



mohammad yousefi

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
(not set)	(not set)	Tenure Track	Full Time	6

Papers in Conferences

1. Mohammad Yousefi ,Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on the coordination between the trunk and pelvis during walking , چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. 0-0 ,06 03 2024, تهران.
2. Mohammad Yousefi,, مقایسه مکانیزم های جبرانی مفاصل اندام تحتانی زنان ورزشکار با و بدون بازسازی لیگامان, صلیبی قدامی حین فرود با استفاده از جریان انرژی, هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی همدان, pp. 0-0 ,26 01 2023,
3. محمد یوسفی,حمید زنگویی,فاطمه غلامی,رسول برهانی,پایایی درون-بین آزمونگر دستگاه آنالیزور لندمارک های بدن برای اندازه گیری زاویه کوادریسپس,هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی,شماره صفحات ۰-۰,همدان,۲۰۲۳, ۲۶ ۰۱
4. Saeed Ilbeigi,massoumeh yousofvand,Shahabodin Bagheri,Mohammad Yousefi ,Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covied-19 and healthy people , تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
5. Mohammad Yousefi,Mohsen Ramazani Doroh,Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis , تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
6. Mohammad Yousefi,shaghayegh zivari,teddy caderby,Behnam Solgi ,Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability , تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.
7. Hamidreza zanguyee,Fateme gholami ,Reliability study of various single leg landing tasks to evaluate , تهران, pp. 0-0 ,11 11 2021, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/ نیمه مجازی, EVA و کفش سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش هیدرولیکی,چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی,شماره صفحات ۰-۰,اردبیل,۲۰۲۳, ۳۱ ۰۵
9. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پزشک,انتقال سرعت در راه رفتن و دویدن (Gait Speed transition) کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۰-۰,(انتقال بین Walking and Running) مشهد,۲۰۲۱, ۱۲ ۰۳
10. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ,کنفرانس بین المللی علوم

کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰۵، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳ ۱۲

11. سعید ایل بیگی، عاطفه مرادی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال، ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی، شماره صفحات ۰-۰۵، کرمان، ۲۰۲۰، ۱۱ ۰۵
12. سعید ایل بیگی، علی قربان پور، محمد یوسفی، تأثیر تمرینات ایروبیکی بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی مزمن مچ پا، اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی، شماره صفحات ۰-۰۶، اصفهان، ۲۰۱۹، ۰۶ ۲۰
13. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۰-۱، تهران، ۲۰۱۹، ۰۲ ۱۵
14. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاکتات دهیدروژ ناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۰-۱، تهران، ۲۰۱۹، ۰۲ ۱۵
15. Hamidreza Zanguee, Rahman Shiekh hosieni, Comparison of postural control between female athletes with and without ACL reconstruction during landing, سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. 0-0, 07 03 2022, تهران.
16. Saeed Ilbeigi, The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته، pp. 0-0, 11 11 2021, تهران.
17. Saeed Ilbeigi, Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی، pp. 0-0, 11 11 2021, تهران.
18. Heydar Sadeghi, Saeed Ilbeigi, maryam Kakavand, COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI), دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. 0-0, 11 2020, تهران 09.
19. sara Khoshjamal Fekri, sahar Elyasi, maryam kakavand, Mechanical Energy Flow identifies compensatory strategies in elite taekwondo players with Anterior Cruciate Ligament reconstruction during a single Leg-Landing protocol, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. 0-0, 09 11 2020, تهران.
20. Rahele Nasrabadi, Heydar Sadeghi, Zohre Borhani, The effect of local and global fatigue on the myoelectric variables of selected lower limb muscles in healthy young active men in single jump-landing task, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. 0-0, 09 11 2020, تهران.

Papers in Journals

1. محمد یوسفی، تینا بناخیری، صدیقه سادات نعیمی، عالیہ دریا برزهر ابراهیم آبادی، تأثیر بار شناختی بر کینماتیک isc. مفاصل اندام تحتانی حین راه رفتن در افراد با و بدون بی ثباتی عملکردی مچ پا، طب توانبخشی، شماره صفحات ۰-۱، ۱۵
2. Mohammad Yousefi, Kinetic changes of gait initiation in individuals with chronic ankle instability: A systematic review, Health Science Reports, Vol. 7, No. 11, pp. 1-14, 2024, Scopus.
3. Mohammad Yousefi, The occurrence of flexion-relaxation phenomenon in elite cyclists during trunk forward bending, Sports Biomechanics, pp. 1-8, ISI, JCR, Scopus.
4. Mohammad Yousefi, Zنگویی، Saeed Ilbeigi, Validity and Reliability of Non-Invasive methods for evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review, Journal of Modern Rehabilitation, Vol. 3, No. 17, pp. 1-17, 2023, isc, Scopus.
5. Mohammad Yousefi, Reliability of Nonlinear Kinematic Analysis in Patients with Functional Ankle Instability During Dual-Task Walking, Muscles, Ligaments and Tendons Journal, Vol. 2, No. 13, pp. 336-344, 2023, ISI, JCR, Scopus.
6. Mohammad Yousefi, Zahra Ebrahim Abadi, SSnaimi, abbas Rahimi, Erik Wikstrom, Postural phase duration during self-generated and triggered gait initiation in patients with chronic ankle instability, Science and Sports, Vol. 2, No. 38, pp. 182-188, 2022, JCR, Scopus.
7. محمد یوسفی، زهرا بهرمان، مهدی مقرنسی، حسین طاهری چادر نشین، نهایتی، مالکی، تأثیر پروتکل هیپوترابی بر زمان شروع فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران مبتال به مولتیپل اسکلروزیس، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۱۲، شماره

ISC، صفحات ۷۸-۲۰۲۳، ۸۹.

8. محمد یوسفی، حمید رضا زنگویی، رحمان شیخ حسینی، هاشم پیری، مقایسه کنترل پاسچر بین زنان ورزشکار با و بدون بازسازی لیگامان صلیبی قدامی حین فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱۹، شماره ۱۰، شماره صفحات ۱-۱۳، ۲۰۲۲، ISC.

9. Mohammad Yousefi, Ali Seghatoleslami, Yahya Babaeichenar, The Impact of Selected Pilates Exercises on the Quality of Life of the Elderly, International Journal of Sport Studies for Health, Vol. 2, No. 7, pp. 55-62, 2024.

10. Mohammad Yousefi, Ahmad Bahramian, Liala Rahnema, Three-dimensional Motion Analysis of Sacroiliac Joint Mobility: A Reliability Study, Iranian Red Crescent Medical Journal, Vol. 1, No. 25, pp. 24-40, 2023, JCR, Scopus.

11. محمد یوسفی، سحر فرخی، محی الدین بهاری، تاثیر هشت هفته تمرین قدرتی بر نیروی عکس العمل زمین حین اجرای ISC، فرود تک پا در مردان بسکتبالیست نیمه حرفه‌ای، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱۰۲-۱۱۳، ۲۰۲۳، ISC.

12. محسن محمدنیا احمدی، حسن ستوده سرخ آبادی، محمد یوسفی، فاطمه علیرضایی نقد، تأثیر تمرین پلائیومتریک پایین تنه بر فعالیت الکتریکی عضلات بالاتنه و برخی پارامترهای آنتروپومتری و عملکردی در ورزشکاران جوان، مطالعات ISC، طب ورزشی، مجلد ۳۱، شماره ۱۴، شماره صفحات ۶۵-۲۰۲۲، ۹۸.

13. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در ISC، افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۱۲، شماره صفحات ۸۹۵-۲۰۲۳، ۹.

14. پژوهش، Reliability of Bodylandmark Analyzer for measuring the Q Angle، محمد یوسفی، حمید رضا زنگویی، ISC، در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۲۴، شماره ۲۰، شماره صفحات ۳۲-۲۰۲۳، ۴۲.

15. Evaluation of the rate of the anterior cruciate ligament injury in basketball players and appropriate training pattern to prevent non-contact injury، محمد یوسفی، سحر فرخی، محمد علی سلیمان فلاح، طب، ISC، توانبخشی، مجلد ۶، شماره ۱۰، شماره صفحات ۱۱۱۰-۲۰۲۲، ۱۱۲۳.

16. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد سمیرا، محمد یوسفی، مهرداد، مقایسه توزیع فشار کف پای و فعالیت عضلات منتخب ISC، اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۱۷۳-۲۰۲۱، ۱۸۲.

17. سیدعباس فرجاد پزشک، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمد رضا سیار فرد، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت ISC، بدمینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۵-۲۰۲۱، ۱۳۲.

18. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت و امانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت ISC، بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۲۷-۲۰۲۱، ۱۳۷.

19. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، لیلی طهرانی، مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ISC، ۱۶، شماره ۸، شماره صفحات ۱۲-۲۰۲۱، ۱۹.

20. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب بازویی دختران تمرین کرده، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۷-۱۵، ۲۰۲۱، ISC.

21. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تاثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتبال و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ISC، ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، شماره صفحات ۴۸-۲۰۲۱، ۶۲.

22. محمد یوسفی، زهرا بهرمان، مهدی مقرنسی، حسین طاهری چادر نشین، زهرا ابراهیم آبادی، بررسی فعالیت مجلد ۵، شماره، Koomesh- الکترومیوگرافی اندام تحتانی حین آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، کومش ISC، Scopus، ۲۳، شماره صفحات ۵۵۶-۲۰۲۱، ۵۶۲.

23. محمد یوسفی، اعظم دانشور، حیدر صادقی، زهرا برهانی کاخکی، تاثیر یک وهله خستگی عمومی بر میزان هماهنگی و تغییرپذیری بین مفاصل اندام فوقانی قایقرانان نخبه (از منظر احتمال بروز آسیب)، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۷، شماره ISC، ۱۲، شماره صفحات ۱۳۷-۲۰۲۱، ۱۵۲.

24. محمد یوسفی، حیدر صادقی، راحله نصرآبادی، تاثیر خستگی موضعی و عمومی بر متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی در مردان جوان سالم فعال در مهارت پرش فرود تک پا، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۹، شماره ISC، صفحات ۱-۲۰۲۰، ۱۰.

25. سیدعباس فرجاد پزشک، سپیده سمواتی شریف، محمد یوسفی، ارتباط پارامترهای کینتیکی و کینماتیکی تکنیک لانچ با قدرت، توان انفجاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخبه فلوره، پژوهش در طب ورزشی و ISC، فناوری، مجلد ۲۲، شماره ۱۱، شماره صفحات ۱۴-۲۰۲۰، ۲۵.

26. محمد یوسفی، راحله نصرآبادی، حیدر صادقی، تاثیر خستگی بر برخی شاخص‌های نیروی عکس‌العمل زمین در مردان. ISC، جوان سالم فعال حین انجام حرکت فرود، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۳، شماره ۹، شماره صفحات ۶۲-۲۰۲۰، ۷۰.
27. محمد یوسفی، سپیده سماوراتی شریف، سیدعباس فرجاد پزشکی، مقایسه کینتیک پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۵، شماره ۱۱، شماره صفحات ۹۷-۱۰۸، ۲۰۲۰، ISC.
28. محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پزشکی، شریعت زاده محمد، سمات شریف سپیده، نوری محمد، مقایسه توزیع فشار طب، EVA کف پای و نیروی عکس‌العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی. ISC، توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۰-۲۰۱۹، ۱۴۷.
29. سیدعباس فرجاد پزشکی، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی-عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی. ISC، آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۷-۲۰۱۹، ۱۵۵.
30. Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation، محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، طب، ISC، توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۶، شماره صفحات ۲۴۰-۲۰۱۷، ۲۴۸.
31. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در. ISC، افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱-۱۰.
32. Mohammad Yousefi,,,,, Mechanical energy flow analysis in athletes with and without anterior cruciate ligament reconstruction during single-leg drop landing, Scientific Reports, Vol. 1321, No. 14, pp. 1-9, 2024, ISI, JCR, Scopus.
33. Mohammad Yousefi, Eric Yiou, Teddy Caderby, Effect of Chronic Ankle Instability on the Biomechanical Organization of Gait Initiation: A Systematic Review, Brain Sciences, Vol. 11, No. 13, pp. 1-14, 2023, ISI, JCR, Scopus.
34. Mohammad Yousefi, Zahra Ebrahimabadi, sanaz Shanbeh zadeh, alye daryabor, Validity and reliability of a new non-invasive method for measuring the scoliosis deformity, Series on Biomechanics, Vol. 2, No. 37, pp. 18-26, 2023, Scopus.
35. ,, , Edgard Shamounian, Mahmoud Norouzi, Thoracic and Lumbar Saggital Spinal Curvature Adaptations between Elite Iranian Road and Speed Cyclist, Journal of Biomedical Physics and Engineering, Vol. 3, No. 10, pp. 1-8, 2021, isc, Scopus.
36. Meria Yazdani,,,,, Does the socket design affect symmetry and spatiotemporal gait parameters? (a case series of two transfemoral amputees.), current orthopaedic practice, Vol. 5, No. 32, pp. 505-511, 2021, Scopus.
37. Seyed ehsan naghbi, Saeed Ilbeigi, Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities, journal of advanced sport technology, Vol. 1, No. 4, pp. 20-29, 2020, isc.
38. Heydar sadeghi, Saeed Ilbeigi, Zahra Ebrahimabadi, Maryam Kakavand, Erik Wikestrom, Center of Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability, Journal of Biomechanics, No. 108, pp. 1-6, 2020, JCR, Scopus.
39. Saeed Ilbeigi, Mohammad shariatzadeh, comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetat, journal of advanced sport technology, Vol. 2, No. 3, pp. 129-145, 2020, isc.