

مرضیه ثاقب جو

استاد

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۷۷	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه گیلان
کارشناسی ارشد	۱۳۷۹	تربیت بدنی و علوم ورزشی	دانشگاه گیلان
دکترای تخصصی	۱۳۸۸	فیزیولوژی ورزش	دانشگاه خوارزمی

اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشکده علوم ورزشی	عضو هیات علمی	رسمی قطعی	تمام وقت	

سوابق اجرایی

- معاون آموزشی و پژوهشی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۳۸۹ تا تیرماه ۱۳۹۶
- مدیر امور پژوهشی دانشگاه بیرجند از تیر ماه ۱۳۹۶ تا شهریور ماه ۱۳۹۷
- ریاست دانشکده علوم ورزشی از شهریور ماه ۱۳۹۷ تا شهریور ماه ۱۳۹۸
- عضو هیات ممیزه دانشگاه بیرجند از دی ماه ۱۳۹۵
- رئیس کمیسیون تخصصی علوم انسانی دانشگاه بیرجند از دی ماه ۱۳۹۵ تا دی ماه ۱۳۹۷
- عضو هیات تحریریه نشریه علمی-پژوهشی "مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش" از سال ۱۳۹۲

جوایز و تقدیر نامه ها

- مدرس برتر استان خراسان جنوبی- ۱۳۹۰

- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۳
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۴
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۶
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۷
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند. اردیبهشت ماه ۱۳۹۹
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۴۰۰
- استاد نمونه دانشگاه بیرجند- اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۳
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۵
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند. آذر ماه ۱۳۹۸
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند- آذر ماه ۱۳۹۹
- پژوهشگر نمونه دانشگاه بیرجند- آذر ماه ۱۴۰۰

موضوعات تدریس تخصصی

فیزیولوژی ورزشی

بیوشیمی و متابولیسم فعالیت‌های ورزشی

بیوشیمی و تغذیه ورزشی

سازگاری هورمونی به فعالیت‌های ورزشی

فعالیت بدنی و تندرستی

فیزیولوژی ورزشی بالینی

زمینه های تدریس

فیزیولوژی ورزشی

بیوشیمی و متابولیسم فعالیت‌های ورزشی

بیوشیمی و تغذیه ورزشی

سازگاری هورمونی به فعالیت‌های ورزشی

فعالیت بدنی و تندرستی

فیزیولوژی ورزشی بالینی

مقالات در همایش ها

- فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاکتات دهیدروژناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۹۰-۹۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵۰۲.
۲. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۸۰-۸۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵۰۲.
۳. مرضیه ثاقب جو، سیدهدادی اصغری، کاظمی طوبی، اثر تمرینات مقاومتی بالاتنه و پایینتنه بر سطوح پلاسمایی NADPH اکسیداز و شاخص سلول-های تنظیم کننده T مردان مبتلا به پرفشاریخون اولیه، سومین همایش ملی ورزش و بیماری ها، شماره صفحات -، کیش، ۲۰۱۷، ۱۱ ۳۰.
۴. مرضیه ثاقب جو، مرزگان اسکندری جوزقانی، کاظمی طوبی، اثر تمرینات مقاومتی بالاتنه و پایینتنه بر سطوح پلاسمایی TNF و NO مردان دارای پرفشاری خون اولیه، سومین همایش ملی ورزش و بیماری ها، شماره صفحات -، کیش، ۲۰۱۷، ۱۱ ۳۰.
۵. مرضیه ثاقب جو، رضا قراری عارفی، علی یعقوبی، تاثیر تمرین هوازی با شدت کم و مصرف امگا ۳ بر عامل نورتروفیکی مشتق از مغز در هیپوکامپ موشهای صحرایی نر سالم، دومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۷، ۱۱ ۱۶.
۶. مرضیه ثاقب جو، نسرین احسان فردهقانی فیروزآبادی محمد، هدایتی مهدی، اثر هشت هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی IL-6 و CRP و قدرت عضلانی بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکروزیس، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات -، قزوین، ۲۰۱۶، ۰۵ ۲۴.
۷. مرضیه ثاقب جو، صادق چراغ بیرجندی، رضا قراری عارفی، علی یعقوبی، تاثیر مصرف مکمل امگا ۳ بر سطوح پلاسمایی پروتئین واکنشی C و اینترلوکین-۶ متعاقب یک جلسه تمرین تناوبی شدید در مردان جوان فعال، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات -، قزوین، ۲۰۱۶، ۰۵ ۲۴.
۸. مرضیه ثاقب جو، علی ثقه الاسلامی، تکتم محمودزاده، هدایتی مهدی، اثر تمرین هوازی و عصاره پسته وحشی بر ترمیم سلول های بنای پانکراس در موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، نهمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۶، ۰۳ ۰۹.
۹. مرضیه ثاقب جو، تکتم محمودزاده، حامد عیدی یوسف آباد، اثر تو م تمرین هوازی و عصاره هیدروالکلی بنه بر میزان آنزیم های کبدی در موش های صحرایی نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۶، ۰۱ ۲۱.
۱۰. مرضیه ثاقب جو، نسرین احسان فردهقانی، عدیلی، قانع آذین، تاثیر ۸ هفته تمرین پیلاتس بر سطح سلامت عمومی، شادکامی و نمره ناتوانی زنان مبتلا به MS، همایش بین المللی یافته های نوین پژوهشی در علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۶، ۰۱ ۲۱.
۱۱. مریم مسعودی، علی ثقه الاسلامی، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکی بر عملکرد نیمرخ اسید و کسلر کودکان (حساب، رمز نویسی، اطلاعات، حافظه ی عددی) در دانش آموزان اختلال یادگیری، اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش، شماره صفحات -، چابهار، ۲۰۱۵، ۰۹ ۱۲.
۱۲. مریم مسعودی، علی ثقه الاسلامی، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۸ هفته تمرین ایروبیکی بر بهبود عملکرد شناختی کودکان دارای اختلال یادگیری، اولین همایش ملی دستاوردهای نوین تربیت بدنی و ورزش، شماره صفحات -، چابهار، ۲۰۱۵، ۰۹ ۱۲.
۱۳. هادی سریر، فاطمه نعمتی، مرضیه ثاقب جو، اثر عصاره بنه و تمرین هوازی بر نیم رخ چربی سرم خون موش های صحرایی دیابتی، اولین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم دامی، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۵، ۰۵ ۲۷.
۱۴. هادی سریر، فاطمه نعمتی، مرضیه ثاقب جو، اثر عصاره بنه بر سطح هورمون های تیروئیدی در موش های صحرایی دیابتی و دیابتی تحت تمرین، اولین همایش ملی پژوهش های نوین در علوم دامی، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۵، ۰۵ ۲۷.
۱۵. عجم محبوبه، ابطحی ایوری حسین، مرضیه ثاقب جو، - (تاثیر ۴ هفته مصرف عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز ۱ PON1) و پروتئین واکنشی (C) CRP سرم زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرین مقاومتی حاد، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات ۱-۳، تهران، ۲۰۱۵، ۰۲ ۱۹.
۱۶. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، مرضیه حیدری، اثر ۶ هفته تمرین پیلاتس بر تعادل پویای زنان مبتلا به اسپرین جانبی مچ پا، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۴، ۰۲ ۱۸.
۱۷. مرضیه ثاقب جو، معصومه عدیلی، محمد دهقانی فیروزآبادی، تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی IGF، NGF و عملکرد حرکتی بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکروزیس، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه

سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -بیرجند، ۲۰۱۴ ۰۲ ۱۸.

۱۸. تکتم محمودزاده، علی ثقه الاسلامی، مرضیه ثاقب جو، اثر ۶ هفته تمرین هوازی بر میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، شماره صفحات -تهران، ۲۰۱۳ ۱۲ ۱۲.

۱۹. مرضیه ثاقب جو، فاطمه محمدی کارینو، فوادالدینی محسن، هادی سریر، تاثیر دریافت عصاره بنه و انجام تمرین هوازی بر سطح پروتئین کربونیل بافت کبد موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی، شماره صفحات -، تربت حیدریه، ۲۰۱۳ ۱۱ ۲۷.

۲۰. مرضیه ثاقب جو، تکتم محمودزاده، علی ثقه الاسلامی، هدایتی مهدی، اثر ۶ هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بنای پانکراس در موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی، شماره صفحات -، تربت حیدریه، ۲۰۱۳ ۱۱ ۲۷.

۲۱. مرضیه ثاقب جو، محمود زرع کار، محسن فوادالدینی، هدایتی مهدی، اثر تعاملی مصرف عصاره بنه و تمرین هوازی روی تردمیل بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوکز-۴ عضله دو قلوی موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی، شماره صفحات -، تربت حیدریه، ۲۰۱۳ ۱۱ ۲۷.

۲۲. مرضیه ثاقب جو، تعامل فعالیت های ورزش و مصرف عصاره بنه، یک روش کمکی درمان دیابت در آینده، نخستین همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی، شماره صفحات -، تربت حیدریه، ۲۰۱۳ ۱۱ ۲۷.

۲۳. الهام قاسمی، مرضیه ثاقب جو، خیراندیش علی، تاثیر یک وهله هوازی بیشینه ی صبح و عصر در سطوح پلاسمایی هورمون های رشد و کورتیزول در زنان دانشجوی جوان، سومین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاه های آسیا، شماره صفحات ۱۵۷-۱۵۷، تهران، ۲۰۱۲ ۰۶ ۰۷.

۲۴. مرضیه ثاقب جو، محمدعلی رستمی، یادگار فهیمی، سعید ایل بیگی، هدایتی مهدی، پاسخ حاد گرلین تام و آسپیل دار پلاسما به تمرین مقاومتی شدید در حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۲۰۱۲ ۰۵ ۰۲.

۲۵. مهدی جانی، مرضیه ثاقب جو، زربان اصغر، تاثیر حاد یک جلسه تمرین مقاومتی شدید بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، مالون دی آلدئید و بیلی روبین پلاسمایی مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۲۰۱۲ ۰۵ ۰۲.

۲۶. ابراهیم فولادین طرقي، مرضیه ثاقب جو، شبانی محمد، رسول کویانی نجف ابادی، مقایسه تراکم و محتوای استخوانی مهره های کمری معلولین نخه رشته های شنا و والیبال نشسته با معلولین غیر ورزشکار، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۲۰۱۲ ۰۵ ۰۲.

۲۷. سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علیرضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز مرد ۴۰-۶۰ ساله، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱ ۱۲ ۱۵.

۲۸. مرضیه ثاقب جو، زهره دادی خلیران، هدایتی مهدی، پاسخ سطوح استراحتی CRP و IL-۶ به یک وهله فعالیت صبحگاهی و عصرگاهی در زنان جوان سالم، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱ ۱۲ ۱۵.

۲۹. سعید ایل بیگی، یادگار فهیمی، مرضیه ثاقب جو، هدایتی مهدی، پاسخ گرلین آسپیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱ ۱۲ ۱۵.

۳۰. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیاکی عباس، رجبی حمید، هدایتی مهدی، رهبری زاده فاطمه، اثر تمرین مقاومتی دایره ای بر سطوح گرلین و ابستاتین پلاسما و لنفوسیت زنان جوان سالم، دومین همایش ملی فیزیولوژی ورزش، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۱ ۰۴ ۲۸.

۳۱. مرضیه ثاقب جو، ابراهیم فولادین طرقي، شبانی محمد، مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار، اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیك، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱ ۰۲ ۱۵.

۳۲. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیاکی عباس، رجبی حمید، هدایتی مهدی، رهبری زاده فاطمه، اثر افزایش شدت تمرین مقاومتی دایره ای بر نسبت سطوح گرلین به ابستاتین ژلاسمایی زنان جوان سالم، هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۰ ۰۳ ۰۲.

33. Saeed Ilbeigi, Marziyeh Saghebjo, The effect of two weeks of curcumin supplementation on serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه

34. Marziyeh Saghebjo, Fereshteh Ahmadabadi, effect of omega 3 consumption on plasma brain-derived neurotrophic factor malondialdehyde and total antioxidant capacity response after one session intensive exercise in young men, *یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی*, pp. -، تهران، 12 05 2018.

35. Marziyeh Saghebjo, Hedayati Mehdi, Ghane Azin, Sex-dependent responses in rat heart to short and long high intensity interval exercise bouts Telomerase activity total oxidant/antioxidant status, *یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی*, pp. -، تهران، 12 05 2018.

36. Marziyeh Saghebjo, Hedayati Mehdi, Effects of high-intensity interval training and detraining on telomerase activity p53 protein levels and oxidative status in rat skeletal muscle, *یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی*, pp. -، تهران، 12 05 2018.

37. Marziyeh Saghebjo, Effects of high intensity interval training with short and long-term intervals and detraining on glycolytic capacity in rat gastrocnemius muscle, *یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی*, pp. -، تهران، 12 05 2018.

مقالات در نشریات

۱. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، علیرضا مرشدی نوقابی، مقایسه تاثیر تمرینات اختصاصی والیبال روی سطوح تمرینی مختلف بر لاکتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والیبالیست، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۴، شماره ۱۷، شماره صفحات ۴-۲۰۲۲، ۱۵، ISC.
۲. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۲۷-۲۰۲۱، ۱۳۷، ISC.
۳. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، محمد ملکانه، هادی سریر، اثر مصرف جلبک سبز-آبی اسپیرولینا (*Spirulina Platensis*) و تمرینات مقاومتی دایره‌ای بر پروفایل لیپیدی در مردان میانسال دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۳، شماره ۲۸، شماره صفحات ۲۴۸-۲۰۲۱، ۲۵۹، ISC.
۴. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه، تغییرات سطوح لیپوکالین-۲ پس از تمرینات مقاومتی و مصرف میکرو-جلبک اسپیرولینا در مردان دارای اضافه وزن و چاق، فیض، مجلد ۵، شماره ۲۵، شماره صفحات ۱۱۸۴-۲۰۲۱، ۱۱۹۳، ISC.
۵. محسن محمدنیا احمدی، مهسا خیری، مرضیه ثاقب جو، تأثیر محدودیت جریان خون بر سرعت متابولیسم و اکسیداسیون چربی هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال، ارمغان دانش، مجلد ۵، شماره ۲۵، شماره صفحات ۶۱۴-۲۰۲۱، ۶۲۹، ISC.
۶. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تأثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتبال و روش‌های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، شماره صفحات ۴۸-۲۰۲۱، ۶۲، ISC.
۷. مرضیه ثاقب جو، زینب نظام دوست، ریحانه هوشیار، مهدی هدایتی، صابر صادقی طبس، اثر تمرین تناوبی شدید و عصاره زعفران بر بیان ژن‌های مرتبط با کاشکسی در عضله اسکلتی موش های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان، فیزیولوژی ورزشی، شماره صفحات ۸۴-۲۰۲۱، ۱۰۳، ISC.
۸. مرضیه ثاقب جو، محسن جوانی، حمید محبی، محسن محمدنیا احمدی، اثر حاد دو نوع فعالیت ورزشی تناوبی شدید با هزینه انرژی یکسان بر اکسایش سوبسترا، اشتها و لذت درک شده از فعالیت ورزشی در مردان دارای اضافه وزن یا چاق، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۲، شماره ۱۶، شماره صفحات ۱۱۵-۲۰۲۱، ۱۳۳، ISC.
۹. مرضیه ثاقب جو، صابر ساعد موچشی، Dariush Sheikholeslami Vatani، Zakaria Vahabzadeh، تأثیر هشت هفته تمرین هوازی و عصاره چای سبز بر برخی عوامل انتهایی در بافت پروستات موشهای سالم، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مجلد ۳، شماره ۲۷، شماره صفحات ۳۹۳-۲۰۲۰، ۴۰۱، ISC.
۱۰. مرضیه ثاقب جو، فرشته احمدآبادی، ریحانه هوشیار، کاهش تحلیل بافت کبد به دنبال تمرین تناوبی شدید از طریق سرکوب مسیر سیگنالی آپوپتوز در موشهای ماده حامل تومور پستان، بیماریهای پستان ایران، مجلد ۲، شماره ۱۳، شماره صفحات ۴۹-۲۰۲۰، ۵۸، Scopus، ISC.
۱۱. مهدی مقرنسی، کریم دهقانی، مرضیه ثاقب جو، هادی سریر، محمد ملکانه، تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی آیریزین و برخی شاخص های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق، ارمغان دانش، مجلد ۳، شماره ۲۵، شماره صفحات ۳۳۲-۲۰۲۰، ۳۴۵، ISC.

۱۲. مرضیه ثاقب جو، عاطفه قربانی، مهدی مقرنسی، فرشته احمدآبادی، اثر حاد فعالیت ورزشی تناوبی در آب معتدل، گرم و سرد بر سطوح پلاسمایی گرلین آسیدلار و پیتید ۷۷ در زنان جوان دارای اضافه وزن، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۲۹، شماره ۱۵، شماره صفحات ۱۰۳-۲۰۱۹، ISC، ۱۱۳.
۱۳. مرضیه ثاقب جو، حسن پارسا شکوه، ناظمی صمد، هدایتی مهدی، تاثیر تمرینات استقامتی تداومی و تناوبی بر فعالیت سوپراکسیددیسموتاز و کاتالاز در بخش حسی نخاع موش های مبتلا به نوروپاتی دیابتی، مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، مجلد ۲۵، شماره ۵، شماره صفحات ۶۶۹-۲۰۱۹، ISC، ۶۷۷.
۱۴. مرضیه ثاقب جو، حسن پارسا شکوه، ناظمی صمد، هدایتی مهدی، تاثیر تمرینات استقامتی تداومی و تناوبی بر عامل نوروتروفیک مشتق از سلولهای گلیال و عامل هستهای کاپا B در بخش حسی نخاع موشهای مبتلا به نوروپاتی دیابتی، فیزیولوژی ورزشی، مجلد ۴۳، شماره ۱۱، شماره صفحات ۷۵-۲۰۱۹، ISC، ۹۰.
۱۵. مرضیه ثاقب جو، جعفری احمد، طالبی گرکانی الهه، فتحی رزیتا، تاثیر تمرین تناوبی هوازی بر سطوح پلاسمایی گرلین آسیدلار، پیتید تیروزین تیروزین و پیتید شبه گلوکاگون-۱ در مردان جوان سالم، فیزیولوژی ورزشی، مجلد ۴۱، شماره ۱۱، شماره صفحات ۱۰۵-۲۰۱۹، ISC، ۱۲۲.
۱۶. سعید ایل بیگی، محمدرضا پوربهرام، مرضیه ثاقب جو، بررسی اثر کوفتگی حاصل از تمرینات پلايومتریک بر الگوی فعالیت الکترومیوگرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرین نکرده پس از انقباض های ایزومتریک، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۱۷، شماره ۹، شماره صفحات ۷۳-۲۰۱۹، ISC، ۸۲.
۱۷. سعید ایل بیگی، نفیسه رستگار، مرضیه ثاقب جو، ابراهیمی عطری احمد، حسین فرزانه، ارتباط بین ابعاد آنتروپومتریک با ناهنجاریهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۶، شماره ۱، شماره صفحات ۲۰-۲۰۱۸، ISC، ۳۰.
۱۸. مرضیه ثاقب جو، ایمان صفاری، حمیدی آدرزینب نظام دوست، تاثیر دوازده هفته تمرین هوازی بر سطوح سرمی اینترلوکین-۶، واسپین و سرم آمیلوئیدی A زنان یائسه مبتلا به سندروم متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۴۴-۲۰۱۷، ISC، Scopus، ۵۴.
۱۹. مرضیه ثاقب جو، صادق چراغ بیرجندی، هدایتی مهدی، تاثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطح سرمی آیریزین و درصد چربی بدن مردان دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی قم، مجلد ۱۱، شماره ۹، شماره صفحات ۱-۲۰۱۷، ISC، ۹.
۲۰. مرضیه ثاقب جو، محسن محمدنیا احمدی، سمیرا حسن آبادی، پاسخ سطوح سرمی اتروژین-۱ و فاکتور رشد شبه انسولین-۱ به مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتایی در مردان جوان دارای اضافه وزن، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۴۰۸، شماره صفحات ۱۴۰۶-۲۰۱۷، ISC، Scopus، ۱۴۱۳.
۲۱. مرضیه ثاقب جو، صادق چراغ بیرجندی، هدایتی مهدی، تاثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال-آرژنین بر سطوح سرمی فاکتور رشدی فیبروبلاست ۲۱ و پیتید دهلیزی دفع کننده سدیم مردان جوان دارای اضافه وزن و چاق، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۳، شماره ۳، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، ISC، ۱۱.
۲۲. مرضیه ثاقب جو، علی یعقوبی، فلاح محمدی ضیاء، هدایتی مهدی، حاجی زاده مقدم اکبر، تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطوح آمیلوئید بتا ۴۲، نپریلیزین و -سکرتاز در هیپوکامپ موش های نر مدل آلزایمری با تزریق هوموسیستئین، کومش- Koomeesh، مجلد ۱۷، شماره ۴، شماره صفحات ۹۹۶-۲۰۱۶، ISC، Scopus، ۱۰۰۵.
۲۳. مرضیه ثاقب جو، راضیه نوروزی کاخکی، علی ثقه الاسلامی، تاثیر تمرین هوازی و مصرف امگا ۳ بر سطح عامل رشد عصبی هیپوکامپ موش های نر سالم و آلزایمری شده با هوموسیستئین، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، مجلد ۳۴، شماره ۳۷۹، شماره صفحات ۳۹۲-۲۰۱۶، ISC، Scopus، ۴۰۰.
۲۴. مرضیه ثاقب جو، شمشکی افسانه، حسینی مهشید، رضا قراری عارفی، تاثیر شش هفته تمرین هوازی بر سطوح پلاسمایی لیپوکالین ۲، انسولین و مقاومت به انسولین در موش های نر دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۵۱-۲۰۱۶، ISC، ۶۳.
۲۵. مرضیه ثاقب جو، محمد ایوبی آواز زردست محمود، سعید ایل بیگی، تاثیر حاد گرم کردن حس عمقی، ماساژ و کشش پویا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز متعاقب یک جلسه تمرین پلايومتریک در ورزشکاران مرد رشته والیبال، کومش- Koomeesh، مجلد ۱۷، شماره ۲، شماره صفحات ۳۹۳-۲۰۱۶، ISC، Scopus، ۴۰۲.
۲۶. مرضیه ثاقب جو، علی یعقوبی، ضیاء فلاح محمدی، هدایتی مهدی، حاجی زاده مقدم اکبر، اثر شدت تمرین تداومی بر سطح آمیلوئید بتا ۴۲ (۱-۴۲) هیپوکامپ موش های آلزایمری شده با تزریق هوموسیستئین، دانشگاه علوم پزشکی اراک، مجلد ۱۰۴، شماره ۱۸، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، ISC، ۸.
۲۷. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، زینب نظام دوست، پاسخ سطح سرمی عامل القایی هایپوکسی یک آلفا، فاکتور رشد اندوتلیال عروق و در صد اشباع مویرگی به یک جلسه تمرین شنای تناوبی زیر آبی (آپنه ای) در مردان جوان، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، شماره ۲۳، شماره صفحات ۵۱-۲۰۱۶، ISC، ۶۱.
۲۸. مرضیه ثاقب جو، دهقانی فیروزآبادی محمد، مهدیه اعتصامی، تکتتم محمودزاده، اثر تمرین پیلاتس بر سطوح

- سرمی عامل نوروتروفیک مشتق از مغز، مالون دی آلدئید و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام بیماران زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس، فیزیولوژی ورزشی، شماره ۳۰، شماره صفحات ۱۴۳-۲۰۱۶، ۱۵۸، ISC.
۲۹. مرضیه ثاقب جو، رضا قراری عارفی، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، تاثیر تمرین هوازی و مصرف امگا ۳ بر عامل نوروتروفیکی مشتق از مغز در هیپوکامپ موش های صحرایی نر آزمایری شده با هوموسیستئین، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۱، شماره صفحات ۵۳-۲۰۱۶، ۶۴، ISC.Scopus.
۳۰. مرضیه ثاقب جو، حسینی مهشید، شمشکی افسانه، رضا قراری عارفی، اثر تمرین هوازی و مصرف عصاره پیستاسیا آتلانتیکا بر سطوح پلاسمایی لیپوکالین ۲ و شاخص مقاومت به انسولین در موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، افق دانش، مجلد ۲۱، شماره ۴، شماره صفحات ۱۹-۲۰۱۶، ۲۷، ISC.
۳۱. مرضیه ثاقب جو، رضا قراری عارفی، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، نقش تمرین هوازی و دریافت مکمل امگا ۳ بر سطح پروتئین فسفریله تاو در هیپوکامپ موش های آزمایری شده با هوموسیستئین، فیزیولوژی ورزشی، شماره ۳۱، شماره صفحات ۱۵-۲۰۱۶، ۳۲، ISC.
۳۲. مرضیه ثاقب جو، نظام دوست زینب، برزگر افسون، تاثیر دوازده هفته تمرین هوازی بر سطوح سرمی واسپین، گلوکز ناشتا و مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع دو، دیابت و لیپید ایران، مجلد ۱۴، شماره ۲، شماره صفحات ۹۹-۲۰۱۵، ۱۰۴، Scopus.
۳۳. مرضیه ثاقب جو، آرش حسن زعیم، فواد الدینی محسن، صابر ساعد موچشی، اثر تمرین هوازی و مصرف عصاره بنه بر سطوح پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و پروتئین کربونیل بافت قلب در موش های دیابتی شده، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۳۴۷، شماره صفحات ۱۳۳۷-۲۰۱۵، ۱۳۴۸، ISC.Scopus.
۳۴. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، هدایتی مهدی، سعید ایل بیگی، پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتلیال عروق به دو نوع تمرین شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۰، شماره صفحات ۱۰-۲۰۱۵، ۲۲، ISC.Scopus.
۳۵. مرضیه ثاقب جو، علی ثقه الاسلامی، تکتم محمودزاده، اثر ۶ هفته تمرین ورزشی اجباری و مصرف عصاره بنه بر میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، دانشگاه علوم پزشکی زابل، شماره ۴، شماره صفحات ۱۰۲-۲۰۱۵، ۱۱۵، ISC.
۳۶. محبوبه عجم زبید، ابیحی حسین، مرضیه ثاقب جو، تاثیر مصرف عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز- (PONI) و پروتئین واکنش C (CRP) سرم زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرین مقاومتی حاد، پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، مجلد ۷، شماره ۱، شماره صفحات ۹۷-۲۰۱۵، ۱۱۲، ISC.
۳۷. سعید ایل بیگی، مرضیه حیدری، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۶ هفته تمرین پیلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرینه مچ پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۳، شماره صفحات ۱۴-۲۰۱۴، ISC.
۳۸. مرضیه ثاقب جو، نظام دوست زینب، حجازی سید محمود، تاثیر دوازده هفته تمرین هوازی بر سطوح سرمی لپتین، واسپین و برخی شاخص های استرس اکسیداتیو در زنان میانسال چاق، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۶، شماره ۲، شماره صفحات ۱۱۱-۲۰۱۴، ۱۱۸، ISC.Scopus.
۳۹. مرضیه ثاقب جو، جواد شعبان پوراومالی، فتحی رزیتا، رضا قراری عارفی، اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای با شدت بالا بر سطح پلاسمایی لیپیدها و شاخص مقاومت به انسولین در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع ۲، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۱۰، شماره ۱۹، شماره صفحات ۱۳۵-۲۰۱۴، ۱۴۲، ISC.
۴۰. مرضیه ثاقب جو، محمود زرع کار، فواد الدینی محسن، هدایتی مهدی، اثر توام تمرین هوازی و مصرف عصاره پسته وحشی بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوکز-۴ و گلیکوژن عضلانی در موش های صحرایی دیابتی، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۶، شماره ۴، شماره صفحات ۲۴۵-۲۰۱۴، ۲۵۳، ISC.Scopus.
۴۱. مرضیه ثاقب جو، فاطمه محمدی کاریزنو، فواد الدینی محسن، هادی سریر، نقش تمرین هوازی و مصرف عصاره بنه بر سطوح پروتئین کربونیل، پروتئین شوک گرمایی ۷۰ و گلیکوژن بافت کبد موش های دیابتی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۱، شماره ۱، شماره صفحات ۱-۲۰۱۴، ۱۲، ISC.
۴۲. مرضیه ثاقب جو، تکتم محمودزاده، علی ثقه الاسلامی، هدایتی مهدی، اثر تمرین هوازی و مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بتای پانکراس در موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین، دیابت و متابولیسم ایران- دیابت و لیپید ایران، مجلد ۱۳، شماره ۳، شماره صفحات ۲۵۲-۲۰۱۴، ۲۶۲، ISC.
۴۳. مرضیه ثاقب جو، زهره دادی خلیران، هدایتی مهدی، نقش زمان روز بر پاسخ سطوح پروتئین واکنشی و اینترلوکین ۶ پلازما پس از فعالیت ورزشی در مانده ساز در آزمودنی های زن سالم، المیک، مجلد ۱۶، شماره ۱، شماره صفحات ۲۱-۲۰۱۳، ۳۳، ISC.
۴۴. مرضیه ثاقب جو، جواد شعبان پوراومالی، فتحی رزیتا، اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای با شدت بالا بر سطوح پلاسمایی چمرین و کنترل گلايسمیک در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع ۲، المیک، مجلد ۱۶، شماره ۳، شماره صفحات ۹۹-۲۰۱۳، ۱۱۳، ISC.
۴۵. سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علی رضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی شاخص های معماری

- عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱، شماره ۱، شماره صفحات ۸۳-۹۰، ۲۰۱۳، ISC.
۴۶. مرضیه ثاقب جو، زهره دادی خلیران، هدایتی مهدی، علی یعقوبی، مقایسه پاسخ برخی نشانگرهای پیشگویی کننده بیماری های قلبی و عروقی به انجام صبح و بعد از ظهر آزمون نوارگردان بروس در زنان جوان سالم، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۰، شماره ۳، شماره صفحات ۱-۹، ۲۰۱۳، ISC.
۴۷. مرضیه ثاقب جو، محمد زاهد ابوالحسنی، رضا بهاری فرد، علی یعقوبی، اثرات حاد پروتکل های مختلف کشش ایستا و پویا بر عملکرد آزمون توانی وینگیت، المپیک، مجلد ۶۳، شماره ۳، شماره صفحات ۷۳-۸۶، ۲۰۱۳، ISC.
۴۸. الهام قاسمی، مرضیه ثاقب جو، زربان اصغر، تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت چای سبز بر ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و پراکسیداسیون لیپیدی زنان جوان پس از یک جلسه تمرین مقاومتی شدید، مجله دانشکده پزشکی اصفهان، شماره ۲۰۲، شماره صفحات ۱-۱۰، ۲۰۱۲، ISC.Scopus.
۴۹. مرضیه ثاقب جو، زربان اصغر، مهدی جانی، مقایسه تاثیر یک جلسه فعالیت حاد مقاومتی و هوازی بر دستگاہ دفاعی آنتی اکسیدانی و ژیراکسیداسیون لیپیدی در مردان جوان سالم، ورزش و علوم زیست حرکتی، شماره ۲، شماره صفحات ۳۹-۴۹، ۲۰۱۲، ISC.
۵۰. ابراهیم فولادین طریقی، مرضیه ثاقب جو، مقایسه تراکم و محتوای مواد معدنی استخوان ران معلولان ورزشکار و غیر ورزشکار، طب ورزشی- حرکت، شماره ۱۰، شماره صفحات ۹۳-۱۰۶، ۲۰۱۲، ISC.
۵۱. شیلا نایی فر، مرضیه ثاقب جو، پیروش شیرزایی، تاثیر تمرین مقاومتی و هوازی بر سطوح پروتئین واکنش گر C سرم، نیمرخ لیپیدی و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن، مراقبت های نوین، مجلد ۸، شماره ۴، شماره صفحات ۱۸۶-۱۹۶، ۲۰۱۲، ISC.
۵۲. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیکی عباس، رجبی حمید، هدایتی مهدی، فتحی رزیتا، اثر تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح گرلین پلاسمایی زنان جوان، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۵، شماره صفحات ۵۲۹-۵۳۵، ۲۰۱۱، ISC.Scopus.
۵۳. مرضیه ثاقب جو، فتحی رزیتا، ظالبی گرکانی الهه، حسینی کاخک علیرضا، قنبری نیکی عباس، هدایتی مهدی، هورمون ابستاتین و تنظیم انرژی در فعالیت های بدنی، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۶، شماره صفحات ۶۴۷-۶۵۵، ۲۰۱۱، ISC.Scopus.
۵۴. مرضیه ثاقب جو، قنبری نیکی عباس، رجبی حمید، رهبری زاده فاطمه، هدایتی مهدی، اثر شدت تمرین مقاومتی دایره ای بر نسبت سطح گرلین به ابستاتین پلاسمایی زنان جوان سالم، غدد درون ریز و متابولیسم ایران، مجلد ۱۲، شماره ۶، شماره صفحات ۶۲۶-۶۳۲، ۲۰۱۱، ISC.Scopus.
۵۵. مرضیه ثاقب جو، سمیه دستی گردی، هدایتی مهدی، اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر سطوح ویسفاتین پلاسمای زنان دارای اضافه وزن، کومش- Koomesh، شماره ۲، شماره صفحات ۲۲۵-۲۳۲، ۲۰۱۱، ISC.Scopus.
۵۶. مرضیه ثاقب جو، شیلا نایی فر، هدایتی مهدی، تاثیر تمرینات مقاومتی و هوازی بر مولکول محلول چسبان بین سلولی و نیمرخ، ورزش و علوم زیست حرکتی، شماره ۴، شماره صفحات ۱-۱۱، ۲۰۱۱، ISC.
۵۷. مرضیه ثاقب جو، الهام قاسمی، زهره دادی خلیران، مرکی حمیده، تیر یک وهله فعالیت هوازی بیشینه صبح و عصر بر سطوح پلاسمایی هورمونهای رشد و کورتیزول در زنان جوان، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۵، شماره ۱، شماره صفحات ۳۸-۴۷، ۲۰۱۱، ISC.
۵۸. مرضیه ثاقب جو، هدایتی مهدی، محمدعلی رستمی، پاسخ حاد گرلین تام پلاسمای به تمرین مقاومتی دایره ای شدید در دو حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۵، شماره ۱، شماره صفحات ۶۷-۷۶، ۲۰۱۱، ISC.
59. Marziyeh Saghebjo, Short and Long-Term Interval Effects of High-Intensity Interval Training on Pathways Related to Telomere Homeostasis in Rat Skeletal Muscle, Middle East Journal Of Rehabilitation And Health Studies, Vol. 2, No. 9, pp. 1-9, 2022, ISC.Scopus
60. Mehdi Mogharnasi, Mohammad Malekaneh, Marziyeh Saghebjo, Shila Nayebifar, The Combinatory Effect of Spirulina Supplementation and Resistance Exercise on Plasma Contents of Adipolin, Apelin, Ghrelin, and Glucose in Overweight and Obese Men, Mediators of Inflammation, Vol. 9539286, No. 2022, pp. 1-9, 2022, ISI, JCR, Scopus
61. Marziyeh Saghebjo, Toba Kazemi, Short duration moderate resistance training reduces blood pressure and plasma TNF- α in hypertensive men: The importance role of upper and lower body training, Science and Sports, No. 1, pp. 1-11, 2021, JCR, Scopus
62. Marziyeh Saghebjo, Gym and home-based combined training in men with primary hypertension: are they equally effective on functional fitness profile, body composition components, and biochemical parameters of hypertension?, Clinical and Experimental

- Hypertension, Vol. 8, No. 43, pp. 758-771, 2021, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Fereshteh Ahmadabadi, Treatment-induced tumor cell apoptosis following high-intensity interval training and saffron aqueous extract in mice with breast cancer, *Physiology International*, Vol. 1, No. 108, pp. 19-26, 2021, ISI, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Effects of work/rest interval manipulation of high-intensity interval training and detraining on telomerase activity and p53 levels in cardiac muscle, *Science and Sports*, Vol. 3, No. 35, pp. 170-178, 2020, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, The Effects of Eight Weeks of Aerobic Training and Green Tea Extract Consumption on Some Angiogenesis and Metastasis Markers in Prostate Cancer-Induced Rats, *Middle East Journal Of Rehabilitation And Health Studies*, Vol. 2, No. 7, pp. 1-8, 2020, ISI, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Aerobic training and hydroalcoholic extracts of green tea improve pro-oxidant-antioxidant balance and histopathological score in the N-methyl-N-nitrosourea-induced prostate cancer model of rat, *EXCLI Journal*, Vol. 6, No. 19, pp. 762-772, 2020, ISI, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, Iman Saffari, How to exercise to increase lipolysis and insulin sensitivity: Fasting or following a single high-protein breakfast, *THE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, Vol. 4, No. 60, pp. 625-633, 2020, ISI, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Intake of antioxidant vitamins in women with different physical activity levels, *Biomedical Human Kinetics*, Vol. 1, No. 12, pp. 166-172, 2020, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Iman Saffari, Saber Sadeghi, & Tabas, Fereshteh Ahmadabadi, Do sex-related differences and time of intervals affect the skeletal muscle glycolytic response to high-intensity interval exercise?, *Sport Sciences for Health*, Vol. 3, No. 16, pp. 473-478, 2020, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, High-intensity training and Saffron: Effects on breast cancer-related gene expression, *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 7, No. 52, pp. 1470-1476, 2020, JCR, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Mehdi Hedayati, Saber Sadeghi, & Tabas, The effect of high-intensity interval training and L-arginine supplementation on the serum levels of adiponectin and lipid profile in overweight and obese young men, *Obesity Medicine*, Vol. 100139, No. 16, pp. 1-5, 2019, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Mahdi Aliakbari Baydokhty, Mehdi Hedayati, The effect of endurance training and hydroalcoholic extract of *Anethum Graveolens L.* (dill) on biochemical cardiovascular risk factors in obese male rats, *Journal of Basic Research in Medical Sciences*, Vol. 4, No. 6, pp. 1-11, 2019, ISI, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Ali Seghatoleslami, Morteza Theri, Aerobics or pilates: Which is more effective in the performance of Wechsler acid profile among children with learning disabilities? A randomized comparison trial, *International Journal of School Health*, Vol. 3, No. 6, pp. 1-6, 2019, ISI, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Melika Moudi, The Effect of *Pistacia Atlantica* Extract and Aerobic Training on the Levels of Triiodothyronine, Thyroxine and Lipid Profile in Streptozotocin-Diabetic Rats, *دانشگاه علوم پزشکی کرمان*, Vol. 25, No. 6, pp. 509-518, 2018, ISI, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Fereshteh Ahmadabadi, Hamidi Azar, The Effect of 12 Weeks of Aerobic Training on Serum Levels High Sensitivity C-Reactive Protein Tumor Necrosis Factor-alpha Lipid Profile and Anthropometric Characteristics in Middle-Age Women Patients with Type 2 Diabetes, *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, Vol. 12, No. 2, pp. 163-168, 2018, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, Mehdi Mogharnasi, Fereshteh Ahmadabadi, The response of meteorin-like hormone and interleukin-4 in overweight women during exercise in temperate warm and cold water, *Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation*, Vol. 3, No. 26, pp. 1-7, 2018, Scopus
- Ali Seghatoleslami, Marziyeh Saghebjo, The effect of 8 weeks of aerobic training on cognitive performance in children with learning disorders, *اصول بهداشت روانی - Fundamentals of Mental*

- .Health,Vol. 18,No. 3,pp. 161-168,2016,isc
- Marziyeh Saghebjo, Ali Seghatoleslami, THE EFFECT OF 8 WEEKS AEROBIC TRAINING ON .78
PERFORMANCE OF WECHSLER ACID PROFILE AMONG CHILDREN (ARITHMETIC CODING
INFORMATION DIGIT SPAN) IN STUDENTS WITH LEARNING DISABILITY, International Journal of
.Biology, Pharmacy and Allied Sciences, Vol. 5, No. 1, pp. 454-469, 2016, ISI
- Ali Seghatoleslami, Marziyeh Saghebjo, The Influence of 8 Weeks of Pilates Exercise on the .79
Improvement of Cognitive Performance of the Children with Learning Disorders, International
.Journal of Review in Life Sciences, Vol. 9, No. 5, pp. 1544-1551, 2015
- Marziyeh Saghebjo, Saeed Ilbeigi, Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit .80
Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men, International
.Journal of Endocrinology and Metabolism, Vol. 11, No. 4, pp. 1-5, 2013, isc.Scopus
- Marziyeh Saghebjo, The effect of 8 weeks aerobic exercise training on plasma visfatin and .81
lipid profile in overweight women, Iranian Journal of Health and Physical Activity, Vol. 4, No. 2, pp.
.63-68, 2013
- Marziyeh Saghebjo, Aerobic or resistance training improves anthropometric and metabolic .82
parameters in overweight/obese women without any significant alteration in plasma vaspin
levels, Sport Sciences for Health, Vol. 9, pp. 121-126, 2013, Scopus
- Marziyeh Saghebjo, EFFECTS OF CIRCUIT RESISTANCE TRAINING INTENSITY ON THE .83
PLASMA GHRELIN TO OBESTATIN RATIOS IN HEALTHY YOUNG WOMEN, International Journal of
.Endocrinology and Metabolism, Vol. 2, No. 10, pp. -, 2012, isc.Scopus
- Marziyeh Saghebjo, A single session of circuit-resistance exercise effects on human .84
peripheral blood lymphocyte ABCA1 expression and plasma HDL-C level, REGULATORY
.PEPTIDES, No. 166, pp. 42-47, 2011, Scopus

پایان نامه ها

۱. بررسی اثر مصرف حاد مکمل کورکومین قبل و بعد از یک وهله فعالیت قدرتی بر برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی زنان جوان
۲. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید بر نیمرخ لیپیدی، آپولیپوپروتئین ها و هورمون های تیروئیدی سرم در موش های صحرایی نر تغذیه شده با رژیم غذایی پرچرب
۳. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیمرخ متابولومیکی مرتبط با پیام دهی mTORC1 در عضله اسکلتی موش های صحرایی نر
۴. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیمرخ متابولیت های درگیر در بروز مقاومت به انسولین در عضله اسکلتی موش های صحرایی نر
۵. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر نیم رخ لیپیدی و برخی شاخص های فشار اکسایشی بافت کبد و سطوح سرمی آنزیم های کبدی در موش های صحرایی نر
۶. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرچرب بر فشار اکسایشی و سطوح گلوکز، لاکتات و تستوسترون بافت بیضه موش های صحرایی
۷. بررسی اثر تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطوح پلاسمایی آپلین و مهارکننده فعال کننده پلاسمینوژن-1 در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
۸. بررسی اثر تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر میزان فعالیت آنزیم سوپراکسید دیسموتاز و فیبرینوژن پلازما در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
۹. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوب های استراحتی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1 α و عملکرد هوازی و بی-هوازی مردان جوان فوتبالیست
۱۰. بررسی اثر 10 هفته تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطح پلاسمایی TXNIP، حساسیت به انسولین و نیم رخ لیپیدی مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
۱۱. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوب های استراحتی بر سطوح سرمی مایوستاتین و تستوسترون، قدرت و توان عضلانی مردان جوان فوتبالیست
۱۲. تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر پراکسیداسیون لیپیدی، برخی شاخص های ضد اکسایشی و ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق

۱۳. بررسی اثر 10 هفته تمرین ترکیبی در سالن ورزشی و منزل بر سطوح پلاسمایی NADPH اکسیداز 5، تیوردوکسین 2، تیوردوکسین ردوکتاز 2 و نیتریک اکساید در مردان مبتلا به پرفشاری خون اولیه
۱۴. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوب‌های استراحتی بر سطوح سرمی فولستاتین و کورتیزول، چابکی و تعادل مردان جوان فوتبالیست
۱۵. تأثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص‌های مالون دی آلدئید و سوپراکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه تمرین تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۱۶. بررسی پاسخ اکسیداسیون سوبسترا، اشتها و نیمرخ متابولیکی پس از صرف غذا متعاقب انجام دو پروتکل مختلف فعالیت ورزشی تناوبی
۱۷. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و مکمل دهی عصاره آبی زعفران بر شاخص‌های آپوپتوزی کاسپاز-3، BCL-2 و Bax در بافت تومور موش‌های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان 4T1
۱۸. تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی لیپوکالین-2، آیریزین و برخی شاخص‌های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق
۱۹. تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی دایره ای و مصرف مکمل اسپیرولینا بر مقادیر پلاسمایی لیپوکالین-2، آیریزین و برخی شاخص‌های ترکیب بدنی مردان دارای اضافه وزن و چاق
۲۰. بررسی اثر تمرین استقامتی و عصاره آبی-الکی شوید بر بیان miR-33 و miR-223 بافت کبد و شاخص‌های لیپیدی پلازما در موش‌های صحرایی نر چاق
۲۱. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و مکمل دهی عصاره آبی زعفران بر بیان ژن hTERT، p53، SIRT-1 در بافت تومور موش‌های ماده حامل رده سلولی سرطان پستان 4T1
۲۲. بررسی اثر هشت هفته تمرین هوازی و مصرف عصاره چای سبز بر عامل رشد اندوتلیال عروق و عوامل متابولیکی متالوپروتئیناز 2 و 9 در بافت پروستات موش‌های صحرایی مبتلا به سرطان پروستات
۲۳. بررسی اثر تمرین هوازی و مصرف عصاره آبی-الکی شوید بر سطوح TNF، IL-4 و PPAR? در عضله اسکلتی موش‌های صحرایی نر چاق
۲۴. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرپروتئین بر سطوح اینترکولین-37 و فاکتور نکروز توموری آلفا در بافت روده موش‌های صحرایی نر چاق
۲۵. بررسی اثر تمرین تناوبی شدید و رژیم غذایی پرا پروتئین بر سطوح UCP-2 و MCP-1 در بافت چربی احشایی و عضله دوقلو در موش‌های صحرایی نر چاق
۲۶. بررسی اثر شش هفته تمرین هوازی و دوزهای مختلف مکمل‌دهی بربرین کلراید هیدرات بر نشانگرهای آپوپتوزی کاسپاز-3، Bcl-2 و Bax در بافت کلیه موش‌های صحرایی ویستار دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۲۷. مقایسه تأثیر تمرینات اختصاصی والیبال روی سطوح تمرینی مختلف بر برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و پاسخ لاکتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والیبالیست
۲۸. بررسی اثر هشت هفته تمرین هوازی و/یا مصرف عصاره چای سبز بر غلظت بافتی عامل هسته ای کاپا B، پروتئین توموری p53 و سیکلو اکسیژناز-2 در پروستات موش‌های صحرایی مبتلا به سرطان پروستات
۲۹. اثر مصرف شیره انگور بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از یک نوبت فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال
۳۰. تأثیر محدودیت جریان خون بر هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید در دانشجویان پسر فعال
۳۱. بررسی اثر تمرین تداومی و تناوبی بر سطوح فاکتور هسته ای کاپا B، فاکتور نوروتروفیک مشتق از سلول‌های گلیال، کاتالاز، سوپراکسید دیسموتاز و درد نوروپاتی در نواحی حسی نخاع موش‌های صحرایی دیابتی شده
۳۲. بررسی اثر روش‌های بازیافت پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست
۳۳. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با زمان تناوب کوتاه و بلند مدت بر ظرفیت گلیکولیتیک عضله دوقلوی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۴. بررسی تأثیر چهار هفته تمرین مقاومتی بالاتنه و پایین تنه بر سطوح پلاسمایی آنزیم NADPH اکسیداز و شاخص سلول‌های تنظیم کننده T در مردان دارای پرفشاری خون اولیه
۳۵. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با تناوب کوتاه و بلند مدت بر میزان فعالیت آنزیم تلومراز و سطح پروتئین سرکوب گر تومور p53 در عضله قلب موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۶. بررسی تأثیر دو نوع تمرین تناوبی شدید با زمان تناوب کوتاه و بلند مدت بر فعالیت آنزیم تلومراز، وضعیت اکسیدانی و آنتی اکسیدانی تام در عضله دوقلوی موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار
۳۷. بررسی اثر شش هفته تمرین تناوبی سرعتی بر روی ارتباط برخی از عوامل آمادگی جسمانی و آنتروپومتری با سرعت دویدن در دانش آموزان پسر 8 تا 11 ساله

۳۸. بررسی اثر چهار هفته تمرین مقاومتی بالاتنه و پایین تنه بر سطوح پلاسمایی عامل نکروز دهنده توموری آلفا و نیتریک اکساید در مردان دارای پرفشاری خون اولیه
۳۹. بررسی اثر حاد فعالیت ورزشی در آب سرد و گرم بر سطوح پلاسمایی هورمون گرلین آسپیل دار و پپتید ۷۷ در زنان جوان دارای اضافه وزن
۴۰. بررسی تأثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال- آرژنین بر سطوح سرمی مهار کننده فعال کننده پلاسمینوژن-1 و برخی شاخص های چاقی مرکزی مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۱. بررسی اثر حاد فعالیت ورزشی در آب سرد و گرم بر سطوح پلاسمایی هورمون شبه متئورین و اینترلوکین-4 در زنان جوان دارای اضافه وزن
۴۲. بررسی تأثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال- آرژنین بر سطوح سرمی آدیونکتین و نیم رخ لیپیدی مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۳. بررسی تاثیر تمرین تناوبی شدید و مصرف مکمل ال آرژانتین بر سطوح سرمی آیریزین، عامل رشد فیبروبلاست 21 و پپتید دهلیزی دفع کننده سدیم در مردان جوان چاق
۴۴. بررسی اثر حاد مصرف شیر کم چرب متعاقب انجام یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتایی بر سطوح سرمی اتروژین-1 و فاکتور رشد شبه انسولین-1 در مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۵. بررسی اثر حاد یک جلسه فعالیت ورزشی تناوبی شدید در وضعیت ناشتا و متعاقب مصرف یک وعده صبحانه پر پروتئین بر سطوح گلیسرول و اسیدچرب آزاد سرمی در مردان جوان دارای اضافه وزن
۴۶. مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای چرخیده به خارج و پای طبیعی هنگام راه رفتن روی تردمیل با سرعت های مختلف
۴۷. بررسی تاثیر تمرین هوازی همراه با مصرف امگا 3 بر عامل نوروتروفیکی مشتق از مغز و پروتئین فسفریله تاو در هیپوکامپ موش های نر صحرایی آلزایمری شده با هوموسیستئین
۴۸. بررسی اثر شدت تمرین تداومی بر سطح آمیلوئید بتا-42، نپریلیزین و -سکرتاز در هیپوکامپ موش های صحرایی نر آلزایمری شده با تزریق هوموسیستئین
۴۹. بررسی تاثیر تمرین هوازی همراه با مصرف امگا3 بر فاکتور رشد عصبی در هیپوکامپ موش های نر سالم و آلزایمری شده با هوموسیستئین
۵۰. اثر عصاره بنه بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوکز-4 بافت قلب و میزان گلوکز خون در موشهای دیابتی شده با استرپتوزوتوسین تحت تنش فیزیولوژیک
۵۱. بررسی اثر حاد دو نوع تمرین شنا در شرایط هایپوکسی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1? در
۵۲. تاثیر مصرف سیر بر سطح گلوکاتایون، لاکتات دهیدروژناز و کراتین کیناز سرم در افراد غیر فعال پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز
۵۳. تاثیر کوفتگی حاصل از یک جلسه تمرین وامانده ساز بر فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا
۵۴. بررسی تاثیر حاد سه نوع گرم کردن مختلف (ماساژ، کشش پویا، حس عمقی) بر برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و بیوشیمیایی مرتبط با کوفتگی عضلانی در مردان والیبالیست
۵۵. بررسی تاثیر تمرینات ایروبیک و پیلاتس بر کارکرد حافظه کودکان دارای اختلال یادگیری
۵۶. اثر 6 هفته تمرین هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر عملکرد سلول های بتای پانکراس و میزان اضطراب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۵۷. اثر 6 هفته تمرین پیلاتس بر روی تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرین مچ پا
۵۸. اثر هشت هفته تمرینات ایروبیک بر تعادل پویا و ایستای ورزشکاران با اسپرین مچ پا
۵۹. اثر 6 هفته تمرین هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر پروتئین شوک گرمایی بافت قلب موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۶۰. مقایسه رشد اجتماعی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع متوسطه شهر بیرجند
۶۱. اثر 6 هفته تمرین هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر پروتئین شوک گرمایی 70 بافت کبد موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۶۲. اثر 6 هفته تمرین هوازی با و بدون مصرف عصاره بنه بر بیان پروتئین انتقال دهنده گلوکز-4 و سطح استراحتی گلیکوژن عضله دوقلوی موش های دیابتی شده با استرپتوزوتوسین
۶۳. تأثیر 8 هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی اینتر لوکین 6 (IL6) و پروتئین واکنشی (CRP) C و برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی در زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس
۶۴. تاثیر 8 هفته تمرین پیلاتس بر سطوح سرمی فاکتور رشد عصبی (NGF)، فاکتور رشد شبه انسولین (IGF-1) و برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکروزیس
۶۵. تأثیر مصرف 4 هفته عصاره زعفران بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز-1 (PON1) و پروتئین واکنشی C در زنان جوان سالم به دنبال یک جلسه تمرین مقاومتی حاد

۶۶. رابطه اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار، میزان فعالیت بدنی، شاخص توده بدنی و سابقه کاری دندان‌پزشکان مشهد
۶۷. اثر 8 هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر سطح پلاسمایی چمرین و برخی عوامل خطر قلبی-متابولیکی در بیماران مرد مبتلا به دیابت نوع 2
۶۸. رابطه بین ارگونومی تجهیزات آموزشی و شاخص های آنتروپومتری با هنجارهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی شهر مشهد
۶۹. تأثیر تمرین مقاومتی جاده به همراه مصرف چای سبز بر ظرفیت ضد اکسایشی تام و پرواکسیدانسیون لیپیدی زنان جوان سالم
۷۰. بررسی شاخصهای معماری عضلانی اسکلتی اندام فوقانی در بازیکنان تنیس روی میز مرد شهرستان بیرجند
۷۱. مقایسه تاثیر تمرین حاد مقاومتی و هوازی بر سیستم دفاعی آنتی اکسیدانی مردان جوان سالم
۷۲. پاسخ سطوح استراحتی CPR و IL-6 پلاسمایی به یک وهله فعالیت حاد صبحگاهی و عصرگاهی در زنان جوان سالم
۷۳. پاسخ حاد گرلین تام پلازما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۷۴. اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر سطوح استراحتی ویسفاتین و لیپیدهای پلازما در زنان دارای اضافه وزن
۷۵. پاسخ حاد سطوح گرلین آسپیل دار پلازما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۷۶. تاثیر تمرینات مقاومتی و هوازی بر شاخص های التهاب عروقی در زنان دارای اضافه وزن

کتابها

۱. آناتومی و حرکت شناسی بالینی (جلد دوم)