



محمد یوسفی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی

| سوابق تحصیلی | | | |
|---------------|--------------|------------------------------|---------------|
| مقطع تحصیلی | سال اخذ مدرک | رشته و گرایش تحصیلی | دانشگاه |
| کارشناسی | ۱۳۸۷ | علوم ورزشی | بیرجند |
| کارشناسی ارشد | ۱۳۹۰ | علوم ورزشی - بیومکانیک ورزشی | خوارزمی تهران |
| دکتری | ۱۳۹۶ | بیومکانیک ورزشی | خوارزمی تهران |

| اطلاعات استخدامی | | | | |
|------------------|---------------|--------------|------------|------|
| محل خدمت | عنوان سمت | نوع استخدام | نوع همکاری | پایه |
| دانشگاه بیرجند | عضو هیات علمی | رسمی آزمایشی | تمام وقت | ۶ |

سوابق اجرایی

مدیر امور پژوهشی "پردیس عبوم رفتاری"
مدیر عامل شرکت دانش بنیان "پویا گام آزما تجهیز"
مشاور مرکز رشد واحدهای فناور دانشگاه خوارزمی تهران
مسول آزمایشگاه بیومکانیک ورزشی دانشگاه بیرجند

جوایز و تقدیر نامه ها

عضو بنیاد ملی نخبگان
مخترع سطح ۲ بنیاد ملی نخبگان

دانشجوی نمونه کشور در سال ۱۳۹۶

پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند- آذر ماه ۱۴۰۱

فرصت مطالعاتی برتر ارتباط صنعت دانشگاه بیرجند ۱۴۰۰

فرصت مطالعاتی برتر ارتباط صنعت استان خراسان جنوبی ۱۴۰۰

رتبه اول جشنواره رویش خاوران (بنیاد ملی نخبگان)

رتبه اول " جشنواره ملی شناسایی و توانمند سازی ایده های برگزیده (شتاب)"

رتبه دوم " جشنواره ملی ایده و خلاقیت"

موضوعات تدریس تخصصی

آنالیز بالینی راه رفتن

حرکت شناسی

سنجش و اندازه گیری

آزمایشگاه بیومکانیک ورزشی

آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی

آسیب شناسی ورزشی

آمار در علوم ورزشی

زمینه های تدریس

آنالیز بالینی راه رفتن

حرکت شناسی

سنجش و اندازه گیری

آزمایشگاه بیومکانیک ورزشی

آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی

آسیب شناسی ورزشی

آمار در علوم ورزشی

مقالات در همایش ها

1. Mohammad Yousefi, Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on

the coordination between the trunk and pelvis during walking

ورزشی، تهران، 06 03 2024، pp. 0-0.

2. Mohammad Yousefi, مقایسه مکانیزم های جبرانی مفاصل اندام تحتانی زنان ورزشکار با و بدون بازسازی

لیگامان صلیبی قدامی حین فرود با استفاده از جریان انرژی، هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در

- علوم ورزشی و تربیت بدنی، همدان، pp. 0-0، 26 01 2023.
۳. محمد یوسفی، حمید زنگویی، فاطمه غلامی، رسول برهانی، پایایی درون-بین آزمونگر دستگاه آنالیزور لندهمارک های بدن برای اندازه گیری زاویه کوادرسیپس، هفتمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی، شماره صفحات ۰-۰، همدان، ۲۶ ۰۱ ۲۰۲۳.
۴. Saeed Ilbeigi, masoumeh yousofvand, Shahabodin Bagheri, Mohammad Yousefi, Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covied-19 and healthy people .06 03 2024, تهران، pp. 0-0، چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران،
۵. Mohammad Yousefi, Mohsen Ramazani Doroh, Saeed Ilbeigi, Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis .06 03 2024, تهران، pp. 0-0، چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران،
۶. Mohammad Yousefi, shaghayegh zivari, teddy caderby, Behnam Solgi, Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability .06 03 2024, تهران، pp. 0-0، چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران،
۷. Hamidreza zanguyee, Fateme gholami, Reliability study of various single leg landing tasks to evaluate اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای / نیمه مجازی، تهران، pp. 0-0، 11 2021،
۸. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد یوسفی، مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب میچ پا بین کفش EVA و کفش هیدرولیکی، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی، شماره صفحات ۰-۰، اردیبهل، ۳۱ ۰۵ ۲۰۲۳.
۹. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پزشک، انتقال سرعت در راه رفتن و دویدن (Gait Speed transition between Walking and Running)، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰، مشهد، ۱۲ ۰۳ ۲۰۲۱.
۱۰. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰، مشهد، ۱۲ ۰۳ ۲۰۲۱.
۱۱. سعید ایل بیگی، عاطفه مرادی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال، ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی، شماره صفحات ۰-۰، کرمان، ۰۵ ۱۱ ۲۰۲۰.
۱۲. سعید ایل بیگی، علی قربان پور، محمد یوسفی، تأثیر تمرینات ایروبیکی بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی مزمن میچ پا، اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی، شماره صفحات ۰-۰، اصفهان، ۲۰۱۹، ۲۰ ۰۶.
۱۳. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۰-۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵ ۰۲.
۱۴. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاکتات دهیدروژناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۰-۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵ ۰۲.
15. Hamidreza Zanguee, Rahman Shiekh hosieni, Comparison of postural control between female athletes with and without ACL reconstruction during landing ورزشی، تهران، pp. 0-0، 07 03 2022.
16. Saeed Ilbeigi, The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای / نیمه مجازی، تهران، pp. 0-0، 11 11 2021.
17. Saeed Ilbeigi, Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای / نیمه مجازی، تهران، pp. 0-0، 11 11 2021.
18. Heydar Sadeghi, Saeed Ilbeigi, maryam Kakavand, COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI)، دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. ۰-۰،

0-0، تهران، 09 11 2020.

sara Khoshjamal Fekri,sahar Elyasi,maryam kakavand ,Mechanical Energy Flow identifies .19
compensatory strategies in elite taekwondo players with Anterior Cruciate Ligament
reconstruction during a single Leg-Landing protocol
دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات،
0-0، تهران، 09 11 2020.

Rahele Nasrabadi,Heydar Sadeghi,Zohre Borhani ,The effect of local and global fatigue on .20
the myoelectric variables of selected lower limb muscles in healthy young active men in single
jump-landing task
دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، pp. 0-0، تهران، 09 11 2020.

مقالات در نشریات

1. محمد یوسفی،تینا بناخیری،صدیقه سادات نعیمی،عالیه دریا بر،زهرا ابراهیم آبادی،تأثیر بار شناختی بر کینماتیک
مفاصل اندام تحتانی حین راه رفتن در افراد با و بدون بی ثباتی عملکردی مچ پا،طب توانبخشی،شماره صفحات
15-1،isc.

2. Mohammad Yousefi,,,,,Kinetic changes of gait initiation in individuals with chronic ankle
instability: A systematic review,Health Science Reports,Vol. 7,No. 11,pp. 1-14,2024,Scopus

3. Mohammad Yousefi,,,,,The occurrence of flexion-relaxation phenomenon in elite cyclists
during trunk forward bending,Sports Biomechanics,pp. 1-8,ISI,JCR,Scopus

4. Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for,زنگوی،محمد یوسفی
evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern
Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc,Scopus

5. Mohammad Yousefi,,,,,Reliability of Nonlinear Kinematic Analysis in Patients with Functional
Ankle Instability During Dual-Task Walking,Muscles, Ligaments and Tendons Journal,Vol. 2,No.
13,pp. 336-344,2023,ISI,JCR,Scopus

6. Mohammad Yousefi,Zahra Ebrahim Abadi,SSnaimi,abbas Rahimi,Erik Wikstrom,Postural
phase duration during self-generated and triggered gait initiation in patients with chronic ankle
instability,Science and Sports,Vol. 2,No. 38,pp. 182-188,2022,JCR,Scopus

7. محمد یوسفی،زهرا بهرمان،مهدی مقرنسی،حسین طاهری چادر نشین،نهایتی،مالکی،تأثیر پروتکل هیپوتراپی بر
زمان شروع فعالیت عضلات اندام تحتانی در بیماران مبتال به مولتیپل اسکروزیس،طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره
۱۲،شماره صفحات ۷۸-۲۰۲۳،۸۹،isc.

8. محمد یوسفی،حمید رضا زنگویی،رحمان شیخ حسینی،هاشم پیری،مقایسه کنترل پاسچر بین زنان ورزشکار با و
بدون بازسازی لیگامان صلیبی قدامی حین فرود تک پا،پژوهش در توانبخشی ورزشی،مجلد ۱۹،شماره ۱۰،شماره
صفحات ۱-۲۰۲۲،۱۳،isc.

9. Mohammad Yousefi,Ali Seghatoleslami,Yahya Babaeichenar,The Impact of Selected Pilates
Exercises on the Quality of Life of the Elderly,International Journal of Sport Studies for
Health,Vol. 2,No. 7,pp. 55-62,2024

10. Mohammad Yousefi,Ahmad Bahramian,,,Liala Rahnema,Three-dimensional Motion Analysis
of Sacroiliac Joint Mobility: A Reliability Study,Iranian Red Crescent Medical Journal,Vol. 1,No.
25,pp. 24-40,2023,JCR,Scopus

11. محمد یوسفی،سحر فرخی،محمی الدین بهاری،تأثیر هشت هفته تمرین قدرتی بر نیروی عکس العمل زمین حین
اجرای فرود تک پا در مردان بسکتبالیست نیمه حرفه‌ای،طب توانبخشی،مجلد ۱،شماره ۱۲،شماره صفحات ۱۰۲-
۲۰۲۳،۱۱۳،isc.

12. محسن محمدنیا احمدی،حسن ستوده سرخ آبادی،محمد یوسفی،فاطمه علیرضایی نقندر،تأثیر تمرین
پلايومتریک پایین تنه بر فعالیت الکتریکی عضلات بالاتنه و برخی پارامترهای آنتروپومتری و عملکردی در
ورزشکاران جوان،مطالعات طب ورزشی،مجلد ۳۱،شماره ۱۴،شماره صفحات ۶۵-۲۰۲۲،۹۸،isc.

13. سعید ایل بیگی،محمد یوسفی،هادی موذنی،بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن
ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم،طب توانبخشی،مجلد ۵،شماره ۱۲،شماره صفحات
۸۹۵-۲۰۲۳،۹،isc.

14. محمد یوسفی،حمید رضا زنگویی،Reliability of Bodylandmark Analyzer for measuring the Q,
پژوهش در طب ورزشی و فناوری،مجلد ۲۴،شماره ۲۰،شماره صفحات ۳۲-۲۰۲۳،۴۲،isc.

۱۵. محمد یوسفی، سحر فرخی، محمد علی سلیمان فلاح، Evaluation of the rate of the anterior cruciate ligament injury in basketball players and appropriate training pattern to prevent non-contact injury، طب توانبخشی، مجلد ۶، شماره ۱۰، شماره صفحات ۱۱۱۰-۲۰۲۲، ۱۱۲۳، ۱۳۷۳، ۱۳۷۳.
۱۶. سیدعباس فرجاد پزشکی، محمد، سمیرا، محمد یوسفی، مهرداد، مقایسه توزیع فشار کف پای و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۱۷۳-۲۰۲۱، ۱۸۲، ۱۳۷۳.
۱۷. سیدعباس فرجاد پزشکی، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمدرضا سیارفر، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۵-۱۳۲، ۲۰۲۱، ۱۳۷۳.
۱۸. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۲۷-۲۰۲۱، ۱۳۷۳، ۱۳۷۳.
۱۹. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، لیلی طهرانی، مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱۶، شماره ۸، شماره صفحات ۱۲-۲۰۲۱، ۱۹، ۱۳۷۳.
۲۰. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب بازویی دختران تمرین کرده، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۷-۲۰۲۱، ۱۵، ۱۳۷۳.
۲۱. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تاثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتبال و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، شماره صفحات ۴۸-۲۰۲۱، ۶۲، ۱۳۷۳.
۲۲. محمد یوسفی، زهرا بهرمان، مهدی مقرنسی، حسین طاهری چادر نشین، زهرا ابراهیم آبادی، بررسی فعالیت الکترومیوگرافی اندام تحتانی حین آغاز راهرفتن در افراد مبتلا به مولتیپل اسکروزیس، کومش- Koomesh، مجلد ۵، شماره ۲۳، شماره صفحات ۵۵۶-۲۰۲۱، ۵۶۲، ۱۳۷۳، ۱۳۷۳.
۲۳. محمد یوسفی، اعظم دانشور، حیدر صادقی، زهره برهانی کاخکی، تاثیر یک وهله خستگی عمومی بر میزان هماهنگی و تغییرپذیری بین مفاصل اندام فوقانی قایقرانان نخبه (از منظر احتمال بروز آسیب)، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۷، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱۳۷-۲۰۲۱، ۱۵۲، ۱۳۷۳.
۲۴. محمد یوسفی، حیدر صادقی، راحله نصرآبادی، تاثیر خستگی موضعی و عمومی بر متغیرهای میوالکتریکی عضلات منتخب اندام تحتانی در مردان جوان سالم فعال در مهارت پرش فرود تک پا، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۹، شماره صفحات ۱-۲۰۲۰، ۱۰، ۱۳۷۳.
۲۵. سیدعباس فرجاد پزشکی، سپیده سمواتی شریف، محمد یوسفی، ارتباط پارامترهای کینماتیکی و کینماتیکی تکنیک لانچ با قدرت، توان انفجاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخبه فلوره، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۲۲، شماره ۱۱، شماره صفحات ۱۴-۲۰۲۰، ۲۵، ۱۳۷۳.
۲۶. محمد یوسفی، راحله نصرآبادی، حیدر صادقی، تاثیر خستگی بر برخی شاخص های نیروی عکس العمل زمین در مردان جوان سالم فعال حین انجام حرکت فرود، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۳، شماره ۹، شماره صفحات ۶۲-۲۰۲۰، ۷۰، ۱۳۷۳.
۲۷. محمد یوسفی، سپیده سماوراتی شریف، سیدعباس فرجاد پزشکی، مقایسه کینماتیکی پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانچ شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۵، شماره ۱۱، شماره صفحات ۹۷-۲۰۲۰، ۱۰۸، ۱۳۷۳.
۲۸. محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پزشکی، شریعت زاده محمد، سمائات شریف سپیده، نوری محمد، مقایسه توزیع فشار کف پای و نیروی عکس العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی EVA، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۰-۲۰۱۹، ۱۴۷، ۱۳۷۳.
۲۹. سیدعباس فرجاد پزشکی، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۷-۲۰۱۹، ۱۵۵، ۱۳۷۳.
۳۰. محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۶، شماره صفحات ۲۴۰-۲۰۱۷، ۲۴۸، ۱۳۷۳.
۳۱. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱-۱۰، ۱۳۷۳.

- Mohammad Yousefi,,,,Mechanical energy flow analysis in athletes with and without anterior .32
cruciate ligament reconstruction during single-leg drop landing,Scientific Reports,Vol. 1321,No.
.14,pp. 1-9,2024,ISI,JCR,Scopus
- Mohammad Yousefi,Eric Yiou,Teddy Caderby,Effect of Chronic Ankle Instability on the .33
Biomechanical Organization of Gait Initiation: A Systematic Review,Brain Sciences,Vol. 11,No.
.13,pp. 1-14,2023,ISI,JCR,Scopus
- Mohammad Yousefi,Zahra Ebrahimabadi,sanaz Shanbeh zadeh,alye daryabor,Validity and .34
reliability of a new non-invasive method for measuring the scoliosis deformity,Series on
.Biomechanics,Vol. 2,No. 37,pp. 18-26,2023,Scopus
- Edgard Shamounian,Mahmoud Norouzi,Thoracic and Lumbar Saggital Spinal Curvature,,,, .35
Adaptations between Elite Iranian Road and Speed Cyclist,Journal of Biomedical Physics and
.Engineering,Vol. 3,No. 10,pp. 1-8,2021,isc.Scopus
- Meria Yazdani,,,,,Does the socket design affect symmetry and spatiotemporal gait .36
parameters? (a case series of two transfemoral amputees.),current orthopaedic practice,Vol.
.5,No. 32,pp. 505-511,2021,Scopus
- Seyed ehsan naghbi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for .37
measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport
.technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc
- Heydar sadeghi,Saeed Ilbeigi,Zahra Ebrahimabadi,Maryam Kakavand,Erik Wikestrom,Center .38
pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without
.Chronic ankle instability,Journal of Biomechanics,No. 108,pp. 1-6,2020,JCR,Scopus
- Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a .39
custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetat,journal of
.advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc

پایان نامه ها

۱. بررسی سینرژی عضلانی اندام تحتانی در افراد با بازسازی رباط صلیبی قدامی در حین پروتکل راه رفتن
۲. مقایسه فعالیت قشر مغزی در افراد با سابقه بازسازی ACL و افراد سالم در شروع راه رفتن
۳. تأثیر پیکربندیهای متفاوت نوبت بر تغییرپذیری ضربان قلب، فشار خون و پاسخ سوخت و سازی پس از یک جلسه فعالیت مقاومتی کل بدن
۴. تاثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتور های فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت وامانده ساز در مردان غیر فعال
۵. تدوین نورم آمادگی جسمانی و تعادلی زنان سالمند بالای 60 سال شهر بیرجند
۶. تدوین و مقایسه نورم آمادگی جسمانی و تعادلی سالمندان مرد بالای 60 سال بیرجند
۷. مقایسه استراتژی های کنترل پایداری در شروع راه رفتن ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۸. اثر روش های ریکاوری TENS، ماساژ و ریکاوری فعال بر برخی از شاخص های فیزیولوژیک و عملکردی متعاقب یک جلسه فعالیت شدید در مردان فعال
۹. تاثیر مصرف شیره انگور بر حداکثر اکسیژن مصرفی و خستگی عضلانی حین و پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز در دانشجویان پسر غیر فعال
۱۰. مقایسه نیروهای عکس العمل زمین و نرخ بارگذاری حین راه رفتن در سالمندان با سابقه کووید 19 و افراد سالم
۱۱. تاثیر تمرینات منتخب پیلاتس و هوازی بر تعادل و برخی عوامل شناختی و کیفیت زندگی سالمندان شهر کلات نادری
۱۲. مقایسه مکانیسم های رایج در طراحی کمربند لگن در کوله پشتی روی هماهنگی بین سگمندی و سینرژی عضلانی تنه و لگن طی راه رفتن
۱۳. سینرژی عضلانی اندام تحتانی حین پروتکل آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۱۴. مقایسه تاثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین فعالیت پرش و فرود تک پا
۱۵. تأثیر گرم کردن پویا به همراه روش نیروی پس از فعالسازی بر توان عضلانی و سرعت دختران فوتسالیست

۱۶. بررسی سینرژی عضلات اندام تحتانی حین پروتکل افت-فرود در والیبالیست‌های با و بدون والگوس داینامیک زانو
۱۷. مقایسه تأثیر چهار هفته تمرینات پلايومتریک با و بدون مکمل زنجبیل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر توانایی‌های عملکردی، پاسخ لاکتات و کوفتگی عضلانی دختران والیبالیست
۱۸. مقایسه تأثیر دو نوع روش استفاده از مچ بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مچ دست و سرعت تکانه ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۱۹. مقایسه تأثیر دو نوع روش استفاده از مچ بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مچ دست و سرعت تکانه ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۲۰. تأثیر مکمل یاری آب زرشک، متعاقب یک وهله فعالیت هوازی وامانده ساز بر روی شاخص مالون دی‌الدهید سرم، سطح فعالیت الکتریکی (با تأکید بر خستگی) برخی از عضلات منتخب اندام تحتانی در دانشجویان پسر غیر فعال
۲۱. تأثیر مکمل یاری آب زرشک بر روی شاخص ظرفیت آنتی‌اکسیدانی تام و فعالیت الکتریکی عضله قلبی ناشی از یک وهله فعالیت هوازی وامانده ساز در دانشجویان پسر غیر فعال
۲۲. بررسی اثر آب هندوانه در مقایسه با نوشیدنی کربوهیدراتی بر آبرسانی و عملکرد بی‌هوازی نوجوانان پسر فعال
۲۳. تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب بازویی دختران فعال
۲۴. بررسی اثر روش‌های بازیافت پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست

کتاب‌ها

-
۱. سنجش و اندازه‌گیری در علوم ورزشی
 ۲. اشتباهات رایج در تمرینات بدنسازی
 ۳. توانبخشی ورزشی و پیشگیری از آسیب (جلد اول)
 ۴. توانبخشی ورزشی و پیشگیری از آسیب (جلد دوم)
 ۵. سنجش و اندازه‌گیری در علوم ورزشی