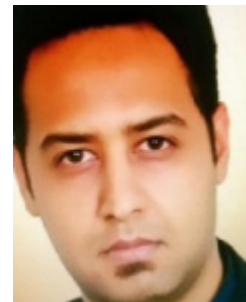


عباس فرجاد پزشک

استادیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۸۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی	فردوسی
کارشناسی ارشد	۱۳۹۱	بیومکانیک ورزشی	خوارزمی
دکترای تخصصی	۱۳۹۵	بیومکانیک ورزشی	خوارزمی

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
بیرجند	عضو هیات علمی	رسمی آزمایشی	تمام وقت	۵

سوابق اجرایی

مدیر روابط عمومی پژوهشکده علوم حرکتی

مسئول هسته کارآفرینی پردیس علوم رفتاری دانشگاه بیرجند

نماینده ستاد جذب پردیس علوم رفتاری دانشگاه بیرجند

موضوعات تدریس تخصصی

بیومکانیک

حرکت شناسی

آناتومی

حرکات اصلاحی

آسیب شناسی

کارگاه ها

کارگاه اشتباهات رایج در بدنسازی

کارگاه بیومکانیک تمرینات کششی

کارگاه آسیب های رایج در بدنسازی

همایش ها و کنفرانس ها

همایش تربیت بدنی دانشگاه رجایی

همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

عضویت در انجمن های علمی

استاد راهنمای انجمن علمی بیومکانیک دانشگاه بیرجند

مقالات در همایش ها

1. _ , Detecting Faulty Movements In Individuals With Shoulder Pain, همایش بین المللی .pp. APTA, 0-0, کانزاس, 24 03 2023.
2. _ , PhysioMaster: a reliable and valid application for measuring cervical range of motion, همایش بین المللی .pp. APTA, کانزاس, 24 03 2023.
3. Mohammad Yousefi, Comparison of the common mechanisms of the backpack pelvic belt on the coordination between the trunk and pelvis during walking, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
4. Mohammad Yousefi, shaghayegh zivari, teddy caderby, Behnam Solgi, Muscle synergies of lower extremity during gait initiation in individuals with and without chronic ankle instability, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
5. Saeed Ilbeigi, Najme Musavi, Zeynab Saremi, Comparison of the effect of six weeks of training in water and on dry land on pain and range of motion in patients with knee osteoarthritis, چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
6. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, مقایسه فرکانس فعالیت عضلات منتخب مچ پا بین کفش EVA و کفش هیدرولیکی, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردیبهیل, ۲۰۲۳ ۰۵ ۳۱.
7. سیدعباس فرجاد پزشک, سعید ایل بیگی, مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های مختلف, چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی, شماره صفحات ۰-۰, اردیبهیل, ۲۰۲۳ ۰۵ ۳۱.
8. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ بدنی, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۲۰۲۱ ۰۳ ۱۲.
9. سیدعباس فرجاد پزشک, محمد یوسفی, سعید ایل بیگی, ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ, کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره صفحات ۰-۰, مشهد, ۲۰۲۱ ۰۳ ۱۲.
10. سعید ایل بیگی, محمد یوسفی, سیدعباس فرجاد پزشک, انتقال سرعت در راه رفتن و دویدن (Gait Speed transition between Walking and Running), کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش, شماره

11. Saeed Ilbeigi, Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی، تهران، pp. 0-0، 11 11 2021.
12. The effect of the liquid sole on plantar pressure distribution and electrical muscle activity, during walking, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران، pp. 0-0، 09 11 2020.
13. Saeed Ilbeigi, Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and concentric Phases of the Hopping, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران، pp. 0-0، 11 2020.
14. Heydar Sadeghi, Saeed Ilbeigi, maryam Kakavand, COP excursion and muscle activation (during gait initiation in chronic ankle instability)(CAI), دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، تهران، 0-0، 09 11 2020.

مقالات در نشریات

۱. سیدعباس فرجاد پزشک، محسن، محمد حسین، علی اکبر، تأثیر هشت هفته تمرین راه رفتن بر روی تردمیل در آب بر کینماتیک و هماهنگی لگن- تنه حین راه رفتن در افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۳، شماره ۱۲، شماره صفحات ۸۰-۲۰۲۴، ۹۱، ۲۰۲۴، ۱۲.
2. Saeed Ilbeigi, Validity and Reliability of Non-Invasive methods for, Zangooei, Mohammad Yousefi, evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review, Journal of Modern Rehabilitation, Vol. 3, No. 17, pp. 1-17, 2023, ۱۲، ۲۰۲۳، ۱۷.
۳. سیدعباس فرجاد پزشک، سحر، سارگل، پایایی درون آزمونگر و بین آزمونگران آزمون عضلات اینترینسیک پا در افراد دارای صافی کف پای منقطع: یک مطالعه روان سنجی، پژوهش در علوم توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۲۰، شماره صفحات ۱-۱۰، ۲۰۲۴، ۱۰.
۴. سیدعباس فرجاد پزشک، سپیده سمواتی شریف، محمد یوسفی، ارتباط پارامترهای کینماتیک و کینماتیک تکنیک لانج با قدرت، توان انفجاری و دامنه حرکتی مفاصل اندام تحتانی شمشیربازان نخبه فلوره، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۲۲، شماره ۱۹، شماره صفحات ۱۴-۲۰۲۲، ۲۵، ۲۰۲۲، ۱۴.
۵. سیدعباس فرجاد پزشک، حیدر، تعامل بین سفتی سطح و سفتی اندام تحتانی و تأثیر آن بر عملکرد و احتمال بروز آسیب (مقاله مروری)، طب توانبخشی، مجلد ۲، شماره ۱۱، شماره صفحات ۱۸۰-۲۰۲۲، ۱۹۳، ۱۹۳، ۲۰۲۲، ۱۸۰.
۶. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد، سمیرا، محمد یوسفی، مهرداد، مقایسه توزیع فشار کف پای و فعالیت عضلات منتخب اندام تحتانی بین کفش ویسکوز و کفش فومی رایج، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۱۷۳-۲۰۲۱، ۱۸۲، ۲۰۲۱، ۱۷۳.
۷. سیدعباس فرجاد پزشک، نادر نخودچی، مجتبی خوش باطن، پژوهشی مقایسه اثر تیبینگ کشک و زانوبند نئوپرن تثبیت کننده کشک بر حس وضعیت مفصل زانو در مردان جوان فعال مبتلا به سندرم درد کشکی- رانی، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۱۱۴-۲۰۲۱، ۱۲۳، ۲۰۲۱، ۱۱۴.
۸. سیدعباس فرجاد پزشک، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمد رضا سیار فرد، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدمینتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۵-۱۳۲، ۲۰۲۱، ۱۳۲، ۲۰۲۱، ۱۱۵.
۹. سیدعباس فرجاد پزشک، حیدر، زهرا، محمد، تأثیر سفتی سطح بر ریسک وقوع آسیب های ناشی از اعمال نیروی عکس العمل زمین طی فرود دوپا، طب توانبخشی، مجلد ۲، شماره ۹، شماره صفحات ۳۱۸-۲۰۲۰، ۳۲۵، ۲۰۲۰، ۳۱۸.
۱۰. محمد یوسفی، سپیده سماوراتی شریف، سیدعباس فرجاد پزشک، مقایسه کینماتیک پرش و تعیین ارتباط آن با عملکرد لانج شمشیربازان ملی پوش و باشگاهی اسلحه فلوره، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۵، شماره ۱۱، شماره صفحات ۹۷-۲۰۲۰، ۱۰۸، ۲۰۲۰، ۹۷.
۱۱. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۷-۲۰۱۹، ۱۵۵، ۲۰۱۹، ۱۴۷.
۱۲. محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پزشک، شریعت زاده محمد، سمات شریف سپیده، نوری محمد، مقایسه توزیع فشار کف پای و نیروی عکس العمل عمودی زمین بین کفش هیدرودینامیک محقق ساخته و کفش ورزشی EVA، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۰-۲۰۱۹، ۱۴۷، ۲۰۱۹، ۱۴۰.
13. Comparing Plantar Pressure Distribution and Vertical Ground Reaction Force, قاسمیور، Between Healthy Subjects and Middle-aged Adults With Leg Length Discrepancy (LLD), journal of

- .modern rehabilitation,Vol. 1,No. 16,pp. 45-51,2022,isc.Scopus
- Comparison of prediction ability between preferred, controlled, and maximal hopping,Series,,, 14 .
on Biomechanics,Vol. 2,No. 36,pp. 105-114,2022,Scopus
- Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a .15
custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetat,journal of
.advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc
- Seyed ehsan naghbi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for .16
measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport
.technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc

پایان نامه ها

۱. بررسی سینرژی عضلانی اندام تحتانی در افراد با بازسازی رباط صلیبی قدامی در حین پروتکل راه رفتن
۲. عنوان فارسی: مقایسه اثر کفی بالابرنده پاشنه روی کینماتیک مفاصل و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در افراد مبتلا به کوتاهی اندام تحتانی خفیف و متوسط.
۳. مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین عصبی عضلانی و تمرین واقعیت مجازی بر کینماتیک و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در راه رفتن بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۴. مقایسه متغیرهای کینماتیکی منتخب و رکورد پرش بین سه مدل اجرای حرکت پیش پرش در اسپک قدرتی زنان والیبالیست
۵. تأثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتورهای فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت وامانده ساز در مردان غیر فعال
۶. مقایسه استراتژی های کنترل پایداری در شروع راه رفتن ورزشکاران مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۷. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای تعادل، قدرت عضلانی، کیفیت زندگی و ترس از افتادن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۸. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای فشار کف پای، درد، و دامنه حرکتی مفاصل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۹. مقایسه مکانیسم های رایج در طراحی کمر بند لگن در کوله پشتی روی هماهنگی بین سگمنتی و سینرژی عضلانی تنه و لگن طی راه رفتن
۱۰. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیکی مفاصل اندام تحتانی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۱۱. سینرژی عضلانی اندام تحتانی حین پروتکل آغاز راه رفتن در افراد مبتلا به بی ثباتی مزمن مچ پا و سالم
۱۲. مقایسه تأثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین فعالیت پرش و فرود تک پا
۱۳. تأثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی بر شاخص های میوستاتین و فولستاتین و آیریزین سرم و برخی شاخص های عملکردی و انتروپومتری دختران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار
۱۴. مقایسه تأثیر چهار هفته تمرینات پلائیومتریک با و بدون مکمل زنجبیل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر توانایی های عملکردی، پاسخ لاکتات و کوفتگی عضلانی دختران والیبالیست

کتاب ها

۱. آناتومی بدنسازی
۲. کینانتروپومتری و آزمایشگاه فیزیولوژی تمرین
۳. بیومکانیک اصول و کاربردها
۴. اشتباهات رایج در تمرینات بدنسازی