

محمداسماعیل افضل پور

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
دکترای تخصصی	۱۳۸۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی- فیزیولوژی ورزشی	تربیت مدرس

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشگاه بیرجند	عضو هیات علمی بازنشسته	(تنظیم نشده)	(تنظیم نشده)	۲۷

سوابق اجرایی

رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

جوایز و تقدیر نامه ها

- پژوهشگر نمونه دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه بیرجند ، سال 1384
- استادیار نمونه دانشگاه بیرجند در سال 1387.
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند ، سال 1387.
- استادیار نمونه دانشگاه بیرجند در سال 1388.
- مدرس نمونه دانشکده تربیت بدنی در سال 1389.
- استادیار نمونه دانشگاه بیرجند در سال 1392.
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند در سال 1392.

موضوعات تدریس تخصصی

فیزیولوژی ورزشی - علم تمرین - استعدادیابی ورزشی - سازگاری سلولی - ایمنولوژی ورزشی

فعالیت های علمی و اجرایی

- سر دبیر نشریه علمی - پژوهشی مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دانشگاه بیرجند.
- عضو هیات تحریریه نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دانشگاه بیرجند.
- عضو هیات تحریریه نشریه پژوهش در ورزش تربیتی، پژوهشگاه تربیت بدنی از سال 1390 تا 1398.
- همکاری با پژوهشکده تربیت بدنی در طراحی و برگزاری آزمون عملی ورودی رشته تربیت بدنی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور طی سال های 1380 تا 1382
- همکاری با پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی در امور تحقیقاتی و برنامه ریزی رشته تربیت بدنی طی سال های 1380 تا 1382
- عضو هیئت رئیسه هیئت شنای استان خراسان جنوبی از سال 1384 تاکنون
- عضو هیئت مدیره سازمان رفاهی و تفریحی شهرداری بیرجند
- مسئول کمیته تحقیق و پژوهش هیئت فوتبال استان خراسان جنوبی از سال 1384
- عضو هیات علمی پنجمین هفتمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی، 15-17 اسفند ماه 1385، دانشگاه تبریز.
- دبیر اولین سمینار ورزش، ایمنی، سلامت؛ 14 شهریور ماه 1386، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند.
- عضو هیات علمی پنجمین همایش دانشجویی تربیت بدنی و علوم ورزشی، 21 و 22 آذر ماه 1386، دانشگاه مازندران.
- قائم مقام سمپوزیوم روان شناسی ورزش، خردادماه 1386، دانشگاه بیرجند.
- دبیر اولین سمپوزیوم علمی " بررسی راهکارهای موثر در شناخت و پرورش استعداد های ورزشی استان خراسان جنوبی"، 25 بهمن ماه 1386، دانشکده ادبیات دانشگاه بیرجند.
- دبیر اولین همایش استانی تربیت بدنی و علوم ورزشی، 26 اردیبهشت ماه 1387، دانشگاه بیرجند.
- معاون پژوهشی اولین سمینار توسعه علمی والیبال دانشگاه های کشور، 20 خردادماه 1387، دانشگاه بیرجند.
- مسئول برگزاری و دبیر دومین سمینار ورزش، ایمنی، سلامت؛ 10 بهمن ماه 1387،

دانشگاه بیرجند.

- عضو هیات رئیسه هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، 11 لغایت 12 اسفند ماه 1388، پژوهشگاه پلیمر و پتروشیمی ایران.
- دبیر همایش منطقه ای مهندسی و علوم ورزشی ایران، 30 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند.
- عضو هیات علمی همایش منطقه ای مهندسی و علوم ورزشی ایران، 30 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند.
- عضو هیات رئیسه همایش منطقه ای مهندسی و علوم ورزشی ایران، 30 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند.
- دبیر دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، 8 و 9 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه بیرجند.
- عضو هیات علمی دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، 8 و 9 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه بیرجند.
- عضو هیات رئیسه دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، 8 و 9 اردیبهشت ماه 1389، دانشگاه بیرجند.
- سرپرست انجمن ورزش های همگانی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از 6/11/1388 تا 1392
- عضو هیات علمی اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، 26 لغایت 27 بهمن ماه 1389، دانشگاه شهید بهشتی تهران.
- عضو هیات رئیسه اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، 26 لغایت 27 بهمن ماه 1389، دانشگاه شهید بهشتی تهران.
- عضو هیات علمی همایش فیزیولوژی فوتبال پایه، 11 لغایت 12 آبان 1389، آکادمی ملی فوتبال، تهران.
- عضو هیات ریسه نهمین، دهمین و یازدهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی.
- عضو هیلا علمی کنفرانس اوراسیایی تربیت بدنی، دانشگاه تبریز، مهر ماه 1397.

کارگاه ها

- مسئول و مدرس کارگاه آموزشی استعدادیابی در فوتبال؛ 22 اردیبهشت ماه 1384؛ کمپ تیم های ملی فوتبال ایران؛ تهران.

- مدرس کارگاه آموزشی سنجش قابلیت های جسمانی و استعدادیابی ورزشی؛ 26 تا 29 شهریورماه 1384؛ سازمان آموزش و پرورش خراسان جنوبی.
- مسئول و مدرس کارگاه استعدادیابی در ورزش، 15 و 16 دی ماه 1384، دانشگاه بیرجند.
- مدرس کارگاه اصول برنامه نویسی و طراحی موثر تمرینات ورزشی، 13 و 14 بهمن ماه 1384، دانشگاه بیرجند.
- طراح و مدرس کارگاه آموزشی طراحی برنامه تغذیه و کنترل وزن، سال 1385، دانشگاه بیرجند.

همایش ها و کنفرانس ها

- اولین و دومین همایش ورزش، ایمنی، سلامت؛ دانشگاه بیرجند
- اولین همایش استانی تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند با همکاری اداره کل ورزش و جوانان استان.
- اولین همایش منطقه ای مهندسی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی بیرجند

عضویت در هیات تحریریه مجلات علمی و پژوهشی

- عضو هیات تحریریه نشریه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش
- عضو هیات تحریریه نشریه پژوهش در ورزش تربیتی
- عضو هیات تحریریه نشریه فیزیولوژی ورزشی و سلامت دانشگاه تربیت معلم آذربایجان

عضویت در انجمن های علمی

- عضو انجمن ملی فیزیولوژی ورزش ایران

مقالات در همایش ها

1. سعید ایل بیگی، محمد اسماعیل افضل پور، محمد یوسفی، The effect of saffron extract consumption on some Inflammatory indices in young men after exercise activity، هفتمین همایش ملی زعفران، شماره صفحات ۵۰۰، بیرجند، ۲۰۲۴، ۱۱، ۱۳.
2. محمد اسماعیل افضل پور، هما خالق زاده، محمد علی سردار، محسن محمدنیا احمدی، زهرا کوهستانی، indices and histopathology of liver effects of eight-week high intensity interval training and oligopin supplementation on liver enzymes, inflammatory disease، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۵۰۰، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳، ۱۲.
3. محمد اسماعیل افضل پور، زهرا کوهستانی سینی، حمد علی سردار، هما خالق زاده، Effects of eight-week exercise training on myonectin and insulin resistance in rats with non-alcoholic fatty liver disease، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۵۰۰، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳، ۱۲.

مقالات در نشریات

1. Mehdi Mogharnasi, Kazemi Tooba, Abtahi Hossein, The effect a ten-week high intensity interval

- training and ginger consumption on inflammatory indices contributing to atherosclerosis in women, *Journal of Research in Medical Sciences*, Vol. 21, No. 1, pp. 116-116, 2016, JCR, Scopus
- Mehdi Mogharnasi, Kazemi Tooba, Abtahi Eivari Hossein, Determination of Atherosclerosis markers changes after HIIT and ginger consumption in response to acute exercise in overweight women, *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, Vol. 7, No. 6, pp. 78-84, 2016, Scopus
۳. مهدی مقرنسی، عالیہ باغبانی، محمد اسماعیل افضل پور، محسن محمدنیا احمدی، تاثیر مصرف کوتاه مدت چای سبز بر هزینه ی سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا حین تمرین حاد با شدت Fatmax در مردان سالم دارای اضافه وزن یا چاق، سوخت و ساز و فعالیت ورزشی، مجلد ۳، شماره ۱۳، شماره صفحات ۳۳-۲۰۲۳، ۴۴، ۲۰۲۳، Scopus
۴. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Esedullah Akaras, Comparison of the effects of high-intensity interval training and moderate-intensity continuous training on indices of liver and muscle tissue in high-fat diet-induced male rats with non-alcoholic fatty liver disease, *Egyptian Liver Journal*, Vol. 12, No. 63, pp. 1-9, 2020, Scopus
۵. محسن محمدنیا احمدی، یوریا صوفی نژاد، محمد اسماعیل افضل پور، سیده فاطمه رضائیان، تأثیر حاد مصرف مکمل کافئین و الکارنیتین بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال، دانشکده پزشکی مشهد، مجلد ۶، شماره ۶۵، شماره صفحات ۲۴۷۲-۲۰۲۳، ۲۴۸۵، Scopus
۶. مهدی مقرنسی، خاطره فروتن، محمد اسماعیل افضل پور، بررسی تأثیر ۶ هفته تمرین تناوبی شدید همراه با مصرف مکمل شبلیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی آلدئید و گلوکوتائون پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی تندرستی در فیزیولوژی ورزش، مجلد ۱، شماره ۹، شماره صفحات ۱-۲۰۲۲، Scopus
۷. مهدی مقرنسی، محمد اسماعیل افضل پور، حسین زهرائی، مجتبی امیرآبادی زاده، حسین نخعی، مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی با شدت بالا بر مقادیر بافتی آیریزین و حساسیت به انسولین در موش‌های صحرایی نر مبتلا به سندرم متابولیک، دانشکده پزشکی مشهد، مجلد ۵، شماره ۶۵، شماره صفحات ۱۹۲۵-۲۰۲۲، Scopus
۸. Mehdi Mogharnasi, Nahid Bijeh, A. Vieira, Comparison of the effect of aerobic, resistance and combined training on some inflammatory markers in obese men, *Science and Sports*, Vol. 5, No. 38, pp. 593-601, 2023, JCR, Scopus
۹. سعید ایل بیگی، محمد اسماعیل افضل پور، محمد یوسفی، یگانه فیضی، تاثیر کوتاه مدت مصرف عصاره زعفران بر سطوح سرمی اینترلوکین-۶، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول مردان جوان بدنبال یک جلسه فعالیت ورزشی شدید، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۸، شماره ۱۱، شماره صفحات ۵۳-۲۰۲۴، ۶۲، Scopus
۱۰. محمد اسماعیل افضل پور، سعید ایل بیگی، فاطمه چدانی، حسین قدیمی، محمد شریعت زاده، بررسی وضعیت آمادگی جسمانی و تدوین نرم استاندارد زنان و مردان سنین ۱۸ تا ۶۰ سال شهر بیرجند، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۰، شماره ۹، شماره صفحات ۹۸-۲۰۲۲، ۱۱۲، Scopus
۱۱. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی صدرآبادی، محمد اسماعیل افضل پور، هادی موذنی، آیا مشخصات ارگونومی دستگاه های ورزشی پارکی زیر بغل و هوانورد با ویژگی های آنترپومتریک کاربران مرد تناسب دارد؟، ارگونومی، مجلد ۲، شماره ۹، شماره صفحات ۱۲-۲۰۲۱، ۲۰، Scopus
۱۲. محمد اسماعیل افضل پور، هادی سریر، زوفا زنجیریان، محسن محمدنیا احمدی، الهام قاسمی، تأثیر تمرینات تداومی و تناوبی شدید به همراه مصرف رزوراترول بر سطوح پروتئینهای SIRT۳ و OGG۱ بافت کبد موشهای نر، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۱، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۱-۲۰۲۰، ۱۲۷، Scopus
۱۳. محمد اسماعیل افضل پور، محمد فاضل زاده، ضیا فلاح محمدی، تاثیر ۲ هفته دویدن اختیاری روی چرخ دوار بر میزان سمافورین ۳ B، پراکسید هیدروژن و آپوپتوز هیپوکامپ موش های صحرایی دیابتی شده، پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مجلد ۲، شماره ۴۲، شماره صفحات ۲۱۵-۲۰۲۰، ۲۲۱، Scopus
۱۴. محمد اسماعیل افضل پور، رومینا عباس زاده، سید حسین ابطحی ایوری، تاثیر مکملیاری کوتاه مدت سلنیوم بر پراکسید هیدروژن (H۲O۲) و گلوکوتائون (GSH) (سرم دانشجویان پسر غیرفعال به دنبال فعالیت حاد هوایی واماند هساز، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۹، شماره صفحات ۳۹-۲۰۱۸، ۴۹، Scopus
15. Shila nayebifar, Combined high-intensity interval training and green tea supplementation enhance metabolic and antioxidant status in response to acute exercise in overweight women, *Journal of Physiological Sciences*, Vol. 31, No. 780, pp. 1-9, 2020, JCR, Scopus
16. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, The Effect of Aerobic Continuous Training on Myonectin, Insulin Resistance and Liver Enzymes in Rats with Nonalcoholic Fatty Liver Disease, *Annals of Applied Sport Science*, Vol. 8, No. 4, pp. 1-8, 2020, ISI, Scopus
17. Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Mohsen Nematy, Mohammad Ali Sardar, Effect of high

- intensity interval training along with Oligopin supplementation on some inflammatory indices and liver enzymes in obese male Wistarratswithnon-alcoholicfatty liverdisease, *Obesity Medicine*, Vol. 17, No. 17, pp. 1-7, 2020, Scopus
- Yeganeh Fayzi, Seyed Hosien Antahi Ivani, Effect of 2-Weeks Coenzyme Q10 Supplementation on Malondialdehyde and Catalase Serum Levels Following Moderate and Severe Acute .18
Vol. 4, No. 25, pp. 256-268, 2019, isc, افق دانش, Resistance Training in Inactive Female Students
- Masoumeh Sadeghinezhad, Zahra Soltani, Mohammad Khaksari, Mohammad Pourranjbar, What .19
 is the combined effect of intense intermittent exercise and Ginkgo bilob plant on the neurotrophic factors levels, learning and memory in young rats ?, *Pharmacological Reports*, Vol. 71, No. 71, pp. 503-508, 2019, JCR, Scopus

پایان نامه‌ها

۱. بررسی اثر مصرف حاد مکمل کورکومین قبل و بعد از یک وهله فعالیت قدرتی بر برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی زنان جوان ، منوره حسنی شاهرخت ، ۱۴۰۲/۱۱/۳۰
۲. تدوین و مقایسه نورم آمادگی جسمانی و تعادلی سالمندان مرد بالای 60 سال بیرجند ، مهدی سیدابادی ، ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
۳. تدوین نورم آمادگی جسمانی و تعادلی زنان سالمند بالای 60 سال شهر بیرجند ، زینب سرزهی ، ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
۴. تاثیر چهار هفته تمرین پیلاتس و مصرف مکمل زردچوبه بر سطوح پلاسمایی پروتئین واکنش پذیر C و نیمرخ لیپیدی زنان دارای اضافه وزن و چاق ، مژگان جعفری ، ۱۴۰۲/۷/۴
۵. تاثیر مصرف کوتاه مدت چای سبز بر هزینه ی سوخت و سازی و اکسایش سوپسترا حین تمرین حاد با شدت Fatmax در مردان سالم دارای اضافه وزن یا چاق ، عالیه باغبانی ، ۱۴۰۱/۱۱/۱۸
۶. مقایسه تاثیر تمرینات مقاومتی فانکشنال (عملکردی) و سنتی بر برخی شاخص های زیست- حرکتی، ترکیب بدنی و غربالگری حرکتی مردان سالم غیرفعال ، سروش صمصام ، ۱۴۰۱/۲/۲۸
۷. تاثیر شش هفته تمرین تناوبی شدید (HIIT) و مصرف مکمل شنبلیله بر سطوح پلاسمایی مالون دی آلدهید و گلوکاتایون پراکسیداز زنان دارای اضافه وزن و چاق ، خاطره فروتن ، ۱۴۰۰/۶/۳۱
۸. بررسی تاثیر هشت هفته تمرین شنای تداومی و تناوبی با شدت بالا بر مقادیر بافتی کمرین، آیریزین و مقاومت به انسولین موش های صحرايي نر مبتلا به سندرم متابولیک ، حسین زهرائی ، ۱۳۹۹/۱۰/۲۹
۹. مقایسه اثر دو تمرین تناوبی و تداومی هوازی بر مقاومت انسولین، سطوح سرمی و بافتی مایونکتین و پروتئین انتقال دهنده اسید چرب نوع 4 در موش های نر مبتلا به کبد چرب غیر الکلی ناشی از رژیم پر چرب ، زهرا کوهستانی سینی ، ۱۳۹۹/۵/۱
۱۰. تدوین و به روز رسانی نورم آمادگی جسمانی زنان شهر بیرجند ، فاطمه چدانی ، ۱۳۹۷/۹/۱۷

کتاب‌ها

۱. ورزش در آب