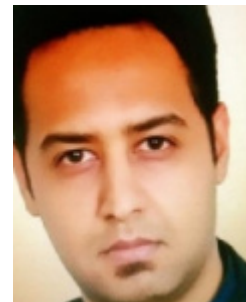


عباس فرجاد پزشک

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی	فردوسی
کارشناسی ارشد	۱۳۹۱	بیومکانیک ورزشی	خوارزمی
دکترای تخصصی	۱۳۹۵	بیومکانیک ورزشی	خوارزمی

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
بیرجند	عضو هیات علمی	رسمی آزمایشی	تمام وقت	۵

سوابق اجرایی

مدیر روابط عمومی پژوهشکده علوم حرکتی
مسئول هسته کارآفرینی پردیس علوم رفتاری دانشگاه بیرجند
نماینده ستاد جذب پردیس علوم رفتاری دانشگاه بیرجند

موضوعات تدریس تخصصی

بیومکانیک
حرکت شناسی
آناتومی
حرکات اصلاحی

زمینه های تدریس

بیومکانیک

کارگاه ها

کارگاه اشتباهات رایج در بدنسازی
کارگاه بیومکانیک تمرینات کششی
کارگاه آسیب های رایج در بدنسازی

همایش ها و کنفرانس ها

همایش تربیت بدنی دانشگاه رجایی
همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

عضویت در انجمن های علمی

استاد راهنمای انجمن علمی بیومکانیک دانشگاه بیرجند

مقالات در همایش ها

1. _ , Detecting Faulty Movements In Individuals With Shoulder Pain, همایش بین المللی .pp. APTA, 0-0, کانزاس, 24 03 2023.
2. _ , PhysioMaster: a reliable and valid application for measuring cervical range of motion, همایش بین المللی 0-0, APTA, کانزاس, 24 03 2023.
3. Mohammad Yousefi, Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on the coordination between the trunk and pelvis during walking, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 06 03 2024, تهران, pp. 0-0.
4. Mohammad Yousefi, shaghayegh zivari, teddy caderby, Behnam Solgi, Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 06 03 2024, تهران, pp. 0-0.
5. Saeed Ilbeigi, Najme Musavi, Zeynab Saremi, Comparison of the effect of six weeks of training in water and on dry land on pain and range of motion in patients with knee osteoarthritis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, 06 03 2024, تهران, pp. 0-0.
6. سیدعباس فرجاد پزشکی, محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش EVA و کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردیبهیل, ۲۰۲۳, ۳۱ ۰۵.
7. سیدعباس فرجاد پزشکی, سعید ایل بیگی, مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های

فشار کف پایي و نيروي عكس العمل عمودي زمين بين كفش هيدروديناميك محقق ساخته و كفش ورزشي EVA، طب توانبخشي، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۰-۱۹۰، ۲۰۱۹، ۱۴۷، isc.

12. قاسمپور، Comparing Plantar Pressure Distribution and Vertical Ground Reaction Force Between Healthy Subjects and Middle-aged Adults With Leg Length Discrepancy (LLD), journal of modern rehabilitation, Vol. 1, No. 16, pp. 45-51, 2022, isc, Scopus.
13. Comparison of prediction ability between preferred, controlled, and maximal hopping, Series, on Biomechanics, Vol. 2, No. 36, pp. 105-114, 2022, Scopus.
14. Saeed Ilbeigi, Mohammad shariatzadeh, comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetat, journal of advanced sport technology, Vol. 2, No. 3, pp. 129-145, 2020, isc.
15. Seyed ehsan naghbi, Saeed Ilbeigi, Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities, journal of advanced sport technology, Vol. 1, No. 4, pp. 20-29, 2020, isc.

پایان نامه ها

۱. تاثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتور های فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت وامانده ساز در مردان غیر فعال
۲. مقایسه استراتژی های کنترل پایداری در شروع راه رفتن ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۳. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای تعادل، قدرت عضلانی، کیفیت زندگی و ترس از افتادن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۴. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای فشار کف پایي، درد، و دامنه حرکتی مفاصل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۵. مقایسه مکانیسم های رایج در طراحی کمر بند لگن در کوله پشتی روی هماهنگی بین سگمندی و سینرژی عضلانی تنه و لگن طی راه رفتن
۶. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیکی مفاصل اندام تحتانی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۷. سینرژی عضلانی اندام تحتانی حین پروتکل آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۸. مقایسه تاثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین فعالیت پرش و فرود تک پا
۹. تاثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی بر شاخص های میوستاتین و فولستاتین و آیریزین سرم و برخی شاخص های عملکردی و انتروپومتری لاختران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار
۱۰. مقایسه تأثیر چهار هفته تمرینات پلائیومتریکی با و بدون مکمل زنجبیل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر توانایی های عملکردی، پاسخ لاکتات و کوفتگی عضلانی دختران والیبالیست

کتابها

۱. آناتومی بدنسازی
۲. کینانتروپومتری و آزمایشگاه فیزیولوژی تمرین
۳. بیومکانیک اصول و کاربردها
۴. اشتباهات رایج در تمرینات بدنسازی