



Saeed Ilbeigi

Associate Professor

Faculty: Physical Education and Sport Sciences

Department: Sports Science

Papers in Conferences

1. Saeed Ilbeigi,Zahra Sadat Seyed Mirzaei,Ali Seghatoleslami,Zeynab Saremi ,Comparison of the Effect of Six Weeks of Therapeutic Exercises in Water and on Dry Land on Balance, Strength and Improvement in Patients with Knee Osteoarthritis ,pp. 0-0 ,چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ,تهران, 06 03 2024.,
2. Saeed Ilbeigi,Najme Musavi,Zeynab Saremi ,Comparison of the effect of six weeks of training in water and on dry land on pain and range of motion in patients with knee osteoarthritis ,چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ,تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024.
3. Saeed Ilbeigi,masoumeh yousofvand,Shahabodin Bagheri,Mohammad Yousefi ,Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covied-19 and healthy people ,چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ,تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024.
4. Mohammad Yousefi,Mohsen Ramazani Doroh,Saeed Ilbeigi ,Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis ,چهاردهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ,تهران, pp. 0-0 ,06 03 2024.
5. سیدعباس فرجاد پزشک,سعید ایل بیگی,مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های مختلف,چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی,شماره صفحات ۵۰-۳۱,اردبیل,۱۴۰۲.
6. سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی,شماره صفحات ۵۰-۵۷,تهران,۱۴۰۲.
7. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۲۱-۳۰,مشهد,۱۴۰۲.
8. سیدعباس فرجاد پزشک,محمد یوسفی,سعید ایل بیگی,اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ بدنی,کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۲۱-۳۰,مشهد,۱۴۰۲.
9. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,سیدعباس فرجاد پزشک,انتقال سرعت در راه رفت و دویدن (Gait Speed transition between Walking and Running),کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش,شماره صفحات ۲۱-۳۰,مشهد,۱۴۰۲.
10. سعید ایل بیگی,علی مهین,نیلوفر,بررسی اثرات ۸ هفته بر نامه طناب زنی بر تعادل ایستا و پویای پسران کم توانی ذهنی آموزش پذیر,ششمین همایش بین المللی مطالعات سلامت در جهان اسلام,شماره صفحات ۲۱-۳۰,تهران,۱۴۰۲.
11. سعید ایل بیگی,نگین ایل بیگی,بیماری کووید۱۹,فعالیت بدنی و عملکرد سیستم عضلانی,اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید-۱۹,شماره صفحات ۲۱-۵۰,مشهد,۱۴۰۲.
12. سعید ایل بیگی,عاطفه مرادی,محمد یوسفی,مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکار迪وگرام در دختران فعال,ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی,شماره صفحات ۲۰-۱۱,کرمان,۱۴۰۲.
13. عاطفه مرادی,سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر روی سطح زمان و فرکانس میانه فعالیت الکتریکی عضله بطی قلب در دختران فعال,دومین همایش ملی علوم ورزشی تربیت بدنی

- و مدیریت راهبردی در ورزش، شماره صفحات ۵۰-۵۱، همدان، ۱۴۰۰.
- سعید ایل بیگی، علی قربان پور، محمد یوسفی، تاثیر تمرينات ایروبیک بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی. ۱۵. مزمن مج پا، اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی، شماره صفحات ۵۰-۵۱، اصفهان، ۱۹۰۲-۱۹۰۳.
- سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت. ۱۶. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتbal بر لاكتات دهیدروژ ناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۱۹-۲۰، تهران، ۱۹۰۲-۱۹۰۳.
- سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت. ۱۷. وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرينات اختصاصی فوتbal بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۱۸-۱۹، تهران، ۱۹۰۲-۱۹۰۳.
- سعید ایل بیگی، احسان‌بخش علیرضا، محمد کاظم ادبیان، بررسی شاخص‌های معماری عضلانی در کاراته کا ماهرو. ۱۸. مبتدی مرد، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۷-۱۸، تهران، ۱۷۰۲-۱۷۰۳.
- سعید ایل بیگی، نفیسه عربشاهی، مقایسه برخی از عوامل آنتروپومتری، ساختار بدنی و آمادگی جسمانی دانشجویان. ۱۹. دختر ورزشکار و غیرورزشکار، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۷-۱۸، تهران، ۱۷۰۲-۱۷۰۳.
- سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، حبیمی عباس، خالقی تازجی مهدی، آشکار سازی مکانیزم‌های جبرانی. ۲۰. ناکارامد در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مج پا با استفاده از اغتشاش اینورزتی حین راه رفت، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۷-۱۸، تهران، ۱۷۰۲-۱۷۰۳.
- سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، سعادتی غرد الهه، ابراهیم ابادی زهراء، طراحی، ساخت و روایی قلم. ۲۱. هوشمند تشخیص ناهنجاری‌های ستون فقرات با استفاده از امواج نامرئی مادون قرمز (اینفرارد)، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۷-۱۸، تهران، ۱۷۰۲-۱۷۰۳.
- سعید ایل بیگی، صابر صادقی طبس، ساخت تخته استارت هوشمند، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات ۱-۳، قزوین، ۱۶۰۵-۱۶۰۴.
- سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج با افراد طبیعی. ۲۲. طی فاز استانس دویلن، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۵-۱۶، تهران، ۱۵۰۲-۱۵۰۳.
- سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش‌های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با برخی از متغیرهای بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استرسی درشت نی در دوندگان تقریحی مرد جوان سالم، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات ۱۵-۱۶، تهران، ۱۵۰۲-۱۵۰۳.
- فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر ۸ هفته تمرين پیلاتس بر سطوح. ۲۳. سرمی آنژیم‌های کبدی و شاخص‌های امادگی جسمانی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی، همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا (س)، شماره صفحات ۱۴-۱۳، ۱۴۰۲-۱۴۰۱.
- سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، مرضیه حیدری، اثر ۶ هفته تمرين پیلاتس بر تعادل پویای زنان مبتلا به اسپرین. ۲۴. جانبی مج پا، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات ۱۴-۱۳، بیرونی، ۱۳۰۲-۱۳۰۱.
- سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بلافاصله پس از یک جلسه تمرين پلایومتریک. ۲۵. بر شاخص‌های اسیب عضلانی، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات ۱۴-۱۳، بیرونی، ۱۳۰۲-۱۳۰۱.
- سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب‌یمین رضا، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی اینتلرولوکین. ۲۶. ۶ متعاقب یک جلسه تمرين پلایومتریک، کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فرد، شماره صفحات ۱۲-۱۱، تهران، ۱۳۰۲-۱۳۰۱.
- سیداصغر محمدی دوست، اصحاب‌یمین رضا، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی CRP. ۲۷. دانشجویان ورزشکار متعاقب یک جلسه تمرين پلایومتریک، سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، شماره صفحات ۱۱-۱۰، تهران، ۱۳۰۲-۱۳۰۱.
- سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه ویژگی‌های پیکری، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان فوتbal نخبه و غیرنخبه. ۲۸. سالن ۱۳-۱۰-۱۰ استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۱-۳، تهران، ۱۳۰۱-۱۳۰۰.
- سعید ایل بیگی، میر قاسم، ویژگی‌های انتروپومتریک، بیوانزیک و مهارتی بازیکنان نونهال مدارس فوتbal استان. ۲۹. خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتbal، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۱۳۰۱-۱۳۰۰.
- مرضیه ثاقب جو، محمد علی رستمی، یادگار فهیمی، سعید ایل بیگی، هدایتی مهدی، پاسخ حاد گرلین تام و آسیل دار. ۳۰. پلاسما به تمرين مقاومتی شدید در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پژشکی- ورزشی ایران، شماره صفحات ۱۲-۱۱، تهران، ۱۳۰۱-۱۳۰۰.
- سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، طراحی نرم افزار پردازش تصویر نا هنجاری‌های بالا تنه با استفاده از تکنیک‌های داده کاوی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات ۱۲-۱۱، تهران، ۱۱۰۲-۱۱۰۱.

- سعید ایل بیگی,علیرضا نصیرزاده,احسان بخش علیرضا,مرضیه ثاقب جو,بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز مرد ۴۰-۶۰ ساله,ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,محمدقاسم کاکی حسن گاویار,بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های آنتروپومتریکی با انعطاف پذیری در دانش آموزان ۹ تا ۱۱ سال بیргند,ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,اعظم جان بزرگی,رهنما نادر,حبیبی احسان الله,کریمیان راضیه,تأثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگonomی,ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- با استفاده از Q سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,حامد ارغوانی,سیداحسان تقیی,طراحی سیستم اندازه گیری زاویه امواج التراسونیک (ما فوق صوت),ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,مسعود باباخانی,فرخی احمد,محمد کشتی دار,تأثیر دو نوع فعالیت بدنی حاد,هوایی و بی هوایی بر حافظه بلند مدت دانشجویان پسر تربیت بدنی دانشگاه بیргند,ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,یادگار فهیمی,مرضیه ثاقب جو,هدایتی مهدی,پاسخ گرلین آسیل دار پلاسماید به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتاپی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم,ششمين همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران,شماره صفحات -،تهران،۱۵ ۲۰۱۱.
- بررسی ویژگی های سرعت و پارامترهای دینامیکی استارت دوی سرعت در,سعید ایل بیگی Van Gheluwe Bart,دوندگان نوجوان حرفه ای و تاثیر برخی از پارامترهای انتروپومتریکی بر روی آن,دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی,شماره صفحات -،تهران،۲۸ ۰۶ ۲۰۱۱.
- دومین,(Wavelet Electromyography) سعید ایل بیگی,تجزیه و تحلیل الکترومیوگرافی موج سنجی حرکت همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی,شماره صفحات -،تهران،۲۸ ۰۶ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,ناصر مهرشاد,تشخیص هوشمند ناهنجاری های ستون فقرات با استفاده از شبکه های عصبی مصنوعی و ویژگی های استخراج شده از تصاویر نشانگرهای نصب شده روی زوائد خاری,دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی,شماره صفحات -،تهران،۲۸ ۰۶ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,ناصر مهرشاد,بررسی روش پردازش تصویر در اندازه گیری زوایای پشتی و لوردوز کمری,دومین همایش تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی,شماره صفحات -،تهران،۹۳-۹۲ ۰۱ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,ابراهیم فولادین طرقی,محمد رحیمی,تعیین فراوانی انواع صدمات و سبب شناسی در میان اسکیت بازان نخبه کشور,اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک,شماره صفحات -،تهران،۲۰۱۱،۱۵ ۰۲.
- سعید ایل بیگی,بهزاد بهزادنیا,محمد کشتی دار,محمدزاده حسن,تأثیر تمرینات هیپ-هپ بر بهزیستی روان شناختی دانشجویان دختر غیر ورزشکار,همایش ورزش و سلامت روانی,شماره صفحات -،تهران،۰۱ ۲۰۱۱.
- سعید ایل بیگی,تجزیه و تحلیل مرکز ثقل در استارت دوی سرعت,هفتمنی همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی,شماره صفحات -،تهران،۰۲ ۰۳ ۲۰۱۰.
46. Saeed Ilbeigi ,Exercise Training, Motor Abilities and Biomechanical Parameters in Patients with Neuromuscular Disorders ,pp. 0-0 ,10 11 2022 . کرمان,
47. Saeed Ilbeigi,Marziyeh Saghebjoo ,The effect of two weeks of curcumin supplementation on serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls ,pp. 0-0 ,11 11 2021 . تهران,
48. Saeed Ilbeigi ,The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student ,pp. 0-0 ,11 11 2021 . اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی . تهران ,
49. Saeed Ilbeigi ,Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle ,pp. 0-0 ,2021 . تهران , اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی , 11 11 .
50. Heydar Sadeghi,Saeed Ilbeigi,maryam Kakavand ,COP excursion and muscle activation during gait initiation in chronic ankle instability(CAI) ,pp. 0-0 ,11 2020 . تهران , دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی ,

09.

51. Saeed Ilbeigi ,Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and concentric Phases of the Hopping ,pp. 0-0 ,09 11 2020, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .
52. Saeed Ilbeigi,Tayebeh Soleymani,Haydar Sadeghi,Ali Abbasi,Farhad Tabatabaei ,Comparison of motion control strategies during gait initiation of young women with multiple sclerosis in response to external disturbances ,pp. 0-0 ,09 11 2020, تهران, دوازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .
53. Saeed Ilbeigi ,The Comparison of Sprint Velocity and Starting Block Variables between Boy and Girl Elite Adolescent Sprinters ,pp. 216-219 ,2018, آمستردام, بیستمین همایش بین المللی بیومکانیک و آنالیز حرکتی .
- 06 08.
54. Saeed Ilbeigi,Mohsen Mohammadnia Ahmadi ,The Comparison of Substrate Oxidation in High Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in Young Men Overweight and Obese ,pp. - ,12 05 2018, تهران, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .
55. Saeed Ilbeigi,Mehdi Mogharnasi,Bordbar Salar,Zandi Kaveh ,Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infarction rats ,یازدهمین, یادهای بین المللی علوم ورزشی .
56. Saeed Ilbeigi,Afzalpour Mohamad Esmaeil ,the effect of saffron consumption and intensive exercise on serum levels of Interleukin-6 (IL-6) Tumor Necrosis Factor Alpha (TNF-alpha) and cortisol in young men ,pp. - ,12 05 2018, تهران, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .
57. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,khalili Khalil ,The comparison of the fracture pattern of the femoral neck angle in both normal and abnormal inclination angles in active and nonactive postmenopausal women ,pp. - ,12 05 2018, تهران, یازدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی .
58. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani ,the calculating of isokinetic variable moment in elbow flexion with ADAMS software ,pp. - ,2012 11 21, کنفرانس بین المللی علوم ورزشی-دانشگاه شمال .

Papers in Journals

1. Saeed Ilbeigi,Mohammad Hamed Hosseini,Rashid Heidarimoghaddam,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Modeling heart rate of individual and team manual handling with one hand using generalized additive mixed models,BMC Medical Research Methodology,Vol. 37,No. 24,pp. 1-9,2024,JCR,Scopus.
2. Mohammad Yousefi,زنگویی,Saeed Ilbeigi,Validity and Reliability of Non-Invasive methods for evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review,Journal of Modern Rehabilitation,Vol. 3,No. 17,pp. 1-17,2023,isc,Scopus.
3. Saeed Ilbeigi,Mohammad Hamed Hosseini,Rashid Heidarimoghaddam,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Kinematic analysis of head and trunk in individual and team one-handed carrying,International Journal of Industrial Ergonomics,Vol. 21,No. 94,pp. 1-8,2023,ISI,JCR,Scopus.
4. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موزنی,بررسی اینترلوکین-۶، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول مردان جوان بدنبال یک جلسه فعالیت ورزشی شدید,مطالعات سرمه ایتترلوکین-۶, افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم, طب توانبخشی, مجلد ۵, شماره ۱۲, شماره ۲۸, مجلد ۲۸, شماره ۵۳-۵۴, کاربردی علوم زیستی در ورزش, ۰۲۰۲۴-۰۲۰۲۵, isc.
5. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موزنی, بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم, طب توانبخشی, مجلد ۵, شماره ۱۲, شماره ۹۵-۸۹, isc.
6. محسن محمدنیااحمدی,زهرا همایون,سعید ایل بیگی,سیده فاطمه رضائیان,اثر حاد عصاره سیر کهنه و فعالیت تناوبی - شدید بر هزینه سوخت و سازی, اکسایش سوبسترا و کورتیزول بزاقی در زنان غیر فعال, دانشگاه علوم پزشکی مازندران مجلد ۲۶, شماره ۳, شماره ۶۴, Journal of Mazandaran University of Medical Sciences, ۰۲۰۲۳, isc, Scopus.
7. سعید ایل بیگی,مرضیه ثاقب جو, ملیحه بهمدی, تاثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص های مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه فعالیت تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق, مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش, مجلد ۲۶, شماره ۱۱, شماره ۳۰, ۰۲۰۲۳-۰۲۰۲۱, isc.
8. سعید ایل بیگی,محمد رضا احمدی, محسن محمدنیااحمدی, هادی موزنی, بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان, مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش, مجلد ۲۳, شماره ۱۰, شماره ۷۸, ۰۲۰۲۲-۰۲۰۲۹, isc.

9. محمد اسماعیل افضل پور، سعید ایل بیگی، فاطمه چدانی، حسین قدیمی، محمد شریعت زاده، بررسی وضعیت آمادگی جسمانی و تدوین نورم استاندارد زنان و مردان سنین ۱۸ تا ۶۰ سال شهر بیرجند، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۱۱۲، ۲۰۲۲-۹۸، مجلد ۲، شماره ۹، شماره صفحات ۱۱۲، ۲۰۲۲-۹۸، iSC.
10. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، علیرضا مرشدی نوqابی، مقایسه تاثیر تمرينات اختصاصی والیبال روی سطوح تمرينی مختلف بر لاكتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران، والیبالیست، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۴، شماره ۱۷، شماره صفحات ۱۵، ۲۰۲۲-۴.
11. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تاثیر ۶ هفته تمرين اختصاصی فوتbal و روش‌های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتbal، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ۶۲، ۲۰۲۱-۴۸، شماره ۹، شماره صفحات ۶۲، ۲۰۲۱-۴۸، iSC.
12. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی صدرآبادی، محمد اسماعیل افضل پور، هادی موذنی، آیا مشخصات ارگونومی دستگاه های ورزشی پارکی زیر بغل و هوانورد با ویژگی های آنتروپومتریک کاربران مرد تناسب دارد؟، ارگونومی، مجلد ۲، شماره ۲۰، ۲۰۲۱-۱۲، iSC.
13. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضالت منتخب بازویی دختران تمرين کرده، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۱۵، ۲۰۲۱.
14. سعید ایل بیگی، مصطفی حقیقی، اصغر نیک سرشت، مهدی مهجور، تأثیر یک دوره برنامه تمرينی یوگا بر شاخصها ی خستگی عضلانی و تعادل در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۸، شماره ۲، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱۸۲، ۲۰۲۱-۱۶۵، iSC.
15. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، لیلی طهرانی، مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مج پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱۹، ۲۰۲۱-۱۲، iSC.
16. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش‌های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص‌های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتbalیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت، بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۳۷، ۲۰۲۱-۱۲۷.
17. مهدی مقرنسی، اقدس کاظمی مهر، سعید ایل بیگی، تأثیر هشت هفته تمرين مقاومتی و مصرف شیرسویا بر نیمرخ لیپیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالم‌ند شهر یاسوج، ارمغان دانش، مجلد ۴، شماره ۲۶، شماره ۶۲۳، ۲۰۲۱-۶۱۱، iSC.
18. سیدعباس فرجاد پژشك، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمد رضا سیارفرد، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدمیتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۳۲، ۲۰۲۱-۱۱۵، iSC.
19. سعید ایل بیگی، طبیه سلیمانی، حیدر صادقی، فرهاد طبا طبایی، مقایسه تغییرات مرکز فشار و زمان واکنش در شروع راه رفتن در پاسخ به اغتشاش بیرونی زنان مبتلایه مولتیپل اسکلروزیس و سالم، مجله علمی پژشكی جندی شاپور، مجلد ۳۴۶، ۲۰۲۰-۳۳۷، شماره ۳، شماره صفحات ۱۲۶، iSC.
20. سیدعباس فرجاد پژشك، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قائمی آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۵۵، ۲۰۱۹-۱۴۷، iSC.
21. سعید ایل بیگی، محمدرضا پوربهرام، مرضیه ثاقب جو، بررسی اثر کوفتگی حاصل از تمرينات پلایومتریک بر الگوی فعالیت الکتروموگرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرين نکرده پس از انتقباض های ایزومتریک، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۷، شماره ۹، شماره صفحات ۸۲، ۲۰۱۹-۷۳.
22. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، رحیمی عباس، خالقی مهدی، آشکارسازی مکانیزم‌های جبرانی در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مج پا با استفاده از اغتشاش اینوزنی حين راه رفتن بر اساس مطالعه مقدماتی، طب توانبخشی، مجلد ۶، شماره ۴، شماره صفحات ۲۴۸، ۲۰۱۸-۲۴۰، iSC.
23. سعید ایل بیگی، نفیسه رستگار، مرضیه ثاقب جو، ابراهیمی عطی احمد، حسین فرزانه، ارتباط بین ابعاد آنتروپومتریک با ناهنجاریهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۶، شماره ۱، شماره صفحات ۳۰، ۲۰۱۸-۲۰.
24. سعید ایل بیگی، حسین یعقوبی، مهgor مهدی، علی ثقه الاسلامی، مقایسه ۶ هفته کنزیوتیپ و رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۵، شماره ۱۰، شماره صفحات ۵۷، ۶۶، ۲۰۱۸.
25. سعید ایل بیگی، نورالله قاسمی فرمان ابادی، حسین زاده عفت، مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای صاف و پای طبیعی حين راه رفتن روی نوارگردان با سرعتهای مختلف، علوم پژشكی رازی، مجلد ۲۵، شماره ۲۵، شماره صفحات ۲۹، ۲۰۱۸-۲۱، iSC.
26. سعید ایل بیگی، ابوذر کبوتری، حسین فرزانه، ارتباط بین وضعیت نشستن در کلاس درس و درد های اسکلتی عضلانی دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۵، شماره ۳، شماره صفحات ۴۹، ۲۰۱۸-۴۱، iSC.

27. سعید ایل بیگی، خوشرفتار یزدی ناهید، عنبریان امیر حسین، مطالعه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در مردان ورزشکار، *isc*، مبتلا به شین اسپلینت، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۷، شماره ۳، ۶۱-۶۴، ۲۰۱۸-۲۰۱۷.
28. محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، *Detection of Compensatory Mechanism during Gait in Individuals with Functional Ankle Instability Using Inversion Perturbation* طب، ۶۱، شماره ۶، ۲۰۱۷-۲۰۱۸، *isc*.
29. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، بررسی اثر سرعت و شبی جاگینگ بر مقدار زاویه پشت پای افراد با *isc*، پای چرخیده به خارج، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۴، ۹۴-۲۰۱۷، ۲۰۱۶.
30. سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با متغیر های بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استخوان درشت نی در دوندگان تقریحی مرد، علوم پزشکی رازی، مجلد ۲۳، شماره ۱۴۸، ۵۶-۲۰۱۶، *isc*.
31. مرضیه ثاقب جو، محمد ایوب آواز، زردست محمود، سعید ایل بیگی، تاثیر حاد گرم کردن حس عمقی، ماساژ و کشش پویا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیانی و لاكتات دهیدروژنаз متعاقب یک جلسه تمرين پلایومتریک در ورزشکاران مرد Koomesh، ۳۹-۳۶۰۲، شماره ۲، مجلد ۱۷، *Scopus*.
32. بارانی فاطمه، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر تمرينات مقاومتی و ترکیبی بر پروتئین واکنشگر، سرم و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای کبد چرب غیر الکلی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، مجلد ۸، شماره (hs-CRP) ۱۴، ۲۰۱۶-۱، *isc*.
33. سعید ایل بیگی، خیرخواه مهین، مجحور مهدی، جعفر خوشبختی، بررسی اثرات یک برنامه تمرينی طناب زنی بر تعادل *isc*.
34. مجحور مهدی، حسین یعقوبی، سعید ایل بیگی، علی ثقه الاسلامی، چهار ماه پیگیری متعاقب شش هفته کینزیوتیپ بر میزان درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۳، ۱۰-۱۵۲۰۱۷، *isc*.
35. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف ۵۰۰ میلی لیتر شیر کم چرب بلا فاصله پس از یک جلسه تمرين پلایومتریک، بر سطوح سرمی شاخص های آسیب عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مجلد ۲۳، شماره ۶، ۶۲-۲۰۱۵.
36. آزادمهر مرتضی، علی ثقه الاسلامی، سعید ایل بیگی، بررسی اثر تمرين تعادلی و پیلاتس بر روی تعادل ایستا و عملکردی مردان سالمند، *Scopus*.
37. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، هدایتی مهدی، سعید ایل بیگی، پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتیال، عروق به دو نوع تمرين شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۰، شماره ۱۰-۱۵۲۰۱۵، *Scopus*.
38. سعید ایل بیگی، مجحور مهدی، حسین یعقوبی، علی ثقه الاسلامی، مطالعات اثرات چهارماه پیگیری متعاقب ۶ هفته، رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیراختصاصی، بیهوشی و درد، مجلد ۵، شماره ۳، ۵۵-۵۱۰۲۰۱۵.
39. سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریکی، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهال فوتبال، استان خراسان جنوبی در دو سطح موفق و غیر موفق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۲، شماره ۲، ۵۷-۵۱۰۲۰۱۵.
40. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه دو روش اندازه گیری زاویه پشت پا در حالت ایستا و ارتباط آن با زاویه پشت پا در حالت پویا طی فاز استانس راه رفتن در افراد با ساختار پای چرخیده به خارج، پژوهش در توانبخشی *isc*.
41. سعید ایل بیگی، مرضیه حیدری، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۶ هفته تمريه پیلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به فاصله پا، اسپریه مج پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۳، ۵۷-۵۱۰۲۰۱۴.
42. فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر تمرينات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی و شاخص های آمادگی جسمانی زنان دارای کبد چرب غیرالکلی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۱، شماره ۲، ۱۸۸-۱۴۰۲۰۱۴.
43. سعید ایل بیگی، لیلا نیک بین، تاثیر ۶ هفته تمرين ثبات مرکزی بر میزان درد و استقامت عضلات تنہ در دانشجویان دختر مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، طنین سلامت، مجلد ۲، شماره ۲، ۵-۱۴۰۲۰۱۴.
44. طوبی عنایتی زاده، سعید ایل بیگی، تاثیر کشش ایستا پویا و ترکیبی بر لاكتات خون و کوفتگی عضلانی تاخیری ناشی از اجرای یک جلسه تمرين حاد پلایومتریک، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۷، شماره ۱۳، ۱۰۵۱-۱۰۶۱، *isc*.
45. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی صدرآبادی، بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگاه های بدنسازی فضای باز، پارکی با شاخص های انتروپومتری مردان، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱، شماره ۲، ۲۷-۱۴۰۲۰۱۴.

46. سعید ایل بیگی,محمدقاسم کاکی حسن گاویار,فولادیان جواد,حسین فرزانه,بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های انترپوپومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش اموزان ۹ تا ۱۱ سال بیرون,مطالعات کاربردی علوم زیستی در اورژش,مجلد ۳،شماره ۲،شماره صفحات ۷۲-۸۲،۲۰۱۴-۲۰۱۵.
47. اعظم جان بزرگی,رهنما نادر,قاسمی غلامعلی,سعید ایل بیگی,کریمیان راضیه,تأثیر هشت هفته تمرينات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی,تحقیقات نظام سلامت,شماره ۵۲۲،شماره صفحات ۵۲۲-۵۳۰،۲۰۱۳-۲۰۱۴.
48. سعید ایل بیگی,علیرضا نصیرزاده,احسان بخش علی رضا,مرضیه ثاقب جو,بررسی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز,مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش,مجلد ۱،شماره ۱،شماره ۸۳-۹۰،۲۰۱۳-۲۰۱۴.
49. سعید ایل بیگی,سیدیوسف احمدی بروغنی,حمید رمضانی,الهه بخشی,محاسبه منحنی گشتاور ایزوکیتیک و مقایسه پژوهش در توانبخشی ورزشی,شماره ADAMS ۱۱ با گشتاور ایزوتوونیک در حرکت فلکشن مفصل آرنج با نرم افزار ۴۱،شماره صفحات ۴۱-۵۱،۲۰۱۳-۲۰۱۴.
50. سعید ایل بیگی,نصیرزاده علیرضا,احسان بخش علی رضا,ارگوانی حامد,علی اکبری بیدختی مهدی,بررسی ارتباط بین عملکرد سرعتی شنای کرال سینه و طول فاسیکل عضلانی در شناگران نوجوان,پژوهش در طب ورزشی و فناوری,مجلد ۶۳-۷۵،۲۰۱۲-۲۰۱۳.
51. محمد رضا یوسفی,سعید ایل بیگی,ناصر مهرشاد,سیداحسان نقیبی,مقایسه روش های غیرتهاجمی در اندازه Zahedan Journal of Research in Medical Sciences - گیری زوایای کیفوز و لوردوز کمری,تحقیقات علوم پزشکی زاهدان مجلد ۱۳،شماره ۷،شماره صفحات ۲۳-۳۰،۲۰۱۱-۲۰۱۲.
52. سعید ایل بیگی,محمد یوسفی,هادی موذنی,بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم,طب توانبخشی,مجلد ۱۲،شماره ۱۰۱،شماره صفحات ۱۰۱-۱۰۲.
53. Saeed Ilbeigi,Rashid Heidari moghaddam,,Mehrdad Anbarian,Leili Tapak,Mohammad Hamed Hosseini,Team manual handling: a systematic review for identifying research gaps,International Journal of Occupational Safety and Ergonomics,Vol. 2,No. 27,pp. 1-15,2021,JCR.Scopus.
54. Saeed Ilbeigi,Seyed Yousef Ahmadi Brooghani,The Comparison of the Break Pattern of the Femoral Neck in both Normal and Abnormal Angles (Coxavara, Coxavalga) in Active and NonActive Postmenopausal Women using Finite Element Method,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 5,pp. 1-11,2021,isc.
55. Saeed Ilbeigi,Tayebeh Soleimani,Heydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of Gait Initiation in Women With Multiple Sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. 10,pp. 167-173,2020,isc.
56. Heydar sadeghi,Saeed Ilbeigi,Zahra Ebrahimabadi,Maryam Kakavand,Erik Wikstrom,Center pf Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability,Journal of Biomechanics,No. 108,pp. 1-6,2020,JCR.Scopus.
57. Saeed Ilbeigi,soleimani tayebeh,Heydar Sadeghi,Ali Abasi,Farhad Tabatabaei,Investigation of Gait Initiation in women with multiple sclerosis (MS),Journal of Research and Health,Vol. 3,No. 10,pp. 167-174,2020,isc.
58. Seyed ehsan naghibi,Saeed Ilbeigi,Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities,journal of advanced sport technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc.
59. Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetate,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc.
60. Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,assessment of the muscle architectural parameters in skill and non skilled Karte players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp. 33-40,2017,isc.
61. Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,Assessment of the muscle architectural parameters in skill and nonskilled Karate players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp. 33-40,2017,isc.
62. Saeed Ilbeigi,fallah ali asghar,nazifi saeed,The effects of acute interval cycling and blood flow restriction on hematologic factors of beginner cyclists,Turkish Journal Of Sport and Exercise,Vol. 19,No. 1,pp. 70-76,2017,isc.
63. ,Saeed Ilbeigi,Changes in blood insulin resistance GLUT4 AMPK after continuous and interval

- aerobic training in normal and diabetic rats,Journal of Applied Pharmaceutical Science,Vol. 6,pp. 38-43,2016,Scopus.
64. Saeed Ilbeigi, the comparison of continuous and intermittent training impact on glucose -4 transporter protein levels and insulin sensitivity in diabetic rats,Journal of Basic Research in Medical Sciences,Vol. 3,No. 4,pp. 40-48,2016,isc.
65. Saeed Ilbeigi,,,Jafar Khoshbakhti,Investigating the Effects of 8 Weeks of Rope Skipping on Static and Dynamic Balance of Educable Mentally Retarded Boys,International Journal of Medical Research and Health Sciences, No. 5,pp. 349-353,2016,WOS.
66. Saeed Ilbeigi, Van gheluwe Bart,Three-dimensional displacement of the center of gravity during the sprint start,European Journal of Sports and Exercise Science,Vol. 1,No. 4,pp. 32-38,2015.
67. Saeed Ilbeigi,Assessment and Modeling of Elbow Joint for Analysing of Muscle moment and Reaction Force during Flexion Movement with ADAMS Software,European Journal of Sports and Exercise Science,Vol. 3,No. 1,pp. 18-26,2014.
68. Saeed Ilbeigi,,Relationship between sprint performance of front crawl swimming and muscle fascicle length in young swimmers,Journal of Sports Science and Medicine, No. 13,pp. 550-556,2014,JCR.Scopus.
69. Marziyeh Saghebjoo,Saeed Ilbeigi,Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men,International Journal of Endocrinology and Metabolism,Vol. 11,No. 4,pp. 1-5,2013,isc.Scopus.
70. Saeed Ilbeigi,The intelligent estimating of spinal column abnormalities by using artificial neural networks and characteristics vector extracted from image processing of reflective markers,African Journal of Biotechnology,Vol. 12,No. 4,pp. 419-426,2013,Scopus.
71. Saeed Ilbeigi,yousefi mohamad,Nasser Mehrshad,,Comparing the Validity of Non-Invasive Methods in Measuring Thoracic kyphosis and lumbar lordosis, - تحقیقات علوم پزشکی زاهدان, Zahedan Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 14,No. 4,pp. 37-42,2012,isc.
72. Saeed Ilbeigi,,Nasser Mehrshad,Is reflective markers image processing a precise method to diagnose lumbar lordosis and thoracic kyphosis,World Journal of Sport Sciences,Vol. 4,No. 4,pp. 416-422,2011.