

عباس فرجاد پزشک

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

دانشگاه	رشته و گرایش تحصیلی	سال اخذ مدرک	مقطع تحصیلی
فردوسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۳۸۹	کارشناسی
خوارزمی	بیومکانیک ورزشی	۱۳۹۱	کارشناسی ارشد
خوارزمی	بیومکانیک ورزشی	۱۳۹۵	دکترای تخصصی

اطلاعات استخدامی

پایه	نوع همکاری	نوع استخدام	عنوان سمت	محل خدمت
۵	تمام وقت	رسمی آزمایشی	عضو هیات علمی	بیرجند

سوابق اجرایی

مدیر روابط عمومی پژوهشکده علوم حرکتی

مسئول هسته کارآفرینی پر迪س علوم رفتاری دانشگاه بیرجند

نماینده ستاد جذب پر迪س علوم رفتاری دانشگاه بیرجند

موضوعات تدریس تخصصی

بیومکانیک

حرکت شناسی

آناتومی

حرکات اصلاحی

زمینه های تدریس

بیومکانیک

کارگاه ها

کارگاه اشتباهات رایج در بدنسازی

کارگاه بیومکانیک تمرينات کششی

کارگاه آسیب های رایج در بدنسازی

همایش ها و کنفرانس ها

همایش تربیت بدنی دانشگاه رجایی

همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

عضویت در انجمن های علمی

استاد راهنمای انجمن علمی بیومکانیک دانشگاه بیرجند

مقالات در همایش ها

APTA,pp. Detecting Faulty Movements In Individuals With Shoulder Pain, _ .1

.24 03 2023, کانزاس, 0-0

PhysioMaster: a reliable and valid application for measuring cervical range of motion, _ .2

.24 03 2023, APTA ,pp. 0-0, همایش بین المللی, کانزاس

Mohammad Yousefi ,Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on .3

چهاردهمین همایش بین المللی علوم

ورزشی, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024

Mohammad Yousefi,shaghayegh zivari,teddy caderby,Behnam Solgi ,Muscle synergies of lower .4

extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability

.06 03 2024, pp. 0-0, همایش بین المللی علوم ورزشی, تهران

۵. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش EVA و

کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات -۰-

.۰، اردبیل, ۲۰۲۳، ۳۱ ۰۵

۶. سیدعباس فرجاد پژشک,سعید ایل بیگی, مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های

مخالف, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰۵-۰۰، اردبیل, ۲۰۲۳.

۷. سیدعباس فرجاد پژشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ

بدنی, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰۰-۰۵، مشهد, ۲۰۲۱.

۸. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۵۰-۵۱,مشهد ۲۰۲۱،۱۲ ۰۳.

۹. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پژشک,انتقال سرعت در راه رفت و دویدن (Gait Speed),کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۵۰-۵۱,مشهد ۲۰۲۱،۱۲ ۰۳.

10. Saeed Ilbeigi, ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle during walking, اولين کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بین رشته ای/نیمه مجازی, pp. 0-0, تهران .11 11 2021,

11. The effect of the liquid sole on plantar pressure distribution and electrical muscle activity, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 0-0, 09 11 2020, تهران, pp. 0-0.

12. Saeed Ilbeigi ,Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and concentric Phases of the Hopping 11 2020, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 0-0, 09

13. Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand, ,COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI) pp., دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 0-0, 09 11 2020, تهران

مقالات در نشریات

1. Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for Zung's depression scale in evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc,Scopus

2. سیدعباس فرجاد پژشک,سپیده سمواتی شریف,محمد یوسفی,ارتباط پارامترهای کیتیکی و کینماتیکی تکنیک لانج با قدرت، توان انفعاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخ به فلوره,پژوهش در طب ورزشی و فناوری,مجلد ۹,شماره ۲۲,۲۰۲۲-۱۴,isc,۲۵,۲۰۲۲-۱۴

3. سیدعباس فرجاد پژشک,حیدر,تعامل بین سفتی سطح و سفتی اندام تحتانی و تأثیر آن بر عملکرد و احتمال بروز آسیب (مقاله مروری),طب توانبخشی,مجلد ۲,شماره ۱۱,شماره صفحات ۱۸۰-۱۸۵,isc,۱۹۳,۲۰۲۲

4. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد سمیرا,محمد یوسفی,مهرداد,مقایسه توزیع فشار کف پایی و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج,طب توانبخشی,مجلد ۴,شماره ۹,شماره صفحات ۱۷۳,isc,۱۸۲,۲۰۲۱-۱۷۳

5. سیدعباس فرجاد پژشک,نادر نخودچی,مجتبی خوش باطن,پژوهشی مقایسه اثر تیبینگ کشک و زانوبند نؤپرن تثبیت کننده کشک بر حس وضعیت مفصل زانو در مردان جوان فعال مبتلا به سندروم درد کشکی-رانی,طب توانبخشی,مجلد ۴,شماره ۹,شماره صفحات ۱۱۴-۱۱۳,isc,۱۲۳,۲۰۲۱-۱۱۴

6. سیدعباس فرجاد پژشک,سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,احمدرضا سیارفرد,پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی,مطالعات طب ورزشی,مجلد ۲۹,شماره ۱۳,شماره صفحات ۱۱۵-۱۱۶,isc,۱۳۲,۲۰۲۱

7. سیدعباس فرجاد پژشک,حیدر,زهرا,محمد,تأثیر سفتی سطح بر ریسک وقوع آسیب های ناشی از اعمال نیروی عکس العمل زمین طی فرود دوپا,طب توانبخشی,مجلد ۲,شماره ۹,شماره صفحات ۳۱۸-۳۲۵,۲۰۲۰-۳۱۸,isc,۳۲۵,۲۰۲۰-۳۱۸

8. محمد یوسفی,سپیده سماوراتی شریف,سیدعباس فرجاد پژشک,مقایسه کیتیک پرس و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره,مطالعات طب ورزشی,مجلد ۲۵,شماره ۱۱,شماره صفحات ۹۷-۱۰۸,isc,۲۰۲۰-۹۷

9. سیدعباس فرجاد پژشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قائمی آرایشگران مرد استان تهران,طب توانبخشی,مجلد ۸,شماره ۱,شماره صفحات ۱۴۷-۱۵۵,isc,۲۰۱۹-۱۴۷

10. محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پژشک,شریعت زاده محمد سعیده شریف سپیده,نوری محمد,مقایسه توزیع فشار کف پایی و نیروی عکس العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی EVA,طب توانبخشی,مجلد ۸,شماره ۱,شماره صفحات ۱۴۰-۱۴۷,isc,۲۰۱۹-۱۴۰

11. قاسمپور, Comparing Plantar Pressure Distribution and Vertical Ground Reaction Force, Between Healthy Subjects and Middle-aged Adults With Leg Length Discrepancy (LLD),journal of modern rehabilitation,Vol. 1,No. 16,pp. 45-51,2022,isc,Scopus

12. Comparison of prediction ability between preferred, controlled, and maximal hopping,Series,,

.on Biomechanics,Vol. 2,No. 36,pp. 105-114,2022,Scopus
Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a .13
custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate,journal of
.advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc
Seyed ehsan naghibi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for .14
measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport
.technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc

پایان نامه ها

۱. تاثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتور های فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت و امандه ساز در مردان غیر فعال
۲. مقایسه مکانیسم های رایج در طراحی کمربند لگن در کوله پشتی روی هماهنگی بین سگمنتی و سینرژی عضلانی تنہ و لگن طی راه رفتن
۳. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیکی مفاصل اندام تحتانی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتیزیت زانو
۴. سینرژی عضلانی اندام تحتانی حین پروتکل آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۵. مقایسه تأثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین فعالیت پرش و فرود تک پا
۶. تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی بر شاخص های میوستاتین و فولستاتین و آیریزین سرم و برخی شاخص های عملکردی و انتروپیومتری دختران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار
۷. مقایسه تأثیر چهار هفته تمرینات پلایومتریک با و بدون مکمل زنجیبل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر توانایی های عملکردی، پاسخ لاكتات و کوفتگی عضلانی دختران والیبالیست

کتاب ها

۱. آناتومی بدن سازی
۲. کیاناتروپیومتری و آزمایشگاه فیزیولوژی تمرین
۳. بیومکانیک اصول و کاربردها
۴. اشتباهات رایج در تمرینات بدن سازی