



mohammad yousefi

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

#### Employment Information

| Faculty/Department | Position/Rank | Employment Type | Cooperation Type | Grade |
|--------------------|---------------|-----------------|------------------|-------|
| (not set)          | (not set)     | Tenure Track    | Full Time        | 6     |

#### Papers in Conferences

1. Mohammad Yousefi ,Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on the coordination between the trunk and pelvis during walking, pp, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴. تهران, مقایسه مکانیزم های جبرانی مفاصل اندام تحتانی زنان ورزشکار با و بدون بازسازی لیگامان, صلیبی قدامی حین فرود با استفاده از جریان انرژی, هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و همدان, pp. ۰-۰, ۲۶ ۰۱ ۲۰۲۳, تربیت بدنی محمد یوسفی, حمید زنگویی, فاطمه غلامی, رسول برهانی, پایاپی درون-بین آزمونگر دستگاه آنالیزور لندمارک های بدن برای اندازه گیری زاویه کوادریسپس, هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی, شماره صفحات ۰-۰, همدان, ۰۰ ۲۰۲۳, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴.
2. Mohammad Yousefi, Mohsen Ramazani Doroh, Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردبیل, ۰۵ ۳۱ ۲۰۲۳.
3. Mohammad Yousefi, shaghayegh zivari, teddy caderby, Behnam Solgi ,Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳ ۲۰۲۱, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۱.
4. Mohammad Yousefi, Mohsen Ramazani Doroh, Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردبیل, ۰۵ ۳۱ ۲۰۲۳.
5. Mohammad Yousefi, shaghayegh zivari, teddy caderby, Behnam Solgi ,Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۴, تهران, سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳ ۲۰۲۱, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۱.
6. Hamidreza zangueyee, Fateme gholami, ,Reliability study of various single leg landing tasks to evaluate, ۰-۰, ۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای / نیمه مجازی, تهران, سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردبیل, ۰۵ ۳۱ ۲۰۲۳.
7. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هاپینگ, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳ ۲۰۲۱, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۱.
8. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, سیدعباس فرجاد پزشک, انتقال سرعت در راه رفت و دویدن, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳ ۲۰۲۱, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۱.
9. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, سیدعباس فرجاد پزشک, انتقال سرعت در راه رفت و دویدن, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۰۳ ۲۰۲۱, تهران, ۰-۰, ۰۶ ۰۳ ۲۰۲۱.
10. سعید ایل بیگی, عاطفه مرادی, محمد یوسفی, مقایسه تأثیر تمرین تناؤی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال, ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی, شماره صفحات ۰-۰, کرمان, ۰۵ ۱۱ ۲۰۲۰.

- سعید ایل بیگی,علی قربان پور,محمد یوسفی,تأثیر تمرینات ایروبیک بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی ۱۱. مزمن مج پا,اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی,شماره صفحات ۵۰-۰,۲۰۱۹,اصفهان.
- سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت ۱۲. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتbalیست,سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی,شماره صفحات ۸-۱,تهران,۱۵۰۲ ۲۰۱۹.
- سعید ایل بیگی,هادی موذنی,مرضیه ثاقب جو,محمد یوسفی,بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت ۱۳. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاكتات دهیدروز ناز مردان فوتbalیست,سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی,شماره صفحات ۹-۱,تهران,۱۵۰۲ ۲۰۱۹.
۱۴. Hamidreza Zanguee,Rahman Shiekh hosieni, ,Comparison of postural control between female athletes with and without ACL reconstruction during landing, pp. سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp. ۰-۰ ,۰۷ ۰۳ ۲۰۲۲, تهران.
۱۵. Saeed Ilbeigi ,The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته, pp. ۰-۰ ,۱۱ ۱۱ ۲۰۲۱, تهران, ای/نیمه مجازی.
۱۶. Saeed Ilbeigi, ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی, pp. ۰-۰ ,۰۰ ۲۰۲۱, تهران, ۱۱ ۱۱.
۱۷. Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand, ,COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI), pp. ۰-۰ ,۱۱ ۰۹ ۲۰۲۰, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp. ۰-۰ ,۱۱ ۰۹ ۲۰۲۰.
۱۸. sara Khoshjamal Fekri,sahar Elyasi,maryam kakavand ,Mechanical Energy Flow identifies compensatory strategies in elite taekwondo players with Anterior Cruciate Ligament reconstruction during a single Leg-Landing protocol, pp. ۰-۰ ,۰۹ ۱۱ ۲۰۲۰, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp. ۰-۰ ,۰۹ ۱۱ ۲۰۲۰.
۱۹. Rahele Nasrabadi,Heydar Sadeghi,Zohre Borhani ,The effect of local and global fatigue on the myoelectric variables of selected lower limb muscles in healthy young active men in single jump-landing task, pp. ۰-۰ ,۰۹ ۱۱ ۲۰۲۰, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,pp. ۰-۰ ,۰۹ ۱۱ ۲۰۲۰.

## Papers in Journals

۱. محمد یوسفی,تبنا بناخیری,صدیقه سادات نعیمی,علیه دریا بر,زهرا ابراهیم آبادی,تأثیر بار شناختی بر کینماتیک اندام تحتانی حین راه رفتن در افراد با و بدون بی ثباتی عملکردی مج پا,طب توانبخشی,شماره صفحات ۱-۱۵,isc.
۲. Mohammad Yousefi,,,,,The occurrence of flexion-relaxation phenomenon in elite cyclists during trunk forward bending,Sports Biomechanics,pp. ۱-۸,ISI,JCR,Scopus.
۳. Mohammad Yousefi,زنگویی,Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. ۱-۱۷,2023,isc,Scopus.
۴. Mohammad Yousefi,,,,,Reliability of Nonlinear Kinematic Analysis in Patients with Functional Ankle Instability During Dual-Task Walking,Muscles, Ligaments and Tendons Journal,Vol. 2,No. 13,pp. 336-344,2023,ISI,JCR,Scopus.
۵. Mohammad Yousefi,Zahra Ebrahim Abadi,SSnaimi,abbas Rahimi,Erik Wikstrom,Postural phase duration during self-generated and triggered gait initiation in patients with chronic ankle instability,Science and Sports,Vol. 2,No. 38,pp. 182-188,2022,JCR,Scopus.
۶. محمد یوسفی,زهرا بهرمان,مهندی مقرنسی,حسین طاهری چادر نشین,نهایتی,مالکی,تأثیر پروتکل هیپوتراپی بر زمان شروع فعالیت عضالت اندام تحتانی در بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس,طب توانبخشی,مجلد ۱,شماره ۱۲,۲۰۲۳-۷۸,isc.
۷. محمد یوسفی,حمید رضا زنگویی,رحمان شیخ حسینی,هاشم پیری,مقایسه کنترل پاسچر بین زنان ورزشکار با و بدون بازسازی لیگامان صلبی قدامی حین فرود تک پا,پژوهش در توانبخشی ورزشی,مجلد ۱۹,شماره ۱۰,۲۰۲۳-۸۹,isc.
۸. Mohammad Yousefi,Ahmad Bahramian,,Lila Rahnama,Three-dimensional Motion Analysis of

9. محمد یوسفی, سحر فرخی, محی الدین بهاری, تاثیر هشت هفته تمرین قدرتی بر نیروی عکس العمل زمین حین اجرای isc, فرود تک پا در مردان بسکتبالیست نیمه حرفاوی, طب توانبخشی, مجلد ۱, شماره ۱۲, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۳, صفحات ۱۰۲-۱۱۳.
10. محسن محمدنیا احمدی, حسن ستوده سرخ آبادی, محمد یوسفی, فاطمه علیرضایی نقدنر, تأثیر تمرین پلایومتری پایین تنہ بر فعالیت الکترونیکی عضلات بالاتنه و برخی پارامترهای آنتروپیومتری و عملکردی در ورزشکاران جوان, مطالعات طب ورزشی, مجلد ۱۴, شماره ۳۱, طب ورزشی, مجلد ۱۳, شماره ۹۸, سال ۱۴۰۲-۰۲۰۳, صفحات ۶۵-۹۸.
11. پژوهش, محمد یوسفی, حمید رضا زنگویی, Reliability of Bodylandmark Analyzer for measuring the Q Angle, در طب ورزشی و فناوری, مجلد ۲۴, شماره ۲۰, سال ۱۳۰۳-۰۲, isc.
12. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, هادی موذنی, بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم, طب توانبخشی, مجلد ۵, شماره ۱۲, سال ۱۳۰۳-۰۹۵.
13. محمد یوسفی, سحر فرخی, محمد علی سلیمان فلاح, Evaluation of the rate of the anterior cruciate ligament injury in basketball players and appropriate training pattern to prevent non-contact injury, طب, توانبخشی, مجلد ۶, شماره ۱۰, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۲, صفحات ۱۱۰-۱۱۲.
14. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, تاثیر یک جلسه فعالیت تنابوی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکترونیکی عضالت منتخب بازویی دختران تمرین کرده, علوم پیراپزشکی و توانبخشی, مجلد ۴, شماره ۹, سال ۱۳۰۲-۰۲۱۵, isc.
15. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, لیلی طهرانی, مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مج پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا, پژوهش در توانبخشی ورزشی, مجلد ۸, شماره ۱۶, سال ۱۳۰۲-۰۲۱۴.
16. سعید ایل بیگی, هادی موذنی, مرضیه ثاقب جو, محمد یوسفی, بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتbalیست, فیزیولوژی ورزشی و فعالیت ابدنی, مجلد ۲, شماره ۱۴, سال ۱۳۰۲-۰۲۱۳.
17. سیدعباس فرجاد پزشک, سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, احمد رضا سیارفرد, پیش بینی قابلیت های تغییر جهت, بد میتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی, مطالعات طب ورزشی, مجلد ۲۹, شماره ۱۳, سال ۱۳۰۱-۱۱۵.
18. سعید ایل بیگی, هادی موذنی, مرضیه ثاقب جو, محمد یوسفی, تاثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتbal و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتbal, مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش, مجلد ۹, شماره ۱۹, سال ۱۳۰۲-۰۲۱۴.
19. محمد یوسفی, زهرا بهرمان, مهدی مقرنسی, حسین طاهری چادر نشین, زهرا ابراهیم آبادی, بررسی فعالیت -الکتروموگرافی اندام تحتانی حین آغاز راه رفتمن در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس, کومش Koomesh, شماره ۵, سال ۱۳۰۲-۰۲۱-۵۵۶.
20. محمد یوسفی, اعظم دانشور, حیدر صادقی, زهرا برهانی کاخکی, تاثیر یک وله خستگی عمومی بر میزان هماهنگی و تغییرپذیری بین مفاصل اندام فوقانی قایقرانان نخبه (از منظر احتمال بروز آسیب), مطالعات طب ورزشی, مجلد ۲۷, شماره ۱۳۰۲-۰۲۱-۱۳۷.
21. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد سمیرا, محمد یوسفی, مهرداد, مقایسه توزیع فشار کف پایی و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج, طب توانبخشی, مجلد ۴, شماره ۹, سال ۱۳۰۲-۰۲۱-۱۷۳.
22. محمد یوسفی, سپیده سماوراتی شریف, سیدعباس فرجاد پزشک, مقایسه کینتیک پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره, مطالعات طب ورزشی, مجلد ۲۵, شماره ۱۱, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۹.
23. محمد یوسفی, حیدر صادقی, راحله نصرآبادی, تاثیر خستگی موضعی و عمومی بر متغیرهای میوالکترونیکی عضلات منتخب اندام تحتانی در مردان جوان سالم فعال در مهارت پرش فرود تک پا, طب توانبخشی, مجلد ۱, شماره ۹, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۱.
24. سیدعباس فرجاد پزشک, سپیده سماواتی شریف, محمد یوسفی, ارتباط پارامترهای کینتیکی و کینماتیکی تکنیک لانج با قدرت, توان انفعاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخبه فلوره, پژوهش در طب ورزشی و فناوری, مجلد ۲۲, شماره ۱۱, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۱.
25. محمد یوسفی, راحله نصرآبادی, حیدر صادقی, تاثیر خستگی بر برخی شاخص های نیروی عکس العمل زمین در مردان, جوان سالم فعال حین انجام حرکت فرود, علوم پیراپزشکی و توانبخشی, مجلد ۳, شماره ۹, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۵-۶۲.
26. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی آرایشگران مرد استان تهران, طب توانبخشی, مجلد ۸, شماره ۱, سال ۱۳۰۲-۰۲۰۹-۱۴۷.
27. محمد یوسفی, سیدعباس فرجاد پزشک, شریعت زاده محمد, سمائیات شریف سپیده, نوری محمد, مقایسه توزیع فشار

- طب، کف پایی و نیروی عکس العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی EVA، Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation طب، ۲۰۱۷-۲۰۱۹، شماره ۸، مجلد ۲۸، توانبخشی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، isc.
- سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۲۰، توانبخشی، isc.
- Mohammad Yousefi, „Mechanical energy flow analysis in athletes with and without anterior cruciate ligament reconstruction during single-leg drop landing, Scientific Reports, Vol. 13(21), No. 14, pp. 1-9, 2024, ISI, JCR, Scopus.
- Mohammad Yousefi, Eric Yiou, Teddy Caderby, Effect of Chronic Ankle Instability on the Biomechanical Organization of Gait Initiation: A Systematic Review, Brain Sciences, Vol. 11, No. 13, pp. 1-14, 2023, ISI, JCR, Scopus.
- Mohammad Yousefi, Zahra Ebrahimabadi, Sanaz Shanbeh zadeh, alye daryabor, Validity and reliability of a new non-invasive method for measuring the scoliosis deformity, Series on Biomechanics, Vol. 2, No. 37, pp. 18-26, 2023, Scopus.
- „Edgard Shamounian, Mahmoud Norouzi, Thoracic and Lumbar Saggital Spinal Curvature Adaptations between Elite Iranian Road and Speed Cyclist, Journal of Biomedical Physics and Engineering, Vol. 3, No. 10, pp. 1-8, 2021, isc, Scopus.
- Meria Yazdani, „Does the socket design affect symmetry and spatiotemporal gait parameters? (a case series of two transfemoral amputees.), Current Orthopaedic Practice, Vol. 5, No. 32, pp. 505-511, 2021, Scopus.
- Heydar sadeghi, Saeed Ilbeigi, Zahra Ebrahimabadi, Maryam Kakavand, Erik Wikstrom, Center pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability, Journal of Biomechanics, No. 108, pp. 1-6, 2020, JCR, Scopus.
- Seyed ehsan naghibi, Saeed Ilbeigi, Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities, Journal of Advanced Sport Technology, Vol. 1, No. 4, pp. 20-29, 2020, isc.
- Saeed Ilbeigi, Mohammad shariatzadeh, Comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate, Journal of Advanced Sport Technology, Vol. 2, No. 3, pp. 129-145, 2020, isc.