



## Reza Ghahremani

Assistant Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Department: Sports Science

### Education

Degree	Graduated in	Major	University
BSc	2012	Physical Education and Sport Sciences	Kharazmi University - Tehran
MSc	2014	Exercise Physiology	Bu-Ali Sina University - Hamedan
Ph.D	2019	Exercise Physiology	University of Guilan

### Employment Information

Faculty/Department	Position/Rank	Employment Type	Cooperation Type	Grade
Faculty of Sport Sciences	Academic Member	Tenure Track	Full Time	5

### Work Experience

- The head of the Exercise Physiology Laboratory at the University of Birjand (2020-present)
- Advisor of the Exercise Physiology Scientific Association at the University of Birjand (2022-present)

### Executions And Scientific Activities

#### Participation as Journal Referee

- Journal of ACTA Neurobiologiae Experimentalis (2022-present)
- Journal of Birjand University of Medical Sciences (2022-present)
- Journal of Sport in Biomotor Sciences (2016-present)

- Razi Journal of Medical Sciences (2018-present)
- Journal of Practical Studies of Biosciences in Sport (2020-present)
- Journal of Applied Health Studies in Sport Physiology (2021-present)
- Journal of Sports Medicine Studies (2021-present)

## Workshops

---

- Principles of Designing Exercise Training Programs for Health
- How to Write a Scientific Proposal
- Scientific Sources Management and Citing with EndNote

## Conferences

---

### Participation as Congress Referee

- The Second National Conference on Sports and Public Health, Shahid Bahonar University, Kerman, Iran
- The First National Conference on Sport, Public Participation, and Lifestyle; 2021, Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran
- The First National Congress on Applied Research in Sports Sciences; 2016, Tonkabon, Iran
- The Seventh National Congress on Sport Sciences; 2021, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran
- The Second Congress on Sports Sciences; 2016, University of Guilan, Iran
- The Third Congress on Sports Sciences; 2018, University of Guilan, Iran

## Membership in Scientific Societies

---

- European Society of Cardiology (ESC)
- ESC Council on Basic Cardiovascular Science
- ESC Working Group on Coronary Pathophysiology & Microcirculation
- ESC Working Group on Cardiovascular Genomics

## Papers in Conferences

---

1. Reza Ghahremani, masoomeh gorgani zoolesk, Bilateral force deficit and sports performance: a guideline to optimize individual training programs, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, تهران, pp. 0-0, 06 03 2024,.

## Papers in Journals

---

1. رضا قهرمانی، نیلوفر رضائی، فرهاد رحمانی نیا، مریم دلفان، تأثیر تمرین هوازی و مکمل پروبیوتیک بر سطوح گلوکز خون و بیان ژن کاسپاز-۳ در عضله اسکلتی رت‌های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ISC، ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۸-۲۰۲۲، ۱۸.
2. و مصرف مکمل شنبلیله بر (HIIT) رضا قهرمانی، زهرا غفاری، مهدی مقرنسی، تأثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید و کورتیزول زنان دارای اضافه وزن و چاق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد C سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر و ISC، شماره ۲، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱-۲۰۲۲، ۱۰.
3. مرضیه ثاقب جو، اسبیه تاجی طبس، مهدی هدایتی، رضا قهرمانی، اثر تمرین تناوبی شدید بر عملکرد بدنی و انرژی دریافتی موش‌های صحرایی نر دریافت‌کننده رژیم غذایی پر چرب، دانشور پزشکی، مجلد ۵، شماره ۳۱، شماره صفحات ۳۵-۴۸، ۲۰۲۴، ISC.
4. محسن محمدنیا احمدی، رضا رفیق نقابی، رضا قهرمانی، خاطره عریخوان، مقایسه تأثیر برنامه تمرینی استقامتی و های ریوی، عملکردی و کیفیت زندگی بیماران کووید-۱۹ ترخیص شده از بیمارستان، دانشگاه مقاومتی بر برخی شاخص مجلد ۲۱۹، شماره ۳۳، شماره ۳۳، شماره ۳۱، شماره صفحات ۶۰-۲۰۲۳، ۷۱، ISC.Scopus.
5. مهدی مقرنسی، زهرا غفاری، رضا قهرمانی، بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر نیمرخ لیپیدی و شاخص‌های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق، ارمغان دانش، مجلد ۲، شماره ۲۸، شماره صفحات ۱۸۸، ۲۰۲۳-۱۷۱، ISC.
6. مهدی مقرنسی، فاطمه حاجی زاده، رضا قهرمانی، طوبی کاظمی، تأثیر چهار هفته مکمل دهی انار و تمرین در منزل بر فعالیت الکتریکی قلب و نیم رخ لیپیدی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ISC، شماره ۱، شماره ۳۰، شماره صفحات ۴۴-۲۰۲۳، ۵۵.
7. رضا قهرمانی، محمد حسین سخائی، فاطمه سخائی، تأثیر وضعیت بدن حین فعالیت ورزشی بر فشار خون پس از ISC، فعالیت مقاومتی در زنان چاق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۲۹، شماره ۱۵، شماره صفحات ۱۳-۲۰۲۳، ۲۰.
8. مهدی مقرنسی، الناز جاهد، اصغر زربان، رضا قهرمانی، تأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل انار بر وضعیت استرس اکسایشی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲، شماره ۲۹، شماره صفحات ۹۶، ۲۰۲۲-۸۵، ISC.
9. Reza Ghahremani, Sex Differences in Spatial Learning and Memory in Valproic Acid Rat Model of Autism: Possible Beneficial Role of Exercise Interventions, *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, Vol. 869792, No. 16, pp. 1-12, 2022, ISI, Scopus.
10. Reza Ghahremani, Impairment in social interaction and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus synapses in a prenatal valproic acid-induced rat model of autism, *Brain Communications*, Vol. 5, No. 4, pp. 1-11, 2022, ISI, JCR.
11. Reza Ghahremani, Niloofer Rezaee, Farhad Rahmani, & Nia, Maryam Delfan, Exercise training and probiotic supplementation effects on skeletal muscle apoptosis prevention in type-2 diabetic rats, *Life Sciences*, Vol. 285, No. 119973, pp. 1-7, 2021, JCR, Scopus.
12. Reza Ghahremani, Sex differences in spatial learning and memory and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus (PP-DG) synapses in Wistar rats, *Behavioral and Brain Functions*, Vol. 1, No. 17, pp. 1-11, 2021, ISI, JCR, Scopus.
13. Reza Ghahremani, Protective effect of zinc sulfate and continuous/interval training on liver oxidative stress in morphine-withdrawal syndrome in rats, *Iranian Journal of Physiology and Pharmacology*, Vol. 4, No. 24, pp. 276-284, 2020, ISC, Scopus.
14. Reza Ghahremani, Arsalan Damirchi, Iraj Salehi, Alireza Komaki, Fabio Esposito, Mitochondrial dynamics as an underlying mechanism involved in aerobic exercise training-induced cardioprotection against ischemia-reperfusion injury, *Life Sciences*, No. 213, pp. 102-108, 2018, JCR, Scopus.
15. Reza Ghahremani, Iraj Salehi, Alireza Komaki, Arsalan Damirchi, Preconditioning Effect of High-Intensity Aerobic Training on Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury and Beclin-1 Gene Expression in Rats, *Physical Treatments - فیزیکی درمانی*, Vol. 2, No. 8, pp. 115-121, 2018, ISC.