

## سعید ایل بیگی

دانشیار

دانشکده: تربیت بدنی و علوم ورزشی

گروه: علوم ورزشی



### سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	سال اخذ مدرک	رشته و گرایش تحصیلی	دانشگاه
کارشناسی	۱۳۷۴	علوم ورزشی	گیلان
کارشناسی ارشد	۱۳۷۶	علوم ورزشی	خوارزمی
دکتری	۱۳۸۸	بیومکانیک ورزشی	VUB بروکسل

### اطلاعات استخدامی

محل خدمت	عنوان سمت	نوع استخدام	نوع همکاری	پایه
دانشکده علوم ورزشی-دانشگاه بیرجند	معاون آموزشی دانشکده علوم ورزشی	رسمی قطعی	تمام وقت	۱۲

### سوابق اجرایی

عضو هیئت علمی دانشگاه بیر جند، 1388

مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیر جند از 1389 تا مهر 1396

معاون آموزشی دانشکده علوم ورزشی، از مهر 1396 تا کنون

عضو کمیته برنامه ریزی درسی، وزارت علوم تحقیقات و فناوری، 1396 تا کنون

عضو گروه پژوهشی بیو مکانیک و فن اوری، پژوهشگاه تربیت بدنی، 1389، 1390، 1391، و 1394 تا کنون

دبیر کل ورزش دانشگاههای منطقه هفت کشور، 1389 تا 1393

رئیس هیئت ورزشهای دانشگاهی استان خراسان جنوبی، از 1389 تا کنون

رئیس مرکز نخبگان ورزشی استان خراسان جنوبی، 1390 تا 1392

1389ارزیاب اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم و تحقیقات، تا 1393 و 1395 تا کنون

عضو کمیته راهبردی مراکز مشاوره سلامتی و تندرستی وزارت علوم و تحقیقات، 1394 تا کنون  
International Society of Biomechanics in Sport (ISBS) عضو رسمی انجمن بین المللی بیومکانیک ورزشی ( )  
عضو کمیته تحقیقات و آموزش اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی  
کارشناس برنامه زنده ورزش در استان، صدا و سیما خراسان جنوبی، 1391 تا کنون  
عضو اتاق فکر اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان جنوبی  
عضو مجمع خیرین ورزش یار استان خراسان جنوبی  
عضو شورای عالی ورزش استان خراسان جنوبی

## جوایز و تقدیر نامه ها

---

1. دبیر کل اجرایی یازدهمین المپیاد فرهنگی-ورزشی دختران دانشجوی دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور-تیر ماه 91، دانشگاه بیرجند
2. عضو کاروان اعزامی به المپیاد دانشجویان جهان، شنزن، چین
3. عضو هیئت رئیسه دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی- دانشگاه بوعلی سینا 7 و 8 تیر ماه 1390
4. عضو هیئت رئیسه ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران- تهران 24 و 25 آذر ماه 1390
5. عضو هیئت رئیسه همایش منطقه ای مهندسی و علوم ورزشی ایران. 30 اردیبهشت - بیرجند. 1389
6. عضو انجمن بین المللی بیومکانیک در ورزش ( ISBS )، از 2006 تا کنون
7. عضو هیئت رئیسه همایش کنگره ملی -دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا-ایران- تهران 1392
8. عضو هیئت رئیسه سیزدهمین همایش تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران- تهران 24 و 25 آذر ماه 1394
9. عضو هیئت رئیسه اولین همایش ایده و بازار- تهران اردیبهشت 1395
10. عضو هیات تحریریه مجله مطالعات علوم زیستی، دانشگاه بیرجند
11. ویراستار انگلیسی مجله مطالعات علوم زیستی، دانشگاه بیرجند
12. Editorial Board of International Journal of Physical Education, Sports and Health
13. Editorial Board of JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION RESEARCH

### مقالات در همایش ها

1. Saeed Ilbeigi, Zahra Sadat Seyed Mirzaei, Ali Seghatoleslami, Zeynab Saremi, Comparison of the Effect of Six Weeks of Therapeutic Exercises in Water and on Dry Land on Balance, Strength and Improvement in Patients with Knee Osteoarthritis, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
2. Saeed Ilbeigi, Najme Musavi, Zeynab Saremi, Comparison of the effect of six weeks of training in water and on dry land on pain and range of motion in patients with knee osteoarthritis, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
3. Saeed Ilbeigi, Masoumeh Yousofvand, Shahabodin Bagheri, Mohammad Yousefi, Comparison of the reaction Forces during walking in the elderly with the history of Covid-19 and healthy people, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
4. Mohammad Yousefi, Mohsen Ramazani Doroh, Saeed Ilbeigi, Lower extremity compensatory strategies in individuals with and without Non-specific chronic Low Back Pain during gait using energy flow analysis, pp. 0-0, تهران, 06 03 2024.
5. سیدعباس فرجاد پزشک، سعید ایل بیگی، مکانیک اندام تحتانی حین هایپینگ روی سطوح با سفتی های مختلف، چهارمین همایش بین المللی تازه های پژوهش در علوم ورزشی، شماره صفحات ۰-۰، اردیبهشت، ۲۰۲۳، ۳۱ ۰۵.
6. سعید ایل بیگی، Sensory-motor and virtual reality training, biomechanical and motor parameters (in patients with neuromuscular disorders (MS)، سیزدهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات ۰-۰، تهران، ۲۰۲۲، ۰۳ ۰۷.
7. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی مفصل اصلی طی هایپینگ، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳ ۱۲.
8. سیدعباس فرجاد پزشک، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، اصلاح شاخص توده بدنی با استفاده از تیپ بدنی، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳ ۱۲.
9. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، سیدعباس فرجاد پزشک، انتقال سرعت در راه رفتن و دویدن (Gait Speed transition between Walking and Running)، کنفرانس بین المللی علوم کاربردی فعالیت بدنی و ورزش، شماره صفحات ۰-۰، مشهد، ۲۰۲۱، ۰۳ ۱۲.
10. سعید ایل بیگی، علی، مهین، نیلوفر، بررسی اثرات ۸ هفته برنامه طناب زنی بر تعادل ایستا و پویای پسران کم توانی ذهنی آموزش پذیر، ششمین همایش بین المللی مطالعات سلامت در جهان اسلام، شماره صفحات ۰-۰، تهران، ۲۰۲۱، ۰۳ ۰۵.
11. سعید ایل بیگی، نگین ایل بیگی، بیماری کووید-۱۹، فعالیت بدنی و عملکرد سیستم عضلانی، اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید-۱۹، شماره صفحات ۰-۰، تهران، ۲۰۲۱، ۰۱ ۲۰.
12. سعید ایل بیگی، عاطفه مرادی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر شاخص های الکتروکاردیوگرام در دختران فعال، ولین کنفرانس ملی ورزش و سلامت عمومی، شماره صفحات ۰-۰، کرمان، ۲۰۲۰، ۱۱ ۰۵.
13. عاطفه مرادی، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، مقایسه تأثیر تمرین تناوبی شدید و تداومی متوسط بر روی سطح، زمان و فرکانس میانه فعالیت الکتریکی عضله بطنی قلب در دختران فعال، دومین همایش ملی علوم ورزشی تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش، شماره صفحات ۰-۰، همدان، ۲۰۲۰، ۰۸ ۰۵.
14. سعید ایل بیگی، علی قربان پور، محمد یوسفی، تأثیر تمرینات ایروبیکی بر روی ثبات و پایداری افراد دارای بی ثباتی مزمن مچ پا، اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی، شماره صفحات ۰-۰، اصفهان، ۲۰۱۹، ۰۶ ۲۰.
15. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر لاکتات دهیدروژناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره

صفحات ۹۰-۹۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵۰۲.

۱۶. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روشهای ریکآوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر کراتین کیناز مردان فوتبالیست، سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی علوم ورزشی و قهرمانی، شماره صفحات ۸-۱، تهران، ۲۰۱۹، ۱۵۰۲.

۱۷. سعید ایل بیگی، احسانبخش علیرضا، محمدکاظم ادیبیان، بررسی شاخص های معماری عضلانی در کاراته کا ماهر و مبتدی مرد، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۷، ۲۶۰۴.

۱۸. سعید ایل بیگی، نفیسه عربشاهی، مقایسه برخی از عوامل آنروپومتری، ساختار بدنی و آمادگی جسمانی دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۷، ۲۶۰۴.

۱۹. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، رحیمی عباس، خالقی تازجی مهدی، آشکار سازی مکانیزم های جبرانی ناکارآمد در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا با استفاده از اغتشاش اینورژنی حین راه رفتن، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۷، ۲۶۰۴.

۲۰. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، سعادت غرد الهه، ابراهیم ابادی زهرا، طراحی، ساخت و روایی قلم هوشمند تشخیص ناهنجاری های ستون فقرات با استفاده از امواج نامرئی مادون قرمز (اینفرارد)، دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۷، ۲۶۰۴.

۲۱. سعید ایل بیگی، صابر صادقی طبس، ساخت تخته استارت هوشمند، اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی، شماره صفحات ۱-۳، قزوین، ۲۰۱۶، ۲۴۰۵.

۲۲. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج با افراد طبیعی طی فاز استانس دویدن، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۵، ۱۹۰۲.

۲۳. سعید ایل بیگی، میرزا نژاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با برخی از متغیرهای بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استرسی درشت نی در دوندگان تفریحی مرد جوان سالم، هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۵، ۱۹۰۲.

۲۴. فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی و شاخص های آمادگی جسمانی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی، همایش ملی دانشجویی فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه الزهرا (س)، شماره صفحات -، ۲۰۱۴، ۰۴۰۳.

۲۵. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، مرضیه حیدری، اثر ۶ هفته تمرین پیلاتس بر تعادل پویای زنان مبتلا به اسپرین جانبی مچ پا، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۴، ۱۸۰۲.

۲۶. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بلافاصله پس از یک جلسه تمرین پلايومتریک بر شاخص های اسیب عضلانی، سومین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت-یک زندگی سالم، شماره صفحات -، بیرجند، ۲۰۱۴، ۱۸۰۲.

۲۷. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی اینترلوکین-۶ متعاقب یک جلسه تمرین پلايومتریک، کنگره ملی-دانشجویی علوم ورزشی نیاز نسل فردا، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۳، ۱۲۱۲.

۲۸. سیداصغر محمدی دوست، اصحاب یمین رضا، سعید ایل بیگی، تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی CRP دانشجویان ورزشکار متعاقب یک جلسه تمرین پلايومتریک، سومین همایش ملی استعدادیابی ورزشی، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۲۰۱۳، ۰۴۱۲.

۲۹. سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه ویژگی های پیکری، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان فوتبال نخبه و غیرنخبه سنین ۱۳-۱۰ سال استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال، شماره صفحات ۱-۳، تهران، ۲۰۱۳، ۰۶۱۱.

۳۰. سعید ایل بیگی، میر قاسم، ویژگی های آنروپومتریک، بیوانرژیک و مهارتی بازیکنان نونهال مدارس فوتبال استان خراسان جنوبی، دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال، شماره صفحات ۱-۲، تهران، ۲۰۱۳، ۰۶۱۱.

۳۱. مرضیه ثاقب جو، محمدعلی رستمی، یادگار فهیمی، سعید ایل بیگی، هدایتی مهدی، پاسخ حاد گرلین تام و آسپیل دار پلاسما به تمرین مقاومتی شدید در حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان، هشتمین کنگره بین المللی پزشکی- ورزشی ایران، شماره صفحات -، اصفهان، ۲۰۱۲، ۰۲۰۵.

۳۲. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، طراحی نرم افزار پردازش تصویر نا هنجاری های بالا تنه با استفاده از تکنیک های داده کاوی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۵۱۲.

۳۳. سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علیرضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی اولتراسونوگرافی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز مرد ۶۰-۴۰ ساله، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۴. سعید ایل بیگی، محمدقاسم کاکلی حسن گاوپار، بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های آنتروپومتریک با انعطاف پذیری در دانش آموزان ۹ تا ۱۱ سال بزرگسال، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۵. سعید ایل بیگی، اعظم جان بزرگی، رهنما نادر، حبیبی احسان الله، کریمیان راضیه، تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۶. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، حامد ارغوانی، سیداحسان نقیبی، طراحی سیستم اندازه گیری زاویه Q با استفاده از امواج التراسونیک (ما فوق صوت)، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۷. سعید ایل بیگی، مسعود باباخانی، فرخی احمد، محمد کشتی دار، تاثیر دو نوع فعالیت بدنی حاد، هوازی و بی هوازی بر حافظه بلند مدت دانشجویان پسر تربیت بدنی دانشگاه بیرجند، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۸. سعید ایل بیگی، یادگار فهیمی، مرضیه ثاقب جو، هدایتی مهدی، پاسخ گرلین آسپیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم، ششمین همایش ملی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۱۲ ۱۵.
۳۹. سعید ایل بیگی، Van Gheluwe Bart، بررسی ویژگی های سرعت و پارامترهای دینامیکی استارت دوی سرعت در دوندگان نوجوان حرفه ای و تاثیر برخی از پارامترهای آنتروپومتریک بر روی آن، دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی، شماره صفحات -، ۲۰۱۱، ۰۶ ۲۸.
۴۰. سعید ایل بیگی، تجزیه و تحلیل الکترومیوگرافی موج سنجی حرکت (Wavelet Electromyography)، دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی، شماره صفحات -، ۲۰۱۱، ۰۶ ۲۸.
۴۱. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، تشخیص هوشمند ناهنجاری های ستون فقرات با استفاده از شبکه های عصبی مصنوعی و ویژگی های استخراج شده از تصاویر نشانگرهای نصب شده روی زوائد خاری، دومین همایش ملی تخصصی بیومکانیک و فناوری ورزشی، شماره صفحات -، ۲۰۱۱، ۰۶ ۲۸.
۴۲. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ناصر مهرشاد، بررسی روایی روش پردازش تصویر در اندازه گیری زوایای پستی و لوردوز کمری، دومین همایش تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، شماره صفحات ۹۲-۹۳، تهران، ۲۰۱۱، ۰۶ ۰۱.
۴۳. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، ابراهیم فولادین طرقي، محمد رحیمی، تعیین فراوانی انواع صدمات و سبب شناسی در میان اسکیت بازان نخبه کشور، اولین همایش علمی بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۰۲ ۱۵.
۴۴. سعید ایل بیگی، بهزاد بهزادینیا، محمد کشتی دار، محمدزاده حسن، تاثیر تمرینات هیپ-هاپ بر بهزیستی روان شناختی دانشجویان دختر غیر ورزشکار، همایش ورزش و سلامت روانی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۱، ۰۱ ۲۷.
۴۵. سعید ایل بیگی، تجزیه و تحلیل مرکز ثقل در استارت دوی سرعت، هفتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی، شماره صفحات -، تهران، ۲۰۱۰، ۰۳ ۰۲.
46. Saeed Ilbeigi, Exercise Training, Motor Abilities and Biomechanical Parameters in Patients with Neuromuscular Disorders, 11 2022, کرمان, pp. 0-0.
47. Saeed Ilbeigi, Marziyeh Saghebjo, The effect of two weeks of curcumin supplementation on serum malondialdehyde and superoxide dismutase indices after an intense intermittent training session in overweight and obese girls, مجازی, تهران, 11 2021, pp. 0-0.
48. Saeed Ilbeigi, The effect of barberry juice supplementation after a single exhausting aerobic activity on level of electrical muscle activity (emphasis on the fatigue) of lower extremity and the serum malondialdehyde index in inactive male student, بینا رشته ای/نیمه مجازی, تهران, 11 2021, pp. 0-0.
49. Saeed Ilbeigi, Inter/ intra rater reliability of body landmark analyzer for measuring of the quadriceps angle, اولین کنگره بین المللی علوم ورزشی و تحقیقات بینا رشته ای/نیمه مجازی, تهران, 11 2021, pp. 0-0.

- Heydar Sadeghi, Saeed Ilbeigi, Maryam Kakavand, COP excursion and muscle activation (during gait initiation in chronic ankle instability) (CAI), *Journal of Applied Sport Science*, 0-0, تهران, 09 11 2020, pp.
- Saeed Ilbeigi, Principle Component Analysis of the Mechanics of the eccentric and concentric Phases of the Hopping, *Journal of Applied Sport Science*, 0-0, تهران, 11 2020, pp.
- Saeed Ilbeigi, Tayebeh Soleymani, Heydar Sadeghi, Ali Abbasi, Farhad Tabatabaei, Comparison of motion control strategies during gait initiation of young women with multiple sclerosis in response to external disturbances, *Journal of Applied Sport Science*, 0-0, تهران, 11 2020, pp.
- Saeed Ilbeigi, The Comparison of Sprint Velocity and Starting Block Variables between Boy and Girl Elite Adolescent Sprinters, *Journal of Applied Sport Science*, 216-219, آمستردام, 06 08 2018, pp.
- Saeed Ilbeigi, Mohsen Mohammadnia Ahmadi, The Comparison of Substrate Oxidation in High Intensity Interval Activity with Different Rest Periods (Active Inactive Active/Inactive) in Young Men Overweight and Obese, *Journal of Applied Sport Science*, 12 05 2018, تهران, pp.
- Saeed Ilbeigi, Mehdi Mogharnasi, Bordbar Salar, Zandi Kaveh, Effect of six weeks aerobic training with of jujubes extract administration on the level of plasma Irisin in myocard infarction rats, *Journal of Applied Sport Science*, 12 05 2018, تهران, pp.
- Saeed Ilbeigi, Afzalpour Mohamad Esmaeil, the effect of saffron consumption and intensive exercise on serum levels of Interleukin-6 (IL-6) Tumor Necrosis Factor Alpha (TNF-alpha) and cortisol in young men, *Journal of Applied Sport Science*, 12 05 2018, تهران, pp.
- Saeed Ilbeigi, Seyed Yousef Ahmadi Brooghani, Khalili Khalil, The comparison of the fracture pattern of the femoral neck angle in both normal and abnormal inclination angles in active and nonactive postmenopausal women, *Journal of Applied Sport Science*, 12 05 2018, تهران, pp.
- Saeed Ilbeigi, Seyed Yousef Ahmadi Brooghani, the calculating of isokinetic variable moment in elbow flexion with ADAMS software, *Journal of Applied Sport Science*, 2012 11, 21, pp.

## مقالات در نشریات

- Saeed Ilbeigi, Mohammad Hamed Hosseini, Rashid Heidarimoghaddam, Mehrdad Anbarian, Leili Tapak, Modeling heart rate of individual and team manual handling with one hand using generalized additive mixed models, *BMC Medical Research Methodology*, Vol. 37, No. 24, pp. 1-9, 2024, JCR, Scopus.
- Saeed Ilbeigi, Validity and Reliability of Non-Invasive methods for, Zangooobi, Mohammad Yousefi, evaluating kyphosis and lordosis curvatures: A literature review, *Journal of Modern Rehabilitation*, Vol. 3, No. 17, pp. 1-17, 2023, ISC, Scopus.
- Saeed Ilbeigi, Mohammad Hamed Hosseini, Rashid Heidarimoghaddam, Mehrdad Anbarian, Leili Tapak, Kinematic analysis of head and trunk in individual and team one-handed carrying, *International Journal of Industrial Ergonomics*, Vol. 21, No. 94, pp. 1-8, 2023, ISI, JCR, Scopus.
- سعید ایل بیگی، محمد اسماعیل افضل پور، محمد یوسفی، یگانه فیضی، تاثیر کوتاه مدت مصرف عصاره زعفران بر سطوح سرمی اینترلوکین-6، عامل نکرور تومور آلفا و کورتیزول مردان جوان بدنبال یک جلسه فعالیت ورزشی شدید، *مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش*، مجلد 28، شماره 11، شماره صفحات 53-62، ISC.
- سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، *طب توانبخشی*، مجلد 5، شماره 12، شماره صفحات 89-96، ISC.
- محسن محمدنیا احمدی، زهرا همایون، سعید ایل بیگی، سیده فاطمه رضائیان، اثر حاد عصاره سیر کهنه و فعالیت تناوبی شدید بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوبسترا و کورتیزول بزاقی در زنان غیر فعال، *دانشگاه علوم*



۷. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، ملیحه بهمدی، تاثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص های مالون دی آلدئید و سوپر اکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه فعالیت تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۶، شماره ۱۱، شماره صفحات ۳۰-۴۱، ISC.
۸. سعید ایل بیگی، محمدرضا احمدی، محسن محمدنیا احمدی، هادی موذنی، بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر تعادل و برخی از ویژگیهای آمادگی جسمانی و مهارتی بازیکنان فوتبال جوان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۳، شماره ۱۰، شماره صفحات ۷۸-۲۰۲۲، ISC.
۹. محمد اسماعیل افضل پور، سعید ایل بیگی، فاطمه چدانی، حسین قدیمی، محمد شریعت زاده، بررسی وضعیت آمادگی جسمانی و تدوین نورم استاندارد زنان و مردان سنین ۱۸ تا ۶۰ سال شهر بیرجند، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۲۰، شماره ۹، شماره صفحات ۹۸-۲۰۲۲، ISC.
۱۰. سعید ایل بیگی، مرضیه ثاقب جو، علیرضا مرشدی نوقابی، مقایسه تاثیر تمرینات اختصاصی والیبال روی سطوح تمرینی مختلف بر لاکتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والیبالیست، پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی، مجلد ۳۴، شماره ۱۷، شماره صفحات ۴-۲۰۲۲، ISC.
۱۱. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، تاثیر ۶ هفته تمرین اختصاصی فوتبال و روش های مختلف بازیافت بر سرعت و توان عمودی و آسیب عضلانی بازیکنان فوتبال، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱۹، شماره ۹، شماره صفحات ۴۸-۲۰۲۱، ISC.
۱۲. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی صدرابادی، محمد اسماعیل افضل پور، هادی موذنی، آیا مشخصات ارگونومی دستگاه های ورزشی پارکی زیر بغل و هوانورد با ویژگی های آنترپومتریک کاربران مرد تناسب دارد؟، ارگونومی، مجلد ۲، شماره ۹، شماره صفحات ۱۲-۲۰۲۱، ISC.
۱۳. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، تاثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضالت منتخب بازویی دختران تمرین کرده، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۹، شماره صفحات ۷-۲۰۲۱، ISC.
۱۴. سعید ایل بیگی، مصطفی حقیقی، اصغر نیک سرشت، مهدی مهجور، تأثیر یک دوره برنامه تمرینی یوگا بر شاخصهای خستگی عضلانی و تعادل در مبتلایان به مولتیپل اسکلروزیس، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۸، شماره ۲، شماره صفحات ۱۶۵-۲۰۲۱، ISC.
۱۵. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، لیلی طهرانی، مقایسه نیروی های عکس العمل زمین و زمان رسیدن به پایداری در مردان ورزشکار سالم و دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا طی تکلیف پرش- فرود تک پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱۶، شماره ۸، شماره صفحات ۱۲-۲۰۲۱، ISC.
۱۶. سعید ایل بیگی، هادی موذنی، مرضیه ثاقب جو، محمد یوسفی، بررسی اثر روش های ریکاوری پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۲، شماره ۱۴، شماره صفحات ۱۲۷-۲۰۲۱، ISC.
۱۷. مهدی مقرنسی، اقدس کاظمی مهر، سعید ایل بیگی، تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مصرف شیر سویا بر نیمرخ لیپیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالمند شهر یاسوج، ارمغان دانش، مجلد ۴، شماره ۲۶، شماره صفحات ۶۱۱-۲۰۲۱، ISC.
۱۸. سیدعباس فرجاد پزشکی، سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، احمدرضا سیار فرد، پیش بینی قابلیت های تغییر جهت بدمیئتون با استفاده از آنالیز اجزای اصلی، مطالعات طب ورزشی، مجلد ۲۹، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۱۵-۲۰۲۱، ISC.
۱۹. سعید ایل بیگی، طیبیه سلیمانی، حیدر صادقی، فرهاد طباطبایی، مقایسه تغییرات مرکز فشار و زمان واکنش در شروع راه رفتن در پاسخ به اغتشاش بیرونی زنان مبتالیه مولتیپل اسکلروزیس و سالم، مجله علمی پزشکی جندی شاپور، مجلد ۱۲۶، شماره ۳، شماره صفحات ۳۳۷-۲۰۲۰، ISC.
۲۰. سیدعباس فرجاد پزشکی، محمد یوسفی، سعید ایل بیگی، ارزیابی اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارگونومی وضعیت قامتی آرایشگران مرد استان تهران، طب توانبخشی، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱۴۷-۲۰۱۹، ISC.
۲۱. سعید ایل بیگی، محمدرضا پوربهرام، مرضیه ثاقب جو، بررسی اثر کوفتگی حاصل از تمرینات پلايومتریک بر الگوی فعالیت الکترومیوگرافی عضله دو قلوی ساق پای مردان تمرین نکرده پس از انتقباض های ایزومتریک، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۱۷، شماره ۹، شماره صفحات ۷۳-۲۰۱۹، ISC.
۲۲. سعید ایل بیگی، یوسفی محمد، صادقی حیدر، رحیمی عباس، خالقی مهدی، آشکار سازی مکانیزمهای جبرانی در افراد دارای بی ثباتی عملکردی مچ پا با استفاده از اغتشاش اینورژنی حین راه رفتن بر اساس مطالعه مقدماتی، طب توانبخشی، مجلد ۶، شماره ۴، شماره صفحات ۲۴۰-۲۰۱۸، ISC.
۲۳. سعید ایل بیگی، نفیسه رستگار، مرضیه ثاقب جو، ابراهیمی عطری احمد، حسین فرزانه، ارتباط بین ابعاد

- آنتروپومتریک با ناهنجاریهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۶، شماره ۱، شماره صفحات ۲۰-۲۰۱۸، ISC، ۳۰.
۲۴. سعید ایل بیگی، حسین یعقوبی، مهجور مهدی، علی ثقه الاسلامی، مقایسه ۶ هفته کنزیوتیپ و رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۵، شماره ۱۰، شماره صفحات ۵۷-۲۰۱۸، ISC، ۶۶.
۲۵. سعید ایل بیگی، نورالله قاسمی فرمان ابادی، حسین زاده عفت، مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای صاف و پای طبیعی حین راه رفتن روی نوارگردان با سرعت‌های مختلف، علوم پزشکی رازی، مجلد ۲۵، شماره ۱۶۸، شماره صفحات ۲۱-۲۰۱۸، ISC، ۲۹.
۲۶. سعید ایل بیگی، ابوذر کبوتری، حسین فرزانه، ارتباط بین وضعیت نشستن در کلاس درس و درد های اسکلتی عضلانی دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی، ارگونومی، مجلد ۵، شماره ۳، شماره صفحات ۴۱-۲۰۱۸، ISC، ۴۹.
۲۷. سعید ایل بیگی، خوشرفتار یزدی ناهید، تلواری امیر حسین، مطالعه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در مردان ورزشکار مبتلا به شین اسپلینت، علوم پیراپزشکی و توانبخشی، مجلد ۷، شماره ۳، شماره صفحات ۶۱-۲۰۱۸، ISC، ۶۷.
۲۸. محمد یوسفی، حیدر صادقی، سعید ایل بیگی، عباس رحیمی، مهدی خالقی تازجی، Detection of Inversion Perturbation، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۶، شماره صفحات ۲۴۰-۲۰۱۷، ISC، ۲۴۸.
۲۹. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، بررسی اثر سرعت و شیب جاگینگ بر مقدار زاویه پشت پای افراد با پای چرخیده به خارج، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۴، شماره صفحات ۹۴-۲۰۱۷، ISC، ۱۰۶.
۳۰. سعید ایل بیگی، میرزائزاد سعید، اسلامی منصور، تاجیک علی، مقایسه کفش های استاندارد خارجی و داخلی در ارتباط با متغیر های بیومکانیکی مرتبط با شکستگی استخوان درشت نی در دوندگان تفریحی مرد، علوم پزشکی رازی، مجلد ۲۳، شماره ۱۴۸، شماره صفحات ۵۶-۲۰۱۶، ISC، ۶۳.
۳۱. مرضیه ثاقب جو، محمد ایوبی آواز، زردست محمود، سعید ایل بیگی، تاثیر حاد گرم کردن حس عمقی، ماساژ و کشش پویا بر سطوح فعالیت سرمی کراتین کیناز و لاکتات دهیدروژناز متعاقب یک جلسه تمرین پلائیومتریک در ورزشکاران مرد رشته والیبال، کومش-Koomesh، مجلد ۱۷، شماره ۲، شماره صفحات ۳۹۳-۲۰۱۶، ISC، Scopus، ۴۰۲.
۳۲. بارانی فاطمه، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر پروتئین واکنشگر C (hs-CRP) سرم و شاخص های ترکیب بدنی زنان دارای کبد چرب غیر الکلی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، مجلد ۸، شماره ۱، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، ISC، ۱۴.
۳۳. سعید ایل بیگی، خیرخواه مهین، مهجور مهدی، جعفر خوشبختی، بررسی اثرات یک برنامه تمرینی طناب زنی بر تعادل پسران کم توتن ذهنی آموزش پذیر، طب توانبخشی، مجلد ۵، شماره ۲، شماره صفحات ۱-۲۰۱۶، ISC، ۸.
۳۴. مهجور مهدی، حسین یعقوبی، سعید ایل بیگی، علی ثقه الاسلامی، چهار ماه پیگیری متعاقب شش هفته کینزیوتیپ بر میزان درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، طب توانبخشی، مجلد ۴، شماره ۳، شماره صفحات ۱۰-۲۰۱۵، ISC، ۱۷.
۳۵. سیداصغر محمدی دوست، سعید ایل بیگی، اصحاب یمین رضا، تاثیر مصرف ۵۰۰ میلی لیتر شیر کم چرب بلافاصله پس از یک جلسه تمرین پلائیومتریک، بر سطوح سرمی شاخص های آسیب عضلانی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مجلد ۲۳، شماره ۶، شماره صفحات ۶۲-۲۰۱۵، ISC، ۷۳.
۳۶. آرزاد مهر مرتضی، علی ثقه الاسلامی، سعید ایل بیگی، بررسی اثر تمرین تعادلی و پيلاتس بر روی تعادل ایستا و عملکردی مردان سالمند، فیض، مجلد ۱۸، شماره ۶، شماره صفحات ۵۷۱-۲۰۱۵، ISC، ۵۷۷.
۳۷. مرضیه ثاقب جو، حامد عیدی یوسف آباد، هدایتی مهدی، سعید ایل بیگی، پاسخ سطح سرمی فاکتور رشد اندوتلیال عروق به دو نوع تمرین شنا در شرایط هایپوکسی در مردان جوان، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مجلد ۲۰، شماره صفحات ۱۰-۲۰۱۵، ISC، Scopus، ۲۲.
۳۸. سعید ایل بیگی، مهجور مهدی، حسین یعقوبی، علی ثقه الاسلامی، مطالعات اثرات چهارماه پیگیری متعاقب ۶ هفته رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد و ناتوانی عملکردی مردان مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، بیهوشی و درد، مجلد ۵، شماره ۳، شماره صفحات ۵۵-۲۰۱۵، ISC، ۶۳.
۳۹. سعید ایل بیگی، قاسم میر، مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریک، جسمانی حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهال فوتبال استان خراسان جنوبی در دو سطح موفق و غیر موفق، ورزش و علوم زیست حرکتی، مجلد ۱۲، شماره ۲، شماره صفحات ۲۹-۲۰۱۵، ISC، ۳۷.
۴۰. سعید ایل بیگی، حسین فرزانه، عنبریان مهرداد، مقایسه دو روش اندازه گیری زاویه پشت پا در حالت ایستا و ارتباط آن با زاویه پشت پا در حالت پویا طی فاز استانس راه رفتن در افراد با ساختار پای چرخیده به خارج، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۴، شماره صفحات ۵۷-۲۰۱۵، ISC، ۶۵.
۴۱. سعید ایل بیگی، مرضیه حیدری، مرضیه ثاقب جو، تاثیر ۶ هفته تمرین پيلاتس بر تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرینه مچ پا، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۲، شماره ۳، شماره صفحات ۱۴-۲۰۱۴، ISC، ۲۰.



۴۲. فاطمه بارانی، سعید ایل بیگی، کاظمی طوبی، محمدی فرد مهیار، تاثیر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح سرمی آنزیم های کبدی و شاخص های آمادگی جسمانی زنان دارای کبد چرب غیرالکلی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، مجلد ۲۱، شماره ۲، شماره صفحات ۱۸۸-۲۰۱۴، ۲۰۲۰، ISC.
۴۳. سعید ایل بیگی، لیلیا نیک بین، تاثیر ۶ هفته تمرین ثبات مرکزی بر میزان درد و استقامت عضلات تنه در دانشجویان دختر مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی، طنین سلامت، مجلد ۲، شماره ۲، شماره صفحات ۵-۲۰۱۴، ۱۳.
۴۴. طوبی عنایتی زاده، سعید ایل بیگی، تاثیر کشش ایستا پویا و ترکیبی بر لاکتات خون و کوفتگی عضلانی تاخیری ناشی از اجرای یک جلسه تمرین حاد پلایومتریک، فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، مجلد ۷، شماره ۱۳، شماره صفحات ۱۰۵۱-۲۰۱۴، ۱۰۶۱، ISC.
۴۵. سعید ایل بیگی، محسن ابراهیمی صدرآبادی، بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگای بدنسازی فضای باز ( پارکی با شاخص های انترپومتری مردان، پژوهش در توانبخشی ورزشی، مجلد ۱، شماره ۲، شماره صفحات ۲۷-۲۰۱۴، ۳۷، ISC.
۴۶. سعید ایل بیگی، محمدقاسم کاکای حسن گویار، فولادیان جواد، حسین فرزانه، بررسی ارتباط بین برخی از شاخص های انترپومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش آموزان ۹ تا ۱۱ سال بیرجند، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۳، شماره ۲، شماره صفحات ۷۲-۲۰۱۴، ۸۲، ISC.
۴۷. اعظم جان بزرگی، رهنما نادر، قاسمی غلامعلی، سعید ایل بیگی، کریمیان راضیه، تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی، تحقیقات نظام سلامت، شماره ۵، شماره صفحات ۵۲۲-۲۰۱۳، ۵۳۰، ISC.
۴۸. سعید ایل بیگی، علیرضا نصیرزاده، احسان بخش علی رضا، مرضیه ثاقب جو، بررسی شاخص های معماری عضلانی در نقاط مختلف عضلات بازویی بازیکنان تنیس روی میز، مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، مجلد ۱، شماره ۱، شماره صفحات ۸۳-۲۰۱۳، ۹۰، ISC.
۴۹. سعید ایل بیگی، سیدیوسف احمدی بروغنی، حمید رضانی، الهه بخشی، محاسبه منحنی گشتاور ایزوکینتیک و مقایسه ی آن با گشتاور ایزوتونیک در حرکت فلکشن مفصل آرنج با نرم افزار ADAMS، پژوهش در توانبخشی ورزشی، شماره ۱، شماره صفحات ۴۱-۲۰۱۳، ۵۱، ISC.
۵۰. سعید ایل بیگی، نصیر زاده علیرضا، احسان بخش علی رضا، ارغوانی حامد، علی اکبری بیدختی مهدی، بررسی ارتباط بین عملکرد سرعتی شنای کرال سینه و طول فاسیکل عضلانی در شناگران نوجوان، پژوهش در طب ورزشی و فناوری، مجلد ۲، شماره ۳، شماره صفحات ۶۳-۲۰۱۲، ۷۵، ISC.
۵۱. محمدرضا یوسفی، سعید ایل بیگی، ناصر مهرشاد، سیداحسان نقی، مقایسه رویای روش های غیرتهاجمی در اندازه گیری زوایای کیفیت و لوردوز کمری، تحقیقات علوم پزشکی زاهدان - Zahedan Journal of Research in Medical Sciences، مجلد ۱۳، شماره ۷، شماره صفحات ۲۳-۲۰۱۱، ۳۰، ISC.
۵۲. سعید ایل بیگی، محمد یوسفی، هادی موذنی، بررسی حساسیت روش نسبت در استخراج پدیده فلکشن ریلکسیشن در افراد دارای درد مزمن غیر اختصاصی کم و سالم، طب توانبخشی، مجلد ۱، شماره ۱۲، شماره صفحات ۱-۱۰، ISC.
53. Saeed Ilbeigi, Rashid Heidari moghaddam, Mehrdad Anbarian, Leili Tapak, Mohammad Hamed Hosseini, Team manual handling: a systematic review for identifying research gaps, International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, Vol. 2, No. 27, pp. 1-15, 2021, JCR, Scopus.
54. Saeed Ilbeigi, Seyed Yousef Ahmadi Brooghani, The Comparison of the Break Pattern of the Femoral Neck in both Normal and Abnormal Angles (Coxavara, Coxavalga) in Active and NonActive Postmenopausal Women using Finite Element Method, journal of advanced sport technology, Vol. 2, No. 5, pp. 1-11, 2021, ISC.
55. Saeed Ilbeigi, Tayebbeh Soleymani, Heydar Sadeghi, Ali Abasi, Farhad Tabatabaei, Investigation of Gait Initiation in Women With Multiple Sclerosis (MS), Journal of Research and Health, Vol. 3, No. 10, pp. 167-173, 2020, ISC.
56. Heydar sadeghi, Saeed Ilbeigi, Zahra Ebrahimababdi, Maryam Kakavand, Erik Wikestrom, Center of Pressure excursion and muscle activation during gait initiation in individuals with and without Chronic ankle instability, Journal of Biomechanics, No. 108, pp. 1-6, 2020, JCR, Scopus.
57. Saeed Ilbeigi, soleimani tayebbeh, Heydar Sadeghi, Ali Abasi, Farhad Tabatabaei, Investigation of Gait Initiation in women with multiple sclerosis (MS), Journal of Research and Health, Vol. 3, No. 10, pp. 167-174, 2020, ISC.
58. Seyed ehsan naghbi, Saeed Ilbeigi, Reliability of Body Landmark Analyzer (BLA) system for measuring Hyperkyphosis and Hyperlordosis Abnormalities, journal of advanced sport

- .technology,Vol. 1,No. 4,pp. 20-29,2020,isc
- Saeed Ilbeigi,Mohammad shariatzadeh,comparison of muscle activity and timing between a .59  
custom shoe with hydrodynamic mechanism and regular Ethylene -Vinyl Acetat,journal of  
.advanced sport technology,Vol. 2,No. 3,pp. 129-145,2020,isc
- Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,assessment of the muscle architectural parameters in skill .60  
and non skilled Karte players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp.  
.33-40,2017,isc
- Saeed Ilbeigi,Ehsanbakhsh Alireza,Assessment of the muscle architectural parameters in skill .61  
and nonskilled Karate players,journal of advanced sport technology,Vol. 2,No. 1,pp.  
.33-40,2017,isc
- Saeed Ilbeigi,fallah ali asghar,nazifi saeed,The effects of acute interval cycling and blood .62  
flow restriction on hematologic factors of beginner cyclists,Turkish Journal Of Sport and  
.Exercise,Vol. 19,No. 1,pp. 70-76,2017,isc
- Saeed Ilbeigi,Changes in blood insulin resistance GLUT4 AMPK after continuous and interval, .63  
aerobic training in normal and diabetic rats,Journal of Applied Pharmaceutical Science,Vol. 6,pp.  
.38-43,2016,Scopus
- Saeed Ilbeigi,the cpmparison of continouos and intermitten training impact on glucose -4, .64  
transporter protein levels and insulin sensitivity in diabetic rats,Journal of Basic Research in  
.Medical Sciences,Vol. 3,No. 4,pp. 40-48,2016,isc
- Saeed Ilbeigi,,,,Jafar Khoshbakhti,Investing the Effects of 8 Weeks of Rope Skiping on Static .65  
and Dynamic Balance of Educable Mentally Retarded Boys,International Journal of Medical  
.Research and Health Sciences,No. 5,pp. 349-353,2016,WOS
- Saeed Ilbeigi,Van gheluwe Bart,Three-dimensional displacement of the center of gravity .66  
during the sprint start,European Journal of Sports and Exercise Science,Vol. 1,No. 4,pp.  
.32-38,2015
- Saeed Ilbeigi,Assessment and Modeling of Elbow Joint for Analysing of Muscle moment and .67  
Reaction Force during Flexion Movement with ADAMS Software,European Journal of Sports and  
.Exercise Science,Vol. 3,No. 1,pp. 18-26,2014
- Saeed Ilbeigi,,,Relationship between sprint performance of front crawl swimming and muscle, .68  
fascicle length in young swimmers,Journal of Sports Science and Medicine,No. 13,pp.  
.550-556,2014,JCR.Scopus
- Marziyeh Saghebjoos,Saeed Ilbeigi,,Plasma Acylated Ghrelin Response to One Session Circuit .69  
Resistance Exercise in Fasted and High Carbohydrate Meal in Healthy Young Men,International  
.Journal of Endocrinology and Metabolism,Vol. 11,No. 4,pp. 1-5,2013,isc.Scopus
- Saeed Ilbeigi,The intelligent estimating of spinal column abnormalities by using artificial .70  
neural networks and characteristics vector extracted from image processing of reflective  
.markers,African Journal of Biotechnology,Vol. 12,No. 4,pp. 419-426,2013,Scopus
- Saeed Ilbeigi,yousefi mohamad,Nasser Mehrshad,,Comparing the Validity of Non-Invasive .71  
- زاهدان روش‌های اندازه‌گیری انحنای کمر و قوس کمری،تحقیقات علوم پزشکی زاهدان -  
.Zahedan Journal of Research in Medical Sciences,Vol. 14,No. 4,pp. 37-42,2012,isc
- Saeed Ilbeigi,,,Nasser Mehrshad,Is reflective markers image processing a precise method to .72  
diagnose lumbar lordosis and thoracic kyphosis,World Journal of Sport Sciences,Vol. 4,No. 4,pp.  
.416-422,2011

## پایان نامه ها

۱. مقایسه فعالیت قشر مغزی در افراد با سابقه بازسازی ACL و افراد سالم در شروع راه رفتن
۲. تاثیر هشت هفته تمرین مقاومت کل بدن (TRX) و مکمل دهی امگا-3 بر مقادیر سرمی لپتین، آدیپونکتین، ترکیب بدن و برخی از شاخص های عملکردی زنان دارای اضافه وزن و چاق
۳. تاثیر تمرینات پيلاتس و تاي چي روی تعادل و برخی از متغیرهای عملکردی زنان سالمند

۴. مقایسه تأثیر هشت هفته تمرین عصبی عضلانی و تمرین واقعیت مجازی بر کینماتیک و فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در راه رفتن بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس
۵. بررسی اثر مصرف حاد مکمل کورکومین قبل و بعد از یک وهله فعالیت قدرتی بر برخی از شاخص های کوفتگی عضلانی زنان جوان
۶. تأثیر مصرف کوتاه مدت شیره انگور بر روی فاکتور های فیزیولوژیکی قلب و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت وامانده ساز در مردان غیر فعال
۷. تدوین نورم آمادگی جسمانی و تعادلی زنان سالمند بالای 60 سال شهر بیرجند
۸. تدوین و مقایسه نورم آمادگی جسمانی و تعادلی سالمندان مرد بالای 60 سال بیرجند
۹. مقایسه نیروهای عکس العمل زمین و نرخ بارگذاری حین راه رفتن در سالمندان با سابقه کووید 19 و افراد سالم
۱۰. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای فشار کف پایی، درد، و دامنه حرکتی مفاصل در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۱۱. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین در آب و خشکی روی متغیرهای تعادل، قدرت عضلانی، کیفیت زندگی و ترس از افتادن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۱۲. مقایسه تأثیر شش هفته تمرین درمانی در آب و خشکی روی متغیرهای کینماتیکی مفاصل اندام تحتانی و فعالیت الکتریکی عضلات منتخب حین راه رفتن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو
۱۳. مقایسه تأثیر خستگی عملکردی بر فعالیت الکترومایوگرافی عضلات پای زنان ورزشکار و غیر ورزشکار حین فعالیت پرش و فرود تک پا
۱۴. بررسی سینرژی عضلات اندام تحتانی حین پروتکل افت-فرود در والیبالیست های با و بدون والگوس داینامیک زانو
۱۵. تأثیر ۸ هفته تمرینات تناوبی شدید و مقاومتی بر شاخص های میوستاتین و فولستاتین و آیریزین سرم و برخی شاخص های عملکردی و انتروپومتری لڈختران جوان ورزشکار و غیر ورزشکار
۱۶. بررسی اثر پنج هفته تمرین استقامت در سرعت به همراه محدودیت جریان خون در تناوب های استراحتی بر سطوح سرمی فولستاتین و کورتیزول، چابکی و تعادل مردان جوان فوتبالیست
۱۷. مقایسه تأثیر تمرینات مقاومتی فانکشنال (عملکردی) و سنتی بر برخی شاخص های زیست- حرکتی، ترکیب بدنی و غربالگری حرکتی مردان سالم غیرفعال
۱۸. مقایسه تأثیر چهار هفته تمرینات پلایومتریک با و بدون مکمل زنجبیل روی سطوح مختلف (ماسه و سالن) بر توانایی های عملکردی، پاسخ لاکتات و کوفتگی عضلانی دختران والیبالیست
۱۹. تأثیر دو هفته مکمل یاری کورکومین بر شاخص های مالون دی آلدئید و سوپراکسید دیسموتاز سرم پس از یک جلسه تمرین تناوبی شدید در دختران دارای اضافه وزن و چاق
۲۰. مقایسه تأثیر دو نوع روش استفاده از مچ بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مچ دست و سرعت تکانه ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۲۱. مقایسه تأثیر دو نوع روش استفاده از مچ بند و تمرینات ورزشی روی شدت درد، ناتوانی، قدرت مچ دست و سرعت تکانه ی عصبی مدین در بیماران مرد مبتلا به سندروم تونل کارپ (CTS)
۲۲. تأثیر مکمل یاری آب زرشک، متعاقب یک وهله فعالیت هوازی وامانده ساز بر روی شاخص مالون دی دهید سرم، سطح فعالیت الکتریکی (با تأکید بر خستگی) برخی از عضلات منتخب اندام تحتانی در دانشجویان پسر غیر فعال
۲۳. تأثیر مکمل یاری آب زرشک بر روی شاخص ظرفیت آنتی اکسیدانی تام و فعالیت الکتریکی عضله قلبی ناشی از یک وهله فعالیت هوازی وامانده ساز در دانشجویان پسر غیر فعال
۲۴. تأثیر هشت هفته تمرین مقاومتی و مصرف شیر سویا بر نیمرخ لیپیدی، ترکیب بدنی و برخی از عوامل آمادگی جسمانی زنان سالمند
۲۵. تأثیر تمرینات پیلاتس و مصرف مکمل دارچین بر اعتدال مزاج، سلامت روان و ترکیب بدنی زنان دارای اضافه وزن و چاق
۲۶. بررسی پاسخ هزینه سوخت و سازی و اکسایش سوبسترا متعاقب حجم های مختلف فعالیت تناوبی شدید در مردان دارای اضافه وزن
۲۷. بررسی اثر حاد مصرف عصاره سیر کهنه بر هزینه سوخت و سازی، اکسایش سوبسترا و شاخص استرس بزاقی (کورتیزول) هنگام و پس از فعالیت تناوبی شدید (HIIE) در زنان غیر فعال
۲۸. مقایسه تأثیر تمرینات اختصاصی والیبالیست روی سطوح تمرینی مختلف بر برخی عوامل منتخب آمادگی جسمانی و پاسخ لاکتات خون و کوفتگی عضلانی متعاقب یک جلسه فعالیت ورزشی حاد در پسران والیبالیست
۲۹. تأثیر یک جلسه فعالیت تناوبی شدید با و بدون محدودیت جریان خون بر فعالیت الکتریکی عضلات منتخب بازویی دختران فعال

۳۰. تدوین و به روز رسانی نورم آمادگی جسمانی مردان شهر بیرجند
۳۱. بررسی اثر روش های بازیافت پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز متعاقب شش هفته تمرینات اختصاصی فوتبال بر برخی شاخص های عملکردی و آسیب عضلانی در مردان فوتبالیست
۳۲. تاثیر تمرینات پلائیومتریک در صبح و عصر بر سیستم ایمنی و کوفتگی عضلانی پسران غیرفعال جوان
۳۳. تأثیر دوازده هفته تمرین پیلاتس بر میزان خستگی، ضعف عضلانی و تعادل در بیماران مرد و زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS)
۳۴. تأثیر دوازده هفته تمرین یوگا بر میزان خستگی، ضعف عضلانی و تعادل در بیماران مرد و زن مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS)
۳۵. مقایسه برخی از ویژگی های آنتروپومتریکی، فیزیولوژیکی و روانشناختی ورزشکاران زورخانه ای موفق و مبتدی خراسان جنوبی
۳۶. مقایسه اثر زمان استراحت بین نوبت ها (ست ها) متعاقب 6 هفته تمرین مقاومتی بر روی قدرت، دامنه حرکتی، حجم و کوفتگی عضلات اندام فوقانی مردان جوان
۳۷. ارتباط مهارت های حرکتی بنیادی (جابجایی و دستکاری) با بازداری شناختی در دانش آموزان پایه سوم تا ششم مدارس ابتدایی
۳۸. تاثیر تمرین با محدودیت جریان خون بر عملکرد ورزشی و شاخص های آنژیوژنزیس دانش آموزان دوچرخه سوار مبتدی
۳۹. بررسی اثر شش هفته تمرین تناوبی سرعتی بر روی ارتباط برخی از عوامل آمادگی جسمانی و آنتروپومتري با سرعت دویدن در دانش آموزان پسر 8 تا 11 ساله
۴۰. مقایسه اثر 8 هفته تمرینات پلائیومتریک و طناب زنی بر برخی از فاکتورهای آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی در دانش آموزان غیر فعال
۴۱. اثر 6 هفته تمرین تناوبی و تداومی هوازی همراه با مصرف عصاره عناب بر سطح آیریزین پلاسمایی موش های صحرایی نر دچار سکتة قلبی
۴۲. مقایسه میزان اکسایش چربی در فعالیت های ورزشی تناوبی شدید با تناوب های استراحتی متفاوت (فعال، غیرفعال، فعال/غیرفعال) در مردان جوان دارای اضافه وزن و چاق
۴۳. تأثیر 15 روز مصرف عصاره زعفران به همراه یک جلسه فعالیت ورزشی شدید بر سطوح سرمی اینترلوکین-6، عامل نکروز تومور آلفا و کورتیزول در مردان جوان
۴۴. مقایسه عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی و وضعیت بدنی دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه بیرجند
۴۵. تأثیر انواع کشش بر ضربان قلب، تعداد چرخه های دست، درک فشار و رکورد شنای 50 و 200 متر شناگران دختر
۴۶. مقایسه الگوی شکست گردن استخوان ران در دو زاویه طبیعی و غیر طبیعی (کوکساوارا، کوکساوالگا) در زنان یائسه فعال و غیر فعال با روش المان محدود
۴۷. بررسی اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر روی تعادل و برخی از ویژگی های آمادگی جسمانی و مهارتی مردان فوتبالیست شهرستان سرایان
۴۸. بررسی شاخص های معماری عضلانی مردان در کاراته کاهای ماهر و مبتدی
۴۹. اثر خستگی و مصرف مکمل کافئین بر روی فعالیت الکتریکی عضلات منتخب ساق پا حین راه رفتن با سرعت معمولی در دانشجویان پسر
۵۰. تاثیر یک دوره تمرین تداومی و تناوبی بر سطوح گیرنده انسولین، GLUT4 و فعالیت AMPK عضله نعلی موش های صحرایی نر دیابتی شده
۵۱. مقایسه فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا در افراد با پای چرخیده به خارج و پای طبیعی هنگام راه رفتن روی تردمیل با سرعت های مختلف
۵۲. اثر یک جلسه فعالیت ورزشی استقامتی وامانده ساز بر سطوح پلاسمایی، پپتید ناتریورتیک مغزی و گالکتین-3 دوندگان نیمه حرفه ای مرد
۵۳. رابطه بین وضعیت نشستن و دردهای اسکلتی-عضلانی در دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی 9 تا 13 ساله شهرستان بیرجند
۵۴. تجزیه و تحلیل زاویه پشت پا طی سیکل راه رفتن و دویدن در افراد با پای طبیعی و پاس چرخنده به خارج
۵۵. بررسی اثر حاد دو نوع تمرین شنا در شرایط هایپوکسی بر سطوح سرمی VEGF و HIF-1? در
۵۶. تاثیر مصرف سیر بر سطح گلوکوتائین، لاکتات دهیدروژناز و کراتین کیناز سرم در افراد غیر فعال پس از یک جلسه فعالیت وامانده ساز
۵۷. بررسی تاثیر حاد سه نوع گرم کردن مختلف (ماساژ، کشش پویا، حس عمقی) بر برخی عوامل منتخب آمادگی

- جسمانی و بیوشیمیایی مرتبط با کوفتگی عضلانی در مردان والیبالیست
۵۸. تاثیر کوفتگی حاصل از یک جلسه تمرین وامانده ساز بر فعالیت الکتریکی عضلات ساق پا
۵۹. مقایسه تاثیر تمرین پلايومتریک در آب و خشکی بر برخی شاخص های آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی زنان کاراته کار
۶۰. مقایسه تاثیر تمرین پلايومتریک در آب و خشکی بر برخی شاخص های آمادگی جسمانی و کوفتگی عضلانی زنان کاراته کار
۶۱. اثر شش هفته تمرین تعادلی و پيلاتس بر روی تغییر اطلاعات حسی دریافتی دخیل در حس-حرکتی و تغییر تعادل مردان سالمند
۶۲. مقایسه اثر 6 هفته تمرینات نواربندی و بازتاب شناسی کف پا بر میزان درد و ناتوانی مردان مبتلا به کمردرد مزمن
۶۳. اثر 6 هفته تمرین پيلاتس بر روی تعادل و میزان درد افراد مبتلا به اسپرین مچ پا
۶۴. اثر هشت هفته تمرینات ایروبییک بر تعادل پویا و ایستای ورزشکاران با اسپرین مچ پا
۶۵. تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آنزیمهای کبدی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی
۶۶. تاثیر مصرف شیر کم چرب بر سطوح سرمی شاخص های آسیب عضلانی و التهابی ناشی از یک جلسه تمرین پلايومتریک
۶۷. مقایسه تغییر حاد یک جلسه تمرین انقباض برونگرا درونگرا و ترکیبی بر غلظت مولکول چسبان سلولی-1 و پروتئین واکنشی C سرم زنان دارای اضافه وزن
۶۸. تاثیر 8 هفته تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر سطوح آنزیم های کبدی زنان بیمار دارای کبد چرب غیر الکلی
۶۹. مقایسه برخی عوامل آنتروپومتریکی، جسمانی - حرکتی و مهارتی بازیکنان نونهای فوتبال استان خراسان جنوبی در دو سطح نخبه و غیر نخبه
۷۰. مدل سازی حرکات مفصل آرنج با نرم افزار ADAMS
۷۱. رابطه اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار، میزان فعالیت بدنی، شاخص توده بدنی و سابقه کاری دندان پزشکان مشهد
۷۲. رابطه بین ارگونومی تجهیزات آموزشی و شاخص های آنتروپومتری با هنجارهای بالاتنه در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی شهر مشهد
۷۳. بررسی تناسب شاخص های ارگونومی دستگاه های بدنسازی فضای باز با شاخص های آنتروپومتری مردان
۷۴. بررسی شاخصهای معماری عضلانی اسکلتی اندام فوقانی در بازیکنان تنیس روی میز مرد شهرستان بیرجند
۷۵. مقایسه تاثیر تمرینات پيلاتس و ایروبییک بر روی برخی شاخص های تنفسی و سلامت عمومی دانشجویان دختر دارای اضافه وزن
۷۶. بررسی ارتباط برخی از ویژگی های آنتروپومتریکی اندام تحتانی با زاویه Q در دانشجویان تربیت بدنی پسر دانشگاه بیرجند
۷۷. پاسخ حاد سطوح گرلین آسپیل دار پلاسما به یک جلسه تمرین مقاومتی دایره ای در دو حالت ناشتایی و تغذیه پرکربوهیدرات در مردان جوان سالم
۷۸. رابطه برخی متغیرهای آنتروپومتریکی با توانایی های حرکتی پایه در دانش آموزان پسر 9 تا 11 سال بیرجند
۷۹. تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی منتخب بر اختلالات عضلانی-اسکلتی معلمان شهر اصفهان با مداخله ارگونومی
۸۰. تاثیر فعالیت بدنی بر حافظه بلند مدت و حافظه کوتاه مدت
۸۱. تشخیص ناهنجاری های بالاتنه با استفاده از پردازش تصاویر نشانگرهای منعکس کننده نصب شده روی زوائد استخوانی
۸۲. مقایسه دو شیوه تمرینی ایروبییک و هیپ هاپ بر بهزیستی روانشناختی دانشجویان پسر
۸۳. مقایسه تاثیر تمرین بدنی، مشاهده ای متناوب و مشاهده ای جفتی به همراه KR خود کنترلی بر یادگیری مهارت سرویس بلند بدمیتون

## کتابها

۱. برنامه تمرین در خانه ویژه آسیب های اسکلتی-عضلانی و ورزش
۲. بیومکانیک آسیبهای ناشی از ضربه
۳. بیومکانیک ورزشی، اصول بهبود حرکات انسان
۴. سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
۵. ورزش در آب



۶. اشتباهات رایج در تمرینات بدنسازی
۷. آناتومی و حرکت شناسی بالینی (جلد دوم)
۸. سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی