشنگر C با حساسیت بالا در زنان جوان دارای اضافه‌وزن و چاق نویسنده ها: نادیه عباسی دلویی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۰(۵) تاریخ 1: مرداد 1395</p>
<p>بررسی دو شیوه تمرین استقامتی و مقاومتی بر سطوح آمنتین-۱ پلاسمایی و عوامل وابسته به چاقی در دختران چاق و دارای اضافه‌وزن</p>

<p>وزن دانشگاه سیستان و بلوچستان نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۱۵ (۲) تاریخ: 1 آذر 1394</p>
<p>اثر تمرینات تناوبی با شدت بالا بر مقادیر رزیستین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار (یک مطالعه آزمایشی) نویسنده ها: کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، مرضیه طالعی رودی نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قم، ۹ (۱۱) تاریخ: 1 بهمن 1394</p>
<p>تأثیر دو شیوه تمرین استقامتی و مقاومتی بر سطوح آپلین پلاسمایی و برخی متغیرهای آنتروپومتریکی دختران دچار اضافه وزن و چاق نویسنده ها: رضوانه گلدوی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۷ (۲) تاریخ: 1 تابستان 1394</p>
<p>Effects of 10 weeks of aerobic interval training and 4 weeks detraining on plasma adiponectin levels in male student non-athletes نویسنده ها: K Dehghani, M Mogharnasi, نشریه: Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, 17(10), 2015 تاریخ: 1 آبان 1394</p>
<p>The Interactive effect of aerobic exercise and omega-3 fatty acids supplement on plasma homocysteine concentration and sICAM-1 in elderly men نویسنده ها: M Paziraei, M Azadmanesh, M Mogharnasi, M Rezaei نشریه: International Journal of Review in Life Sciences, 5(9), 2015 تاریخ: 31 مرداد 1394</p>
<p>تأثیر دو نوع تمرین استقامتی و مقاومتی بر مقادیر پلاسمایی کمترین و عوامل وابسته به چاقی در دختران دارای اضافه وزن و چاق نویسنده ها: مهتری جعفری، مهدی مقرنسی، علیرضا سلیمی خراشاد نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۰ (۴) تاریخ: 1 تیر 1394</p>
<p>تأثیر ۸ هفته تمرین تناوبی بر مقاومت به انسولین و نیمرخ چربی مردان دیابتی نوع ۲ تحت درمان با متفورمین نویسنده ها: سید محمدعلی عظیمی دخت، مهدی مقرنسی، محمدخلیل کارگر شورکی، علی اصغر زارع زاده مهریزی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۷ (۳) تاریخ: 1 پاییز 1394</p>
<p>تأثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی و مصرف مکمل چای سبز بر نیمرخ لیپیدی و مقاومت به انسولین و آنزیم های کبدی (AST،ALT،GGT) زنان چاق دیابتی نوع ۲ نویسنده ها: مریم ایزدی قهفرخی، مهدی مقرنسی، محمد فرامرزی نشریه: علمی پژوهشی ارمان دانش، ۲۰ (۲) تاریخ: 1 اردیبهشت 1394</p>

بررسی تاثیر ده هفته تمرین مقاومتی بر HSP70 و مقاومت به انسولین زنان دیابتی نوع ۲

نویسنده ها: مهلا تشکری زاده، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۸(۳)

تاریخ: 1 پاییز 1395

تأثیر ۱۰ هفته تمرین استقامتی روی چرخ کارسنج بر سطوح نسفاتین-۱ و مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، آسیه تاجی طبس

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۸(۱)

تاریخ: 1 بهار 1395

تأثیر دوازده هفته تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر سطوح لپتین و عوامل وابسته به چاقی دانشجویان دختر دچار اضافه وزن

نویسنده ها: محمدابراهیم بهرام، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۶(۴)

تاریخ: 20 اسفند 1393

Effects of endurance and resistance training on lipid profiles, heart rate and Hematological parameters in obese male students

نویسنده ها: Mogharnasi M, Eslami R, Behnam B

نشریه: Annals of Applied Sport Science, 2(4),2014

تاریخ: 1 اسفند 1393

تأثیر ۱۰ هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی نسفاتین-۱ و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲

نویسنده ها: آسیه تاجی طبس، مهدی مقرنسی

نشریه: علمی پژوهشی دیابت و متابولیسم ایران، ۴(۳)

تاریخ: 31 بهمن 1393

تأثیر تمرینهای تناوبی با شدت بالا (HIIT) و بی‌تمرینی متعاقب آن بر مقادیر آدیپونکتین پلاسمایی دانشجویان پسر غیرورزشکار

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، کریم دهقانی

نشریه: علمی پژوهشی دانشور پزشکی، ۲۲(۱۱۴)

تاریخ: 1 دی 1393

اثر دوازده هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر پروتئین واکنشگر C و نیمرخ لیپیدی زنان غیرفعال

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، میترا باقری

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۶(۲)

تاریخ: 1 تیر 1393

اثر مکمل دهی امگا ۳ بر حساس ترین شاخصهای پیشگویی کننده بیماریهای قلبی-عروقی (hs-CRP) و IL-6 پس از تمرینات هوازی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، حمید موسی زاده

نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، ۶(۲۱)

تاریخ: 1 خرداد 1393

Leptin and Insulin Resistance in Young Adult Obese Females: Effect of Eight Weeks Resistance Training

نویسنده ها: S Khalili, R Nuri, M Moghadassi, M Mogharnasi

نشریه: Research in Endocrinology, 28 February 2014

1393 فروردین 24: تاریخ

اثر یک جلسه تمرین شدید بی هوازی (تست وینگیت) بر شاخص های ایمنوهماتولوژیک ورزشکاران حرفه ای شهرستان زاهدان
نویسنده ها: حسینعلی خزایی، آرمان جلیلی، مهدی مقرنسی، سالار اندرزی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۵(۲)
تاریخ: 20 شهریور 1392

اثر تمرین هوازی و مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر مولکول چسبان بین سلولی ICAM-1 در مردان سالمند
نویسنده ها: مهدی مقرنسی، مجید آزادمنش، حمید موسی زاده
نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی)، ۱۶
تاریخ: 1 فروردین 1392

تاثیر مصرف مکمل امگا ۳ و تمرین هوازی بر عوامل خطرزای قلبی-عروقی نیمرخ لیپیدی مردان سالمند
نویسنده ها: یونس خادمی، مهدی مقرنسی، شاپور عنبری، سیدعلی حسینی، مجید آزادمنش
نشریه: علمی پژوهشی ارمغان دانش، ۱۷(۶)
تاریخ: 14 بهمن 1391

مقایسه تاثیر همانند سازی پتانسیل عمل و ویبریشن در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در افراد دارای نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا
نویسنده ها: اصغر اکبری، شیده نارویی، فاطمه سادات پور احمدی بابکی، مهدی مقرنسی
نشریه: دو ماهنامه علمی-پژوهشی فیض، ۱۶(۶)
تاریخ: 1 بهمن 1391

Interaction Effect of 8-Week Aerobic Exercise and Omega-3 Fatty Acid Supplementation on Plasma Adiponectin Concentration

نویسنده ها: GR Khedri, M Mogharnasi

نشریه: Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, 15(3), 2013

تاریخ: 30 آذر 1391

The comparison of physical related readiness factors with health between urban and rural students of guidance and high-school

نویسنده ها: A Namjoo, M Mogharnasi, E Asad Manesh, M Kamyabnia

نشریه: European Journal of Experimental Biology, 2(5), 2012

تاریخ: 9 آبان 1391

اثر تعاملی ۸ هفته تمرین هوازی و مکمل اسیدهای چرب امگا ۳ بر غلظت هموسیستین پلاسما در مردان سالمند
نویسنده ها: محسن پذیرایی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی
نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی سبزوار (اسرار)، ۱۹(۲)
تاریخ: 1 شهریور 1391

The effect of number of daily exercise sessions on inflammatory mediators (IL-1 β , TNF- α) in young taekwondo athletes

نویسنده ها: S Sepahi, M Salesi, M Koushkie, M Mogharnasi, MH Salehian, A Yadolazadeh

نشریه: Annals of Biological Research, 3(1), 2012

تاریخ: 1 خرداد 1391

بررسی تاثیر یک دوره تمرین ایروبیکی بر سلامت روان زنان معتاد
نویسنده ها: مهدی مقرنسی، محسن کوشان، فرشته گلستانه، محمد سیداحمدی، فهیمه کیوانلو
نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی سبزوار (اسرار)، ۱۸(۲)
تاریخ: 30 اسفند 1390

تاثیر تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای جدید و سنتی پیشگویی کننده بیماری قلبی-عروقی مردان جوان
نویسنده ها: کاظم چراغ بیرجندی، اصغر زربان، مهدی مقرنسی، مجتبی ابوالحسن نژاد، صادق چراغ بیرجندی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، ۱۸(۴)
تاریخ: 29 اسفند 1390

مقایسه دو شیوه تمرینی تداومی و تناوبی هوازی بر شاخص های التهابی و چربی های خون به عنوان عوامل پیش گویی کننده بیماری های قلبی-عروقی
نویسنده ها: اسماء به زارع، عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، جواد طاهرزاده نوش آبادی، محمد سید احمدی، فهیمه کیوانلو، سید محمد علوی نیا
نشریه: علمی پژوهشی علوم پزشکی خراسان شمالی (بجنورد)، دوره ۳(۴)
تاریخ: 1 اسفند 1390

Effect of acute and prolonged periods of aerobic training and detraining on novel inflammatory marker the predictive of cardiovascular disease in wistar rats

نویسنده ها: M Mogharnasi, AA Gaeini, D Sheikholeslami vatani, N Rahnama, B Arjmandi, Bambaiechi E
نشریه: GAZZETTA MEDICA ITALIANA, 170(5), 2011
تاریخ: 1 اسفند 1390

اثر ۱۲ هفته تمرین استقامتی بر مولکول چسبان بین سلولی (sICAM-1 عامل التهاب عروقی) و پروفایل لیپید مردان سالمند
نویسنده ها: علی اکبر مرادی، مهدی مقرنسی، اسکندر رحیمی
نشریه: علمی پژوهشی دانشکده پزشکی اصفهان، دوره ۲۳(۱۵۵)
تاریخ: 21 آبان 1390

The effects of creatine supplementation on performance and hormonal response amateur swimmers

نویسنده ها: D Sheikholeslami vatani, H Faraji, R Soori, M Mogharnasi
نشریه: Science & Sports, 26(5), 2011
تاریخ: 1 آبان 1390

بررسی پاسخ و سازگاری اینترلوکین-۱۵ به تمرینات مقاومتی در مردان جوان غیرورزشکار
نویسنده ها: جواد نخ زری خداخیر، مهدی مقرنسی، امیرحسین حقیقی
نشریه: علمی پژوهشی المپیک (۵۵)
تاریخ: 1 مهر 1390

اثر تمرینات تناوبی شدید و بی تمرینی متعاقب آن بر تغییرات نیمرخ لیپیدی
نویسنده ها: مهدی مقرنسی
نشریه: علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۳(۳)
تاریخ: 1 مهر 1390

اثر ۴ هفته بی تمرینی پس از تمرینات سرعتی شدید بر عوامل خطرزای آسیبهای التهابی آتروژن
نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، ابراهیم جوادی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

<p>نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی) (۹) تاریخ 1: تیر 1390</p>
<p>ارتباط بی تمرینی با از دست رفتن دستاوردهای تمرین و خطر بروز بیماریهای قلبی- عروقی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، مهتاب ناصح نشریه: علمی پژوهشی تحقیقات علوم پزشکی زاهدان (طبيب شرق)، ۱۳ (۲) تاریخ 1: خرداد 1390</p>
<p>Effects of aerobic and anaerobic training on inflammatory markers in rats نویسنده ها: M Mogharnasi, AA Gaeini, D Sheikholeslami vatani, H Faraji نشریه: Medicina Dello Sport 2011, Vol.64-N.1 تاریخ 1: اردیبهشت 1390</p>
<p>تأثیرات کوتاه مدت و طولانی مدت سه نوع فعالیت ورزشی سرعتی، استقامتی و ترکیبی بر فعالیت لاکتات دهیدروژناز، کراتین کیناز و مالون دی آلدنید پلاسما در رت نویسنده ها: عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی، جواد اشرفی هلن، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (علوم زیستی ورزشی) (۸) تاریخ 1: فروردین 1390</p>
<p>تأثیر مهارت های روانی بر اضطراب رقابتی و عملکرد والیبالیست های لیگ برتر و ارتباط آن با تعداد بازی ملی نویسنده ها: مهدی مقرنسی، حمیدرضا قزلطفلو، علی چوری نشریه: علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد کرج (۴) تاریخ 31: شهریور 1389</p>
<p>طراحی و تدوین استراتژی توسعه ورزش قهرمانی استان سیستان و بلوچستان نویسنده ها: محسن غفرانی، محمود گودرزی، نصر... سجادی، مجید جلالی فراهانی، مهدی مقرنسی، سیدعلی نقیب طباطبایی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۴ مدیریت ورزشی) تاریخ 1: خرداد 1389</p>
<p>اثر کوتاه مدت و طولانی مدت تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای قلبی عروقی جدید و سنتی موشهای نر ویستار نویسنده ها: مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی المپیک (۴۹) تاریخ 1: فروردین 1389</p>
<p>طراحی و تدوین راهبرد توسعه ورزش همگانی استان سیستان و بلوچستان نویسنده ها: محسن غفرانی، محمود گودرزی، نصر... سجادی، مجید جلالی فراهانی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۹) تاریخ 26: اسفند 1388</p>
<p>اثر آسیب زای برخی برنامه های تمرینی در عضله پهن خارجی موش های صحرايي نویسنده ها: داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عباسعلی گائینی، جواد اشرفی، مهدی مقرنسی نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، (۲۵) تاریخ 1: دی 1388</p>
<p>آثار یک دوره بی تمرینی به دنبال برنامه تمرین هوازی بر شاخص های التهابی جدید نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی</p>

نشریه: علمی پژوهشی پژوهش در علوم ورزشی (فیزیولوژی ورزشی)، (۲۴)

تاریخ: 1 مهر 1388

مقایسه تأثیر دو شیوه تمرین هوازی و بی هوازی بر برخی سیتوکینهای پیش التهابی در موش صحرایی نر بالغ

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

نشریه: علمی پژوهشی عدد درون ریز و متابولسیم ایران، ۱۱(۲)

تاریخ: 1 تیر 1388

The Effect of Endurance Training on Inflammatory Biomarkers & Lipid Profiles in Wistar Rats

نویسنده ها: Mogharnasi M, Gaeini AA, Javadi E, Kordi MR, Ravasi AA, Sheikholeslami vatani D

نشریه: World J. Sport Sci, 2(2), 2009

تاریخ: 1388

تأثیر تمرین تداومی منظم و بی تمرینی متعاقب آن بر عامل نشانگر بیماریهای عروق کرونر

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، ابراهیم جوادی، محمدرضا کردی، علی اصغر رواسی، مظاهر رحمانی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۷)

تاریخ: 18 آبان 1387

اثر تمرینهای سرعتی و بی تمرینی بر مولکول چسبان سلولی (sICAM-1) موشهای ویستار

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

نشریه: علمی پژوهشی المپیک (۴۳)

تاریخ: 1 مهر 1387

بررسی تغییرات سایتوکینهای پیش التهابی و عامل فعالیت التهاب عروقی پس از تمرینات استقامتی منظم

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی

نشریه: علمی پژوهشی طبیب شرق ۱۰(۲)

تاریخ: 30 خرداد 1387

تأثیر تمرین استقامتی و بی تمرینی بر پر اکسیداسیون لیپید و دستگاه ضد اکسایشی موشهای ویستار

نویسنده ها: عباسعلی گائینی، داریوش شیخ الاسلامی وطنی، عبدالامیر علامه، علی اصغر رواسی، محمد رضا کردی، مهدی مقرنسی،

ابوالفضل دادخواه

نشریه: علمی پژوهشی علوم حرکتی و ورزش (۱۱)

تاریخ: 30 خرداد 1387

اثر تمرینهای ترکیبی در پیشگیری، کنترل و کاهش عوامل خطرزای قلبی- عروقی

نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محسن غفرانی

نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۳۴)

تاریخ: 26 اسفند 1386

برآورد متغیرهای چربی خونی با استفاده از شاخصهای BF% و LBM دانشجویان جوان

نویسنده ها: عباسعلی گائینی، مهدی مقرنسی، محمود گودرزی، رحمان سوری

نشریه: علمی پژوهشی پژوهشنامه علوم ورزشی مازندران (۲)

تاریخ: 1 فروردین 1385

بررسی ارتباط بین درصد چربی بدن و وزن بدون چربی (LBM) با چربیها و لیپو پروتئین های خون (کلسترول، تری گلیسرید، LDL, HDL) در دانشجویان پسر رشته تربیت بدنی دانشگاه بیرجند

<p>نویسنده ها: مهدی مقرنسی، عباسعلی گائینی، محمود گودرزی نشریه: علمی پژوهشی حرکت (۲۰) تاریخ: 1 تیر 1383</p>
<p>زمینه های پژوهشی مورد علاقه</p>
<p>مطالعات در خصوص تمرینات ورزشی و مصرف گیاهان دارویی، مطالعات فیزیولوژی ورزشی و بیماری ها، تجزیه و تحلیل حرکتی مهارت های ورزشی و حرکت شناسی، مطالعات تجربی با مدل حیوانی در فیزیولوژی ورزشی</p>
<p>پروژه های پژوهشی</p>
<p>تأثیر تمرینات استقامتی و سرعتی و بی تمرینی پس از آن بر مقادیر کمرین، واسپین و نسفاتین-۱ دانشجویان پسر غیرورزشکار <u>محقق</u>: منصور کرجی بانی، فرزانه منتظری فر، کریم دهقانی، مهدی مقرنسی، سیدرضا موسوی گیلانی تاریخ شروع: 3/12/1393، تاریخ اتمام: 14/4/1397 <u>مکان</u>: دانشگاه علوم پزشکی زاهدان</p>
<p>بررسی تاثیر تمرینات منتخب آمادگی جسمانی بر میزان کلاسترول و تری گلیسیرید خون دانشجویان پسر و دختر رشته تربیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان <u>محقق</u>: مهدی مقرنسی، محسن غفرانی تاریخ شروع: 22/04/1383، تاریخ اتمام: 1383/11/10 <u>مکان</u>: دانشگاه سیستان و بلوچستان</p>
<p>اثر یک دوره تمرین تداومی هوازی بر شاخصهای قلبی عروقی جدید و سنتی (پروفایل لیپید) موشهای ویستار <u>محقق</u>: مهدی مقرنسی تاریخ شروع: 1387/3/6، تاریخ اتمام: 1388/12/1 <u>مکان</u>: دانشگاه سیستان و بلوچستان</p>
<p>اثر شیوه های مختلف تمرین و بی تمرینی متعاقب آن بر شاخصهای جدید و سنتی پیشگویی کننده بیماریهای قلبی عروقی دانشجویان جوان <u>محقق</u>: مهدی مقرنسی و همکاران تاریخ شروع: 1388، تاریخ اتمام: 1390/11/1 <u>مکان</u>: دانشگاه آزاد بیرجند (مشترک)</p>
<p>کارها</p>
<p>مدیر گروه علوم ورزشی دانشگاه بیرجند تاریخ: 10/5/1402</p>
<p>عضو هیئت ممیزه و کمیسیون تخصصی علوم انسانی دانشگاه بیرجند تاریخ: 16/12/1401</p>
<p>مدیر گروه علوم ورزشی دانشگاه بیرجند تاریخ: 24/1/1400</p>
<p>مسئول امور پژوهشی پردیس علوم رفتاری</p>

<p>دانشگاه بیرجند تاریخ 1/8/1398 :</p>
<p>مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 9/6/1392-11/10/1389 :</p>
<p>دریافت مجوز انتشار مجله پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 25/7/1390 :</p>
<p>راه اندازی دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 16/12/1390 :</p>
<p>مدیر مسئول و سردبیر مجله پژوهش در علوم زیستی و فعالیت بدنی دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 7/9/1390 :</p>
<p>راه اندازی دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی پردیس خودگردان دانشگاه سیستان و بلوچستان تاریخ 5/5/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه بیرجند تاریخ 3/12/1391 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی پژوهش در علوم زیستی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد تاریخ 1/7/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه رازی کرمانشاه تاریخ 1/8/1392 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی ورزش و علوم زیست حرکتی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه حکیم سبزواری تاریخ 1/1/1400 :</p>
<p>عضو هیات تحریریه مجله تخصصی فیزیولوژی حرکت و تندرستی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آبادکتول تاریخ 1/4/1402 :</p>