

محسن محمدنیا احمدی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۴	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه بیرجند
کارشناسی ارشد	۱۳۸۷	تربیت بدنی-فیزیولوژی ورزش	شهید باهنر کرمان
دکترای تخصصی	۱۳۹۳	تربیت بدنی-فیزیولوژی ورزش	خوارزمی تهران

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشکده علوم ورزشی	هیأت علمی	آزمایشی	تمام وقت	۹

سوابق اجرایی

عضو هیأت علمی دانشگاه بیرجند، ۱۳۹۳

مسئول آزمایشگاه فیزیولوژی دانشکده دانشگاه خوارزمی تهران (پردیس کرج)، ۱۳۸۹-۱۳۹۱

مسئول آزمایشگاه فیزیولوژی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه بیرجند در حال حاضر

استاد راهنمای دانشجویان استعداد درخشان دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بیرجند از سال ۱۳۹۴

رابط کتابخانه مرکزی در دانشکده علوم ورزشی از سال ۱۳۹۵

مشاور فرهنگی دانشکده علوم ورزشی در سال ۱۳۹۶

موضوعات تدریس تخصصی

فیزیولوژی انسانی (کارشناسی و کارشناسی ارشد)

فیزیولوژی ورزش کاربردی

Saeed Ilbeigi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, The Comparison of Substrate Oxidation in High Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in Young Men Overweight and Obese, *پژوهش‌های بین‌المللی علوم ورزشی*, 12(5), 2018, تهران, pp. 5-12.

۷. محسن محمدنیا احمدی، زهرا همایون، سعید ایل بیگی، سیده فاطمه رضائیان، اثر حاد عصاره سیر کهنه و فعالیت تناوبی شدید بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوپسترا و کورتیزول بزاقی در زنان غیر فعال، دانشگاه علوم پزشکی مازندران - Journal of Mazandaran University of Medical Sciences، مجلد ۲۲۶، شماره ۳۳، شماره صفحات ۴۴-۶۴، ۲۰۲۳، ۷۳، Scopus، .isc.

۸. سعید ایل بیگی، محمد رضا احمدی، محسن محمدنیا احمدی، هادی موذنی، بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۷۸-۲۰۲۲، ۸۹، ISC.
۹. محسن محمدنیا احمدی، مهسا خیری، مرضیه ثاقب جو، تأثیر محدودیت جریان خون بر سرعت متابولیسم و اکسیداسیون چربی هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال، ارمغان دانش، مجلد ۵، شماره ۲۵، شماره صفحات ۶۱۴-۲۰۲۱، ۶۲۹، ISC.
۱۰. مرضیه ثاقب جو، محسن جوانی، حمید محبی، محسن محمدنیا احمدی، اثر حاد دو نوع فعالیت ورزشی تناوبی شدید با هزینه انرژی یکسان بر اکسایش سوپسترا، اشتها و لذت درک شده از فعالیت ورزشی در مردان دارای اضافه وزن یا چاق، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۲، شماره ۱۶، شماره صفحات ۱۱۵-۲۰۲۱، ۱۳۳، ISC.
۱۱. محمد اسماعیل افضل پور، هادی سریر، زوفا زنجیریان، محسن محمدنیا احمدی، الهام قاسمی، تأثیر تمرینات تداومی و تناوبی شدید به همراه مصرف رزوراترول بر سطوح پروتئینهای SIRT3 و OGG1 و بافت کبد موشهای نر، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۱، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۱-۲۰۲۰، ۱۲۷، ISC.
۱۲. محسن محمدنیا احمدی، بابک هوشمند مقدم، مژگان اسکندری، ناهید بیژه، جواد نوروزی، ارزیابی اثر مکمل یاری کوتاه مدت آب زرشک بر پاسخ ایمنی هومورال دختران فعال متعاقب فعالیت ورزشی و امانده ساز: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دوسو کور، مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران، مجلد ۲، شماره ۲۶، شماره صفحات ۳۹-۲۰۱۹، ۴۹، ISC.
۱۳. مهدی مقرنسی، سیدرضا عربی شترخسبی، محسن محمدنیا احمدی، تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت آغوز بر سطوح سرمی مالون دی الدهید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام ناشی از فعالیت حاد مقاومتی در مردان سالم، ارمغان دانش، مجلد ۵، شماره ۲۴، شماره صفحات ۹۰۶-۲۰۱۹، ۹۲۱، ISC.
۱۴. مرضیه ثاقب جو، محسن محمدنیا احمدی، سمیرا حسن آبادی، پاسخ سطوح سرمی اتروژین-۱ و فاکتور رشد شبه انسولین-۱ به مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتایی در مردان جوان دارای اضافه وزن، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۴۰۸، شماره صفحات ۱۴۰۶-۲۰۱۷، ISC، Scopus.
۱۵. محسن محمدنیا احمدی، حمید رجبی، ستار طهماسبی انفرادی، ندا خالدی، علی کاظمی، تأثیر غوطه وری در آب سرد و معتدل بر پاسخ پروتئین شوک گرمایی پلاسمایی موشهای صحرایی هنگام اجرای فعالیت مقاومتی، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۰، شماره ۲، شماره صفحات ۱۳-۲۰۱۵، ۲۳، ISC.
۱۶. محسن محمدنیا احمدی، رجبی حمید، مهروانی همایون، بررسی اثر غوطه وری در آب سرد و معتدل هنگام اجرای فعالیت بر محتوای پلاسمایی پروتئین شوک گرمایی در موش های صحرایی نر پس از ۸ هفته تمرین مقاومتی، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۳، شماره ۱، شماره صفحات ۱۹-۲۰۱۵، ۲۷، ISC.
17. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Mehdi Mogharnasi, Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, Journal of Occupational and Environmental Medicine, Vol. 10, No. 63, pp. 673-678, 2021, ISI, JCR, Scopus.
18. Mehdi Mogharnasi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Effects of High and moderate-Intensity Interval Training on pulmonary and performance parameters in miners suffering from Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, Journal of Occupational and Environmental Medicine, Vol. 10, No. 63, pp. 673-678, 2021, ISI, JCR, Scopus.
19. Mehdi Mogharnasi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Effects of Moderate Intensity Interval Training on workers suffering from Restrictive Lung Diseases associated with working in Iran Polluted environment of Iron Ore Mines, Iran Occupational Health, Vol. 1, No. 18, pp. 32-44, 2021, ISI, JCR, Scopus.
20. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, The Effect of Aerobic Continuous Training on Myonectin, Insulin Resistance and Liver Enzymes in Rats with Nonalcoholic Fatty Liver Disease, Annals of Applied Sport Science, Vol. 8, No. 4, pp. 1-8, 2020, ISI, Scopus.
21. Marziyeh Saghebjo, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Iman Saffari, How to exercise to increase lipolysis and insulin sensitivity: Fasting or following a single high-protein breakfast, THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, Vol. 4, No. 60, pp. 625-633, 2020, ISI, JCR, Scopus.
22. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Mohsen Nematy, Mohammad Ali Sardar, Effect of high intensity interval training along with Oligopin supplementation on some inflammatory indices and

۱. اثر روش های ریکاوری TENS، ماساژ و ریکاوری فعال بر برخی از شاخص های فیزیولوژیک و عملکردی متعاقب یک جلسه فعالیت شدید در مردان فعال
۲. بررسی اثر یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید متعاقب مصرف حاد و کوتاه مدت گل محمدی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی و عملکرد شناختی در زنان غیر فعال دارای اضافه وزن
۳. تأثیر پیکربندی نوبت های متفاوت تمرین مقاومتی خوشه ای، موجی و مرسوم بر عوامل تن سنجی، عملکردی و سازگاری های هورمونی در زنان والیبالیست
۴. مقایسه تأثیر برنامه تمرینی استقامتی و مقاومتی بر برخی پارامترهای ریوی، عملکردی و کیفیت زندگی بیماران کرونایی ترخیص شده از بیمارستان
۵. تأثیر مصرف کوتاه مدت چای سبز بر هزینه ی سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا حین تمرین حاد با شدت Fatmax در مردان سالم دارای اضافه وزن یا چاق
۶. بررسی پاسخ اکسیداسیون سوبسترا، اشتها و نیمرخ متابولیکی پس از صرف غذا متعاقب انجام دو پروتکل مختلف فعالیت ورزشی تناوبی
۷. تأثیر 4 هفته تمرین تناوبی سرعتی و مصرف زغال اخته بر شاخص های اکسایشی پلازما و سلامت متابولیکی قلب در دانشجویان مرد دارای اضافه وزن و چاق
۸. مقایسه اثر دو تمرین تناوبی و تداومی هوازی بر مقاومت انسولین، سطوح سرمی و بافتی مایونکتین و پروتئین انتقال دهنده اسید چرب نوع 4 در موش های نر مبتلا به کبد چرب غیر الکلی ناشی از رژیم پر چرب
۹. تأثیر یک دوره تمرین تناوبی شدید همراه با مکمل دهی الیگوپین بر برخی شاخص های التهابی و بافت شناسی رت های نر ویستار مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی
۱۰. بررسی پاسخ هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا متعاقب حجم های مختلف فعالیت تناوبی شدید در مردان دارای اضافه وزن
۱۱. بررسی اثر حاد مصرف عصاره هیدروالکلی بادرنجبویه بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوبسترا و سطح کورتیزول بزاقی هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در زنان غیر فعال
۱۲. بررسی اثر حاد مصرف عصاره سیر کهنه بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوبسترا و شاخص استرس بزاقی (کورتیزول) هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید (HIIE) در زنان غیر فعال
۱۳. بررسی اثر آب هندوانه در مقایسه با نوشیدنی کربوهیدراتی بر آبرسانی و عملکرد بی هوازی نوجوانان پسر فعال
۱۴. اثر مصرف شیره انگور بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از یک نوبت فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال
۱۵. تأثیر محدودیت جریان خون بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال
۱۶. تأثیر حاد مصرف مکمل کافئین و ال کارنیتین بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال
۱۷. تأثیر تمرینات پلایومتریک در صبح و عصر بر سیستم ایمنی و کوفتگی عضلانی پسران غیرفعال جوان
۱۸. طراحی معماری سیستم توصیه گر آگاه به زمینه برای فعالیت های ورزشی و تناسب اندام
۱۹. مقایسه برخی از ویژگی های آنترپومتریکی، فیزیولوژیکی و روانشناختی ورزشکاران زورخانه ای موفق و مبتدی خراسان جنوبی
۲۰. مقایسه اثر زمان استراحت بین نوبت ها (ست ها) متعاقب 6 هفته تمرین مقاومتی بر روی قدرت ، دامنه حرکتی ، حجم و کوفتگی عضلات اندام فوقانی مردان جوان
۲۱. تأثیر مصرف کوتاه مدت مکمل آغوز بر تغییرات سطوح سرمی شاخص های آسیب های عضلانی پس از فعالیت حاد مقاومتی در مردان جوان سالم
۲۲. تأثیر مکمل دهی کوتاه مدت آغوز بر سطوح سرمی پراکسیداسیون لیپیدی و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام ناشی از فعالیت حاد مقاومتی در مردان سالم
۲۳. تأثیر 6 هفته تمرین تناوبی با شدت متوسط و بالا بر سطح سرمی رزیستین و شاخص های قلبی عروقی زنان غیر یائسه بزرگسال دارای اضافه وزن
۲۴. مقایسه اثر 8 هفته تمرینات پلایومتریک و طناب زنی بر برخی از فاکتورهای آمادگی جسمانی و کوفتگی

عضلانی در دانش آموزان غیر فعال

۲۵. مقایسه میزان اکسایش چربی در فعالیت های ورزشی تناوبی شدید با تناوب های استراحتی متفاوت

(فعال، غیرفعال، فعال/غیرفعال) در مردان جوان دارای اضافه وزن و چاق

۲۶. تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و متوسط بر شاخص های عملکرد ریوی و قلبی-تنفسی کارگران بیمار مبتلا به COPD شاغل در محیط آلوده معدن سنگ آهن

۲۷. تأثیر تمرینات تداومی و تناوبی با و بدون مصرف رزوراترول بر سطوح پروتئین های سیرتوئین-3 و اگزو گوانین گلیکوسیلز-1 بافت کبد موش های نر

۲۸. بررسی اثر حاد مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتایی بر سطوح سرمی اتروژین-1 و فاکتور رشد شبه انسولین-1 در مردان جوان دارای اضافه وزن

۲۹. بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر روی تعادل و برخی از ویژگی های آمادگی جسمانی و مهارتی مردان فوتبالیست شهرستان سرایان

۳۰. بررسی اثر حاد یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتا و متعاقب مصرف یک وعده صبحانه پر پروتئین بر سطوح گلیسرول و اسیدچرب آزاد سرمی در مردان جوان دارای اضافه وزن

کتابها

۱. فعالیت بدنی و تندرستی

۲. فعالیت بدنی و تندرستی