

رضا قهرمانی

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



#### سوابق تحصیلی

| مقطع تحصیلی   | سال اخذ مدرک | رشته و گرایش تحصیلی         | دانشگاه          |
|---------------|--------------|-----------------------------|------------------|
| کارشناسی      | ۱۳۹۱         | تربیت بدنی و علوم ورزشی     | خوارزمی تهران    |
| کارشناسی ارشد | ۱۳۹۳         | تربیت بدنی- فیزیولوژی ورزشی | بوعلی سینا همدان |
| دکترای تخصصی  | ۱۳۹۷         | فیزیولوژی ورزشی             | گیلان            |

#### اطلاعات استخدامی

| محل خدمت           | عنوان سمت     | نوع استخدام  | نوع همکاری | پایه |
|--------------------|---------------|--------------|------------|------|
| دانشکده علوم ورزشی | عضو هیات علمی | رسمی آزمایشی | تمام وقت   | ۵    |

#### سوابق اجرایی

- مسئول آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند
- استاد مشاور انجمن علمی فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند

#### فعالیت های علمی و اجرایی

- دور مقالات Journal of ACTA Neurobiologiae Experimentalis
- دور مقالات مجله علوم پزشکی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- دور مقالات نشریه علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- دور مقالات نشریه ورزش و علوم زیست حرکتی دانشگاه حکیم سبزواری
- دور مقالات نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش دانشگاه بیرجند
- دور مقالات نشریه مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
- دور مقالات نشریه مطالعات طب ورزشی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

- اصول طراحی تمرینات ورزشی با هدف کسب تندرستی
- آموزش پروپوزال نویسی ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد
- مدیریت منابع علمی و رفرنس دهی با نرم افزار EndNote

## همایش ها و کنفرانس ها

- عضو کمیته داوران دومین همایش ملی ورزش و سلامت عمومی دانشگاه شهید باهنر کرمان
- عضو کمیته داوران اولین همایش ملی ورزش، مشارکت همگانی و سبک زندگی دانشگاه بوعلی سینا همدان
- عضو کمیته داوران اولین همایش ملی مطالعات کاربردی در علوم ورزشی
- عضو هیئت رئیسه و کمیته علمی هفتمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی تهران
- عضو هیئت رئیسه دومین همایش استانی علوم ورزشی دانشگاه گیلان
- عضو هیئت رئیسه سومین همایش استانی علوم ورزشی دانشگاه گیلان

## عضویت در انجمن های علمی

- عضو انجمن قلب شناسی اروپا European Society of Cardiology
- عضو شورای علوم پایه قلب و عروق انجمن قلب شناسی اروپا ESC Council on Basic Cardiovascular Science
- عضو کارگروه پاتوفیزیولوژی عروق کرونر و گردش خون انجمن قلب شناسی اروپا ESC Working Group on Coronary Pathophysiology & Microcirculation
- عضو کارگروه ژنومیک قلب و عروق انجمن قلب شناسی اروپا ESC Working Group on Cardiovascular Genomics

## مقالات در همایش ها

- Reza Ghahremani, masoomah gorgani zoolesk ,Bilateral force deficit and sports performance: 1  
pp., چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی , a guideline to optimize individual training programs  
06 03 2024, تهران, 0-0

## مقالات در نشریات

۱. رضا قهرمانی، نیلوفر رضائی، فرهاد رحمانی نیا، مریم دلفان، تاثیر تمرین هوازی و مکمل پروبیوتیک بر سطوح گلوکز خون و بیان ژن کاسپاز-۳ در عضله اسکلتی رت‌های دیابتی شده با استریتوزوتوسین، مطالعات کاربردی علوم ریستی در ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۸-۲۰۲۲، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳

۵. مهدی مقرنسی، زهرا غفاری، رضا قهرمانی، بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شنبلیله بر نیمرخ لیپیدی و شاخص-های ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق، ارمغان دانش، مجلد ۲، شماره ۲۸، شماره صفحات ۱۷۱-۲۰۲۳، ۱۸۸، isc.
۶. مهدی مقرنسی، فاطمه حاجی زاده، رضا قهرمانی، طوبی کاظمی، تأثیر چهار هفته مکمل دهی انار و تمرین در منزل بر فعالیت الکتریکی قلب و نیم رخ لیپیدی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۱، شماره ۳۰، شماره صفحات ۴۴-۲۰۲۳، ۵۵، isc.
۷. رضا قهرمانی، محمد حسین سخائی، فاطمه سخائی، تأثیر وضعیت بدن حین فعالیت ورزشی بر فشار خون پس از فعالیت مقاومتی در زنان چاق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۲۹، شماره ۱۵، شماره صفحات ۱۳-۲۰۲۳، ۲۰، isc.
۸. مهدی مقرنسی، الناز جاهد، اصغر زربان، رضا قهرمانی، تأثیر چهار هفته تمرین در منزل و مصرف مکمل انار بر وضعیت استرس اکسایشی در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲، شماره ۲۹، شماره صفحات ۸۵-۲۰۲۲، ۹۶، isc.
9. Reza Ghahremani, Sex Differences in Spatial Learning and Memory in Valproic Acid Rat Model of Autism: Possible Beneficial Role of Exercise Interventions, *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, Vol. 869792, No. 16, pp. 1-12, 2022, ISI, Scopus.
10. Reza Ghahremani, Impairment in social interaction and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus synapses in a prenatal valproic acid-induced rat model of autism, *Brain Communications*, Vol. 5, No. 4, pp. 1-11, 2022, ISI, JCR.
11. Reza Ghahremani, Niloofar Rezaee, Farhad Rahmani, & Nia, Maryam Delfan, Exercise training and probiotic supplementation effects on skeletal muscle apoptosis prevention in type-2 diabetic rats, *Life Sciences*, Vol. 285, No. 119973, pp. 1-7, 2021, JCR, Scopus.
12. Reza Ghahremani, Sex differences in spatial learning and memory and hippocampal long-term potentiation at perforant pathway-dentate gyrus (PP-DG) synapses in Wistar rats, *Behavioral and Brain Functions*, Vol. 1, No. 17, pp. 1-11, 2021, ISI, JCR, Scopus.
13. Reza Ghahremani, Protective effect of zinc sulfate and continuous/interval training on liver Physiology-oxidative stress in morphine-withdrawal syndrome in rats and Pharmacology, Vol. 4, No. 24, pp. 276-284, 2020, isc, Scopus.
14. Reza Ghahremani, Arsalan Damirchi, Iraj Salehi, Alireza Komaki, Fabio Esposito, Mitochondrial dynamics as an underlying mechanism involved in aerobic exercise training-induced cardioprotection against ischemia-reperfusion injury, *Life Sciences*, No. 213, pp. 102-108, 2018, JCR, Scopus.
15. Reza Ghahremani, Iraj Salehi, Alireza Komaki, Arsalan Damirchi, Preconditioning Effect of High-Intensity Aerobic Training on Myocardial Ischemia-Reperfusion Injury and Beclin-1 Gene Expression in Rats, *Physical Treatments*, Vol. 2, No. 8, pp. 115-121, 2018, isc, فیزیکی درمانی.

کتاب‌ها

۱. فعالیت های ورزشی برای سالمندان بر اساس دستورالعمل های ACSM