



Mohsen Mohammadnia Ahmadi

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Department: Sports Science

Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
(not set)	(not set)	Certain Experimental	Full Time	9

Papers in Conferences

1. indices and histopathology of liver effects of eight-week high intensity interval training and oligopin supplementation on liver enzymes, inflammatory, شماره, ورزش, شماره, ۱۲ ۰۳ ۲۰۲۱, مشهد, ۵-۵ صفحات.
2. محسن محمدنیا احمدی, حنیفه حبیبی سنگانی, مقایسه تغییرات قدرت بالاتنه و پایین تنه پس از فعالیت بی هوازی. وینگیت دست و پا, دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت, شماره صفحات ۱۰ ۲۰۱۸, اهواز, ۲۵
3. محسن محمدنیا احمدی, پوریا صوفی نژاد, اثر مصرف حاد مکمل های کافئین, ال کارنیتین, ال کارنیتین بر روی عملکرد بی هوازی تکراری دانشجویان پسر فعال, دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت, شماره صفحات ۱۰ ۲۰۱۸, اهواز, ۲۵
4. محسن محمدنیا احمدی, رئیسی جلیل, تاثیر غوطه وری در آب سرد و معتدل بر پروتئین آیریزین پلاسمایی موش های صحرایی نر هنگام تمرین مقاومتی, نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی, شماره صفحات ۰۳ ۲۰۱۶, تهران, ۰۹
5. Saeed Ilbeigi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, The Comparison of Substrate Oxidation in High Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in Young Men Overweight and Obese, تهران, 12 05 2018, - pp. یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی.

Papers in Journals

1. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Esedullah Akaras, Comparison of the effects of high-intensity interval training and moderate-intensity continuous training on indices of liver and muscle tissue in high-fat diet-induced male rats with non-alcoholic fatty liver disease, Egyptian Liver Journal, Vol. 12, No. 63, pp. 1-9, 2020, isc.Scopus.
2. محسن محمدنیا احمدی, پوریا صوفی نژاد, محمد اسماعیل افضل پور, سیده فاطمه رضائیان, تاثیر حاد مصرف مکمل کافئین و الکارنیتین بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوپسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان isc, پسر فعال, دانشکده پزشکی مشهد, مجلد ۶, شماره ۶۵, شماره صفحات ۲۴۷۲-۲۰۲۳, ۲۴۸۵
3. محسن محمدنیا احمدی, رضا رفیق نقابی, رضا قهرمانی, خاطره عربیخوان, مقایسه تاثیر برنامه تمرینی استقامتی و های ریوی, عملکردی و کیفیت زندگی بیماران کووید-۱۹ ترخیص شده از بیمارستان, دانشگاه مقاومتی بر برخی شاخص

مجلد ۲۱۹، شماره ۳۳، شماره، Journal of Mazandaran University of Medical Sciences - علوم پزشکی مازندران
isc.Scopus، صفحات ۶۰-۷۱، ۲۰۲۳.

4. محسن محمدنیا احمدی، حسن ستوده سرخ آبادی، محمد یوسفی، فاطمه علیرضایی نقندر، تأثیر تمرین پلائیومتریک پایین تنه بر فعالیت الکتریکی عضلات بالاتنه و برخی پارامترهای آنترپومتر و عملکردی در ورزشکاران جوان، مطالعات طب
isc، ورزشی، مجلد ۳۱، شماره ۱۴، شماره صفحات ۶۵-۹۸، ۲۰۲۲.

5. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Toktam Ahani, Marziyeh Saghebjo, Effects of Grape Syrup Intake on Metabolic Rate and Substrate Oxidation During and After Sprint Intermittent Exercise, Zahedan Journal of Research in Medical Sciences, Vol. 4, No. 25, pp. 1-9, 2023, isc.

6. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Nahid Bijeh, Babak Hooshmand Moghadam, Effects of Soy Milk in Conjunction With Resistance Training on Physical Performance and Skeletal Muscle Regulatory Markers in Older Men, Biological Research for Nursing, pp. 1-14, 2022, ISI, JCR, Scopus.

7. محسن محمدنیا احمدی، زهرا همایون، سعید ایل بیگی، سیده فاطمه رضائیان، اثر حاد عصا سه سیر کهنه و فعالیت تناوبی - شدید بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوپسترا و کورتیزول بزاقی در زنان غیر فعال، دانشگاه علوم پزشکی مازندران
مجلد ۲۲۶، شماره ۳۳، شماره صفحات ۶۴- Journal of Mazandaran University of Medical Sciences،
isc.Scopus، ۷۳، ۲۰۲۳.

8. سعید ایل بیگی، محمدرضا احمدی، محسن محمدنیا احمدی، هادی موذنی، بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در
isc، ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۷۸-۸۹، ۲۰۲۲.

9. محسن محمدنیا احمدی، مهسا خیری، مرضیه ثاقب جو، تأثیر محدودیت جریان خون بر سرعت متابولیسم و اکسیداسیون چربی هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال، ارمغان دانش، مجلد ۵، شماره
isc، ۶۲۹، ۲۰۲۱-۶۱۴، شماره صفحات ۲۵.

10. مرضیه ثاقب جو، محسن جوانی، حمید محبی، محسن محمدنیا احمدی، اثر حاد دو نوع فعالیت ورزشی تناوبی شدید با هزینه انرژی یکسان بر اکسایش سوپسترا، اشتها و لذت درک شده از فعالیت ورزشی در مردان دارای اضافه وزن یا
isc، چاق، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۲، شماره ۱۶، شماره صفحات ۱۱۵-۱۳۳، ۲۰۲۱.

11. محمد اسماعیل افضل پور، هادی سریر، زوفا زنجیریان، محسن محمدنیا احمدی، الهام قاسمی، تأثیر تمرینات تداومی و بافت کبد موشهای نر، فیزیولوژی ورزشی و OGG1 و SIRT3 تناوبی شدید به همراه مصرف رزوراترول بر سطوح پروتئینهای
isc، فعالیت بدنی، مجلد ۱، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۱-۱۲۷، ۲۰۲۰.

12. محسن محمدنیا احمدی، بابک هوشمند مقدم، مزگان اسکندری، ناهید بیژ، جواد نوروزی، ارزیابی اثر مکمل یاری کوتاه مدت آب زرشک بر پاسخ ایمنی هومورال دختران فعال متعاقب فعالیت ورزشی و امانده ساز: یک مطالعه کارآزمایی بالینی
تصادفی دوسو کور، مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران، مجلد ۲، شماره ۲۶، شماره صفحات ۳۹-۴۹، ۲۰۱۹، isc.

13. مهدی مقرنسی، سیدرضا عربی شترخسی، محسن محمدنیا احمدی، تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت آغوز بر سطوح سرمی مالون دی الدهید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام ناشی از فعالیت حاد مقاومتی در مردان سالم، ارمغان دانش، مجلد
isc، ۵، شماره ۲۴، شماره صفحات ۹۰۶-۹۲۱، ۲۰۱۹.

14. مرضیه ثاقب جو، محسن محمدنیا احمدی، سمیرا حسن آبادی، پاسخ سطوح سرمی اتروژین-۱ و فاکتور رشد شبه انسولین-۱ به مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتایی در مردان جوان دارای اضافه وزن، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۴۰۸، شماره صفحات ۱۴۰۶-۱۴۱۳، ۲۰۱۷، isc.Scopus.

15. محسن محمدنیا احمدی، حمید رجبی، ستار طهماسبی انفرادی، ندا خالدی، علی کاظمی، تأثیر غوطه وری در آب سرد و معتدل بر پاسخ پروتئین شوک گرمایی پلاسمایی موشهای صحرایی هنگام اجرای فعالیت مقاومتی، ورزش و علوم زیست
isc، حرکتی، مجلد ۱۰، شماره ۲، شماره صفحات ۱۳-۲۳، ۲۰۱۵.

16. محسن محمدنیا احمدی، رجبی حمید، مهرآوانی همایون، بررسی اثر غوطه وری در آب سرد و معتدل هنگام اجرای فعالیت بر محتوای پلاسمایی پروتئین شوک گرمایی در موش های صحرایی نر پس از ۸ هفته تمرین مقاومتی، ورزش و
isc، علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۳، شماره ۱، شماره صفحات ۱۹-۲۷، ۲۰۱۵.

17. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Mehdi Mogharnasi, Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, Journal of Occupational and Environmental Medicine, Vol. 10, No. 63, pp. 673-678, 2021, ISI, JCR, Scopus.

18. Mehdi Mogharnasi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive

Pulmonary Diseases, Journal of Occupational and Environmental Medicine, Vol. 10, No. 63, pp. 673-678, 2021, ISI, JCR, Scopus.

19. Mehdi Mogharnasi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Effects of Moderate Intensity Interval Training on workers suffering from Restrictive Lung Diseases associated with working in Polluted environment of Iron Ore Mines, سلامت کار ایران-Iran Occupational Health, Vol. 1, No. 18, pp. 32-44, 2021, ISC, Scopus.
20. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, „The Effect of Aerobic Continuous Training on Myonectin, Insulin Resistance and Liver Enzymes in Rats with Nonalcoholic Fatty Liver Disease, Annals of Applied Sport Science, Vol. 8, No. 4, pp. 1-8, 2020, ISI, Scopus.
21. Marziyeh Saghebjo, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Iman Saffari, How to exercise to increase lipolysis and insulin sensitivity: Fasting or following a single high-protein breakfast, THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol. 4, No. 60, pp. 625-633, 2020, ISI, JCR, Scopus.
22. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Mohsen Nematy, Mohammad Ali Sardar, Effect of high intensity interval training along with Oligopin supplementation on some inflammatory indices and liver enzymes in obese male Wistar rats with non-alcoholic fatty liver disease, Obesity Medicine, Vol. 17, No. 17, pp. 1-7, 2020, Scopus.